暑中お見舞い申し上げます。暑い日が続きますが、熱中症などに注意してお過ごしください。☆しぶやボランティアセンタースタッフ一同

しぶや ボランティアセンター情報

２０２０年８月号
編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会　しぶやボランティアセンター
8 Aug

ボランティア講座
あらたなつながりを考える くらしのMYリストを作ろう！

日 時：8月26日(水) 14時～16時

場 所：美竹の丘・しぶや（渋谷区渋谷1-18-9）

定 員：20名　参加費：無料

地域福祉活動のパイオニア！

特定非営利活動法人
日本ボランティアコーディネーター協会
事務局長 後藤 麻理子さん

新型コロナウイルス感染拡大により、人と人がふれあう機会を減らすことが求められ、地域活動やボランティア活動がまだまだ制限されています。

このような状況にあっても、住民同士がつながりを継続するための暮らし方や工夫を生み出していくには、どのようにすればよいか、「くらしのMY リスト」を作って、一緒に考えてみましょう！

みなさんのご参加、お待ちしています。

申込み　しぶやボランティアセンター
電　話　０３－５４５７－２２００
メール　vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

被災地支援・災害ボランティア情報

～ 令和2年7月豪雨災害について ～

九州をはじめ、各地で記録的な大雨となり、河川の堤防決壊等による洪水や土砂崩れの災害が発生しました。

被災された皆さまには、お見舞い申し上げます。

災害ボランティア活動の受入れについては、日々変化をしていますので、最新の情報を確認する事が大切です。右記（写真）区役所２階内の社会福祉協議会用掲示板や、しぶやボランティアセンターホームページでも、情報を確認することが出来ます。

参考
◇ボランティアについて【全国社会福祉協議会】https://www.saigaivc.com/
◇義援金について　【中央共同募金会】　https://www.akaihane.or.jp/

イベント＆ニュース

おうちボランティア

どなたでも
ご参加いただけます！

～エプロンを作って送るエール♪～

新型コロナウィルス感染症拡大により、福祉施設は面会の制限や衛生管理の強化を求められています。
感染症から身を守る『感染対策用エプロン』を作って福祉施設にエールを送りましょう♪

✤参加方法 ✤ ＨＰより申込フォーマットにて申請。https://forms.gle/Ae7jFEiwYAdUqLA49
もしくは下記連絡先にお問合せください。

✤材　　料 ✤

・**４５Ｌゴミ袋　色：透明/半透明/白**
〇おすすめ→材質：高密度ポリエチレン（カサカサタイプ）厚み：0.012mm
×使えない→取手・マチ付タイプ　厚みが0.02mm以上のもの　印字があるのも
・**ポリ袋**　サイズ：１２号（230mm×340mm）　梱包用。袋の厚みなど指定なし。

✤ 道　　具 ✤　※道具は全て毎回除菌すること

・**はさみ**（べたつきがあると切りにくいです。刃先に注意して使いましょう。）
・**おもし**（材料固定用：文鎮・水を入れたペットボトルなど）・**型紙**（申込者に送付します。）
・**粘着ローラー**（作業スペースの清掃用）・**除菌用品**（作業スペース・道具の除菌用。）

