

ボランティアセンター 情報

心の洗濯を終えたなら、気持ちも新たな春へ！

さあ、ボランティアをはじめよう

**Contents**

- ボランティア登録のいろは
- 傾聴ボランティア講座レポート
- ボラセンからのお知らせ etc...

Announcements

ボランティア登録のいろは

ボランティアにはいろいろな参加スタイルがあります
あなたに合った関わり方を見つけてみませんか？



個人として、施設や個人
の方に向けたボランティア
活動をしたい

発災時に、ボランティア
として支援活動に参加
したい



歌やダンス、楽器演奏、
手品…
得意なことを披露する
ボランティアがしたい



登録はこちら

地域貢献活動をご検討中の企業のみなさんも、
ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください

求む！特技ボランティア

趣味や特技、知識や経験を活かして、ボランティアとして活躍してみませんか。
私たちは、特技ボランティアの募集や情報発信、活動先のコーディネートを行っています。

活動先は、高齢者施設、障がい者施設、保育園・幼稚園、地域のイベントなど多岐にわたります。たとえば…



手芸



囲碁・将棋



麻雀



書道



楽器・歌



ダンス



語学



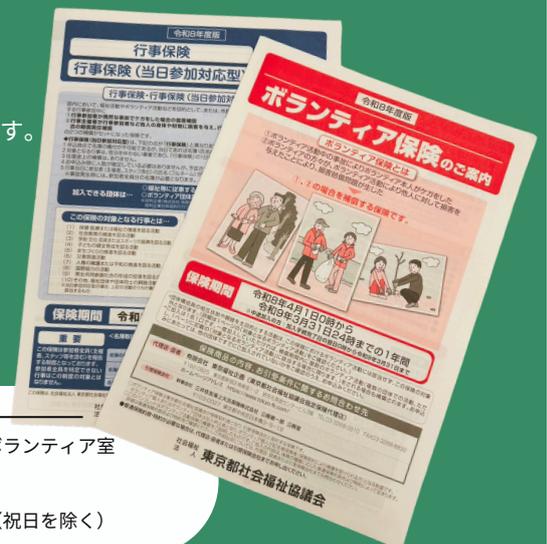
手品

令和8年度ボランティア保険

R8年度ボランティア保険・行事保険の申込み受付を開始いたしました。
※この保険はボランティア活動中の事故やリスクに備えるための保険です。

(1) プランについて
補償内容の一部（死亡・後遺障害保険金額/入院保険金日額等）に変更がございます。
詳細はパンフレットをご確認ください。（保険料に変更はございません）

(2) 保険料の支払いについて
払込保険料をご確認のうえ、郵便局もしくは銀行にてお振込みください。
※加入手続きは日にちに余裕をもってお越しください。
行事保険については、内容によっては保険の対象外となることもありますので、
初めて加入される時は事前にボランティアセンターまでお問い合わせください。



書類配布および受付窓口

★しずやボランティアセンター
渋谷区宇田川町1-1区役所2階（23番窓口）
月～金曜日：午前8時30分～午後5時
（土・日、祝日を除く）

★渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室
渋谷区西原1-40-10
総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階内
「火曜日のみ」：午後1時30分～午後4時（祝日を除く）

傾聴ボランティア講座レポート

1月21日(水)～2月5日(木)にかけて傾聴ボランティア講座を開催しました。
特定非営利活動法人 パートナーシップアンドリスニングアソシエーション(P.L.A)から講師をお招きし、講義4日間と施設での傾聴体験1回を実施しました。

最終日には、渋谷区内で傾聴ボランティア活動がされている『しぶやリッスン』のみなさんとのグループトークや質疑応答の時間もありました。

傾聴活動の先輩との交流は、終始あたたかく、話に花が咲くひとときとなりました。

渋谷の地域のつながりが、またひとつ広がったことをとても嬉しく思います。

ご参加・ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



受講生の“声”をピックアップ！

沢山のことを学ばせていただきました。胸が熱くなる瞬間が何度もありました。参加して本当に良かったです。



先生の優しいお気持ちと口調の講義に、心が穏やかになりました。傾聴の姿勢というもの学ぶことができ、本当にありがとうございました。今後の様々な場面でも役立てていきたいです。

オンラインなどではなく、先生の経験談も踏まえた講義を実際に受けられた事や、ロールプレイで話す側の気持ちの体験など、全てが今後の人生が変わるのではと思う程に、大変貴重な機会でした。



渋谷区傾聴ボランティアグループ

しぶやリッスンの紹介

渋谷区で傾聴ボランティアをしたい人も、傾聴ボランティアに来てほしい人も、ここに問い合わせれば大丈夫。そんな窓口を作ることを目指して、ボランティアセンター主催 傾聴ボランティア講座の受講生たちが2023年に発足。

