

ボランティアセンター



“ボランティア講座”

ご近助

物語

今日から私もお出かけサポーター

申込み・問合せ

しずやボランティアセンター

電話：03-5457-2200

「一人で外を歩くのは不安」「一緒に歩いてくれる人がいれば・・・」外に出かけたくても、出かけられない高齢者の方がいます。

なぜ、一人だと不安なのか、高齢者ってどんな時に困るのか、認知症ってどんなことか・・・。

高齢者の様々なことを知って、自分たちでどのようなお手伝いができるか考えてみませんか。

日時 2月26日(水) 14時~16時

会場：渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ
(渋谷区西原1-40-10 2階)

講師：せせらぎ地域包括支援センター職員

内容：高齢者について、地域の課題

高齢者疑似体験、認知症って？

サポートのコツなど

参加費：無料

定員：20名(先着順)

お知らせ

特技ボランティア見本市開催

3月14日(土) 10時~14時

YCC代々木八幡コミュニティセンター

ボランティアセンターで登録されているボランティアが、活動先で披露している特技を実演します。特技ボランティアを探している方だけではなく、一般の方も楽しめる内容となっています。ぜひ、ご来場ください。詳しくは、3月号に掲載いたします。



“わたし”特技あります！！



イベント&ニュース

第1回 東急子ども応援プログラム ~子どもたちの幸せを支える地域の活動を応援します~

〈助成対象となる活動〉

子どもを取り巻く社会課題の解決を目指し、安全・安心で心豊かな生活環境をつくる活動

■応募受付期間

2020年2月17日(月)～3月2日(月) 必着

■助成期間

2020年7月～2021年6月(1年間) ※毎年のお応募・選考により最長2年までの継続助成あり。

■助成額

1件あたりの助成額：50万～100万円

■選考方法

選考委員会による書類選考を行います。選考委員会は、学識経験者、NPO実務経験者、主催企業担当者などで構成します。

■選考結果

2020年6月30日(火)までにお知らせします。

■応募方法

募集要項は <http://www.tokyu.co.jp/kodomoprogram/> をご覧ください。

応募は、必要書類をメール(または郵送)にてお送りいただきます。

■問合せ先

東急株式会社 社長室 サステナビリティ推進グループ 社会活動推進担当 東急子ども応援プログラム係
(渋谷区南平台町5-6) 電話：03-3477-6203(平日10時～17時) Eメール：kodomom@tkk.tokyu.co.jp



詳しくは
HPにて



第21回 セセラぎまつり参加団体募集！

日時：2020年5月10日(日) 10時～15時30分

場所：総合ケアコミュニティ・セセラぎ(西原1-40-10)



●募集期間 2020年2月3日(月)～3月9日(月) 17時必着

●参加資格

- 1 政治と宗教を目的としない団体であること。
- 2 日頃から福祉活動等を行い、セセラぎまつりの趣旨に賛同しともに盛り上げようとする団体であること。
- 3 当日に日頃の活動紹介を行える団体であること。
- 4 参加団体説明会に必ず出席できること (参加団体説明会 4月10日(金) 14時～)

●申込方法

所定の参加申込書に必要事項を記入の上、FAX、メールまたは、セセラぎ1階管理係窓口持参にてお申込みください。詳しくは「第21回セセラぎまつり参加団体募集要項」をご覧ください。

HPからもダウンロードできます。 URL：<https://www.shibuyashakyo.or.jp/>

- 参加費
- | | |
|-------------------|------------|
| ①販売や有料の体験等を行う出店団体 | 1団体 1,500円 |
| ②その他の出店団体、発表団体 | 1団体 1,000円 |

●募集要項配布先

総合ケアコミュニティ・セセラぎ1階管理係、渋谷区社会福祉協議会(渋谷区役所2階)、出張所 ほか

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しずやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



高齢者施設での 書道ボランティア

介護付き有料老人ホーム・グランレーヴ渋谷では、利用者さんに書道を教えてくださるボランティアを募集しています。

- 活動日時：ご都合のよい日で、月1～2回程度
- 活動場所：グランレーヴ渋谷（西原1-32-8）
- その他：書道の道具等、必要実費の支給あり。
- 問合せ：グランレーヴ渋谷
担当：藤原・佐藤 電話 03-6804-8511



高齢者施設でのボランティア

「日本赤十字社総合福祉センターレクロス広尾」では、傾聴ボランティア、庭園の草花の手入れ、音楽などの披露を実施して下さる人を募集しています。

- 活動内容：①傾聴、②草花の手入れ、③衣服の裁縫、④音楽や踊り、手品等の披露（幅広く募集）
- 活動日時：平日、時間は応相談
（コンサート等であれば土日も対応可能）
- 活動場所：日本赤十字社総合福祉センター
レクロス広尾（広尾4-1-23）
- 問合せ：日本赤十字社総合福祉センター
レクロス広尾 担当：新舂
電話 03-6861-4800



