

## 2021夏・体験ボランティア

今年は、自宅に居ながら出来る“**在宅型**”<sup>🏠</sup>と感染症対策に気を付けながら行う“**体験型**”<sup>👉</sup>を開催します。活動内容によって活動期間、費用などは異なります。

8月におうちで！渋谷で！ボランティアしてみませんか！！

※プログラムにより申込期間、活動期間、費用が異なります。

詳細については、7月15日にホームページにて公開します。

- 活動期間 8月2日(月)～31日(火)
- 費用 ボランティア保険代350円、交通費等
- 定員 各プログラムにより上限人数があります。
- 申込方法 グーグルフォーム、窓口(先着順)
- 問合せ先 しずやボランティアセンター 電話：03-5457-2200

ボランティアセンターホームページ  
QRコード



しずやの  
イチオシ!

体験型



### 落書き消し プログラム



渋谷の落書き問題について学び、街にある落書きを探し、実際に落書き消しやステッカーはがしをする『渋谷をもっときれいにする』プログラムです。

※こちらは説明会の参加が必要なプログラムです。

### 障がい者施設 プログラム参加



区内の障がい者施設でボランティア体験をしてみましょう！

参加施設：みどり工房、

ワークさはた、

むつみ工房、はらっば

※こちらは説明会の参加が必要なプログラムです。

### 障がい者施設 オンライン見学



コロナ禍で訪問できない区内の障がい者施設の現場をオンラインで訪問します。作り手やスタッフとのコミュニケーションも楽しんでいただければと思います。

見学施設：区内障がい者施設  
オンライン参加のプログラムです！

**在宅型**

## 防災食レシピづくり



普段なじみが薄い防災食を使い、おいしく食べられるレシピを考えましょう！作成したレシピは、フードバンク渋谷等で配布されます。

### 参加方法

- ①ホームページの-googleフォームから申込み。食材受取日を予約。
- ②ボランティアセンター窓口で食材を受け取る。
- ③料理を作り、レシピを作成。
- ④レシピをボランティアセンターに郵送または窓口にて提出

## ホスピタル・アート



コロナ禍で頑張ってくださいっている医療従事者の方々へ、はがきで絵やメッセージなどを描いて送ります。絵のテーマは「夏」です。心がほっとする様な想いのこもった作品をお待ちしています。

### 参加方法

- ①ホームページの-googleフォームから申込み。
- ②郵便ハガキに作品を描いてボランティアセンターまで送付

## おうちで作ってボランティア



区内の障がい者施設等で使用する備品等をおうちで作成するプログラムです。

作成物

- ・消毒用ウエス（不要になった布をカットしたもの）
- ・まちがえさがし作成（イラスト）

### 参加方法

- ①ホームページの作成方法をよく読み作成する。
- ②作成物をボランティアセンターに郵送または窓口にて提出

# イベント&ニュース

## 渋谷サステナブルアワード2021

家庭や地域、学校、職場などで実践されている、渋谷区らしい持続可能なライフスタイル、環境にやさしい取り組みを募集します。

### 募集対象

渋谷区内を主な活動の場としている個人、事業者、団体（個人、企業、家族・学校・地域などのグループなど）

### 募集期間

8月23日（月）まで

### 応募内容

環境基本計画などが目指す渋谷区の姿の実現に向けた5つの分野「暮らし」、「みどり・生きもの」、「資源・ごみ」、「エネルギー・温暖化対策」および「意識」の各分野のうちいずれかに関して実施している取り組み事例。

### 応募方法

「応募用紙」をダウンロードし、必要事項を記入の上、環境政策部環境政策課宛てにメール（sec-kankyoseisaku@shibuya.tokyo）で送付。

※応募用紙など詳しくは区のホームページをご覧ください。

[https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kankyo\\_keikaku/eco/sustainable\\_2021.html](https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kankyo_keikaku/eco/sustainable_2021.html)

### 問合せ先

渋谷区役所 環境政策部環境政策課 電話：03-3463-2749



ホームページはこちら



# はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しずやボランティアセンターにご連絡ください  
電話 03-5457-2200



高齢

## デイサービスでの フラワーアレンジメント講師

ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンターでは  
フラワーアレンジメントの講師を募集しています。

- 活動内容:持ち帰りサイズのフラワーアレンジメント
- 活動日時:月1回 月曜日～土曜日 日程は応相談  
14時30分頃～1時間程度
- 活動場所:ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター(東3-14-13)
- その他:10名程度を1人で教えることができる方。  
詳しくはボランティアセンターまで  
お問い合わせください。



個人

## 幡ヶ谷1丁目在住 60代男性

身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機を  
かけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を  
募集しています。

- 活動内容
  - ①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける
  - ②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等
- 活動日時:相談の上 月1～2回 1時間程度
- 活動場所:自宅、自宅付近コインランドリー
- その他:詳しくはボランティアセンターまで  
お問い合わせください。



