

ボランティアセンター 情報

2面 イベント&ニュース

3面 はじめてみませんか

4面 ボラセンの軌跡、ボランティア室情報



ボランティア のはじめ方

気になった時が
はじめどきっ！

何かやってみたいけど、何から始めればいいのか分からない・・・
そんな時は『しづやボランティアセンター』までお問合せください。得意なこと・興味があることを伺いながら、募集中の活動先をご紹介します。
また、『ボランティア登録』をしていただくことで、希望する活動先の募集が始まりましたら連絡させていただきます。



先輩
ボイス

お散歩しながら傾聴の活動をしています。人生の大先輩のお話しに毎回ジーンとしたりほんわかしたりしながら、大切なことを学ばせていただいております。これからも安全第一に楽しく活動を続けさせていただきたいと思います。

特技ボランティア のはじめ方

グループ
登録
大歓迎♪

趣味や特技を披露したり、教えたり・・・
特技を活かした活動を行いたい方におすすめです。
特技を活かせる活動先や方法をセンター職員がアドバイスします。一人では心細いという場合はグループで活動できるように調整いたします。



先輩
ボイス

私は、*2025年問題を目の前にさらに日本の高齢化が増す時代にどうにか、楽しい老後をと椅子ヨガの資格を取得し、皆様に少しでも笑顔にそして生きがいを持ってもらいたいとボランティア活動を始めました。

* 団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、医療や介護などの社会保障費の増大が懸念される問題

★連絡先★

渋谷区社会福祉協議会 しづやボランティアセンター

〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

TEL : 03-5457-2200 FAX : 03-3476-4904 E-MAIL : vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

イベント&ニュース

助成金情報

助成金名 老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業

高齢者を主な対象として活動するボランティアグループ及び地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、活動において継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

助成金額 1グループにつき10万円を上限

応募方法 社会福祉協議会の推薦を受け、財団に直接郵送

応募期限 5月21日(金)必着 ※社会福祉協議会の推薦書の依頼は5月7日(金)までお願いいたします。

※要領・申請書はホームページからダウンロードできます。 <http://www.mizuho-ewf.or.jp/appli1.html>
必要要件や具体的な対象内容例が掲載されていますのでご確認ください。

〈問合せ〉

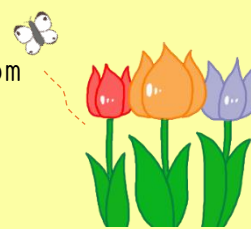
公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

電話03-3596-4532 FAX03-3596-3547 メールFJP36105@nifty.com

※できるだけメールでの問合せをお願いいたします。

〈インターネットやメールでの問合せが難しい方へ〉
しずやボランティアセンターまでご相談ください。

電話 03-5457-2200 FAX03-3476-4904



4/25(日)

※新型コロナウイルス感染症の影響等、最新の動向につきましては、下記までお問い合わせください。

第54回『渋谷20分 clean up』×渋谷・表参道 Women's Run

今、私達にできること ランニングで免疫力を高めよう！給水ボランティア活動を若者の手で！

給水応援スタッフ30名&ポイ捨てゴミ拾い参加者大募集！

ランナー&給水ボランティア

※18歳以上の方

活動内容：①給水作業、②クーポン券・ゴミ拾いセット配布、③ゴミ拾い・誘導・呼びかけ、④ゴミ拾い(きらぼし銀行前)、Instagram投稿

タイムスケジュール

7:45 代々木公園駅「3番出口前」

代々木深町小公園集合

8:00 朝礼

8:15 給水ポイントへの移動

9:00 ランナースタート

※GOAL前、生ビール・クーポン券・
ゴミ拾いセット配布

10:00 表彰式

10:30 ゴミ拾い開始

12:00 ゴミ回収後、渋谷で各自解散

SDGs体感型ゴミ拾い

時間：11:00～

活動内容：SDGs 体験型クリーン活動、街に落ちているポイ捨てタバコ・ゴミ回収

集合場所：渋谷道玄坂2丁目交差点

きらぼし銀行前(H&M隣)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

持ち物：やる気、元気、心意気、家にある使い古した歯ブラシ(プラスチックリサイクル)

問合せ 一般社団法人 SWJ 担当:高木

電話 03-6427-2032 メール info@sdgsswj.net

ホームページ <http://sdgsswj.net/>



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



精神障がい者支援 施設でのボランティア

みどり工房では、メンバーの皆さんと一緒に活動して
くださるボランティアを募集しています。福祉やまちづく
りに関心のある方、「地域デビュー」をしたい方、定年退
職してお時間のある方、ぜひお手伝いください。

- 活動内容:①みどり食堂のお手伝い
②手工芸品製作のお手伝い
③メンバーの昼食づくり
④法人事務のお手伝いなど

■活動日時:月に1~2回程度、1時間から
ご都合のよい日時で

■活動場所:みどり食堂(千駄ヶ谷5-12-9)
みどり工房(千駄ヶ谷5-3-12)

