

# しぶや

2023年1・2月号

編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会  
しぶやボランティアセンター

# 1・2

Jan./Feb.

# 情報

# ボランティアセンター



ボランティア  
アドバイザー企画  
地域交流会

# しゃべり場



参加費  
無料

申込方法 電話 03-6452-5065(平日 8:30~17:00)

## 2/16(木) 13:30~15:00

@ ケアステーション笹幡 4階 介護者教室



内容 ①シャンソン歌唱&サククス演奏 ②フリートーク  
出演 椎名政子さん(歌唱)・古屋武彦さん(サククス)  
定員 20名(先着順)  
場所 幡ヶ谷2-21-9  
主催 笹幡ボランティア室ボランティアアドバイザー  
申込締切 2月15日(水)16:00まで

## 2/22(水) 13:30~15:00

@ 初台区民会館 2階 大集会室

### 「文芸作品・エッセイ・詩を楽しむ」

~心に響く言葉を求めて~

内容 ①お話と朗読

②フリートーク 他

講師 小嶋 雄二 先生

(児童文学者・日本児童文学者協会会員)

定員 20名(先着順)

場所 初台1-33-10

主催 しぶぼら相談コーナー

ボランティアアドバイザー

申込締切 2月21日(火)16:00まで



## 2/25(土) 13:30~15:00

@ ひがし健康プラザ 地下1階 談話室

内容 ①ボッチャ体験会 ②地域のボランティア紹介(プールサポーターなど)

持ち物 筆記用具・飲み物・タオル(軽い運動をするため)

定員 ボッチャ体験は先着10名まで

場所 東3-14-13 地下1階 談話室

主催 ひがしボランティア室ボランティアアドバイザー

申込締切 2月24日(金)16:00まで

## ボランティアをはじめよう

2/25のプログラムのみ

Googleフォームで申込可能



# イベント&ニュース

市民社会をつくる

## ボランティアフォーラム

申込受付中!

### TOKYO2023 Think Act Smile

2/10(金) 11(土) 12(日)

飯田橋セントラルプラザ及びオンラインにて開催

詳しくは HP よりご確認ください▶

<https://www.tvac.or.jp/vf/>



分科会 NO 9『誰かの「困った!」から始まるボラセンの未来』の企画にしづやボランティアセンター職員が携わっております。



## 2月3日より受付開始

## 令和5年度 渋谷区社会福祉協議会 福祉活動助成募集

区内における地域福祉活動の発展を図るため、福祉団体、地域団体及びボランティアグループ(個人の活動は除く)の活動に対して、経費の一部(機材購入を含む)を助成します。

いずれの助成も福祉活動助成委員会の審査があります。特別助成については、審査に先立ち、社会福祉協議会による面接があります。

### 【プラン概要】

#### ① 一般助成プラン

- ・区内の福祉活動実績が1年以上ある団体

#### ② 特別助成プラン

次のいずれかに該当する団体

- ・区内の福祉活動実績が3年未満で、今後の活動の基盤づくりをしたい団体
- ・区内の福祉活動実績が3年以上で、従前の活動のほかに新たな視点で活動を広げたい団体



【申込期間】 令和5年2月3日(金)～2月28日(火)

【申込方法】 申請書を下記へ持参または郵送、メール添付にて提出

【問合せ先】 社会福祉協議会 地域福祉課地域支援係

TEL 03-6452-5024 FAX 03-3477-2525

MAIL [shien-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp](mailto:shien-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp)

詳しくは、社会福祉協議会  
HPの最新情報をご確認ください  
<https://www.shibuyashakyo.or.jp/>

# はじめる・つながる・実りだす

## ボランティア募集情報

申込み・問合せ先がない募集については、  
しぶやボランティアセンターにご連絡ください  
電話 03-6452-5065



### 高齢者通所介護施設 でのボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎ デイサービスで  
は、ボランティアを募集しています。地域の施設で活  
動してみたい方、ぜひご参加ください。

- 活動内容 ①ご利用者様のお話相手  
講座など余暇活動の準備  
お茶出し等  
②特技などの披露
- 活動時間 ①9時30分～17時の間で要相談  
②13時30分～15時
- 活動場所 総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
(西原1-40-10)
- 問 合 せ 担当:坂本  
電話:03-5790-0883



