

しぶや

2020年10月号

編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

10 Oct
情報

ボランティアセンター



ボランティアオリエンテーション

参加費：無料

「ボランティア活動を始めてみたいけどどうしたらいいの?」「どんなボランティア活動があるの?」など、ボランティアに関するご質問にボランティアセンターのスタッフがお答えし、活動の紹介や活動時に気をつけたい事などをご説明します。

日程・場所

※4つの日程からご都合の良い日にちをお選びください。

① 10月19日(月)

ケアコミュニティ・原宿の丘 ボランティア室

② 10月20日(火)

総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

③ 10月22日(木)

ケアステーション笹幡 ボランティア室

④ 10月23日(金)

ひがし健康プラザ ボランティア室

時間

各回 14時~15時

定員

各回 10名程度

申込方法

電話/FAXにて受付

名前・電話番号・希望日をお伝えください。

TEL:03-5457-2200/FAX:03-3476-4904

対象

- ・初心者大歓迎! ・年齢不問
- ・ボランティア活動に関心のある人
- ・地域の中で新しい関わりをもちたい人

プロに学ぶ! 除菌のきほん講座

参加費：500円

(フェイスシールド・除菌剤付)

新型コロナウイルス感染拡大により生活の一部になりつつある“除菌”。

区内の施設でも“除菌”を求められており、業務の負担が増えています。いままで独学で行っていた“除菌”に関して、『特殊清掃のプロ』から学び“正しい除菌の仕方”を身につけ、除菌のボランティアをはじめませんか?

日時

11月17日(火) 14時~16時

内容

除菌に関する講座・除菌方法の演習
除菌剤の作り方

会場

渋谷区代々木 5-1-15

YCC代々木八幡コミュニティセンター 2階
スタジオ1・2もしくは
オンライン参加(ZOOM)

定員

オンライン参加含め 20名(先着)

講師

特殊清掃企業 ブルークリーン株式会社
代表取締役 藤田 隆次さん

※オンラインでの参加に関しては要相談。

機材・通信環境が整わない場合は参加をお断りする
可能性があります。

対象

区内在住・在勤・在学の
除菌ボランティアに興味がある方

申込方法

◇受付開始◇10月19日より

電話/FAX/メールにて受付

名前・住所・電話番号・参加方法をお伝えください。

TEL:03-5457-2200/FAX:03-3476-4904

E-MAIL:vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

イベント&ニュース

やすらぎサービス 協力会員募集中！

日常生活を送る上で支援が必要な人に対し、家事のお手伝いして下さる方を募集しています。
“リモートワークで自由な時間ができた！”
“こんな時こそ地域の活動を始めてみたい☆”
ご興味のある方はご連絡ください

会員登録（年度会費 1,000 円）が必要です

個別説明 & 登録会 予約制

毎月第 2・4 水曜日 13 時から 15 時

☺対象：心身ともに健康な
18 歳以上のかた

活動内容

☺やすらぎサポート（継続的な活動）

食事の支度 買い物 掃除 洗濯
外出介助 見守り・話し相手

1時間 800 円



☺ちょっとサポート（単発の活動）

電球交換 買い物 ゴミだし等

30分 500 円



ご予約は…

渋谷区社会福祉協議会 地域支援係

電話 03 - 5457-2200

渋谷区独自ボランティア制度

「SHIBUYA CITY VOLUNTEER」オンライン登録講座を開催します！

「SHIBUYA CITY VOLUNTEER」に登録するための「指定講座」を今年度は、オンラインで開催します！（登録するためには、渋谷区が指定する講座を 1 回以上受講することが条件です。）

ボランティア活動に関心のある方はぜひ、ご参加ください！

【日時】

10月15日（木）19時～19時45分（終了予定）

【場所】

オンライン（音声配信サービス「PlatCast」）

【申込期限】

10月8日（木）まで ※申込み期限を過ぎてしまった場合は、
問い合わせ先までご連絡願います。

【参加申込】

下記①、②を明記のうえ申込メールアドレスへ送信してください。

①「オンライン講座」参加希望

②参加される方の氏名、フリガナ、住所、電話番号、年齢、性別

・申込メールアドレス：shibuya.v@stand.or.jp

☆受付後、お申込みいただいたメールアドレスに専用ページURLをお知らせします。

【問い合わせ】

渋谷区オリンピック・パラリンピック推進課オリンピック・パラリンピック推進係（電話：03-3463-1849）

渋谷区独自ボランティアとは？

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、2018 年 5 月より募集を開始しました。2021 年は、渋谷区の最前線で、多くの来街者に最高の”おもてなし”をして、渋谷区の魅力を世界に発信します。

