

# ボランティアセンター 情報

2面 イベント&ニュース

3面 はじめてみませんか

4面 ボラセンの軌跡、ボランティア室情報



ボランティアグループ・サロン活動のための



## ZOOM 活用講座



無料

コロナ禍で思うように集まれず、もどかしい日々が続いている地域の活動も多いと思います。ZOOMを活用したコミュニケーションを取り入れ、コロナに負けない地域づくりを目指しましょう♪

【日時】 6月16日(水) 1部 13時30分～14時15分(初心者向け)  
2部 14時30分～15時30分(全員参加で実践)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって中止の可能性があります。予めご了承ください。

【開催場所】 YCC 代々木八幡コミュニティーセンター スタジオ1・2・3

【募集人数】 3グループ(1グループ3～4人) 最大12名

【対象】 渋谷区内で活動しているボランティアグループ、サロングループ

【内容】 1部 グループ内の初心者向けにアプリダウンロードから紹介  
2部 グループ毎に部屋に分かれ実践的な内容を学ぶ  
(ミーティング設定・共同ホストの設定・ファイル共有など)

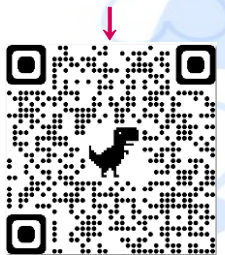
◇申込み方法◇メールもしくは電話 ※希望者多数の場合は先着順とします。  
[団体名・参加希望人数・ZOOMの利用経験について]お伝えください。  
◆連絡先◆渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター  
メール：vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp TEL：03-5457-2200

## 生理用品を購入できない女性を支援するために…

渋谷区では様々なご事情で生活に困窮し、生理用品を購入できない女性を支援するために、防災備蓄用の生理用品等を配布いたします。下記画像の提示のみで受取可能です。

(配布場所に設置した専用カード提示での受取も可能です)

画像QRコード



〈対象者〉希望する女性、どなたでも。  
(経済的理由などで生理用品が購入できない人など)

〈配布場所〉渋谷区役所 5階

渋谷区社会福祉協議会

〈配布内容〉生理用品(30枚入り 東京都供出)  
非常食(1日3食セット 区備蓄品)

〈留意事項〉1家庭につき、1セット 使用法は製品の使用方法欄を確認ください。  
防災備蓄用として一定期間保管されていました。その点をご理解願います。

〈受付期限〉5月31日(月)まで ※100セットなくなり次第終了



# イベント&ニュース

## 助 成 金 情 報

### 助成金名「草の根育成助成」

#### 対象事業

- ①障がい者、生活困窮者等の支援
- ②高齢者の福祉の増進
- ③児童・青少年の健全な育成
- ④地域社会、コミュニティの健全な営み等を目的とする事業

#### 募集対象

非営利の法人および任意団体

#### 助成金額

1事業あたり100万円を上限

※申請内容により対象経費と補助率が異なります。詳細についてはお問合せください。

#### 申請方法

下記事務局宛てに郵送とメールにて提出

※必要書類はホームページからダウンロード

#### 問合せ期間

5月31日まで

※平日10時～16時

#### 申請受付期間

6月1日～6月13日

ホームページQRコード



#### 【問合せ】

公益財団法人

草の根事業育成財団 事務局

電話 (FAX)

042-427-4278 (042-449-6942)

ホームページ

<http://www.kusanoneikusei.net/>

メール

[info@kusanoneikusei.net](mailto:info@kusanoneikusei.net)

書類郵送先

〒182-0024

調布市布田 1-15-9-403

### 助成金名「シニアボランティア活動助成」

#### 対象事業

- ①高齢者福祉に関するボランティア活動
- ②障がい者福祉に関するボランティア活動
- ③子ども(高校生まで)の健全な心を育てる交流ボランティア活動

いずれも目的、計画等が明確な日本国内での無償の活動であること。

#### 募集対象

ボランティア活動をしているシニア(満60歳以上)が80%以上のグループ(NPO法人を含む)

#### 助成金額

1件につき原則10万円

(特に優れている場合20万円)

#### 申請方法

下記事務局宛てに郵送にて提出

※必要書類はホームページからダウンロード

#### 申請期限

5月25日締切

ホームページQRコード



#### 【問合せ】

公益財団法人

大同生命厚生事業団 事務局

電話 (FAX)

06-6447-7101 (06-6447-7102)

ホームページ

<http://www.daido-life-welfare.or.jp/>

書類郵送先

〒550-0002

大阪市西区江戸堀1-2-1

大同生命大阪本社ビル内

# はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しゅやボランティアセンターにご連絡ください  
電話 03-5457-2200



## デイサービスでの オンラインボランティア

ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンターではオンラインのレクリエーションボランティアを募集しています。活動・特技を披露してくれる方、お待ちしております。

- 活動内容:オンラインでのレクリエーション  
(楽器、ダンス、体操やヨガ等)  
(利用者と一緒に活動)
- 活動日時:14時位~1時間程度(月~土曜日)  
ご都合のよい日時で
- 活動場所:ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター(東3-14-13)
- 問合せ:担当:下村<sup>しもむら</sup> 電話:03-5466-2681



## 知的障がい者教室での ボランティア

知的障がい者恵比寿教室「えびす青年教室」では、障がいのある人もない人も、様々なプログラムを通じて仲間づくりをしています。充実した余暇を過ごしませんか？

- 活動内容:クラフト、ダンス、季節のプログラム等  
学級生のサポート
- 活動日時:原則第4日曜日 9時~16時
- 活動場所:恵比寿社会教育館(恵比寿2-27-18)
- 問合せ:担当:宮澤<sup>みやざわ</sup> 電話 03-3443-5777



