

ボランティアセンター



傾聴ボランティアフォローアップ講座

傾聴の基礎を確かめながらスキルアップを目指す、過去に傾聴ボランティア講座を受講された方向けの講座です。日頃の活動の悩みや疑問をみなさんと共有しながら考えてみませんか？

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって中止の可能性があります。予めご了承ください。

- 【日時】 6月23日（水） 13時30分～16時
- 【場所】 勤労福祉会館 第一洋室（神南1-19-8）
- 【講師】 NPO法人P.L.A
- 【定員】 20名（先着順）
- 【対象】 過去にしずやボランティアセンター主催の傾聴ボランティア講座を受講された方
もしくは、渋谷区内で傾聴ボランティアをしている方
- 【内容】 ・傾聴ボランティア活動の基礎の確認
・日頃の活動の悩みや疑問の共有 など
- 【申込み】 6月9日（水） 8時30分～ 電話、窓口にて
- 【問合せ先】 渋谷区社会福祉協議会 しずやボランティアセンター
（宇田川町1-1 渋谷区役所2階）
電話：03-5457-2200

**参加費
500円**

今必要とされています！ 傾聴ボランティア！

認知症の母の健康維持のため、
入居施設周辺の散策と傾聴を
して下さる方はいないでしょうか？
（ご家族より）

依頼例

日中ひとりきりの利用者さんの様子
が気になる。お話し相手がいると
よいのですが…。
（ケアマネージャーより）

このほかにも傾聴ボランティアをして下さる方を募集しています。
詳しくはボランティアセンター（電話03-5457-2200）
までお問い合わせください。

イベント&ニュース

未使用、使用済み切手が、国際協力活動への寄付になります

しゅやボランティアセンターでは、皆さんから寄付していただいた使用済み切手を、ボランティアさんに整理分類していただき、「シャアラニール=市民による海外協力の会」に送っています。

どんな切手が寄付になるの？

- ・未使用切手（日本、海外）
- ・使用済み切手（日本、海外）



寄付の内容（例）

日本の使用済み切手1キロで、3人がハザードマップ（防災地図）の作り方を学ぶ2日間の研修を受けることができます。

海外の使用済み切手1キロで、家事使用人として働く少女たちが新しい料理を楽しみながら覚えられる料理教室2回分の食材を買うことができます。

コンタクトのアイシティ ecoプロジェクト参加中！

しゅやボランティアセンターでは、「アイシティecoプロジェクト」に参加しています。

「アイシティecoプロジェクト」とは？

コンタクトのアイシティが行っている、使い捨てコンタクトレンズの空ケースリサイクル運動のこと

しゅやボランティアセンターとせせらぎボランティア室に回収ボックスを設置しております。ご協力ぜひください。



切手が寄付に変わるまで

おうちでもできる
ボランティアです

- ①切手を集める
- ②シャアラニールに送る
- ③未使用切手は郵便局でシートに交換後、専門業者で換金
使用済み切手は専門業者にて換金
- ④買取額がそのまま国際協力活動への寄付に

「シャアラニール」では、他さまざまな活動を行っています。詳しくは、下記QRコードでご確認ください。

〈問合せ〉シャアラニール ステナイ生活
新宿区西早稲田2-3-1 早稲田奉仕園内
電話：03-3202-7863 FAX：03-3202-4598



〈切手整理ボランティアについて〉
しゅやボランティアセンターまでご相談ください。
電話：03-5457-2200

NPO 法人ばれっと 公式オンラインショップ開設

ばれっとにて「公式オンラインショップ」を開店！
販売会やイベントの開催がまだ、難しい状況ですが、オンラインショップではいつでも、ばれっとの商品が購入できます。

現在のおすすめは、おかし屋
ばれっと・工房ばれっとの
コラボ商品（右写真）

「ハッピーハートきんちゃく」
ぜひ、ご利用ください！

ホームページ → <https://npopalette.theshop.jp/>



清掃用ウエスをお届けしました！

すみれ工房へ清掃用ウエスをお届けしました。ボランティアセンター情報紙5月号で募集をしたところ、多くの方にご協力をいただきました。
ありがとうございました！



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



デイサービスでの オンラインボランティア

ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンターでは
オンラインのレクリエーションボランティアを募集してい
ます。活動・特技を披露してくれる方、お待ちしております。

- 活動内容:オンラインでのレクリエーション
(楽器、ダンス、体操やヨガ等)
(利用者と一緒に活動)
- 活動日時:14時位~1時間程度(月~土曜日)
ご都合のよい日時で
- 活動場所:ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター(東3-14-13)
- 問合せ:担当:下村^{しもむら} 電話:03-5466-2681



