

しずや

2020年12月号

編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会 しずやボランティアセンター

12
Dec
情報

ボランティアセンター



オンライン講座 ZOOMの使い方講座

あなたの心に ZOOM ☆イン

「オンライン」、「ZOOM」と言葉は耳にするけれど、使ったことがない。よく分からない…。
初めの一步をしずやボランティアセンターと一緒に踏み出しませんか？

【日時・場所】 ※全2回連続講座

第1回目 講義 1月19日(火) 14:00~16:00

YCC代々木ハ幡コミュニティセンター スタジオ1・2

(渋谷区代々木5-1-15)

第2回目 実習 1月26日(火) 14:00~16:00

オンライン開催(みなさんのご自宅)

【定員】

10名(先着順)

【対象】

- ・区内在住、在勤、在学で全2回の講座に参加できる方
- ・地域活動でZOOMを活用し活動していただける方

【持ち物】

- ・通信端末(スマートフォン・タブレット・ノートパソコン) ※通信料金は自己負担になります。
- ・上記の通信端末に使えるイヤホン(分からない方はご連絡ください)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベント開催の可否を検討せざるを得ない場合が考えられます。
中止または延期の場合には、申込者にご連絡をいたします。



Smartphone



tablet

参加費
無料😊初心者さん
大歓迎!

オンライン

特技披露ボランティア募集中!

新型コロナウイルス感染対策のため、まだまだ施設でのボランティア活動や交流が難しい状況にあります。
こうした中でもできる活動ということで、特技をオンラインで披露できるグループや個人のボランティアを募集します。施設からボランティア受入についてのご相談も徐々にセンターに入り始めています。

詳しくは、しずやボランティアセンターまでお問い合わせください。

Let's
try!

イベント＆ニュース

渋谷スポーツサポーター

渋谷区では、スポーツチームの試合運営補助・スポーツイベントの支援、障がい者のスポーツ活動の支援等の「支えるスポーツ」の発展を目的としたボランティアを募集しています。

■対象

- ① 区内在住・在勤・在学の中学生以上の人
- ② 区内部活・サークル等団体

※中・高校生の個人登録の場合は保護者の承諾、団体の場合は、学校長または所属責任者の許可が必要

■主な活動

渋谷区内のプロスポーツ試合の運営補助、障がい者スポーツ体験教室運営補助など

■活動場所

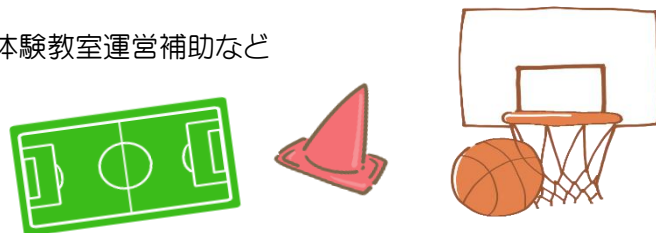
サンロッカーズ渋谷公式戦(青山学院記念館)
渋谷区スポーツセンターなど

■費用

1,000円(ユニフォーム代。購入任意)※傷害保険は各自で加入
※費用のうち500円は、社会福祉事業のために(社福)渋谷区社会福祉協議会へ寄付

■申込み

登録用紙をメールで、スポーツ振興課へ ※登録用紙は区ホームページでダウンロード可能
スポーツ振興課事業調整主査(電話:03-3463-3296 FAX:03-3463-3822 メール:s-supporter@shibuya.tokyo)



登録用紙の
ダウンロードはこちらから▼



歳末たすけあい

～地域福祉活動募金～
12月1日～31日 まで実施します。

共同募金運動の一環として、毎年上記の期間において全国一斉に募金活動を行います。区内の皆さまからお預かりした募金は、渋谷区社会福祉協議会が実施する高齢者、障がい児・者への日常生活支援、地域福祉活動への支援等に活用させていただきます。今年度は、区内の地域交流センター等にも出向き受付を行います。

また、渋谷区役所2階社会福祉協議会窓口でも受付します。(12月1日～28日:午前9時～午後4時 ※土日を除く)

皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。



【問合せ】渋谷区社会福祉協議会 地域福祉係
電話:03-5457-2200 FAX:03-3476-4904

ネット版 第28回

どきどきときめき展

さまざまな障がいのある人たちの作品展です。
今年は、コロナ禍の対策を考えてネット上で開催します。絵画、写真、手芸などの力作が満載！
ぜひ、アクセスしてください。

■会期

令和3年1月31日(日)まで

■ホームページ

<http://www.shibushoren.org/dokidoki>

■主催

渋谷区、渋谷区障害者団体連合会

■問合せ

渋谷区障害者団体連合会

(東3-14-13 渋谷区ひがし健康プラザ1階)

電話:03-6427-3650、FAX:03-6427-6566

メール:info@shibushoren.org



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



清掃ボランティア活動 しませんか？

渋谷区では、ボランティアで清掃活動を行う団体、グループや個人を支援するため、清掃用具の貸し出しを行っています。with コロナ時代のボランティア清掃活動も定着しつつあります。1人でも学校や会社の仲間などの2、3人でも、お気軽に清掃活動を始めてみませんか。

