

ボランティアセンター

2面 ボラセンの軌跡・イベント&ニュース

3面 はじめてみませんか

4面 ご寄付のお願い、ボランティア室情報



傾聴ボランティア養成講座

(講座4日、施設体験1日)

昨年度参加者アンケート
満足度100%

「話を聴く方法」を学び、ボランティア活動において人との関わり方を体験できる実践的講座です。

講座 ① 10月20日(水) ② 21日(木) ③ 22日(金) ④ 11月11日(木)

(3日間連続で傾聴の基本を学びます)

(講座・施設体験の振返り)

施設体験 10月25日(月)～11月5日(金)

上記の期間内で高齢者施設との傾聴体験(オンライン)を予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって中止の可能性があります。予めご了承ください。

時間 14時～16時30分

場所 地域交流センター大向 区民交流室
(渋谷区松濤1-26-6)

講師 NPO法人P.L.A

対象 区内在住、在勤、在学でボランティア活動に関心があり、全4回の講座と施設体験に出席できる方

定員 15名(先着順)

内容 傾聴ボランティア活動の基礎、ロールプレイ
施設との傾聴体験(オンライン)

参加費 2,000円

申込み 10月4日(月)午前8時30分から 電話、窓口にて

問合せ 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター
(渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階)
電話：03-5457-2200



昨年度の講座の様子



体験型 落書き消しプログラム



4日間で18名の方にご参加いただき、渋谷駅近くにある「神宮通り公園」をキレイにしました。様々な方法を使って、渋谷の環境美化に貢献することができました。

ヘラを駆使した「ステッカーはがし」
薬剤を用いた「落書き消し」
塗料を使った「塗り」
いろいろな体験ができました。

体験型 障がい者施設プログラム参加



各施設にて体験。写真は区役所内でお弁当販売の風景。即完売でした！

体験型 障がい者施設オンライン見学

オンラインでの施設見学会！ぱれっとのお仕事・商品紹介、ミニゲームでの交流会など楽しい時間でした☆



@ぱれっと

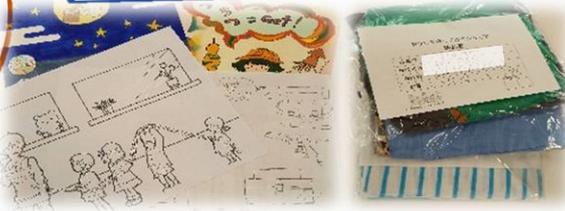
在宅型 防災食レシピづくり

アルファ米を使用したレシピを皆さんに考えていただきました！お寄せいただいたレシピはフードバンクしゅやで活用させていただきます。



在宅型 おうちで作ってボランティア

- ◆清掃活動用ウエス切り◆
一つ一つ丁寧に作っていただきました。
- ◆まちがえさがし作り◆
職員も迷ってしまう名作ぞろいです。



在宅型 ホスピタル・アート

「夏」をテーマにした作品を多数寄せていただきました。医療従事者のみなさまへ大切に送らせていただきます。



イベント&ニュース

「渋谷防災キャラバン」オンライン配信がはじまりました。

「渋谷防災キャラバン」では、渋谷ならではのローカルな防災情報をYouTube動画で配信しています。あなた自身や大切な人を守るため、この機会に、地域防災について考えてみませんか？

第1回目の西原地区特集では、台風や土砂災害に備えるポイント、避難行動、最新の防災情報サービスなどをご紹介します。動画は今後、区内11地区ごとに、毎月1~2本ずつ公開していきます。是非ご視聴ください！

※「11の地区」は、渋谷区民防災マニュアルに掲載されている11の地区を指しています。

「渋谷防災キャラバン」
YouTubeチャンネル



■問い合わせ
渋谷区防災課災害対策推進係
(電話：03-3463-4475、FAX:03-5458-4923)

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しずやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



就労継続支援B型事業所 軽作業ボランティア

渋谷区恵比寿にある主に精神障がいのある方の
就労継続支援B型事業所です。一緒に区内の公園
の除草作業をしてくださる方を募集しています。

- 活動日時:9月の月・火・木・金の
いずれかの午前/午後
10時30分～1時間程度
13時30分～1時間程度

- 活動場所:下記4か所のいずれか。
①常盤松公園(東1丁目)
②氷川みかん公園(東2丁目)
③東三丁目児童遊園地(東3丁目)
④原町公園(恵比寿南3丁目)