### 精神障がい者支援 施設でのボランティア

みどり工房では、メンバーの皆さんと一緒に活動して  
くださるボランティアを募集しています。  
福祉やまちづくりに関心のある方、「地域デビュー」を  
したい方、定年退職してお時間のある方、ぜひお手伝い  
ください。

- 活動内容 ①メンバーの昼食作り  
②みどり食堂のお手伝い  
③手工芸のお手伝い  
④事務のお手伝いなど
- 活動日時 月に1～2回程度、1時間から  
ご都合のよい日時で！  
③に関して事務所にて直接受け渡しが可能  
であれば、作業は在宅でも対応いたします。
- 活動場所 みどり食堂 (千駄ヶ谷5-12-9)  
みどり工房 (千駄ヶ谷5-3-12)
- 問 合 せ みどり工房  
担当:杉山 電話:03-3356-9517



### 商店会での 清掃ボランティア

渋谷青山通り商店会では環境美化・エコ活動の一環  
としてだけでなく、渋谷に住む人・働く人・学ぶ人・訪れ  
る人…多様な人たちが手を組みあえる取り組みとし  
て月1回どなたでも参加ができる清掃活動を行って  
います。

- 活動内容 地域の清掃活動
- 活動日時 2月8日(水)9時～
- 集合場所 青山オーバルビル前  
(青山学院大学向かい側)
- 募集人数 上限なし。どなたでもOK。
- 持ち物 汚れてもよい服装・防寒対策  
※清掃用具は用意しています。
- 注意事項 雨天中止 ※連絡は下記公式LINEにて
- 公式LINE 渋谷青山通り商店会  
<https://lin.ee/YU5Pzwo>
- その他 参加した方には100ハチボ  
<https://coin.machino.co/regions/shibuya/shops>
- 問 合 せ ボランティアセンターまで



### 障がい児支援施設 でのボランティア

なかよしぐるーぷでは、障害のある小学生～高校生の  
子どもたちとレクリエーションを通して一緒に遊んでくだ  
さるボランティアさんを募集しています。

- 活動内容 クッキングや工作、ゲームなどのプログ  
ラムと一緒に参加する。自由時間に一緒  
に遊んだり、ゆっくり過ごす。
- 活動日時 火～金曜日 16時～18時 応相談  
日曜日 13時～16時
- 活動場所 渋谷なかよしぐるーぷ(西原2-36-7)  
※区内公共施設で実施する場合があります
- 問 合 せ デイサービスなかよし 担当:大久保  
電話:03-3485-3548



# ボラセンの軌跡

しげやボランティアセンター  
ちよこっと出演中！



渋谷のラジオ(FM87.6)  
SHIBUYA コネクション  
[月～金 10:00～11:00]の番組内にて  
各週木曜日ボランティアセンターより情報を  
発信しております！  
ラジオ以外にも公式アプリやアーカイブからも  
聞けますので是非お試しください。



公式アプリ  
DLはコチラ



## ボランティア室・相談コーナー情報

ボランティア室・相談コーナーでは、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また、活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

**開室時間：13時30分～16時30分（ボランティア保険受付は16時まで）**

### ひがし健康プラザ

場 所:東 3-14-13地下1階  
相談日:月、水曜日



### しげぼら相談コーナー

場 所:宇田川町 1-1 区役所2階  
相談日:金曜日



### ケアステーション笹幡

場 所:幡ヶ谷 2-21-9  
相談日:木曜日



### 総合ケアコミュニティ せせらぎ

場 所:西原 1-40-10 2階  
相談日:火曜日



## クリスマスカード・年賀状作成 ありがとうございました☆



今回もたくさんのご応募ありがとうございました！  
クリスマスカード  
125枚・年賀状30枚  
を合わせて  
155枚の作品が  
集まりました！

みなさんからいただいた心あたたまる作品は、区内にある児童養護施設やデイサービスの皆様に大切に送らせていただきました。



## 発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しげやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み  
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階  
【電 話】03-6452-5065 【FAX】03-3476-4904  
【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホム&#246;ズ】http://www.vcshibuya.jp/



【ちよこっと一言】2023年のスタート、今年はどうなワクワクやドキドキがあるのか？楽しみな1年にして行きたいと思っています。12年に一度のうさぎ年、ボランティアセンターも思い切り飛躍できるようにスタッフ一同、張り切って行きたいと思っています。みなさんのサポートもいただきながら今年もどうぞよろしくお祈いします。(ゆ)