渋谷区には傾聴ボランティアグループが複数あります。

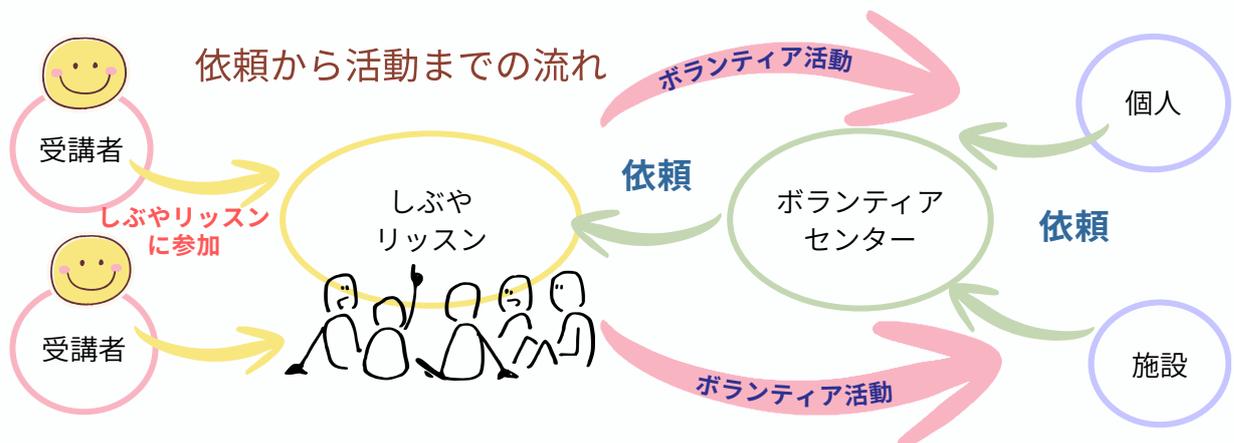
ボランティアをしたい人や、ボランティアに来てほしい人は、どのグループに問い合わせたらいいの？そんな声が聞こえてきて、それぞれのグループの代表が集まりこのプロジェクトをスタートさせました。

「しぶやリッスン」が、みなさんにとってシンプルで分かりやすく、利用しやすい窓口になるよう、試行錯誤しながらも、メンバーのみなさんは無理なく自分たちのペースで活動しています。

しぶやリッスンについてのお問合せはしぶやボランティアセンターまで



しぶやリッスンのみなさん



ボラセンからのお知らせ

pickup report

ボランティア・プロボノイントロダクション
『あなたのすきま時間どう使う？』
～自分にできることを見つける朝活～



2月4日(水) ボランティア&プロボノについて語り合う対話型の朝活を、スターバックス コーヒー 渋谷cocoti店にご協力いただき開催しました。

当日は終始リラックスした雰囲気にもまれ、参加者同士の対話も活発に行われていました。開放的なスターバックス コーヒー 渋谷cocoti店のロケーションと、コーヒーを片手に気軽に話せるスタイルが、自然な対話を生み出す大きなポイントになったと感じています。

現役世代の社会貢献への架け橋となれるよう、ボラセンの朝活はこれからも続きます。

次回開催は決定次第公式LINE、HPでお知らせいたします！



pickup report

『企業の手をもっと地域に』

企業や社員が気軽にできる地域貢献活動のはじめかた

3月11日(水)、地域社会への貢献に関心を持つ渋谷区内企業の担当者みなさんを対象に、東京ボランティア・市民活動センターより河村暁子氏をコーディネーターとしてお招きし、講座を開催しました。

企業と地域がどのようにつながり、どんな一歩から地域貢献を始められるのかをテーマに、具体的なヒントや事例を共有しました。

参加者からは「同じ区内でこんな素敵な取り組みがあることを知り、勉強になりました」

「利益を追うだけでなく、社会とつながる活動にも取り組んでいきたいと思いました」といった声が寄せられました。

この講座が、企業と地域が新たにつながるきっかけとなり、関係づくりの一歩につながっていくことを願っています。



渋谷区社会福祉協議会

令和8年度 福祉活動助成募集案内

この助成金は、社協会費、寄付金、共同募金の配分金を活用しています。

渋谷区内で福祉活動を推進し、主に区民を対象に活動する団体で、福祉ニーズを持つ方に対して行う事業や住民同士のつながりをつくる事業などに対して、経費の一部（機材購入含む）を助成します。

- 一般助成 1団体5万円が限度
 - ※ 区内の活動実績が1年以上ある団体
 - 特別助成 1団体12万円が限度
 - ・ はじめの一歩応援プラン
 - ※ 区内の活動実績が3年未満の団体
 - ・ あらたな福祉応援プラン
 - ※ 区内の活動実績が3年以上の団体
- ※ 詳しくは、QRよりご確認ください。



詳細はこちら

《募集期間》

令和8年4月6日(月)～5月1日(金)

※ 郵送、メール、または窓口持参にてご応募ください。

問合せ

〒150-8010

渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

渋谷区社会福祉協議会

(地域支援係・ボランティアセンター)

受付時間：平日9:00～17:00

TEL:03-6452-5024

mail:shien-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp

退職のごあいさつ

3年間という短い期間でしたがこれまで本当にありがとうございました。地域の支え合いの力を実感する毎日でした。

人と人とのつながりと助け合いの輪が地域に広がっていくことを願っております。

(さやま)



編集・発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会

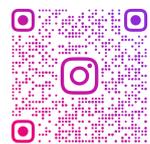
しずやボランティアセンター

〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

電話：03-6452-5065 メール：vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp



公式サイト



SHIBUYA_VC

新しい季節、ボラセンのホームページも4月にリニューアル予定です。ぜひ見てください(う)