

ボランティアセンター

ボランティアオリエンテーションウィーク

「ボランティア活動を始めてみたいけどどうしたらいいの?」「どんなボランティア活動があるの?」活動に関するご質問にボランティアセンターのスタッフがお答えし、紹介や活動時に気をつけたい事などをご説明します。

日時 ※5つの日程からご都合の良い日になちをお選びください。

- ① 11月23日(火・祝) 11時~12時 **オンライン(ZOOM)**
- ② 11月24日(水) 14時~15時 ひがし健康プラザ ボランティア室
- ③ 11月25日(木) 14時~15時 ケアステーション笹幡 ボランティア室
- ④ 11月26日(金) 14時~15時 総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室
- ⑤ 11月29日(月) 14時~15時 ケアコミュニティ・原宿の丘 ボランティア室

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によってオンライン以外の日程は中止の可能性があります。予めご了承ください。

定員 ①は30名 ②~⑤は各5名 ※すべて先着順

費用 無料※オンライン通信費は自己負担

対象 ・初心者大歓迎!! 年齢不問
・ボランティア活動に関心のある人
・地域の中で新しい関わりをもちたい人

場所 4面「ボランティア室情報」参照

申込み

11月15日(月)~18日(木)の期間に電話・メールにて名前・電話番号・希望参加日をお伝えください。

問合せ

渋谷区社会福祉協議会
しぶやボランティアセンター
TEL:03-5457-2200
メール:vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp



メール申込用 URL

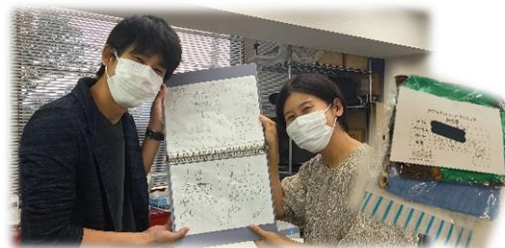
夏・体験ボランティア報告！ 各施設へお届けしました

ホスピタル・アート

日本全国から300枚以上のご応募がありました。皆様からいただいた作品は都立広尾病院・東海大学医学部附属東京病院・渋谷医師会へ大切に贈らせていただきました。



あうちで作ってボランティア



全国からお寄せいただいた「まちがえさがし」と「清掃用ウエス」を障がい者施設にお届けしました。「まちがえさがし」は施設からご提案いただいたお題でした。みなさんに取り組んでいただいたの感想を聞けるのが待ち遠しいです。

防災食レシピづくり

防災食レシピは30個ほど集まりました。一つのファイルにまとめて、フードバンク渋谷にお届けしました。防災食を美味しく食べるヒントになると嬉しいです!



イベント&ニュース



歳末たすけあい地域福祉活動募金

12月1日～31日まで実施いたします！

AM・・9時30分～11時30分 PM・・13時～15時

共同募金運動の一環として、毎年上記の期間において全国一斉に募金活動を行います。区内の皆さまからお寄せいただいた募金は、渋谷区社会福祉協議会が実施する高齢者、障がい児・者への日常生活支援、地域福祉活動への支援等に活用させていただきます。

新型コロナウイルス感染拡大に留意し職員が地域の施設に出向き募金の受付をします。(右記参照)

また、渋谷区役所2階の社会福祉協議会窓口でも、平日9時～16時まで受付をしています。

皆さまのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

日程		場所	時間
12月6日	月	地域交流センター恵比寿	AM
12月7日	火	地域交流センター大向	
12月8日	水	千駄ヶ谷社会教育館	
12月9日	木	地域交流センター上原	PM
		総合ケアコミュニティ・せせらぎ	
12月10日	金	地域交流センター代々木	AM
12月13日	月	地域交流センター新橋	
12月14日	火	地域交流センター西原	
12月15日	水	上原社会教育館	
12月16日	木	地域交流センター神宮前	AM
12月17日	金	地域交流センター笹塚	
12月21日	火	地域交流センター二軒家	
12月22日	水	地域交流センター本町	AM
12月23日	木	地域交流センター代々木の杜	

■問合せ

渋谷区社会福祉協議会
地域福祉課

電話：03-5457-2200

FAX：03-3476-4904



渋谷福祉学会

「渋谷の福祉について考えよう

住み慣れたまちで自分らしく生きる」

地域と高齢者、子ども、障がいのある人をつなぐさまざまな活動を紹介し、渋谷の福祉について考えます。

- 日時 11月13日(土) 13時～16時
- 会場 Zoomウェビナー・Youtube配信
- 内容 医師など3者によるシンポジウム、活動報告、研究発表
- 講師 つるかめ診療所所長 鶴岡優子氏ほか
- 対象 福祉関係者、区の福祉に関心のある人、学生など
- 参加費 無料
- 定員 300人(抽選)
- 申込み URL (<https://onl.tw/jt8tQhy>) もしくはQRコードからGoogle Formにアクセスし申し込み。
- 問合せ 障がい者福祉課福祉計画推進係 電話：03-3463-1922 FAX 03-5458-4935

▼申込みQRコード



▼ホームページ



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



すみれ工房での ボランティア

恵比寿にある主に精神障がいのある方の就労継続支援B型事業所です。日頃の作業や自主製品(焼き菓子)に関わってくださる方を募集しています。

■活動内容

①軽作業のお手伝い

受け取り後、在宅での作業も可能です。

◇活動日時:

