



災害ボランティアについて知ろう！ 災害ボランティア講座

首都圏で災害が起きた際、渋谷区でも甚大な被害が予想されます。被災者になる可能性や、被災地区に駆け付けるボランティア活動者になる可能性があります。災害時におけるボランティア活動を知ることにより、平時の準備やつながりをもつ大切さを学んでみませんか。

- **日時** 2月23日（水・祝）9時30分～12時
- **場所** 渋谷区文化総合センター大和田 学習室1（桜丘町23-21）
- **講師** NPO 法人 ADRA Japan 三原 千佳さん
渋谷区防災課職員、しぶやボランティアセンター職員
- **対象** 区内在住、在勤、在学で災害ボランティアに関心がある方
- **定員** 20人（先着順）
- **申込み** 2月4日（金）より Google フォーム、電話にて
- **問合せ** しぶやボランティアセンター 電話：03-5457-2200



▲Google フォーム
QR コード

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催方式、内容に一部変更が生じる場合があります。

渋谷区の防災について

- ・ 発災被害想定
- ・ 発災時の対応や体制
- ・ 区防災アプリの使い方



しぶやボランティアセンターについて

- ・ 社会福祉協議会とは
- ・ ボランティアセンターとは
- ・ 区の災害ボランティアセンターの説明

災害ボランティアについて

- ・ 一般的な災害ボランティアセンターとは
- ・ 災害ボランティアの役割・活動の心得
- ・ 今までの被災地支援活動について
- ・ ワークショップ

NPO 法人 ADRA Japan
三原 千佳さん

ADRA Japan は、途上国や災害被災地において開発支援や緊急支援活動を行なう国際 NGO です。世界約 130 か国の ADRA 支部と連携し、人種・宗教・政治の区別なく、自然災害や紛争の被災者、医療を必要としている人々、教育を受けられない女性や子どもたちなどに、自立を助ける支援や緊急支援を届けています。



災害ボランティアとは

災害ボランティアとは、被災状況により公的な支援や住民同士の助けあいで補いきれないニーズ（依頼）に対し、被災者の自立・生活再建を支援する活動です。ボランティアによる地道な活動が、被災者の生きる力や復興の原動力につながります。

イベント&ニュース

精神保健福祉ボランティア講座（全3回）

精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある方を対象に、精神保健福祉の理解と施設体験実習を行います。あなたの住む身近な地域でボランティア活動に参加してみませんか？

【日 時】第 1 回 2月10日（木）14時～16時30分

『精神障がいについての理解と対応・実習オリエンテーション』

第 2 回 2月11日（金）～3月9日（水）までのうち1日以上（ボランティア実習）

第 3 回 3月10日（木）14時～16時30分

『体験ふりかえり・今後のボランティア活動について』

※第2回の日程は、1回目で参加者に希望施設と調整していただきます。

【会 場】美竹の丘・しぶや2階会議室A（渋谷区渋谷1-18-9 渋谷駅より徒歩8分）

昨年度の講座の様子

※第2回の会場は、ボランティアを体験する施設により異なります。

【対 象】精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある方。

全3回の講座にすべて参加できる方。

【定 員】10人 ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

【参加費】350円（ボランティア保険料）

【申込み】1月28日（金）まで電話にて受付

【問合せ】渋谷区地域生活支援センター 電話 03-3299-0100



地域生活支援センターとは

心の病を抱える人やその家族が、地域の中で安心して暮らせるように、一緒に考え支援しています。

＼LINEで気軽にお悩みにお答えします！／ 「ヤングケアラー問題」で悩む若者へ みーつけあ介護相談

株式会社みーつけあは、家庭の事情により家族や親戚などの介護を行わざるをえない20歳以下の若者、ヤングケアラーからの相談に対して無料で介護相談を行っています。下記のWebページURL、またはLINEより相談を受け付けます。
WebページURL：<https://meetscare.jp/soduan>
もしくは「みーつけあ介護相談」で検索

