

ボランティアセンター 情報**Contents** **Announcements**結・しぶや2nd ANNIVERSARY DAY
傾聴ボランティア養成講座 ほか**Activity Report**

2025夏・体験ボランティアリポート ほか

Information

地域交流会しゃべり場 ほか



Announcements

結・しぶや 2nd ANNIVERSARY ～スペシャルオープンデー～

昨年は100名以上の方にご参加いただき、大盛況のうちに幕を閉じた「スペシャルオープンデー」。

今年も11月14日(金)に開催が決定しました！

団体同士がつながり、共通の話題を共有できるイベントです。

詳細は決まり次第、結・しぶやnoteやボランティアセンターHPなどで随時お知らせしますので、ぜひ楽しみに！

2025.11.14 Fri 13:00～16:00予定

地域共生サポートセンター<結・しぶや>

渋谷区桜丘町23-21

渋谷区文化総合センター大和田9階

<結・しぶや>note➡



こころに寄り添う聴き方入門 ～はじめての傾聴～

日常生活、仕事、地域活動という
いろいろな場面で役に立つコミュニケ
ーション技法の『傾聴』の基本を学
べる入門編講座が開催されます。

日時：12月11日(木)14:00～16:00

会場：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ

講師：アクティヴリッスン代表 澤村直樹氏

詳細・申込：区ニュース11月15日号をご覧ください

主催：渋谷区

協力：しぶやボランティアセンター

入門の次は...
養成講座

1月に
開催予定

傾聴ボランティア講座の企画も進行中！1月に開催予定です。
ご興味ある方は公式LINEで最新情報を入手してください。



渋谷生涯活躍ネットワーク
シブカツ



イベント・セミナー
ページ

渋谷区防災キャラバン

「最近、地震が多いな」「今年の大雨は大丈夫かな」そんな不安を、行動に変えてみませんか？

渋谷防災キャラバンは、地域で防災活動を続けてきた自主防災組織と共に実施する誰でも気軽に楽しく参加できる体験型の防災訓練です！

昨今の豪雨での浸水被害や大地震など、発災時ボランティアの力は必ず必要です！

しぶやボランティアセンターは『災害ボランティア』の認知度アップと、活動者の裾野を広げることを目的として、西原地区会場にブース出展いたします。

みなさまのお越しをお待ちしております。

日時 2025.10.25 (土) 9:00～12:00 場所 西原小学校

災害ボランティアを知っていますか？

しぶやボランティアセンターは発災時、渋谷区に協力して災害ボランティアセンターを運営いたします。また、もしもご自宅が浸水被害に遭われた時などのボランティア派遣の相談や適切な機関へのご紹介も行っています。お気軽にご相談ください。



防災キャラバンHP

Activity Report

2025夏・体験ボランティアレポート



夏恒例イベント『夏・体験ボランティア』が先月無事終了しました。今年の夏は異常な暑さだったにも関わらず、学生をはじめたくさんの方がご参加くださいました。大きな事故がなかったことにホッとしています。この体験をきっかけに、ボランティア活動がみなさんのこれからの日々の中で、無理なく続けられるような大切な習慣のひとつになればうれしいです。また、ボランティアの受入れを快諾いただいた施設、団体のみなさま、ご協力ありがとうございました！この場を借りてお礼申し上げます！！

参加者の感想

社会人

「能登のことが気になっていましたが、中々ご縁が無かったため、このような機会に参加が叶いまして嬉しかったです」



落書き消し



障がいを知る体験

中学生

「落書きが少しずつきれいになっていくことにとても充実感がありました」



保育園雇用のジョブ

高校生

「障がいをもつみんなと一緒に遊ぶ中で自然と心が通じ合うのを感じました。この経験を通して、自分も誰かに寄り添える存在になりたいと思いました」

高校生

「私は保育士の道に進むか、また別の道に進むか悩んでいたのですが、今回参加した保育園のボランティアはとても良い経験になりました」



子どもとあそぶボランティア

区内小学校での白杖体験

6月15日、区内の小学校で行われた福祉体験授業にゲストティーチャーとして参加し、白杖体験のレクチャーを行いました。

児童たちには「目が見えない」状態を実際に体験してもらい、そのとき感じたことや気づきを発表してもらいました。

子どもたちの障がいへの理解が深まり、街で困っている障がいのある方に自然に声をかける姿を見られる日が、今から楽しみです。



すきま時間で社会貢献！

ボランティア&プロボノ説明会

6月21日、結・しづやにて認定NPO法人サービスグラントと合同で説明会を開催しました。

ボランティア・プロボノ双方に関心がある20名ほどの方が参加してくださいました。

ボランティアの良さ、プロボノの良さなどの説明を行いました。

参加者の声

GRANTのサービスのことや、細かい話で恐縮ですがコンタクトレンズの回収のことなど、知らなかったことを知れて有意義な時間でした。また、初めてボランティア活動しようとしているという人と話せて、心が温かくなりました。



Information

ボランティア
アドバイザー
コーナー

センターからのお知らせ

ボランティア室・相談コーナーではボランティアアドバイザーが

- *ボランティアに関心のある人の相談
- *ボランティアが必要な人の相談
- *ボランティア保険・行事保険の受付

などを行っています。どなたでもお気軽にご相談ください！

ボランティア室・相談コーナー情報

ボランティア活動を行いながら、自らの経験を活かして同じボランティアの立場で相談や助言をしたり、ボランティア活動への参加のきっかけづくりや情報提供など行っています。地域交流会しゃべり場の企画も行っています。

 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

西原1-40-10 2階

相談日：火曜日 13:30~16:00

 しぶぼら相談コーナー

渋谷区役所2階 23番窓口

相談日：金曜日 13:30~16:00

地域交流会しゃべり場



日時：11月6日（木）13:30~15:00

場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ 大会議室

内容：警察官に聞く防犯についてのお話

講師：代々木警察署

参加費：無料

定員：20名

申込：先着順 10月8日（水）より受付開始

電話にて受付（8:30~17:00）



日時：12月6日（土）13:30~15:00

場所：地域共生サポートセンター結・しぶや

内容：能登の牡蠣殻を使ってキャンドル作成、参加者交流

参加費：100円（被災地に義援金として送付します）

定員：30名

申込：先着順 11月17日（月）より受付開始

詳しくはボランティアセンターHPをご覧ください

Activity Report 8月26日（火） 渋谷フレイル予防フェア

フレイルは誰でもなりうるリスクがあります。そこで今回、フレイル予防のひとつでもある「人との交流」にスポットを当て、ボランティア活動とフレイル予防についてのお話や、活動先の紹介をボランティアアドバイザーからご来場のみなさんにさせていただきました。嬉しいことに数名の方がボランティア登録をされました！



編集・発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会

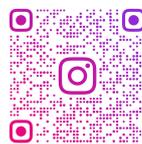
 **しぶやボランティアセンター**

〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

電話：03-6452-5065 メール：vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp



公式サイト



SHIBUYA_VC

情報紙を手にとりいただきありがとうございます。ボランティアの形もさまざま。やってみようかな、のヒントやきっかけになれば嬉しいです。（さ）