

しずや

2020年3月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会 しずやボランティアセンター

3
Mar
情報

ボランティアセンター



イベント・講座の中止について

渋谷区社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係団体の皆さまへの安全面を考慮した結果、多数の方が集うイベント・講座を中止することといたしました。

予定して下さっていた皆さまには、大変申し訳ございません。ご理解いただきますよう、お願いいたします。



3月14日(土) 特技ボランティア見本市

3月18日(水) 傾聴ボランティア フォローアップ講座

3月19日(木) 地域交流会 しゃべり場

令和2年度ボランティア保険のご案内

<書類の配布、手続きは3月16日(月)からはじめます。>



☆ボランティア保険の補償内容

- ① ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合(傷害補償)
- ② 加入者が活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合(賠償責任補償)

☆対象となるボランティア活動

日本国内で行われる、個人の自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とした無償の活動

プラン	基本コース			天災コース		
	A	B	C	天災A	天災B	天災C
年間保険料	300円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円
保険期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日 (途中加入の場合は手続き完了日の翌日0時から令和3年3月31日まで)					

保険の更新は毎年度、加入の手続きが必要となります。ご注意ください。

☆保険の申込書の配布、加入手続きについて

しずやボランティアセンター(渋谷区役所2階)のほか、各ボランティア室(ひがし健康プラザ/ケアコミュニティ・原宿の丘/ケアステーション笹幡/ケアコミュニティ・せせらぎ)、せせらぎ管理係にて行っております。※それぞれ開館日時が違います。詳しくは下記までお問合せください。

しずやボランティアセンター 電話03-5457-2200(月～金曜日:8時30分～17時)

イベント&ニュース

第44回『渋谷20分 clean up』～SDGs体感型ゴミ拾い参加者大募集！～

渋谷の街から「ポイ捨てゴミ」をなくしましょう。20分間の清掃で、あっという間に渋谷の街をきれいにしよう。街に捨てられたゴミは、やがて海へとつながり、海洋汚染に。街から海を汚さない！そして、住みやすい街へ。

日時：3月22日（日）11時～

活動内容：SDGs体感型クリーン活動、街に落ちているポイ捨てタバコ・ゴミ回収

集合場所：渋谷道玄坂2丁目交差点 きらぼし銀行前（H&M隣）

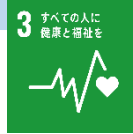
詳しくはWEBをご覧ください。

持ち物：やる気、元気、心意気、家にある使い古した歯ブラシ(プラスチックリサイクル)

問合せ：一般社団法人SWJ（神宮前5-47-8Xガソリン101）

担当：高木 電話03-5485-4537

メール info@sdgswj.net



詳しくはWEB、問合せにて

※天候等により中止となる場合がございます。予めご了承ください。

ボラレンジャーが紹介！！

おうち de
ボランティア



現在、感染症拡大防止など予防措置のために、区内の施設でもボランティア活動を一時休止しているところもあります。

今回は、気軽に出来る内容をボラレンジャーが少し紹介します。自宅を見渡してみると、こんなこともボランティア！？ さあ、おうちでボランティアしてみませんか！！詳しくは、それぞれの団体のホームページなどをご確認ください。

使用済プリンターインクで
ボランティア

そんな時は・・・

☆インクカートリッジ里親プロジェクト☆

<http://www.inksatogaeri.jp/>



古着の寄付でボランティア
そんな時は・・・
認定NPO法人BAJ
☆フルクル☆
(古着リサイクルプログラム)
<http://www.baj-npo.org/>



折り紙でボランティア
手裏剣を作って海外からの旅行者にプレゼント！
そんな時は・・・

しぶやボランティアセンター
03-5457-2200

使用済み切手、未使用の
タオル寄付でボランティア
そんな時は・・・
しぶやボランティアセンター
03-5457-2200



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しずやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



高齢者施設でのボランティア

特別養護老人ホーム「あやめの苑・代々木」の喫茶コーナー「あい」でボランティアをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：1階の喫茶コーナーで、コーヒーや紅茶をお出しする。(準備・片付けを含む)、1階デイサービスの利用者の昼食配膳のお手伝い。
- 活動日時：毎週水曜日(祝日を除く) 11時～15時
- 活動場所：あやめの苑・代々木(代々木3-35-1)
- 問合せ：あやめの苑・代々木 担当：小林
電話 03-3372-1103



