

精神保健福祉ボランティア講座



当センターは、心の病を抱える方やその家族が地域で安心して暮らすための相談や社会参加に向けたプログラムを行っています

ミニ講座 30分

精神障害の理解

精神障害についての学び
センター見学・説明

ボランティア体験 90分

プログラム体験

利用者と一緒にパソコンを活用して、創作活動

ボランティア交流 30分

振り返り

質問タイム
アンケート

①令和7年 9月13日(土)

参加費 110円

②令和7年 10月11日(土)

定員 各回 5名

③令和7年 11月 8日(土)

場所 渋谷区地域生活支援センター
渋谷区代々木1-20-8

全ての回 14:30~17:00 同じ内容です

区内在住・在勤・在学の方優先

申込み 各日程の1週間前まで電話にて



さわやかーおブログ

渋谷区地域生活支援センター さわやかーお

03-3299-0100 (火曜~土曜 10:00~18:00)