月曜日～金曜日(午前・午後の2部制)

午前:10時～12時(水曜日は11時30分まで)

午後:13時～15時(水曜日は14時30分まで)

②製菓ボランティア

メンバーと一緒に自主製品(焼き菓子)作りをお手伝いして下さる方
(パウンドケーキやクッキーの袋入れや計量等)
未経験でも大丈夫です！

◇活動日時:

月・火・木曜日(午前・午後の2部制)

午前:10時～12時/午後:13時～15時

■その他:資格、年齢は問いません。

交通費実費支給(上限500円まで)

曜日等応相談。

■活動場所:すみれ工房(恵比寿南2-23-12)

■問合せ:担当:日下^{くさか} 電話03-6303-2441



デイサービスでの フラワーアレンジメント講師

区内デイサービスで、フラワーアレンジメントの講師を募集しています。

■活動内容:持ち帰りサイズのフラワーアレンジメント

■活動日時:月1回 月曜日～土曜日

日程は応相談

午後の時間帯(1時間程度)

■活動場所:区内デイサービス(応相談)

■その他:10名程度を1人で教えることができる方。

詳しくはボランティアセンターまでお問合せください。



障がいのある子どもたちの 活動ボランティア

デイサービスなかよし(放課後等デイサービス)では、一緒に活動に参加して下さるボランティアさんを募集しています。子ども達と楽しく過ごしましょう！

■活動内容:障がいのある子どもたちの活動

(クッキングやクラフトなど)の手伝い、遊び等

■活動日時:火曜日～金曜日および日曜日

11時30分頃～15時30分

■活動場所:デイサービスなかよし(西原2-36-7)

■その他:資格、年齢は問いません。交通費支給。子どもや障がいのある人への支援に関心のある方

■問合せ:担当:大久保 電話:03-3485-3548



日本赤十字社総合福祉センターでのボランティア

渋谷区広尾にある日本赤十字社総合福祉センターでは、月～金曜日の9時～16時の間(数時間)でボランティアを募集しています。

〈7階庭園の手入れや管理〉



■活動内容:
施設内にある草木の手入れになります。このエリアは施設の人たちの癒しの場です。

※写真はコロナ禍前の様子になります。

■持ち物:汚れてもよい服装・日焼け、虫対策・軍手はご用意ください。

■その他:団体・グループで1区画担当するということも可能です。興味がある方はご連絡ください。

〈オンラインを使用した音楽ボランティア〉

■活動内容:ZOOM を利用し、離れた場所からでも音楽を通じて交流しましょう。

■その他:配信準備が自身でできる方希望。通信費等の負担はありません。

■活動場所:広尾4-1-23

※オンラインの場合は自宅から参加

■問合せ先:日本赤十字社総合福祉センター
事務部 企画調整課 担当:新夙^{しんます}
電話:03-6861-4800(平日 9時～16時)

10/2 上原中学校福祉体験

1年生を対象とした講演会。障がい者の理解を深めるため、東京都聴覚障害者連盟の栗野達人会長を講師にお迎えし、ご自身の生い立ちや体験談を語っていただきました。



また、視覚障がい者で社会福祉法人パールにお勤めの浅岡さんと苅部さんを講師にお迎えし、今のお仕事などについてお話していただきました。生徒から多くの質問が寄せられ、興味の高さがうかがえました。



10/20・21・22 傾聴ボランティア講座開始!

P.L.Aの黒田先生をお招きし「傾聴ボランティア講座」を実施しました。3日間の講座を終えた受講生は10/25～11/5の期間にZOOMで



の傾聴体験を実施しています。あやめの苑代々木、ケアステーション笹幡、レクロス広尾の3施設の皆様ご協力ありがとうございます。傾聴体験をした受講生は11/11に再度集まり、体験を振り返り修了となります。



ボランティア室情報

新型コロナウイルス感染症に注意をして、11月は下記の曜日、時間の開室といたします。

最新の状況につきましては、ボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また、活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13時30分～16時30分 (ボランティア保険受付は16時まで)

ひがし健康プラザボランティア室

場 所:東 3-14-13 地下1階 電話:03-3406-6252
開室日:月・水曜日 ※**金曜日は当面休止**

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所:神宮前 3-12-8 2階 電話:090-2309-5917
開室日:月曜日 ※**金曜日は当面休止**

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所:幡ヶ谷 2-21-9 4階 電話:090-2307-7580
開室日:木曜日 ※**月曜日は当面休止**

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所:西原 1-40-10 2階 電話:080-7382-0505
開室日:火・金曜日

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-5457-2200 【FAX】03-3476-4904

【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホ-ムペ-ジ】http://www.vcshibuya.jp/



【ちょっと一言】

朝晩だいぶ冷え込むようになってきましたね。気象学的には秋(9・10・11月)でも、7日は「立冬」。暦の上では冬が始まります。日照時間もだんだん短くなってきて気分も沈みがちですが、そんな「ウィンターブルー」に負けないよう、積極的に日光を浴びたり、フルーツを摂ったり、規則正しい生活を心掛けたいと思います。(や)