

しぶや

2020年11月号

編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

11
Nov
情報

ボランティアセンター



新講座／プロに学ぶ！除菌のきほん講座

参加費：500 円
(フェイスマスク・除菌剤付)

新型コロナウイルス感染拡大により生活の一部になりつつある“除菌”。

区内の施設でも“除菌”を求められており、業務の負担が増えています。いままで独学で行っていた“除菌”に関して、『特殊清掃のプロ』から学び“正しい除菌の仕方”を身につけ、除菌のボランティアをはじめませんか？

日時 11月17日(火) 14時～16時

講師 特殊清掃企業 ブルークリーン株式会社
代表取締役 藤田 隆次さん

会場 YCC代々木八幡コミュニティセンター

定員 オンライン参加含め20名(先着)

渋谷区代々木5-1-15 2階 スタジオ1・2

もしくはオンライン参加(ZOOM)

申込方法 電話／FAX／メールにて受付

※オンラインでの参加に関しては要相談。

名前・住所・電話番号・参加方法をお伝えください。

機材・通信環境が整わない場合は参加をお断りする
可能性があります。

TEL:03-5457-2200 FAX:03-3476-4904

E-MAIL:vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

対象 区内在住・在勤・在学の
除菌ボランティアに興味がある方内容 除菌に関する講座・除菌方法の演習
除菌剤の作り方区内福祉施設の
除菌ボランティア
プログラムを検討しています。

オンラインツール『zoom』の活用はじまりました！

新型コロナウイルス感染拡大により、福祉施設の出入りや集まり、ボランティア活動が難しくなってから約半年が経ちました。徐々に動き出している活動もありますが、高齢者福祉施設への出入りはいまだ厳しい状態です。講座の一環として施設体験にてオンラインツール『ZOOM』を使用しました。画面越しでも、お顔を見ながら話すことで自然な会話とあたたかい時間を共有することができ、新しい時代の活動の仕方を実感しました。



『ZOOM』って何？→ZOOMは、パソコンやスマートフォンを使って、セミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発されたアプリです。直接会わずにコミュニケーションが取れる為、コロナ禍で注目されています。

しぶやボランティアセンターでは、これからもオンラインツールを活用した事業の実施と、新たにオンラインツールの活用を検討する団体との活動を一緒に考えていけたらと思っています。

イベント&ニュース

歳末たすけあい

～地域福祉活動募金～

12月1日～31日まで実施します。

共同募金運動の一環として、毎年上記の期間において全国一斉に募金活動を行います。区内の皆さまからお預かりした募金は、渋谷区社会福祉協議会が実施する高齢者、障がい児・者への日常生活支援、地域福祉活動への支援等に活用させていただきます。今年度は、区内の地域交流センター等にも出向き受付を行います。(右記参照)

中央共同募金会アスリート愛ちゃん・希望くん



また、渋谷区役所2階社会福祉協議会窓口でも受付します。(12月1日～28日:午前9時～午後4時 ※土日を除く) 皆さまのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

【問合せ】渋谷区社会福祉協議会 地域福祉係

電話: 03-5457-2200 FAX: 03-3476-4904

日程		10時～12時	13時～15時
12月1日	火	地域交流センター二軒家	地域交流センター二軒家
12月2日	水	地域交流センター大向	
12月3日	木	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	総合ケアコミュニティ・せせらぎ
12月7日	月	地域交流センター恵比寿	地域交流センター恵比寿
12月8日	火	地域交流センター上原	地域交流センター上原
12月9日	水	地域交流センター代々木	地域交流センター代々木
12月11日	金	地域交流センター西原	
12月14日	月	地域交流センター神宮前	地域交流センター神宮前
12月15日	火	地域交流センター新橋	地域交流センター新橋
12月16日	水	地域交流センター大向	
12月18日	金	地域交流センター西原	
12月21日	月	地域交流センター笹塚	地域交流センター笹塚
12月22日	火	地域交流センター代々木の杜	地域交流センター代々木の杜
12月24日	木	地域交流センター本町	地域交流センター本町

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！



〈ラジオ体操と〉 公園の清掃ボランティア

貴方の力で公園を〈美しく・きれい〉にしてみませんか？7号通り公園で朝、ラジオ体操(午前6時30分)後、清掃作業をしてくださる方、リズムある健康的な生活をしたい方を募集しています。

■活動内容：公園内の除草・落ち葉清掃など
(近隣の方の見学・大歓迎)

■活動日時：〈6～7月〉及び〈9～12月〉
活動日・相談(曜日・不問)

3.0分程度

都合のよい日の〈午前6時30分～〉

■活動場所：7号通り公園(幡ヶ谷2-53-5)
通称〈水道道路〉に面しています。

■募集人数：数名(女性・大歓迎)

■問合せ：電話 03-6312-2453 島田(7公会)

(注)当初はラジオ体操のみでOK

申込み・問合せ先がない募集については

しぶやボランティアセンターにご連絡ください

電話 03-5457-2200



清掃ボランティア活動しませんか？

渋谷区では、ボランティアで清掃活動を行う団体、個人やグループを支援するため、清掃用具の貸し出しを行っています。コロナ後のボランティア清掃活動も復活しつつあります。学校や会社の仲間など、2、3人から気軽に清掃活動を始めてみませんか。