- 問合せ: すみれ工房 (恵比寿南2-23-12)
担当: 日下^{くさか} 電話 03-6303-2441



特別養護老人施設での 洗濯ボランティア

渋谷区西原にある高齢者施設、けやきの苑・西原で
は、洗濯たたみボランティアをしてくださる方を募集し
ています。

- 活動内容:特養入居者の洗濯済の衣類たたみと
ご利用者ごとの仕分け作業
- 活動日時:火・木・金・土曜日 12時～13時30分
- 活動場所:けやきの苑・西原(西原2-19-1)
- 募集人数:2人
- その他:活動人数は3～4人位の少人数、
ご利用者の方との関わりはなし。
- 問合せ:担当:竹田^{たけだ} 電話:03-5453-0515



幡ヶ谷1丁目在住 60代男性

身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機を
かけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を
募集しています。

- 活動内容
①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける
②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等
- 活動日時:相談の上 月1～2回 1時間程度
- 活動場所:自宅、自宅付近コインランドリー
- その他:詳しくはボランティアセンターまで
お問い合わせください。



古着リサイクルプログラム“フルフル”

緊急事態宣言をきっかけに断捨離をして不要な服ありませんか？

古着を集めてブリッジエーシアジャパン(以、BAJ)の活動を支援しましょう！

☆BAJとは…1993年に国際協力の任意団体として発足。現在もミャンマーとベトナムで技術移転と人材育成、
環境保全をテーマに活動しています。

- 送れるもの 衣類(送れないもの以外何でも可)からぬいぐるみまで。詳しくはHPをご確認ください。

- 送料と発送 送料は元払い(送り主様負担)。送付先は下記の倉庫までとなります。

<送付先>〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜3-14-4 日光物産気付 BAJ 倉庫行

<電話>03-3372-9777 ※30箱以上送る場合は事前連絡が必要です。

- ホームページ <https://www.baj-npo.org/furukuru.html>

HP QRコード→



みなさまのご寄附で
**ボランティア
活動推進事業**
を支えていただけませんか！

渋谷区社会福祉協議会の活動は、みなさまからの**寄附・会員会費**によって支えられています。一人ひとりのご支援が、地域福祉の活動に還元されます。



※寄附金控除について※ 渋谷区社会福祉協議会の寄附と会員会費は、税制優遇措置の対象となっています。所得税、法人税、住民税（渋谷区）において、それぞれに定められている条件を満たすことで、優遇措置を受けられます。なお、優遇措置を受けるためには確定申告が必要です。

「ボランティア活動をしたい人」、「協力を求めている人」の相談や調整、ボランティア活動者の育成や講座の開催など、区内での活動を推進するための事業に活用されます。（下記：写真参照）ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



若年層の育成事業
夏・体験ボランティア



コロナ禍での活動を考える講座

寄附について、詳しくは、しぶやボランティアセンターまで、ご連絡お待ちしております。
併せて、ホームページ **渋谷区社会福祉協議会** で検索または、右記QRコードから「寄附のお願い」もぜひご覧ください。



ホームページ
渋谷区社会福祉協議会

ボランティア室情報

緊急事態宣言発出中につき、9月は下記の曜日、時間の開室といたします。

最新の状況につきましては、ボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また、活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13時30分～15時（相談・ボランティア保険受付は14時30分まで）

ひがし健康プラザボランティア室

場 所:東 3-14-13 地下1階 電話:03-3406-6252
開室日:水曜日 ※月・金曜日は当面休止

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所:神宮前 3-12-8 2階 電話:090-2309-5917
開室日:月曜日 9/20 祝日のため閉室 ※金曜日は当面休止

クエストーション笹幡ボランティア室

場 所:幡ヶ谷 2-21-9 4階 電話:090-2307-7580
開室日:木曜日 9/23 祝日のため閉室 ※月曜日は当面休止

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所:西原 1-40-10 2階 電話:080-7382-0505
開室日:金曜日 ※火曜日は当面休止

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】03-5457-2200 【F A X】03-3476-4904
【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/



Twitter アカウト
しぶやボランティアセンター・地域福祉



【ちょっと一言】 アツと言う間に、季節は少しずつ秋に向かっていきますね。夕方になると段々と夕闇が早まり、今年の夏も「ドキドキ」することがなかった～ あ!!夏が終わった・・・とさびしい気分になります。そして9月へ、長雨・台風シーズンに進むのでしょうか心配ですね。その心配をちょっとでも安心に替えるため、私は毎月1回防災グッズの点検をしています。皆さんはどうですか?ちょっとした工夫でグッズを備えておくのも楽しいですよ! 今後、しぶやボラセンのツイッターの中で、不定期ですが紹介して行こうと思います。(ゆ)