LINEアカウント：

「@meetscare」で検索、または
右記のQRコードより友達追加⇒



＼ボランティアセミナー／ 「セカンドキャリアに向けた新たな挑戦 ～ボランティアを始める～」

日 時：2月25日（金）17時～18時15分

場 所：渋谷ヒカリエ8階 イベントスペース
（渋谷2-21-1）

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ内

講 師：特定非営利活動法人STAND 伊藤 数子氏

定 員：20人（抽選）

申込み：件名に「ボランティアセミナー申込み」

と明記し、氏名・住所・電話番号を記載の
うえ、2月15日までにメールにて申込み

問合せ：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ

メール：sec-syokatsu-suishin@shibuya.tokyo

※詳しくは、
シブカツHPまで⇒



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



デイサービスでの フラワーアレンジメント 講師

区内デイサービスで、フラワーアレンジメントの講師を募集しています。

■活動内容:持ち帰りサイズのフラワーアレンジメント

■活動日時:月1回 月曜日～土曜日

日程は応相談

午後の時間帯(1時間程度)

■活動場所:区内デイサービス(応相談)

■その他:10名程度を1人で教えることができる方。

詳しくはボランティアセンターまで
お問合せください。



日本赤十字社 総合福祉センターでの ボランティア

渋谷区広尾にある日本赤十字社総合福祉センターでは、月～金曜日の9時～16時の間(数時間)でボランティアを募集しています。

〈オンラインを使用した音楽ボランティア〉

■活動内容:ZOOM を利用し、離れた場所からでも音楽を通じて交流しましょう。

■その他:配信準備が自身でできる方希望。
通信費等の負担はありません。

■活動場所:広尾4-1-23

※オンラインの場合は自宅から参加

■問合せ:日本赤十字社総合福祉センター
事務部 企画調整課 担当:新井^{しんます}
電話:03-6861-4800(平日 9 時～16 時)

＼ 手数料改定のお知らせ / ボランティア保険・行事保険の 現金振込み手数料加算について

1月17日(月)より、ゆうちょ銀行(郵便局)での振込手数料が改定されます。

それに伴い、ボランティア保険料・行事保険料をゆうちょ銀行で現金払いをする場合、1件ごとに手数料が110円加算されます。

この手数料は振込人様のご負担となりますので、手数料改定日以降のお振込み時は、ご注意ください。

◇改定日 1月17日(月)より

◇加算される手数料 110円

※改定日以降でも通帳やカードを利用し、口座から保険料をお支払いの場合には手数料は加算されません。詳しくは、しぶやボランティアセンターまでお問合せください。

＼ 渋谷区環境整備課 主催 / 落書き防止等対策講座 開催のお知らせ

渋谷区落書き防止等対策講座をオンライン(ZOOM)にて実施します。ぜひご参加ください。

日時:1月26日(水) 14時～15時

内容:落書きに関する知識

地域の見守りの重要性

消去活動の意義について

講師:株式会社やおき

代表取締役社長 藤本恭司氏

参加費:無料

申込方法:こちらのQRコード先
(申込フォーム)から
お申し込みください。

申込み:1月21日(金)まで

問合せ:環境整備課されいなまちづくり係

電話:03-3463-3496



「福祉体験授業」ぞくぞくと依頼が入っています！

区内の小中学校から「福祉体験授業」の依頼が増えてきています。白杖・車いすの貸出から、ゲストスピーカーの紹介など授業内容に沿うような提案をさせていただいています。貸出備品には限りがあります。ゲストスピーカーの方の日程調整もあります。検討いただいている教育機関のみなさまお早目のご相談をお願いいたします。

社会福祉法人パールによる
視覚障害者の方とガイドヘルパー
講師の方による講談の様子



次回のボランティア情報紙発行は **3月中旬**となります。

ボランティア室情報

新型コロナウイルス感染症に注意をして、1・2月は下記の曜日、時間の開室といたします。

最新の状況につきましては、ボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また、活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13時30分～16時30分 （ボランティア保険受付は16時まで）

ひがし健康プラザボランティア室

場 所:東 3-14-13 地下1階 電話:03-3406-6252

開室日:月・水曜日 ※金曜日は当面休止

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所:神宮前 3-12-8 2階 電話:090-2309-5917

開室日:月曜日 ※金曜日は当面休止

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所:幡ヶ谷 2-21-9 4階 電話:090-2307-7580

開室日:木曜日 ※月曜日は当面休止

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所:西原 1-40-10 2階 電話:080-7382-0505

開室日:火・金曜日

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-5457-2200 【FAX】03-3476-4904

【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホムページ】http://www.vcshibuya.jp/



Instagram Facebook Twitter リンク



【ちょっと一言】あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。初詣は初めて根津神社にお参りしてきました。あまり人も多くなく、景観もきれいでした。私は本厄なので、気を引き締めていきたいと思っています。今年こそはコロナにも負けず、色々なことにトクする年にしたいと思います！！ （あ）