(注) 新型コロナウイルス感染予防のため、清掃活動の際には、密集を避けるような新しい生活様式に沿った活動形態をご検討下さい。

■貸出し可能な清掃用具

ゴミ袋、持ち手付きレジ袋、
軍手、たすき、火挟み

(注) 回収したごみは持ち帰りが原則です。

※ごみの量が多い場合は、ご相談ください。

■問合せ：渋谷区環境政策部環境整備課
きれいなまちづくり係
電話：03-3463-3496



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



知的障がい者青年教室での ボランティア

知的障がい者幡ヶ谷教室「G A Y A」では、障がいの
ある人もない人も様々なプログラムを通じて仲間づく
りをしています。月に一度の日曜日、充実した余暇を過
ごしませんか？

■活動内容：料理、クラフト、ダンス、
季節のプログラム等、
メンバーのサポート

■活動日時：原則第1日曜日
10時30分～16時

■活動場所：幡ヶ谷社会教育館
(幡ヶ谷2-50-2)

■問 合 せ：幡ヶ谷社会教育館
電話 03-3376-1541 担当：井上^{いのうえ}・栗山^{あわやま}



調理ボランティア募集中！

すみれ工房（障害者就労継続支援施設B型）では、
昼食作りを週1回しています（コロナ以前は週2回）。
15人程の昼食を利用者1名と一緒に作れる方を募集
しています。片付けやメニュー決めもお願いしていき
たいと思っています。

■活動内容：昼食作り（メニュー決め）、片付け

■活動日時：毎週水曜日

9時15分～14時

(昼食は11時30分～13時) (応相談)

■交 通 費：実費（上限1,000円）

■活動場所：すみれ工房

(恵比寿南2-23-12-2F)

■そ の 他：長期に継続してくださる方を希望して
います。

■問 合 せ：すみれ工房^{くさか} 電話 03-6303-2441
担当：日下



フードバンク渋谷で ボランティアしませんか？

フードバンク渋谷では企業や個人から提供して頂いた
食品を支援を必要としている方々にお渡ししています。
食材の荷運び・仕分けをしてくださる方を募集してい
ます。

■活動内容：車で運ばれてきた寄付食品の荷下ろしや
仕分け作業

■活動日時：① 11月13日（金）
14時30分～15時30分
② 11月27日（金）
14時30分～15時30分

■活動場所：フードバンク渋谷
(宇田川町2-1 B1)

■問 合 せ：フードバンク渋谷 担当：久保田^{くぼた}
電話：03-3461-3174
メール：kubota-h@foodbank-shibuya.org



「よよぎゆうゆう」での ボランティア

「よよぎゆうゆう」につどう子どもたちの遊び・活動
をサポートしていただけるボランティアを募集してい
ます。

■活動内容：子どもたちの遊び相手・話し相手

■活動日時：平日週1～2回（おおむね2時間）
午後3時～5時

■活動場所：よよぎゆうゆう
(代々木2-44-11)

■人 数：1日あたり1～2名

■そ の 他：資格・年齢は問いません。健康で子ども
の立場を尊重できる方。（交通費などの
手当てはありません。）

■問 合 せ：よよぎゆうゆう 担当：神代^{かじろ}
電話：03-3379-7479

★活動の様子は、
よよぎゆうゆうホームページ→



ボラセンの軌跡

傾聴ボランティア講座を開催しました！

今年も募集受付を開始してからすぐに定員いっぱいになってしまった、大人気の講座です！新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ロールプレイの際には適切な距離をとって行ったり、電話での傾聴を想定したプログラムを取り入れたり新しい様式を取り入れながら行いました。施設での体験は、初の「オンライン傾聴体験」を実施いたしました。施設へ直接伺ってという活動が難しい状況ですが、今できる活動の方法を考える良い機会となりました。ご協力いただきました。あやめの苑・代々木、つるとかめ デイサービス、ケアステーション笹幡 高齢者在宅サービスセンターのみなさま、ありがとうございました。

センターでは、講座で学ばれたみなさんがこれからも地域で活躍できるよう、サポートしていきます。

施設での
オンライン傾聴体験
の様子



ボランティア室情報

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間：13時30分～16時30分 相談・ボランティア保険受付は、16時まで ※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252

アドバイザー 岡・鹿取・越山・多田・早川・柳瀬

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580

アドバイザー 高浜・長谷川・黛・武藤・吉田

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505

アドバイザー 野口・平島・宗像・森島・横川
(トク・トクトーク12月4日)

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-5457-2200 【FAX】03-3476-4904

【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/



【ちょっと一言】

急に寒くなり、秋を楽しむ間もなく冬を迎えそうな気候ですがいかがお過ごしでしょうか。私は食で秋を満喫しています。9月に栗ひろいに行き、たくさん収穫。4分の1はすぐに栗ごはんにしりましたが、残りは1カ月程チルド室で寝かせて甘さを凝縮。ゆで栗に栗きんとん、渋皮煮…と栗三昧の日々です。渋皮煮は初めて作った為、皮がむけてしまうものもありましたが、一つひとつ丁寧に皮を処理すると、栗が愛おしく思えてきました。(あ)