## 就労継続支援B型事業所 軽作業ボランティア

渋谷区恵比寿にある主に精神障がいのある方の就労継続支援B型事業所です。軽作業や清掃作業、焼き菓子の製造・販売などの活動をしています。日頃の作業に関わってくださる方を募集しています。

- 活動内容:軽作業や活動のお手伝い  
(取りに来ていただき、在宅で作業していただくことも可能です)。
- 活動日時:月曜日~金曜日 午前・午後の2部制  
1部:10時~12時(水曜日 11時30分まで)  
2部:13時~15時(水曜日 14時30分まで)
- 活動場所:すみれ工房(恵比寿南2-23-12)
- 問合せ:担当:日下<sup>くさか</sup> 電話 03-6303-2441



## 精神障がい者支援施設での ボランティア

みどり工房では、メンバーの皆さんと一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。福祉やまちづくりに関心のある方、「地域デビュー」をしたい方、定年退職してお時間のある方、ぜひお手伝いください。

- 活動内容:①みどり食堂のお手伝い  
②手工芸品製作のお手伝い  
③メンバーの昼食づくり  
④法人事務のお手伝いなど
- 活動日時:月に1~2回、1時間から都合のよい日時で
- 活動場所:みどり食堂(千駄ヶ谷5-12-9)  
みどり工房(千駄ヶ谷5-3-12)
- 問合せ:担当:杉山<sup>すぎやま</sup> 電話:03-3356-9517



## 清掃用布の ご提供ご協力をお願い

公園やビルの清掃で使用するウエス(清掃用の布)のご提供をお願いいたします。吸水性のある不要な衣類(Tシャツ等)を20cm角にカットし、清潔な袋に入れて提供願います。

※使用する古着は念のため1度洗淨願います。

- 問合せ:すみれ工房 担当:日下<sup>くさか</sup>  
電話 03-6303-2441



## 「よよぎゆうゆう」での ボランティア

「よよぎゆうゆう」に集う幼児及び小学生の子どもたちの遊び・活動をサポートしていただけるボランティアを募集しています。

- 活動内容:子どもたちの遊び相手・話し相手
- 活動日時:平日週1~2回 15時~17時
- 活動場所:よよぎゆうゆう(代々木2-44-11)
- その他:資格・年齢は問いません。健康で子どもの立場を尊重できる方。交通費支給なし。
- 問合せ:よよぎゆうゆう 担当:神代<sup>かじろ</sup>  
電話:03-3379-7479

# ボラセンの軌跡

3/28

## 「おうち時間で考える～ コロナ禍でのボランティア」を開催しました！

渋谷区生涯活躍ネットワーク・シブカツと共同講座を行いました。講師にNPO 法人 ADRA Japan の三原さんをお迎えし、ボランティア活動について ADRA Japan の事例を交えながらご説明いただきました。海外事業の実施国であり日本人スタッフも駐在しているジンバブエのボランティアとの関わりや、災害支援ボランティアでの事例からボランティアの心構えや姿勢について学ぶことができました。



# 職員よりあいさつ

## ボラセンにいらっしゃ〜い！

みなさま、はじめまして、このたび、しぶやボランティアセンターのメンバーになりました。

私自身、知識や経験もまだまだなので、日々勉強中です！コロナ禍で、ボランティア活動にも大きな影響が続いておりますが、少しでも皆様のお力になれるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

やましろ (山代) あきゆき (章行)



福地



池畑



阿南

この4人で頑張ってます！  
まいます！  
よろしく願います。

SP Thanks:TC©

## ボランティア室情報

当面の間、下記の曜日、時間の開室 といたします。なお、最新の状況につきましては、ボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。  
また活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

当面の開室時間 13時30分～15時 相談・ボランティア保険受付は14時30分まで

### ひがし健康プラザボランティア室

場 所:東 3-14-13 地下1階 電話:03-3406-6252  
開室日:水曜日 ※月・金曜日は当面休止

### ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所:神宮前 3-12-8 2階 電話:090-2309-5917  
開室日:月曜日 ※金曜日は当面休止

### クエストーション笹幡ボランティア室

場 所:幡ヶ谷 2-21-9 4階 電話:090-2307-7580  
開室日:木曜日 ※月曜日は当面休止

### 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所:西原 1-40-10 2階 電話:080-7382-0505  
開室日:金曜日 ※火曜日は当面休止

## 発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-5457-2200 【F A X】03-3476-4904

【メー ル】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホムム°ジ】http://www.vcs Shibuya.jp/



【ちょっと一言】 街の木々も青々として、新緑の気持ちの良い季節となりました。今年も遠出することもないGWでした。そしてアツと言う間に休みも終わり、緩んだ体をちょっとシャキッとするために通勤時に1駅歩こうプログラムを不定期に始めました。歩いてみると、まだまだ知らない渋谷の街の風景がありました。街並み見ながらいろいろと気が付くことができました。ボランティアセンターとこの企業と協働してプログラム出来るかな？この店舗の方にちょっと活動の相談出来ないかな？と思い立ったが吉日…。今年度新しいスタッフを迎えて！パワーアップしてボランティアセンターの事業を進めて行こうと思います。最後に、スタッフのイラストを作成してくれました、TOMOKOさんありがとうございました！！ (ゆ)