



渋谷区地域生活支援センター

さわやかな一むへようこそ



8月のプログラム案内

日	月	火	水	木	金	土
		1 ゆったり映画 14:00 ~ 	2	3	4 金曜JOY倶楽部 アロマキャンドル 15:00 ~ 	5 Let'sパソコン 14:00 ~ 
6 休み	7 休み	8 ゆったり音楽 15:00 ~ 	9	10	11 休み 山の日	12 Let'sパソコン 14:00 ~ 
13 休み	14 休み	15	16	17	18 しぶやLIFE 防災ゲーム 15:00 ~ 	19 Let'sパソコン 14:00 ~ 
20 休み	21 休み	22 アートな会 アロマ芳香剤 15:00 ~ 	23	24	25	26 ポパイの会 15:00 ~ 
27 休み	28 休み	29	30	31		

プログラムによって開始時間が異なります。

また、来所時間は開始30分前になりますので、ご注意ください。

内容 (各プログラムの目的や特色)、日時・当日に取組むことなど

ゆったり映画 1 (火) 15時～ 映画鑑賞

(作業所や通院の帰りなど気軽に立ち寄り、映画を観てゆったりと過ごします)
80インチの大きなスクリーンで、ミニシアターのような雰囲気好評です。
映画鑑賞の後、感想や映画について座談会をします。

金曜 JOY 倶楽部 4 (金) 15時～ アロマキャンドル作り

(趣味や余暇活動、体カアップ、コミュニケーションなどの機会に)
100均で揃えられる材料とアロマオイルを使って手軽にできます。

Let's パソコン 5・12・19 (土) 14時～ パソコン教室

(ボランティアの講師と一対一で、受講者のペースで進めます)
実施中はオープンスペースで過ごし、利用者とゲームや創作などで交流します。
終了後に実際にボランティア活動をしている講師とお話や質問などができます。

ゆったり音楽 8 (火) 15時～ リクエスト音楽動画視聴

(作業所や通院の帰りなど気軽に立ち寄り、音楽を聴いてゆったりと過ごします)
リクエスト曲を YouTube で再生、普段自分では聴かない様々な曲を楽しめます。

しぶや Life 18 (金) 15時～ 防災ゲーム

(外出・ミニ講座・交流など、区内の地域資源活用方法や生活知識を学びます)
防災知識をカードゲームで楽しみながら学び、実践してみます。

アートな会 22 (火) 15時～ 保冷剤でアロマ芳香剤

(創作・表現・美術鑑賞などを通して交流し、様々な楽しみ方を知る機会に)
買物で溜まりがちな保冷剤とアロマオイルを使って芳香剤を作ります。

ポパイの会 26 (土) 15時～ 当事者の語り合い

(メンバー同士が安心して語り、悩みを共に考える場、ピアサポーターが進行します)
参加できない場合は会の終了後にオープンスペースでゲームや創作などで交流します。



是非ご一緒に！お待ちしております

