

ボランティアセンター 情報



**2020ボランティア
オリエンテーション ウィーク**
はじめの一步を応援します！！

2020年1月に“ボランティアオリエンテーションウィーク”を開催します。活動のアレコレ、活動の紹介などを行います。オリンピックパラリンピックイヤーに、ボランティアを始めてみませんか！！

☆☆☆こんな活動があります☆☆☆

- 地域で・・・ 話し相手、散歩、清掃
 - 施設で・・・ 車いす清掃、話し相手
 - 特技を活かして・・・ 語学、囲碁・将棋、演奏
- 他にも様々な活動があります。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

【日 時】 ※すべての回 14時～15時となります

(1) 1月22日(水)

ひがし健康プラザ地下1階
ボランティア室 (東 3-14-13)

(2) 1月23日(木)

ケアステーション笹幡4階
ボランティア室 (幡ヶ谷 2-21-9)

(3) 1月27日(月)

ケアコミュニティ・原宿の丘2階
ボランティア室 (神宮前 3-12-8)

(4) 1月28日(火)

総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
ボランティア室 (西原 1-40-10)

《申込み》

電話03 - 5457 - 2200 または ボランティアセンター窓口



12月 ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

3日 情報紙発送V 6日 Vアドバイザー全体連絡会 8日 歳末たすけあい運動街頭募金 16日 ひがしV室連絡会

17日 原宿の丘V室連絡会 23日 笹幡V室連絡会、原宿V室地域交流会しゃべり場 24日 せせらぎV室連絡会

年末年始のご案内：年末は27日(金)17時まで、年始は1月6日(月)8時30分より開所となります。

イベント&ニュース

渋谷20分 clean up ～SDGs 体験型ゴミ拾い参加者募集～

【日 時】12月15日(日) 11時～

【内 容】SDGs 体験型クリーン活動、街に落ちているポイ捨てタバコ・ゴミ回収

【集 合】渋谷道玄坂2丁目 きらぼし銀行前(東急本店向かい、H&M隣)

【問合せ】一般社団法人SWJ(神宮前5-47-8 ヴァンパレル101)

電話:03-5485-4537 メール:info@sdgswj.net



ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成事業

「ゆめ応援ファンド助成」(ボランティア・市民活動支援総合基金)は、ボランティア・市民活動の開発・発展を通じて、市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。12月13日(金)より募集受付を開始いたします。また、募集要項および申請書は、下記ホームページからダウンロードできます。

【受付期間】12月13日(金)～2020年1月31日(金)

※受付期間最終日にお持込の場合は17時までとなります。

※郵送の場合は当日消印有効。

【助成金】1件につき原則として50万円以内

※単年度助成(2020年4月1日～2021年3月31日に実施するもの)と継続助成(3年間までの継続的な事業)があります。

助成の対象となる事業など、詳しくは募集要項をご確認ください。

【問 合 せ】東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド助成係

電話:03-3235-1171 Fax:03-3235-0050

URL:<http://www.tvac.or.jp/>



歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします

渋谷区社会福祉協議会は、今年も町会自治会、民生児童委員の皆さま、区内商店会、企業等のご支援をいただきながら、歳末たすけあい運動を実施してまいります。どうぞよろしくご協力をお願いいたします。

【運動期間】 **12月1日～31日**

「街頭募金」を実施します。

日時:12月8日(日)13:00～15:00

場所:JR代々木駅西口改札口周辺、JR恵比寿駅西口改札口周辺、JR渋谷駅モヤイ像周辺、小田急線代々木上原駅改札口周辺、京王線笹塚駅改札口周辺

※天候状況により変更になる場合もあります。

【主 催】東京都共同募金会 【実 施】渋谷区社会福祉協議会

【協 賛】渋谷区 渋谷区町会連合会 渋谷区民生児童委員協議会

【問 合 せ】渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課 電話:03-5457-2200



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200

環境

公園の清掃ボランティア

貴方の力で公園を〈美しく・きれい〉にしてみませんか？7号通り公園の清掃作業のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：公園内の除草・落ち葉清掃など（近隣の方の見学・大歓迎）
- 活動日時：〈5～7月〉及び〈9～12月〉
活動日・相談（曜日・不問）30分程度
都合のよい日の〈午前7～8時頃〉
- 活動場所：7号通り公園（幡ヶ谷2-53-5）
通称〈水道通り〉に面しています。
- 募集人数：数名（女性・大歓迎）
- 問合せ：電話03-6312-2453 島田しまだ（7公会）