■問合せ:みどり工房
担当:杉山^{すぎやま} 電話:03-3356-9517



デイサービスでのオンライン ボランティア

ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンターでは、オ
ンラインのレクリエーションボランティアを募集しています。
利用者と一緒に活動、特技を披露してくれる方、お待ちして
います。

- 活動内容:オンラインでのレクリエーション
(楽器、ダンス、体操やヨガ等)
(利用者と一緒に活動)

■活動日時:14時位~1時間程度(月~土曜日)
ご都合のよい日時で

■活動場所:ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター(東3-14-13)

■問合せ:担当:下村^{しもむら} 電話:03-5466-2681



渋谷区独自ボランティア

渋谷区長杯や区民大会などのほか、東京2020大会期
間中は、区独自の大会関連事業で活動する渋谷区独自ボ
ランティアを募集しています。経験を活かしてスポーツを
支えたいあなた、シティプライドを持って活動したいあな
た！ぜひ、お申込みをお待ちしています。

- 応募資格:2006年4月1日以前に生まれた人で以下の
いずれかに当てはまる人

▽渋谷区在住・在勤・在学の人

▽渋谷区内でボランティア経験のある人

- 登録条件:区が指定する「ボランティア登録講座」に
1回以上参加すること

■活動場所:渋谷区内全域(屋外も屋内もあり)

- 問合せ:▽制度や申込みについて
事務局(特定非営利活動法人 STAND)

メール shibuya.v@stand.or.jp

▽事業全般について
渋谷区利光^{りく}ック^く・パ^ぱリ光^{りく}ック^く推進課
電話 03-3463-1849

※詳細はホームページをご覧ください。

▶渋谷区利光^{りく}ック^く・
パ^ぱリ光^{りく}ック^く推進課
ホームペー^じ QRコード



知的障がい者教室での ボランティア

知的障がい者恵比寿教室「えびす青年教室」では、障
がいのある人もない人も様々なプログラムを通じて仲
間づくりをしています。月に一度の日曜日、充実した余暇
を過ごしませんか？

- 活動内容:クラフト、ダンス、季節のプログラム等
学級生のサポート

■活動日時:原則第4日曜日 9時~16時

■活動場所:恵比寿社会教育館
(恵比寿2-27-18)

■問合せ:電話 03-3443-5777 担当:宮澤^{みやざわ}



感染対策用エプロン検品 ボランティア

みなさまにご協力いただいている感染対策用エプロン
の検品ボランティアを募集しています。作成して下さった
方の想いを、エプロンを必要とする施設へ届けませんか！
詳しくは、ボランティアセンターまでご連絡ください。

特技ボランティア見本市を開催しました！(3/18~31)

3月に特技ボランティア見本市をオンライン開催しました。YouTubeにて、ボランティアの特技を発信しましたが、この動画を観た区内の施設からボランティアの要望があり、オンラインでの活動につなぐことができました。

これを一つの契機に、ボランティアコーディネートの新たな方法として、今後もサポートしていきたいと考えています。

参加者の声・感想

動画撮影自体初めてでした。緊張してしまい反省ばかりですが、家族の協力を得ながらもこの様に形にでき嬉しく思います。

視聴者の声・感想

「施設内での各プログラム(健康、アートについて)でお願いをしたい」と思いました。動画だとイメージしやすい！(区内施設職員より)



ボランティア室情報

当面の間、下記の曜日、時間の開室といたします。なお、最新の状況につきましては、ボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

当面の開室時間 13時30分～15時 相談・ボランティア保険受付は14時30分まで

ひがし健康プラザボランティア室

場 所:東 3-14-13 地下1階 電話:03-3406-6252
開室日:水曜日 ※月・金曜日は当面休止

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所:神宮前 3-12-8 2階 電話:090-2309-5917
開室日:月曜日 ※金曜日は当面休止

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所:幡ヶ谷 2-21-9 4階 電話:090-2307-7580
開室日:木曜日 ※月曜日は当面休止

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所:西原 1-40-10 2階 電話:080-7382-0505
開室日:金曜日 ※火曜日は当面休止

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しずやボランティアセンター

【開所時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】 〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】 03-5457-2200 【F A X】 03-3476-4904

【メール】 vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】 <http://www.vcs Shibuya.jp/>



【ちょっと一言】パソコンに向かい、このコラムを作成しているのは3月の中旬です、東京では桜の開花宣言も出て春の訪れも本番となりました。今年は例年より少し開花が早く、この情報紙が発行されるタイミングでは少し葉桜となっているのでしょうか。ワクワクするお花見ですが、今年は愛でるのみで満足しなければ…。またいつの日かゆっくりお花見をしたいものです。さあさあ、気持ちも新たに新年度のスタートです!! 春は別れと出会いの季節であり人の流れも慌たしくなります。改めて、みなさんありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願いします。(しずやボランティアセンター 職員一同)