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



〈ラジオ体操と〉 公園の清掃ボランティア

貴方の力で公園を〈美しく・きれい〉にしてみませんか？7号通り公園で朝、ラジオ体操（午前6時30分）後、清掃作業をしてくださる方、リズムある健康的な生活をしたい方を募集しています。

- 活動内容：公園内の除草・落ち葉清掃など
（近隣の方の見学・大歓迎）
- 活動日時：〈6～7月〉及び〈9～12月〉
活動日・相談（曜日・不問）
30分程度
都合のよい日の〈午前6時30分～〉
- 活動場所：7号通り公園（幡ヶ谷2-53-5）
通称〈水道道路〉に面しています。
- 募集人数：数名（女性・大歓迎）
- 問合せ：電話 03-6312-2453 島田（しまだ）（7公会）
（注）当初はラジオ体操のみでOK



フードバンク渋谷で ボランティアしませんか？

フードバンク渋谷では企業や個人から提供して頂いた食品を支援を必要としている方々にお渡ししています。食材の荷運び・仕分けをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：車で運ばれてきた寄付食品の荷下ろしや仕分け作業
- 活動日時：①10月9日（金）
14時30分～15時30分
②10月23日（金）
14時30分～15時30分
- 活動場所：フードバンク渋谷
（宇田川町2-1 B1）
- 問合せ：フードバンク渋谷 担当：久保田（くぼた）
電話：03-3461-3174
メール：kubota-h@foodbank-shibuya.org



調理ボランティア募集中！

すみれ工房（障害者就労継続支援施設B型）では、昼食作りを週1回しています（コロナ以前は週2回）。15人程の昼食を利用者1名と一緒に作れる方を募集しています。片付けやメニュー決めもお願いしていきます。と思っています。

- 活動内容：昼食作り（メニュー決め）、片付け
- 活動日時：毎週水曜日
9時15分～14時
（昼食は11時30分～13時）（応相談）
- 交通費：実費（上限1,000円）
- 活動場所：すみれ工房
（恵比寿南2-23-12-2F）
- その他：長期に継続してくださる方を希望しています。
- 問合せ：すみれ工房 電話 03-6303-2441
担当：日下（くさか）



知的障がい者青年教室での ボランティア

知的障がい者幡ヶ谷教室「GAYA」では、障がいのある人もない人も様々なプログラムを通じて仲間づくりをしています。月に一度の日曜日、充実した余暇を過ごしませんか？

- 活動内容：料理、クラフト、ダンス、季節のプログラム等、メンバーのサポート
- 活動日時：原則第1日曜日
10時30分～16時
- 活動場所：幡ヶ谷社会教育館
（幡ヶ谷2-50-2）
- 問合せ：幡ヶ谷社会教育館
電話 03-3376-1541 担当：井上（いのうえ）・栗山（あわやま）

＼みんなのエール届けました！／

8月に実施した夏プログラム「おうちボランティア～エプロンを作って送るエール♪～」はたくさんの方に
ご協力いただき、約500枚のエプロン
が届きました。センター職員が検品し
随時施設へお届けしています。



↑たくさんのおエールありがとうございました。

特別養護老人ホーム
／デイサービス
つばめの里・本町東様



特別養護老人ホーム
パール代官山様



特別養護老人ホーム
／デイサービス
あやめの苑・代々木様

ボランティア室情報

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また活動を
安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間：13時30分～16時30分 相談・ボランティア保険受付は、16時まで ※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
アドバイザー 岡・多田・早川・越山・柳瀬・鹿取

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
アドバイザー 黛・武藤・長谷川・吉田・高浜

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
アドバイザー 平島・森島・野口・横川・宗像

発行 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時 ※土・日、祝日休み
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】03-5457-2200 【FAX】03-3476-4904
【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/



【ちょっと一言】 夏の暑さも和らぎ、秋の匂いが感じられる過ごしやすい季節になりました。「新しい生活様式」を実践し始めて約半年が経ちましたが、まだまだ慣れないものです。センターでも何か「新しい」取り組みが出来ないか日々模索中です。講座でもオンラインツールを取り入れての開催であったり、動画を使ったりして、このような時期でもできることを！みなさんと一緒にやっていけたらいいなと思っています😊(り)