10月のボランティア清掃は、
13団体（内：新規5団体）
に活動いただきました。



（注）新型コロナウイルス感染予防のため、清掃活動の際には、
密集を避けるような新しい生活様式に沿った活動形態をご検討
ください。

■貸出し可能な清掃用具

ごみ袋、持ち手付きレジ袋、軍手、火挟み

（注）回収したごみは持ち帰りが原則です。

※ごみの量が多い場合は、ご相談ください。

■問 合 せ：

渋谷区環境政策部環境整備課

きれいなまちづくり係

電話：03-3463-3496



知的障がい者教室での ボランティア

知的障がい者恵比寿教室「えびす青年教室」では、障がいのある人もない人も様々なプログラムを通じて仲間づくりをしています。月に一度の日曜日、充実した余暇を過ごしませんか？

■活動内容：料理、クラフト、ダンス、

季節のプログラム等、

学級生のサポート

■活動日時：原則第4日曜日 9時～16時

■活動場所：恵比寿社会教育館

（恵比寿2-27-18）

■問 合 せ：恵比寿社会教育館

電話 03-3443-5777 担当：仁村・宮沢

にむら みやざわ



「よよぎゆうゆう」での ボランティア

「よよぎゆうゆう」につどう子どもたちの遊び・活動をサポートしていただけるボランティアを募集しています。

■活動内容：子どもたちの遊び相手・話し相手

■活動日時：平日週1～2回

午後3時～5時（おおむね2時間）

■活動場所：よよぎゆうゆう

（代々木2-44-11）

■人 数：1日あたり1～2名

■そ の 他：資格・年齢は問いません。

健康で子どもの立場を尊重できる方

（交通費などの手当てはありません。）

■問 合 せ：よよぎゆうゆう

担当：神代

電話：03-3379-7479

★活動の様子は、

よよぎゆうゆうホームページ→



フードバンク渋谷で ボランティアしませんか？

フードバンク渋谷では企業や個人から提供して頂いた食品の支援を必要としている方々にお渡ししています。

食材の荷運び・仕分けをしてくださる方を募集しています。

■活動内容：車で運ばれてきた寄付食品の

荷下ろしや仕分け作業

■活動日時：①12月11日（金）

14時30分～15時30分

②12月25日（金）

14時30分～15時30分

■活動場所：フードバンク渋谷

（宇田川町2-1 B1）

■問 合 せ：フードバンク渋谷 担当：久保田

電話：03-3461-3174

メール：kubota-h@foodbank-shibuya.org

くぼた

上原中学校福祉体験！ 11/5

上原中学校3年生 63 名に福祉体験授業で「盲導犬との生活について」「点字の読み取り体験」「白杖体験」を行いました。学校のカリキュラムの変更もある中、事前学習もしっかりしており、当日の授業がスムーズでした。生徒さんたちは、盲導犬ユーザーの丸山さんが盲導犬と共に歩く姿や上原点字の会、山縣さんの点字を読む速さを真剣なまなざしで見、たくさんのことを感じているようでした。



除菌のきほん講座！ 11/17

YCC代々木八幡コミュニティセンターにて「プロに学ぼう！除菌のきほん講座」を実施しました。講師は特殊清掃会社ブルーグリーン(株)藤田氏に依頼し、除菌剤についての講座と除菌方法の演習を行いました。講座中、思わず「そうなんだ」と声が漏れてしまうほど学びが多く、参加したみなさんもとてとても熱心で沢山の質問が飛び、1つ1つ丁寧に回答頂きました。今回初めてZOOMも取り入れ、オンラインでの参加者もいました。



ボランティア室情報

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間：13時30分～16時30分 相談・ボランティア保険受付は、16時まで ※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電話：03-3406-6252

アドバイザー 岡・鹿取・越山・多田・早川・柳瀬

年末：～12/25
年始：1/15～

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

年末：～12/21
年始：1/18～

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電話：090-2307-7580

アドバイザー 高浜・長谷川・黛・武藤

年末：～12/24
年始：1/14～

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電話：080-7382-0505

アドバイザー 野口・平島・宗像・森島・横川

年末：～12/25
年始：1/15～

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-54457-2200 【FAX】03-3476-4904

【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/

年末・年始のご案内

年末：12/28 17時まで

年始：1/4 8時30分より



【ちょっと一言】 先日、新語2020の発表がありました、世相を表す言葉がノミネートをされていました。いままでに無い事柄が多く含まれており、私の人生の中でも忘れられない年になりました。“ぴえん”((+_+))と気持ちが萎えることも多くありますが、来年はその気持ちを超越して“ばおん”!(^_^)!と元気良く、様々なことにチャレンジして行きたいです。その為にも、体調管理を怠らず日々過ごしたいと思います。皆さまもどうぞご自愛ください。(ゆ)