高齢

## デイサービスでの 手工芸講師

けやきの苑・西原では、切り絵・水彩画・絵葉書など  
の手工芸の講師を募集しています。

- 活動内容:1時間以内でできる簡単な手工芸講座
- 活動日時:月1回3日間連続 日程は応相談  
13時30分頃～1時間程度
- 活動場所:けやきの苑・西原(西原2-19-1)
- その他:15名程度を教えることができる方希望。  
内容に関しては別途相談。  
詳しくはボランティアセンターまで  
お問い合わせください。



障がい

## 就労継続支援B型事業所 軽作業ボランティア

恵比寿にある主に精神障がいのある方の就労  
継続支援B型事業所です。日頃の作業に関わって  
くださる方を募集しています。

- 活動内容:軽作業のお手伝い  
(受取り後、在宅での作業も可能です)
- 活動日時:月曜日～金曜日 午前・午後の2部制  
1部:10時～12時(水曜日11時30分まで)  
2部:13時～15時(水曜日14時30分まで)
- 活動場所:すみれ工房(恵比寿南2-23-12)
- 問合せ:担当:白下<sup>くさか</sup> 電話:03-6303-2441



障がい

## 障がいのある子どもたちの 夏休み活動ボランティア

デイサービスなかよし(放課後等デイサービス)では、  
夏休みの活動に参加して下さるボランティアさんを  
募集しています。子ども達と楽しい夏を過ごしましょう！

- 活動内容:障がいのある子どもたちの活動(クッキング  
やクラフトなど)の手伝い、遊び等
- 活動日時:火曜日～金曜日および日曜日  
11時30分頃～15時30分  
※活動は7/21(水)以降より
- 活動場所:デイサービスなかよし(西原2-36-7)
- その他:資格・年齢は問いません。交通費支給。子ども  
や障がいのある人への支援に関心のある方
- 問合せ:担当:大久保 電話:03-3485-3548



子ども

## 「よよぎゆうゆう」での ボランティア

「よよぎゆうゆう」に集う幼児及び小学生の  
子どもたちの遊び・活動をサポートしていただける  
ボランティアを募集しています。

- 活動内容:子どもたちの遊び相手・話し相手
- 活動日時:平日週1～2回 15時～17時
- 活動場所:よよぎゆうゆう(代々木2-44-11)
- その他:資格・年齢は問いません。  
健康で子どもの立場を尊重できる方。
- 問合せ:担当:神代<sup>かしろ</sup> 電話:03-3379-7479



# ボラセンの軌跡

## グループで参加する ZOOMの使い方講座

6/16

昨年度、開催したZoomの使い方講座のグループで参加編になります。初めてアプリをインストールして四苦八苦しながらも、グループのみんなと、オンライン上でつながることが出来ました。参加者からは「普段から使わないといけないわね・・・!」といった声も聞こえ、グループで活用していただけるよう、サポートしていきたいと思えます。



## 傾聴ボランティア フォローアップ講座

6/23

以前に傾聴ボランティア講座を受けたことのある方を対象とした、ステップアップ編です。

コロナ禍で、傾聴ボランティアの機会が制限されるなか、普段の活動の悩みを話し合いました。

今回はNPO法人P.L.A.の黒田講師をお招きし、事例検討を通じて、改めて傾聴時の基本姿勢や心がけなどを再確認しました。



## ボランティア室情報

7月の間は、下記の曜日、時間の開室といたします。なお、最新の状況につきましては、ボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

当面の開室時間 13時30分～15時 相談・ボランティア保険受付は14時30分まで

### ひがし健康プラザボランティア室

場 所:東 3-14-13 地下1階 電話:03-3406-6252  
開室日:水曜日 ※月・金曜日は当面休止

### ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所:神宮前 3-12-8 2階 電話:090-2309-5917  
開室日:月曜日 ※金曜日は当面休止

### ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所:幡ヶ谷 2-21-9 4階 電話:090-2307-7580  
開室日:木曜日 7月22日(木)休み  
※月曜日は当面休止

### 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所:西原 1-40-10 2階 電話:080-7382-0505  
開室日:金曜日 7月23日(金)休み  
※火曜日は当面休止

## 発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しづやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み  
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階  
【電 話】03-5457-2200 【F A X】03-3476-4904  
【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp【ホ-ム^°-ジ】http://www.vcshibuya.jp/



【ちょっと一言】2021年夏・体験ボランティアのご紹介がやっとできました！感染症対策必須の状況でどんなことができるのか、スタッフ全員で企画書を持ちよりなんとか実施までたどりつけました。コロナ前と同じ程度のプログラム数は叶いませんでしたが、どのプログラムも皆さんに楽しんでいただける内容になったかと思えます。私のおすすめは、「防災食レシピづくり」です。みなさんのアイデアで、おいしい料理のレシピを作っただけだと嬉しいです。(あ)