

しづや

2022年11・12月号
編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会
しづやボランティアセンター

ボランティアセンター

11・12

Nov・Dec

情報



地域交流会「しゃべり場」

“プラスチック区分”に迷っていませんか？

出来ることを確認して、ちょっとエコな毎日を！

日時：**12月9日（金）14時～15時30分**

※受付開始13時30分より

会場：総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階 西原 1-40-10

講師：渋谷区清掃リサイクル課 職員

内容：講演・プラスチック区分について、参加者交流

定員：20人（先着順） 参加費：無料

主催：せせらぎボランティアアドバイザー

申込み：11月17日より 電話またはメールにて

電話：03-6452-5065 平日9時～17時

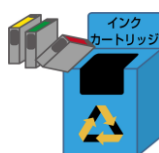
メール：vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp



使用済切手・使用済インクカートリッジを 集めています！！

切手は、消印を残し四方を5センチ程度の余白を残していただけだと思います。集まった切手は、区内のボランティアグループが整えて海外支援団体に寄付をします。

また、使用済みインクカートリッジは年賀状作成などで、使い切ったモノをリサイクル活動の一環として集めています。



【回収期間】**令和5年1月10日まで**

【送付先】150-8010 渋谷区宇田川町 1-1 区役所2階
しづやボランティアセンター宛

しづやボランティアセンター 公式LINE はじめました！



お友達募集中！

ボランティア情報
を随時お届け♪

もっと気軽に
ボランティア
を楽しもう

イベント & ニュース

渋谷区社会福祉協議会より

歳末たすけあい運動募金のお知らせ

実施期間 12月1日から31日まで

区役所2階：社会福祉協議会の窓口

受付は、12月1日～28日(土・日を除く)

9時～16時まで

問合せ：地域福祉係 03-5457-2200

歳末たすけあい運動って？

運動の起源は、明治39年にさかのぼります。日露戦争時の貧困家庭への慰問に端を発し、その後昭和初期には世界的な不況により、貧困する人々に対して、歳末のもち代を支給する運動に広がって行きました。



©中央共同募金会
愛ちゃんと希望くん

この運動は戦時中に途絶えたものの、戦後再び、戦災者、引揚者、傷病軍人などの助けを必要とする多くの人を助けたいという、歳末同情運動の動きが各地で起こり、その後民生委員・児童委員協議会が主題する歳末たすけあい運動へと発展していきました。

現在、歳末たすけあい運動は、昭和22年に始まった赤い羽根共同募金の一環として、社会福祉事業の推進のために活用させていただくよう、その性格は変容しました。

こうした歴史を紐解くと、歳末たすけあい運動は、人々の「お互いさま」「たすけあい」の温かい気持ちで成り立っている運動であることが良く分かります。

渋谷区社会福祉協議会では、毎年12月に町会や民生児童委員協議会の方々と、区内商店街や企業、住民の皆さまにご支援・ご協力をいただきながら、運動募金を実施してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

お寄せいただいた募金は・・・

区内の子ども食堂活動や地域の居場所作り、子ども達の学習支援活動、高齢の方や障がいのある方への日常支援や、要援護者への支援など、地域に根ざした福祉事業に有効に使わせていただきます。

出張募金受付会場

外貨募金もOK

【受付時間：9時30分～11時30分】

- 7日：千駄ヶ谷出張所
- 8日：地域交流センター恵比寿
- 9日：地域交流センター大向
- 12日：地域交流センター代々木
- 13日：地域交流センター上原
- 14日：地域交流センター新橋
- 15日：地域交流センター西原
- 16日：地域交流センター神宮前
- 17日：総合ケアコミュニティ・せせらぎ
- 19日：地域交流センター笹塚
- 20日：地域交流センター二軒家
- 21日：地域交流センター本町
- 22日：地域交流センター代々木の杜

【受付時間：13時～15時】

- 15日：総合ケアコミュニティ・せせらぎ



この↑のぼりが目印です



募金箱

キャッシュレス募金スタート

※au payはアプリのインストールが必要

詳しくは au pay 公式 HP へ→



au
pay→



ハチペイ
募金→



歳末募金
HP→



街頭募金やります

12月11日(日)

13時～15時開催

【場所】◇JR代々木駅西口改札口周辺 ◇JR恵比寿駅西口改札口周辺
◇京王線笹塚駅改札口周辺(予定) ◇小田急線代々木上原駅改札口周辺(予定)
※Bリーグ：アルバルク東京が街頭募金のサポートに決定！！
詳しくは、12月初旬“しぶやボランティアセンターTwitter”にて

傾聴ボランティア体験講座開催

講座実施日※R5年の予定 全5日連続講座

【日時】2月22日～24日・3月8日

14時～16時30分

【施設体験日】下記日程から1日選択

2月27日～3月7日※土日祝除く

【申込条件】講座実施日全て参加することができ、施設体験期間で1日参加可能な方

【申込開始】1月16日より電話にて

【参加費】2,000円 【定員】20名先着順

【場所】地域交流センター大向

【受付】しぶやボランティアセンター

03-6542-5065

台風15号に伴う被災地支援職員派遣報告

11月8日～12日まで、被災地支援職員として、静岡市社会福祉協議会に災害ボランティアセンター(清水区)運営スタッフとして行ってきました。

同市では9月23日～24日、台風15号の影響により記録的な大雨を記録し、2カ月近くたった今でも、いまだ多くの家屋で損壊や床下浸水等の被害が報告されています。

※現在、県外からのボランティア受入れは行っていません



静岡県(黄緑部分が静岡市)