お散歩同行のボランティア

「チャームプレミアグラン松濤」では、ご入居者様の散歩同行、お話し相手をして下さる方を募集しています。

- 活動内容：施設から施設周辺の散歩同行、見守り
- 活動日時：ご都合の良い日でご相談
- 活動場所：チャームプレミアグラン松濤及び周辺(神山町19-15)
- 問合せ：(株)チャーム・ケア・コーポレーション
担当：青木・大崎 電話 03-6419-3362



高齢者施設でのボランティア

「デイサービス つるとかめ」では、レクリエーションボランティア(音楽、踊り披露等)を募集しています。

- 活動内容：音楽(楽器演奏、歌など)、踊り披露等
- 活動日時：月～土曜日 13時30分～14時30分
1時間程度(ご都合に合わせてご相談)
継続して活動できる方、大歓迎!
- 活動場所：デイサービス つるとかめ
(笹塚2-31-8 1階)
- 問合せ：デイサービス つるとかめ
担当：沼山・山本 電話 03-3376-1341



高齢者施設でのボランティア

「ニチイホーム渋谷本町」ではご利用者と一緒に楽しんでくださる、レクリエーションボランティア(音楽、踊り披露等)を募集しています。

- 活動内容：①音楽、踊り等披露
②工作 ③将棋のお相手
- 活動日時：平日、時間は応相談
1時間程度
- 活動場所：ニチイホーム渋谷本町
(本町4-49-15)
- その他：継続して活動できる方を募集中!
- 問合せ：ニチイホーム渋谷本町
担当：渡辺・梅地 電話 03-6300-0290



傾聴ボランティア募集中!

「杜の風・上原」では、お話し相手(傾聴ボランティア)を募集しています。

- 活動内容：入所者のお話し相手(傾聴ボランティア)
- 活動回数：月1～2回、30分程度
- 活動場所：杜の風・上原(上原2-2-17)
- 問合せ：杜の風・上原 電話 03-6407-4233



幡ヶ谷1丁目在住 60代男性

身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機をかけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける
②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等
(出来る範囲で応相談)
- 活動日時：相談の上 月1～2回 1時間程度
- 活動場所：自宅、自宅付近コインランドリー
- その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

福祉体験授業に行ってきました！

2月に区内の小学校で福祉体験学習（車いす、点字、白杖、高齢者疑似、手話）を行いました。

学校により様々なバリエーションで行い、個人ボランティア、障がい当事者の方々、ボランティア団体、NPO団体、車いすサポーターのみなさんの協力で無事に終了しました。後日、児童の皆さんから感想文をいただき感謝しました。ありがとうございました。※写真（左：車いす体験、右：点字体験）



ボランティア室情報

お知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、**3月2日(月)～13日(金)**ボランティア室を一時休止とさせていただきます。

休止日は右記のとおりです。

ひがしU室

2日(月) 4日(水)
6日(金) 9日(月)
11日(月) 13日(金)

原宿U室

2日(月) 6日(金)
9日(月)

笹幡U室

2日(月) 5日(木)
9日(月) 12日(木)

せせらぎU室

3日(火) 6日(金)
10日(火) 13日(金)

3月13日以降の開室についてはボランティアセンターまでお問合せください。

開室時間 13時30分～16時30分 相談やボランティア保険受付は16時まで。※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
お知らせ：おしゃべりサロン3月はお休み

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・長谷川・黛・武藤・吉田

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川
お知らせ：トク・トクトーク4/3
(牛乳パックペン立て)

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】03-5457-2200 【FAX】03-3476-4904
【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp



【職員に質問コーナー】 Q. 桜の開花も間もなく！？ おすすめのお花見スポットを教えてください！！

池：井の頭恩賜公園。約400本の桜が一斉に咲き、水面に反射する桜の木がとてもきれいです。早朝がおすすめです！
前：寒くて、すぐ室内へ…ですが、せせらぎの桜は初めて見た時圧巻されました。オリセンは穴場かな？
福：福島県（会津若松市）鶴ヶ城公園。4月中旬～見頃です。夜のライトアップで夜桜が楽しめます。ぜひ福島へ！！
千：広々とした新宿御苑の中を散歩しながらの花見は最高です。高層ビルと桜のコラボもおすすめです！！