



2022

夏・体験ボランティア

プログラム紹介

申込方法などは裏面をご確認ください

7月開催！施設などでの体験プログラム



児童のあそび場見守り

児童館などに遊びに来る子どもたちと一緒にあそびながら見守りましょう。

活動前に子どもの遊び場の意義や子どもとの接し方について学んでいただきます。(講座参加必須)

講座日時 7月22日(金) 13:00~14:30

申込締切 7月19日(火)

場 所 地域交流センター大向 1階(松濤 1-26-6)

年 齢 施設による

活 動 日 施設ごとに異なる。HP 参照

【活動施設】・せせらぎファンイン(西原 1-40-18)

・はるのおがわプレーパーク(代々木 5-68-1)



障がい者施設体験

障がい者施設で一緒に活動しながら障がいを理解し、考えを深めましょう。

活動前に障がいについて、特性による感じ方の違い、関り方を学んでいただきます。(講座参加必須)

講座日時 7月26日(火) 10:00~11:30

申込締切 7月19日(火)

場 所 地域交流センター大向 1階(松濤 1-26-6)

年 齢 施設による

活 動 日 施設ごとに異なる。HP 参照

【活動施設】・ワークささはた(笹塚 3-48-1-1号棟)

・はらっば(笹塚 3-9-3 京王ビル 203)

・むつみ工房(幡ヶ谷 3-44-10 フォレスト 3)

・くるるえびす(恵比寿西 2-13-5)

・すみれ工房(恵比寿南 2-23-12 2階)

・ぱれっと(東 2-11-4)

・TEN TONE(幡ヶ谷 1-8-4-1002)



美術館体験

美術館で開催される小中学生向けワークショップのサポートなど体験し地域の文化施設について学びましょう。

活動日時 7月29日(金) 30日(土)

申込締切 7月19日(火)

13:00~17:00

年 齢 大学生

場 所 区立松濤美術館(松濤 2-14-14)

定 員 各日2名

8月開催！新しいジャンルのプログラム



防災

防災について学び、代々木公園エリアを防災の視点で"まちあるき"してみませんか？新しい発見があるかも…

日時 8月21日(日)
10:00~14:00

場所 区役所会議室

定員 15名

持ち物 筆記用具

動きやすい服装

暑さ対策(帽子など)

通信端末(スマホ等)

年齢 不問・自力で歩ける方

申込締切 8月17日(水)

協力・渋谷区防災課

・NPO 法人ADRA Japan



フードロス

フードロスを学び、食について見直しませんか？講座に加え、防災備蓄食を活用したレシピを作成。

フードパントリー※1も実施。

日時 8月16日(火)
10:00~11:30

場所 勤労福祉会館 第一洋室

持ち物 筆記用具

手揚げ袋

家に余っている食材※1

年齢 不問・自力調理できる方

申込締切 8月8日(火)

※1…フードパントリーとは家庭で余っている食材等を集め、必要とされている方に届ける活動です
受付可能な食品はHPを参照の上ご持参ください

協力・NPO 法人フードバンクしづや



パラスポーツ

オリパラの会場を多く持つ渋谷。パラスポーツ体験教室にプレイヤー・応援スタッフとして参加し体験してみませんか？

日時 ①8月18日(木)
14:00~15:00

②8月25日(木)

14:30~15:30

場所 ①スポーツセンター

②ひがし健康プラザ

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
屋内用シューズ

年齢 中学生以上

※渋谷区スポーツボランティアへの登録が必須のプログラムです。登録後はスポーツボランティアとしてイベントや講習会に参加できます。

申込不要！気軽に参加できるプログラム



街の清掃

【参加方法】

ピリカをスマートフォンなどの端末にインストールして

ユーザー登録。アプリ内の「夏ボラ」イベントに参加。

好きな場所・好きな時間にゴミ拾いをして投稿しましょう！希望者は下記連絡先までお問い合わせください。

区も使っているごみ拾い SNS『ピリカ』を活用し、渋谷の街をきれいにしましょう！

【用具貸与】

清掃に必要なゴミ袋や火バサミなどの貸出が可能です。

ピリカ
ダウンロード用
QRコード→



敬老はがき

【作成内容】

はがきに敬老の日の想いを込めて、イラストや

メッセージを描いてください。1人何枚でも作成可！

区内の高齢者施設に送る敬老の日のはがきを作成しましょう！

【送付先】しづやボランティアセンター(下記住所宛て)

【送付締切】8月31日(水)

申込について

申込締切日・定員・年齢制限などプログラムごとに異なります。HPを確認の上、お申込みください。

◇申込方法◇

Google フォームまたは、しづやボランティアセンター窓口にて
申込受付は先着順、各プログラム定員になり次第締切となります。

HP 内特設ページよりプログラムごとの
Google フォームをご確認ください。



HP QRコード

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しづやボランティアセンター

【開所時間】8時30分~17時 月曜日~金曜日 ※土・日、祝日休み

【住所】〒150-8010 東京都渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電話】03-6452-5065 【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