はじめる・つながる・実りだす ボランティア募集情報

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-6452-5065



精神障がい者支援 施設でのボランティア

みどり工房では、メンバーの皆さんと一緒に活動して
くださるボランティアを募集しています。
福祉やまちづくりに関心のある方、「地域デビュー」を
したい方、ぜひお手伝いください。

■活動内容 ①メンバーへのランチづくり 大募集!!

- ②自主製品作成のお手伝い
- ③カフェのお手伝い
- ④車でのお弁当配達 等

■活動日時 月に1~2回程度、1時間からOK!

- ・月~金曜日 10時から16時
- ・お夕ご飯の日 第3金曜日17時から19時
- 他にも不定期で土日の活動もあります。

■活動場所 みどり食堂 (千駄ヶ谷5-12-9)

みどり工房 (千駄ヶ谷5-3-12)

■問合せ みどり工房

担当:津嘉山^{つかやま} 電話:03-3356-9517

「コミュニティ・カフェ部門
みどり食堂」は10月で
9周年&リニューアルして
2周年を迎えました☆



幡ヶ谷1丁目在住 60代男性



身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機を
かけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を
募集しています。

■活動内容

- ①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける
- ②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等

■活動日時:相談の上 月1~2回 1時間程度

■活動場所:自宅、自宅付近コインランドリー

■その他:詳しくはボランティアセンターまで
お問い合わせください。



高齢者デイサービス でのボランティア

渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ デイサービス
では、ボランティアを募集しています。ご利用者さまのお
話し相手、講座などの準備、ラウンジでの見守り等、ご興
味がある方のご連絡お待ちしております。

また、レクリエーションでの歌や楽器演奏等、特技を披
露してくださるボランティアも募集しております。

■活動内容 ①デイサービスでのお手伝い

(傾聴、講座準備、お茶出しその他)

②2F ラウンジでの障がい者の見守り

③レクリエーションでの特技披露

■活動時間 ①②9時30分から17時の間で要相談

③13時30分から15時

■活動場所 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ

デイサービス(西原1-40-10)

担当:坂本^{さかもと} 電話:03-5790-0883

高齢者施設のみなさんに ハガキを送ろう♪

感染症対策等でご家族ともなかなか会えない
高齢者施設の皆さんにグリーティングカードと
してクリスマスや新年のお祝いのメッセージを
送りませんか? 文字・イラスト・毛筆・ハンコ等
メッセージの表し方は自由です。

◇書き方◇

右記QRコードより
ご確認ください。



◇提出方法◇

窓口を持参もしくは封筒に入れて郵送

◇窓口住所◇

〒150-8010 渋谷区宇田川町 1-1 渋谷区役所 2 階
しぶやボランティアセンター

◇期限◇11月30日(消印有効)

心温まるメッセージ
お待ちしております

ボラセンの軌跡

2022夏・体験ボランティア プログラム報告

今年も、感染対策を行いながら多くのプログラムを行うことができました。

「体験ボランティアを通じて新しいことを知ることができた」「今後もボランティアをやりたい」等、嬉しいお声も多数いただきました。

参加されたみなさま、ありがとうございました。

【全8プログラム】

- 児童の遊び場見守り 9人
- 障がい者施設体験 15人
- 美術館体験 4人
- 防災まちあるき 14人
- フードロス 10人
- パラスポーツ 4人
- 街の清掃 14人
- 敬老はがき 86件
- 対面型 ●非対面型



アートワーク作成の様子
(美術館体験)

ボランティア室・相談コーナー情報

ボランティア室・相談コーナーでは、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また、活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間: 13時30分～16時30分（ボランティア保険受付は16時まで）

ひがし健康プラザ

場 所: 東 3-14-13 地下1階
相談日: 月、水曜日
年内: 12月21日まで
年始: 1月11日から



ケアステーション笹幡

場 所: 幡ヶ谷 2-21-9
相談日: 木曜日
年内: 12月22日まで
年始: 1月12日から



しぶばら相談コーナー

場 所: 宇田川町 1-1 区役所2階
相談日: 金曜日
年内: 12月16日まで
年始: 1月13日から



総合ケアコミュニティ・せせらぎ

場 所: 西原 1-40-10 2階
相談日: 火曜日
年内: 12月20日まで
年始: 1月10日から



発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-6452-5065 【FAX】03-3476-4904

【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホムページ】http://www.vcshibuya.jp/



【ちょっと一言】

今年も残すところあと僅か。車窓からの景色のごとく4月から時が過ぎ去り、時間の流れの速さに改めて驚いております。『終わりよければすべてよし』…ラストスパート頑張ります！（なか）