高齢者施設でのボランティア

特別養護老人ホーム「あやめの苑・代々木」の喫茶コーナー「あい」でボランティアをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：1階の喫茶コーナーで、コーヒーや紅茶をお出しする。（準備・片付けを含む）、1階デイサービスの利用者の昼食配膳のお手伝い。
- 活動日時：毎週水曜日（祝日を除く）11時～15時
- 活動場所：あやめの苑・代々木（代々木3-35-1）
- 問合せ：あやめの苑・代々木 担当：小林
電話 03-3372-1103



西原在住80代女性の の外出支援

下記の場所への同行、見守りをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：自宅からサロンへの同行、見守り
- 活動日時：原則第1、3木曜日の午後
- 活動場所：幡ヶ谷駅周辺から代々木上原駅周辺の同行
- その他：サロンで一緒に楽しんでくださる方を希望します。
- 問合せ：詳しくはボランティアセンターまで、お問い合わせください。



高齢者施設でのボランティア

「デイサービス つるとかめ」では、レクリエーションボランティア（音楽、踊り披露等）を募集しています。

- 活動内容：音楽（楽器演奏、歌など）、踊り披露等
- 活動日時：月～土曜日 13時30分～14時30分
1時間程度（ご都合に合わせてご相談）
継続して活動できる方、大歓迎！
- 活動場所：デイサービス つるとかめ
（笹塚2-31-8 1階）
- 問合せ：デイサービス つるとかめ
担当：沼山・山本 電話 03-3376-1341



傾聴ボランティア募集中！

「杜の風・上原」では、お話し相手（傾聴ボランティア）を募集しています。

- 活動内容：入所者のお話し相手（傾聴ボランティア）
- 活動回数：月1～2回、30分程度
- 活動場所：杜の風・上原（上原2-2-17）
- 問合せ：杜の風・上原
電話 03-6407-4233



ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 4日 幡代小学校 福祉体験学習
- 7日 Vアドバイザー全体連絡会
- 17日 ひがしV室連絡会
- 20日 笹幡V室連絡会
- 25日 せせらぎV室連絡会
- 26日 付添V講座

1/25 ひがしV室
地域交流会しゃべり場
『カラーコミュニケーション』を開催しました



昨年度好評だったカラーコミュニケーション。10月に開催予定でしたが台風のため延期となり、1月に開催いたしました。

自分のイメージカラーと他人から見たイメージカラーの違いを共有することで、参加者の緊張もほぐれ、色で第一印象を変えられる事、色の効果などを教えて頂き、皆熱心に聞いていました。

最後には、日本移植支援協会に来て頂き、活動のPRをしてもらいながら、折り紙ボランティア体験もしていただきました。

また、ボランティア活動の協力の感謝状の贈呈もしていただきました。



ボランティア室情報

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室でボランティア活動の相談を受けています！

ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13時30分～16時30分 相談やボランティア保険受付は16時まで。 ※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
お知らせ：おしゃべりサロン2/3、3/2

編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・閨間・坂本・鹿濱・永井

雑巾・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・長谷川・黛・武藤・吉田
お知らせ：地域交流会しゃべり場3/19開催予定

雑巾・切手整理 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川
お知らせ：トク・トクトーク 2/7（雛人形作り）

折り紙 de ボランティア、リサイクル手芸

おしゃべりサロンって？

毎月第1月曜日に、おしゃべり好きなお年寄りが集まり、歌やゲームとおいしいお茶をいただきながら、楽しい時間を過ごしています。気軽にご参加ください。



トク・トクトークって？

偶数月の第1金曜日に、お茶を飲みながらボランティアに関する話をし、季節のちょっとした作品を作っています。気軽にご参加ください。



発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】03-5457-2200 【FAX】03-3476-4904
【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/



【職員に質問コーナー】 Q. 子どもの頃見ていたアニメは？

池：巨人の星、ドラえもん、プロゴルファー猿、タッチ、ドクターランプあられ など・・・
前：セーラームーン、ちびまる子ちゃん、ドラえもん、コナン、ほのほの、ポケモン、おジャ魔女ドレミ
福：ポケットモンスター、おじゃる丸、カードキャプターさくら、ワンピース、こち亀
千：キャンディキャンディ、ベルサイユのバラ、一休さん、ルパン三世、ドカベン