就労継続支援B型事業所 軽作業ボランティア

渋谷区恵比寿にある主に精神障がいのある方の就労
継続支援B型事業所です。日頃の作業に関わってくだ
さる方を募集しています。

- 活動内容:①軽作業のお手伝い
(受取り後、在宅での作業も可能です)
- 活動日時:月曜日~金曜日 午前・午後の2部制
1部:10時~12時(水曜日 11時30分まで)
2部:13時~15時(水曜日 14時30分まで)
- 活動場所:すみれ工房(恵比寿南2-23-12)
- 活動内容:②一緒に渋谷区の公園の除草作業
- 活動日時:6月の月・火・木・金のいずれかの午前/午後
10時30分~1時間程度
14時30分~1時間程度
- 活動場所:下記4か所のいずれか。
 - ・原町公園(恵比寿南3丁目)
 - ・氷川みかん公園(東2丁目)
 - ・常盤松公園(東1丁目)
 - ・東三丁目児童遊園地(東3丁目)

※天候によっては中止になる場合もあります。

※現地集合・解散となります。

※日時、場所の詳細に関しては、下記にお問い合わせください。

- 問合せ:①・②ともに、すみれ工房
担当:日下^{くさか} 電話 03-6303-2441



知的障がい者教室での ボランティア

知的障がい者恵比寿教室「えびす青年教室」では、
障がいのある人もない人も、様々なプログラムを通
じて仲間づくりをしています。充実した余暇を過ごし
ませんか？

- 活動内容:クラフト、ダンス、季節のプログラム等
学級生のサポート
- 活動日時:原則第4日曜日 9時~16時
- 活動場所:恵比寿社会教育館(恵比寿2-27-18)
- 問合せ:担当:町田^{まちだ} 電話 03-3443-5777



知的障がい者(児)水泳教室 ボランティア

中幡小学校温水プールでの知的障がい者(児)
水泳教室「スウィミー」のボランティアを募集します

- 活動内容:水泳指導・補助、受付など
- 活動日時:令和4年3月12日までの第2~4土曜日
14時~16時
※8月を除く、その他除外日あり
- 活動場所:中幡小学校温水プール(幡ヶ谷3-49-1)
- 対象年齢:18歳以上の健康な人(高校生不可)
- その他:謝礼1回1,000円(交通費)
- 問合せ:担当:堀川^{ほりがわ} 電話 03-3376-1069



「よよぎゆうゆう」での ボランティア

「よよぎゆうゆう」に集う幼児及び小学生の子ども
たちの遊び・活動をサポートしていただけるボランテ
ィアを募集しています。

- 活動内容:子どもたちの遊び相手・話し相手
- 活動日時:平日週1~2回 15時~17時
- 活動場所:よよぎゆうゆう(代々木2-44-11)
- その他:資格・年齢は問いません。
健康で子どもの立場を尊重できる方。
交通費支給なし。
- 問合せ:よよぎゆうゆう 担当:神代^{かしろ}
電話:03-3379-7479

ボラセンの軌跡

幡代小学校・福祉体験

5月12日(水)



授業の様子

幡代小学校4年生を対象に、福祉体験授業を行いました。今回は、日本盲人情報支援センターの嵯峨野新次さんにご協力いただき、実体験を話していただきました。

点字資料に触れたり(右写真)、普段困っていることを質問したりと、視覚障がい者の生活について理解を深める良い経験となったようです。



青山学院大学ボランティアセンター主催 「災害救援ボランティア講座」(オンライン) へ登壇しました

5月15日(土)



講座の様子

青山学院大学ボランティアセンター主催の「災害救援ボランティア講座」(オンライン)にて、災害ボランティアセンターについて説明しました。

被災地での実際の活動体験についてお話し、災害ボランティアセンターの役割について、イメージをもってもらいました。



2019年9月 千葉県鋸南町での活動

ボランティア室情報

お知らせ

緊急事態宣言の延長により、**6月末まで**ボランティア室を**休室**とさせていただきます。ボランティア保険・行事保険の加入申込みにつきましては、下記しゅやボランティアセンターにて行っております。ご不便をお掛けいたします。

なお、最新の状況につきましては、しゅやボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所:東 3-14-13 地下1階 電話:03-3406-6252
開室日:水曜日 **※6月末まで休室**

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所:神宮前 3-12-8 2階 電話:090-2309-5917
開室日:月曜日 **※6月末まで休室**

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所:幡ヶ谷 2-21-9 4階 電話:090-2307-7580
開室日:木曜日 **※6月末まで休室**

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所:西原 1-40-10 2階 電話:080-7382-0505
開室日:金曜日 **※6月末まで休室**

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会

しゅやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-5457-2200 【F A X】03-3476-4904

【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホ-ム^°-ジ】http://www.vcs Shibuya.jp/



【ちょっと一言】梅雨に入り、じめじめが続く日々ですが、街中で色とりどりの傘を見るのがちょっとした楽しみです。ここで、いきなりですが、梅雨に関する雑学クイズを出題します。「0. 海外では天気予報で雨を表すマークとしてどんなものを採用されているでしょうか? ①傘 ②長靴 ③雨雲」……正解は、③雨雲です。多くの国では雨を表すマークとして、雨雲マークを使っています。傘マーク↑を使っているのは日本と韓国のみだそうです。毎日目にする、天気予報ですが、各国さまざまな表現があって面白いですね。梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。暑さで体調を崩さぬよう、お元気でお過ごしください。(り)