個人

送迎ボランティア

区内高齢者施設や病院等から地域のサロンや施設等への送迎、付き添いをしてくれるボランティアを募集しています。

- 活動内容：区内施設等から地域サロン等への送迎
- 活動日時：相談の上、決定
- 活動場所：区内施設
- その他：単発でのご依頼もごあります。
詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



傾聴ボランティア大募集中！

渋谷区内の施設、個人のお宅で傾聴ボランティアをして下さる方を募集しています。普段から会話をする機会の少ない方に対して、お話を伺うボランティア活動です。

- 内容：高齢者等の話し相手
- 活動回数：月1～2回、1時間程度
- 活動先：渋谷区内高齢者施設、個人宅等
- 問合せ：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



お部屋の整理などで、洋服や本などを処分したい人へ

認定NPO法人BAJ（ブリッジ・イニシアティブ）は、中古品やリサイクル品を引き取って国際協力に活用しています。寄付された物品はリサイクル業者へ買い取られ、その収益がBAJのミャンマー、ベトナムでの支援活動にあてられます。

■フルクル（古着リサイクルプログラム）

<https://www.baj-npo.org/furukuru.html>

■HAPPY BOOK

https://www.baj-npo.org/happy_book.html

（ブックオフオンラインによる、買い取った本やCDの査定金額を提携団体に寄付する仕組み）

■認定NPO法人BAJ（ブリッジ・イニシアティブ）

<https://www.baj-npo.org/index.html>

※詳しくは、それぞれのホームページをご覧ください。



ボランティア室情報



せせらぎU室

地域交流会しゃべり場を開催しました

『お金の新時代どう生きるか～キャッシュレス社会とは～』

カードは増えていくばかり…キャッシュレスって何？聞きたくても人には聞けないお金のお話。すぐに実行できることや、お得な情報など「なるほど～」とタメになる時間となりました。講義終了後は、参加者で講義の内容を共有しながら交流も行いました。

10/31



ひがしU室

『日本移植支援協会 第20回全国大会 ありがとうフェスタ』に参加しました

ボランティアさんに作っていただいた折鶴で千羽鶴を作成し、そのお披露目と、活動PRを行い、多種多様な参加者と交流をしました。

セレモニーでは、日頃のボランティア活動に対して感謝状をいただき、モチベーションはさらにアップしました。

11/17



笹幡U室

『第23回 笹幡フェスティバル』に参加しました

雨の中の開催となりましたが、当日は、ボランティア室PRと幼児から高齢の方々まで遊べるボードゲームを行いました。



11/24

年末年始開室日のお知らせ

ひがしU室

年末：～12/25
年始：1/8～

原宿U室

年末：～12/23
年始：1/17～

笹幡U室

年末：～12/23
年始：1/9～

せせらぎU室

年末：～12/24
年始：1/7～

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室でボランティア活動の相談を受けています！
ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13時30分～16時30分 相談やボランティア保険受付は16時まで。※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
お知らせ：おしゃべりサロン 12/2、1/20
地域交流会しゃべり場 1/25
編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・閻間・坂本・鹿濱・永井
お知らせ：地域交流会しゃべり場 12/23
雑巾・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・長谷川・黛・武藤・吉田
雑巾・切手整理 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川
お知らせ：トク、トク、トーク 12/6 (ちぎり絵作成)
折り紙 de ボランティア、リサイクル手芸

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】 月曜日～金曜日 8時30分～17時
【住 所】 〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】 03-5457-2200 【FAX】 03-3476-4904
【メール】 vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】 http://www.vshibuya.jp/



一言コラム 早いもので師走に突入ですね。1年を振り返ると……。平成から令和に変わり、世の中いろいろな事があったな～と、いまこのコラムを作りながら振り返っています。4月にボランティアセンターに戻ってきて、一気に夏ボラのシーズンが過ぎ去り、秋には全国的に台風などの災害で、ボラセンスタッフを被災地に送り出したり、私ごとではありますが、気が付けば社協職員として20年が過ぎていたり、とにかく駆け抜けた2019年でした。いろいろな出会いに感謝をして、今回のコラムは、ここで筆を置くことにします。少し早いですが、2020年も“しぶやボランティアセンター”をご支援いただけますよう、よろしくお願いいたします (ゆ)