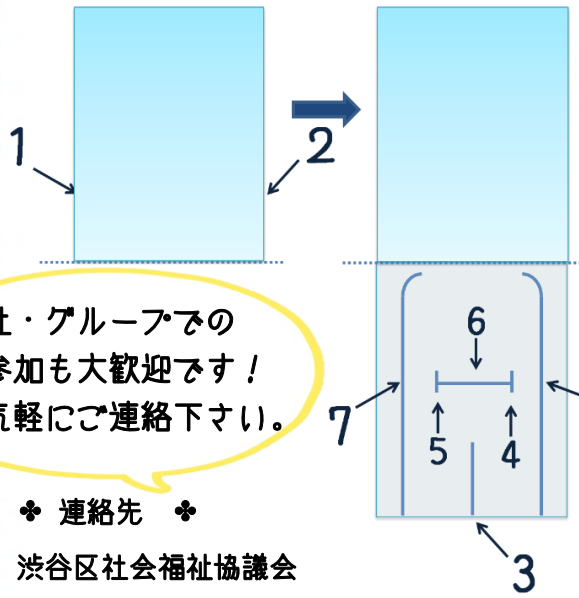
✤ 衛生管理 ✤

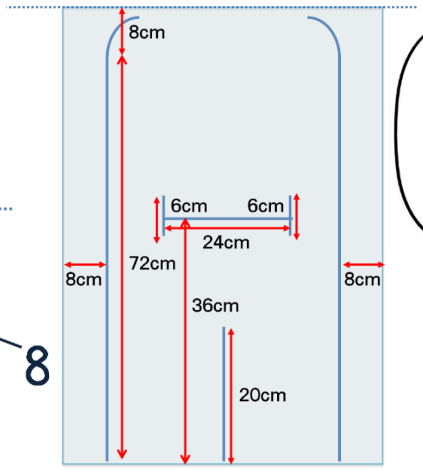
手：爪は短くし、石鹸で丁寧に洗浄。きれいなペーパーなどでふき、消毒する。
髪：落ちないように三角巾をつけたり、ぼうしをかぶる。　**マスク**：必ず鼻から口下までつける。

✤ 作 り 方 ✤

下記は簡略化したものなので詳しくはＨＰもしくは連絡先まで問合せください。
概要：切る箇所は８カ所！両端を折れ目に沿って切り（１・２）、袋を開き背中のスリット（３）、頭を入れる部分（４・５）、腰ひもの部分（７・８）を切って完成です。

型紙を使って切るとおおよそ下記寸法になります。





会社・グループでの
ご参加も大歓迎です！
お気軽にご連絡下さい。

✤ 連絡先 ✤

渋谷区社会福祉協議会
しぶやボランティアセンター　HP：http://vcshibuya.jp/
TEL：03-5457-2200　E－MAIL：vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp
〒150-8010　渋谷区宇田川町１－１　渋谷区役所２階

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしています！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話　０３－５４５７－２２００

環境

清掃ボランティアしませんか！

渋谷区では、ボランティアで清掃活動を行う団体を支援するため、清掃用具の貸し出しを行っています。

学校や会社の仲間など、２、３人から気軽に清掃活動を始めてみませんか。

（注）新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染予防のため、清掃活動の際には、密集を避けるような新しい生活様式に沿った活動形態をご検討下さい。

■貸出し可能な清掃用具
　ごみ袋、持ち手付きレジ袋、
　軍手、たすき、火挟み

（注）回収したごみは持ち帰りが原則です。

■問　合　せ：渋谷区環境政策部環境整備課
　　きれいなまちづくり係
　　電話：03-3463-3496

高齢

高齢者施設でのボランティア

デイサービス「つるとかめ」では、レクリエーションボランティア（音楽、踊り披露等）を募集しています。

■活動内容：音楽（楽器演奏、歌など）、踊り披露等
■活動日時：月～土曜日　１３時３０分～１４時３０分
　　１時間程度（ご都合に合わせてご相談）
　　継続して活動できる方、大歓迎！
■活動場所：デイサービス　つるとかめ
　　（笹塚２－３１－８　１階）
■問　合　せ：デイサービス　つるとかめ
　　担当：沼山（ぬまやま）・山本（やまもと）　電話 03-3376-1341

高齢

高齢者施設でのボランティア

デイサービス「あやめの苑・代々木」では、講座の講師を募集しています。

■活動内容：音楽（楽器演奏、歌など）、
　　簡単手工芸など
■活動日時：月～土曜日　１３時４５分～１４時４５分
　　※上記時間でできる方を希望します。
　　（日程は応相談）
■活動場所：あやめの苑・代々木　１Ｆデイサービス
　　（代々木３－３５－１）
■問　合　せ：あやめの苑・代々木
　　担当：小林（こばやし）、小泉（こいずみ）　電話 03-3372-1103

