

ボランティアセンター



1月22日～28日

ボランティア

オリエンテーションウィーク



1月22日(水)

ひがし健康プラザ地下1階
ボランティア室(東3-14-13)

※14時～15時

1月23日(木)

ケアステーション笹幡4階
ボランティア室(幡ヶ谷2-21-9)

(内容は同じです)

1月27日(月)

ケアコミュニティ・原宿の丘2階
ボランティア室(神宮前3-12-8)

1月28日(火)

総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
ボランティア室(西原1-40-10)

ボランティア活動を始めてみたい! どのような活動があるの? 活動についての、疑問点などに答えます!! オリピック・パラリンピックイヤーに、ボランティアを始めてみませんか。

《申込み》

オリエンテーション、しゃべり場の申込みは
電話、またはボランティアセンター窓口まで
電話 03-5457-2200

1月 ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 10日 Vアドバイザー全体連絡会
- 20日 ひがしV室連絡会
- 22日 Vオリエンテーション(ひがし)
- 23日 笹幡V室連絡会
Vオリエンテーション(笹幡)
- 25日 地域交流会しゃべり場(ひがし)
- 27日 Vオリエンテーション(原宿の丘)
- 28日 せせらぎV室連絡会
Vオリエンテーション(せせらぎ)
- 31日 情報紙発送V

ひがし健康プラザボランティア室 地域交流会「しゃべり場」

“心を豊かにするカラーコミュニケーション”

日 時:1月25日(土) 14時～16時

場 所:ひがし健康プラザ地下1階 地域談話室

講 師:カラーコンサルタント 原 美保子さん

定 員:20人(先着順)

内 容:カラーコミュニケーションについて、参加者交流。

《申込み》は上記をご確認ください。

イベント&ニュース

特技ボランティア見本市 出演者 大募集！！！！

- 開催日：令和2年3月14日（土）
- 時間：10時～14時
※発表時間は1組10分。
※応募者多数の場合、抽選となります。
※リハーサルはございません。
- 会場：YCC代々木八幡コミュニティセンター ホール
（代々木5-1-15）
- 募集：10組
- 対象：①しぶやボランティアセンターの登録ボランティアであること
②今後も渋谷区内で活動ができる方
- 申込締切：令和2年1月24日（金）
- 問合せ：しぶやボランティアセンターまで
電話：03-5457-2200
メール：vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

特技ボランティア見本市とは？

センターに登録されているボランティアの特技披露の場です。当日は区内の福祉施設や団体の方も観覧されます。この見本市がきっかけとなり、ボランティアの依頼が入るかもしれません！施設等でボランティアをしたい方のご応募をお待ちしています。

市民社会をつくるボランタリーフォーラムTOKYO 2020～今から動こう！イロドリある未来へ～

「市民社会をつくるボランタリーフォーラム TOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会問題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントです。今年のテーマは「今こそ動こう！イロドリある未来へ」。これまでの私たちの歩みが、今の社会にどのような影響を及ぼしたかを問い直し、一人ひとりが輝くイロドリある未来に向け、さらなる一歩を目指す想いが、このテーマに込められています。みなさんのご参加をお待ちしております。

【日程】2月7日（金）～9日（日）

【参加費】2,000円（3日間を通しての金額です。）1分科会のみ参加は1,000円

※上記期間内の複数日、複数プログラムに参加できます。

※学生・障がいのある方の割引あり。18歳未満の方は無料！

時間、参加費など、詳細はパンフレット、またはホームページをご覧ください。

【場所】飯田橋セントラルプラザほか（新宿区神楽河岸1-1-10階）

【申込方法】①ホームページ（<https://www.tvac.or.jp/vf>）からお申込みください。

②参加申込書（パンフレット裏面）に必要事項をご記入の上、FAX または郵送のいずれかでお申込みください。

【問合せ】東京ボランティア・市民活動センター

電話：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050

URL：<http://www.tvac.or.jp/>



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しずやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



高齢者施設での 書道ボランティア

介護付き有料老人ホーム・グランレーヴ渋谷では、利用者さんに書道を教えてくださるボランティアを募集しています。

- 活動日時：ご都合のよい日で、月1～2回程度
- 活動場所：グランレーヴ渋谷（西原1-32-8）
- その他：書道の道具等、必要実費の支給あり。
- 問合せ：グランレーヴ渋谷
担当：藤原・佐藤 電話 03-6804-8511