個人

幡ヶ谷１丁目在住　60代男性

身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機をかけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を募集しています。

■活動内容：①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける
　　②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等
　　（出来る範囲で応相談）
■活動日時：相談の上　月１～２回　１時間程度
■活動場所：自宅、自宅付近コインランドリー
■そ　の　他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月２０日までに掲載希望内容（活動内容、日時、場所、問合せなど）をＥメール、郵便、ＦＡＸ等でお送りください。なお、紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

ｅｃｏプロジェクトのお知らせ

コンタクトのアイシティでは、使い捨てのコンタクトレンズ空ケースを回収して㈶日本アイバンク協会へ寄付をする活動を行っています。ボランティアセンター、せせらぎボランティア室に回収ボックスを設置しております。ご自宅にございましたら、お持ちください。

※アルミシールは完全にはがしてお持ちください。

ボランティア室情報

ボランティア室 活動を再開しました！

７月１３日からボランティア室を再開いたしました。

この日（左写真）は、８月からの夏プログラム「おうちでボランティア」の感染対策用エプロン作成をしました。（詳細は２Ｐ）みんなで試行錯誤？！　次第に作成にも慣れ、たくさんのエプロンが出来ました！このエプロンは、区内の福祉施設で使用していただきます。

作成作業の様子

ボランティア室では、ボランティアアドバイザーがボランティア活動の相談を受けています。また活動を安心安全に行うためのボランティア保険の受付も行っています。

開室時間　13時30分～16時30分
相談・ボランティア保険受付は、16時まで
※祝日はお休みです。

8月ボラセンカレンダー

【Ｖ＝ボランティア】

６日　渋谷のラジオ出演
７日　Ｖアドバイザー全体連絡会
１０日　山の日（センターはお休みです）
１７日　ひがしＶ室連絡会
２５日　せせらぎＶ室連絡会
２７日　笹幡Ｖ室連絡会
２６日　ボランティア講座
「あらたなつながりを考える
くらしのＭＹリストを作ろう」

ひがし健康プラザボランティア室

場　所：東 3-14-13　地下1階
開室日：月・水・金曜日　電話：03-3406-6252
アドバイザー　大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場　所：神宮前 3-12-8　２階
開室日：月・第１、３金曜日　電話：090-2309-5917
アドバイザー　石田・閏間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション笹幡ボランティア室

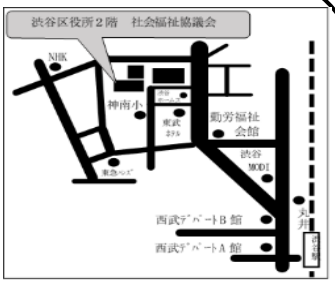
場　所：幡ヶ谷 2-21-9　４階
開室日：月・木曜日　電話：090-2307-7580
アドバイザー　磯野・長谷川・黛・武藤・吉田

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場　所：西原 1-40-10　２階
開室日：火・金曜日　電話：080-7382-0505
アドバイザー　小竹・野口・平島・森島・横川
お知らせ：トク・トクトーク　８月７日（金）

発　行　社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会
しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日　８時３０分～１７時　※土・日、祝日休み
【住　　所】〒１５０－８０１０ 渋谷区宇田川町１－１ 渋谷区役所２階
【電　　話】０３－５４５７－２２００　【ＦＡＸ】０３－３４７６－４９０４
【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp【ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ】http://www.vcshibuya.jp/



【ちょっと一言】

長かった梅雨も明け、ようやく夏らしくなってきました。連日、真夏日が続いていますが、「新しい生活様式」での熱中症予防・・・しっかりと水分補給、距離がとれる場合は適宜マスクを外し調整する、など今年は気を付けることがたくさんあり、大変です。皆さま、活動される際は、どうぞお気を付けください。（り）