西原在住80代女性 の外出支援

下記の場所への同行、見守りをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：自宅からサロンへの同行、見守り
- 活動日時：原則第1, 3木曜日の午後
- 活動場所：幡ヶ谷駅周辺から代々木上原駅周辺の同行
- その他：サロンで一緒に楽しんでくださる方を希望します。
- 問合せ：詳しくはボランティアセンターまで、お問い合わせください。



傾聴ボランティア募集中！

渋谷区内の施設、個人のお宅で傾聴ボランティアをして下さる方を募集しています。

普段から会話をする機会の少ない方に対して、お話を伺うボランティア活動です。

- 内容：高齢者等の話し相手
- 活動回数：月1～2回、1時間程度
- 活動先：渋谷区内高齢者施設、個人宅等
- 問合せ：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



送迎ボランティア募集中！

区内高齢者施設や病院等から地域のサロンや施設等への送迎、付き添いをしてくれるボランティアを募集しています。

- 活動内容：区内施設等から地域サロン等への送迎
- 活動日時：相談の上、決定
- 活動場所：区内施設
- その他：単発でのご依頼もごさいます。
詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



高齢者施設でのボランティア

「日本赤十字社総合福祉センターレクロス広尾」では、傾聴ボランティア、庭園の草花の手入れ、音楽などの披露を実施して下さる人を募集しています。

- 内容：①傾聴、②草花の手入れ、③衣服の裁縫、④音楽や踊り、手品等の披露（幅広く募集）
- 活動日時：平日、時間は応相談
(コンサート等であれば土日も対応可能)
- 活動先：日本赤十字社総合福祉センター
レクロス広尾（広尾4-1-23）
- 問合せ：日本赤十字社総合福祉センター
レクロス広尾 担当：新舂
電話 03-6861-4800



ボランティア募集依頼について

センターでは、ボランティア募集の情報発信をホームページ、情報紙などで行っています。ご希望の方は、活動内容、日時、場所、問合せなどをホームページ、電話、FAX、メール、郵便で受け付けております。お気軽にご連絡ください！



ボランティア室情報

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室でボランティア活動の相談を受けています！
ボランティア保険の受付も行っていきます。
開室時間 13時30分～16時30分
相談やボランティア保険受付は16時まで。
※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
お知らせ：おしゃべりサロン 1/20、2/3
地域交流会しゃべり場 1/25
編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井
雑巾・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・長谷川・黛・武藤・吉田
雑巾・切手整理 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川
お知らせ：トク、トク、トーク 2/7（雛人形作り）
折り紙 de ボランティア、リサイクル手芸



原宿U室

12/23



地域交流会しゃべり場
『お正月飾りを作ろう』を開催しました

特技ボランティアに登録している鈴木ゆきさんをお招きして、お正月のドア飾り作りを行いました！

同じ材料でも、皆思い思いの作品を作り、一人一人違う個性豊かな作品に仕上がりました。隣の人と協力し合いながら、交流も出来ました。

街は、クリスマスムード一色でしたが、『いつから作った飾りを飾ろうか』と皆、お正月を迎えるのが楽しみなご様子でした。



年始開室日のお知らせ

ひがしU室 年始：1/8～	原宿U室 年始：1/17～
笹幡U室 年始：1/9～	せせらぎU室 年始：1/7～

今年もよろしく
お願いします

ボランティアセンター
職員一同

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】03-5457-2200 【FAX】03-3476-4904
【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】http://www.vshibuya.jp/



一言コラム 令和2年が静かに始まりました。穏やかな三が日を過ごしました。一年の計は「元旦にあり」いろいろな想いをもちながら、良い一年になればと思います。そしてボランティアセンターは本日6日よりスタート！！1月～3月いろいろな事業を行います。まずは、ボランティアオリエンテーションです。各ボランティア室でボラセン職員が活動の説明を行います。さて、右上（職員イラスト）誰がどこに行くのかはお楽しみと言うことで・・・。(ゆ)