

ボランティアセンター情報



地域交流会「しゃべり場」

せせらぎボランティア室

お金の新時代どう生きるか ～キャッシュレス社会とは～

キャッシュレス社会が進むなかで、お金をどのように賢く使うのか、令和の新時代に改めて話を聴いて、みなさんで一緒に考えてみませんか！？

日時 **10月31日(木)** 13時30分～15時30分

場所 総合ケアコミュニティ・せせらぎ
2階大会議室（西原1-40-10）

講師 金融広報アドバイザー 石村 衛さん

定員 30人（先着順）

申込 センター窓口または電話にて



ライフパートナーオフィス代表。地域に根ざしたFP活動を志向し、住宅ローン、不動産・証券投資、保険、貯蓄など一般家庭のお金にまつわる様々なアドバイスをを行っている。

申込先

しづやボランティアセンター（渋谷区宇田川町1-1 区役所2階）

※月～金 8時30分～17時 電話：03-5457-2200

ぼらせんカレンダー

【V＝ボランティア】

- 2日 情報紙発送V
- 4日 Vアドバイザー全体連絡会
- 9日 夏体験V振り返り
- 12日 ひがしV室地域交流会 しゃべり場
- 14日～18日 被災地職員派遣（千葉県鋸南町）
- 19日 はあとびあ祭参加
- 20日 西原ふるさとまつり参加
- 21日 ひがしV室、せせらぎV室連絡会
- 23日 傾聴V講座①
- 24日 笹幡V室連絡会
- 25日 代々木山谷小学校福祉体験授業 職員派遣
- 30日 傾聴V講座②
- 31日 せせらぎV室地域交流会 しゃべり場

被災地支援・災害ボランティア情報

8月の豪雨、9月に発生した台風15号により九州北部と千葉県では大雨及び強風が続き、大きな人的、建物被害が発生しています。被災された皆さまには、お見舞い申し上げます。災害ボランティア活動や救援物資の受入れについては日々変化していますので、最新の情報を確認することが大切です。

【最新情報】

東京ボランティア・市民活動センター

<https://www.tvac.or.jp/>

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200

個人

西原在住80代女性 の外出支援

下記の場所への同行、見守りをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：自宅からサロンへの同行、見守り
- 活動日時：原則第1、3木曜日の午後
- 活動場所：幡ヶ谷駅周辺から代々木上原駅周辺の同行
- その他：サロンで一緒に楽しんでくださる方を希望します。
- 問合せ：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

環境

公園の清掃ボランティア

貴方の力で公園を〈美しく・きれい〉にしてみませんか？7号通り公園の清掃作業のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：公園内の除草・落ち葉清掃など（近隣の方の見学・大歓迎）
- 活動日時：〈5～7月〉及び〈9～12月〉
週1～2回（曜日・不問）1時間程度
都合のよい日の〈午前7～8時頃〉
- 活動場所：7号通り公園（幡ヶ谷2-53-5）
通称〈水道通り〉に面しています。
- 募集人数：数名（女性・大歓迎）
- 問合せ：担当：島田^{しまだ} 電話 03-6312-2453

環境

公園の池の清掃ボランティア

恵比寿東公園にある「こうほね池」では、管理運営をお手伝いしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：恵比寿東公園内 ボランティア管理の「こうほね池」の花がら摘み、藻かき、水かえ等
- 活動日時：年間を通じて月1回、1時間程度
ご都合に合わせて
- 活動場所：恵比寿東公園（恵比寿1-2-16）
- 問合せ：担当：梶山^{かじやま}、井上^{いのうえ}、佐々木^{ささき}
メール：kohoneike.ebisu@gmail.com

障がい

恵比寿の作業所に通所 20代女性

知的障がいがあり、区内作業所に通所しています。自宅⇄作業所の通所をサポートしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：自宅から作業所の送迎（30分位）
- 活動日時：月～木曜日（各30分程度）
朝）8時頃～、夕）16時30分頃～
- 活動場所：自宅（広尾5丁目）から作業所（東2丁目）の送迎。週1日から、片道だけでも構いません。
- 問合せ：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

高齢

オレンジカフェでの ボランティア

「ひがし優つくりカフェ」では運営のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：オレンジカフェの運営サポート（会場の設営、利用者との交流）
- 活動日時：毎月第3木曜日 13時～15時
- 活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ 地下1階
介護者教室（東3-14-13）
- 問合せ：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター^{しもむら} 担当：下村
電話 03-5466-2681

障がい

精神障がい者施設 でのボランティア

みどり工房では、利用者の皆さんと一緒に作業をしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：①カフェでの作業
②清掃作業（地域の会館及び公園）
- 活動日時：月1～2回程度、1時間～
ご都合のよい日時で！
- 活動場所：①みどり工房カフェ（千駄ヶ谷5-12-9）
②地域の会館及び公園
- 問合せ：みどり工房（千駄ヶ谷5-3-12）
担当：杉山^{すぎやま} 電話 03-3356-9517

～ おめでとうございます ～

9月13日に開催された「令和元年度渋谷区敬老大会」において、ボランティアを通じて地域社会に貢献されている高齢者の代表として上瀧洋明さんが表彰されました。

上瀧さんは、障がいのある方・高齢の方のパソコン操作のサポート、日本語ボランティアなどで長年ご活動され、現在でも様々なボランティア活動をされています。

また、ボランティアアドバイザーとして14年間ご尽力いただきました。



ボランティア室情報



地域イベントに出店します！



ボランティアアドバイザーが地域のイベントに参加して、活動PRを行っています。ぜひお立ち寄りください。



原宿U室

◆10月19日(土)「第11回 はあとびあ祭」

【時間】10時30分～14時30分

【場所】はあとびあ原宿

【内容】オリジナルカレンダー作り



せせらぎU室

◆10月20日(日)「第39回 ふるさとまつり」

【時間】11時～15時

【場所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ

【内容】ボランティアセンターPR



ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室でボランティア活動の相談を受けています！

ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13時30分～16時30分 相談やボランティア保険受付は16時まで。※祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252

アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬

お知らせ：おしゃべりサロン 10/7、11/18

地域交流会しゃべり場 10/12

編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

雑巾・折り紙 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階

開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505

アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川

お知らせ：トーク、トーク、トーク 10/4

地域交流会しゃべり場 10/31

折り紙 de ボランティア、リサイクル手芸

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-5457-2200【FAX】03-3476-4904

【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/



一言コラム 千年に一度、倒木、停電、ブルーシート、ボランティアなど、様々な言葉が飛び交った9月でしたね。台風15号被害からもうすぐ1か月ですが、都内の社協も、千葉県鋸南町の復興に向けて動いています。みなさんも県産品を購入する等ちょっとした事で、千葉県を応援していただけだと思います。今回、渋谷区社協も微力ですが、現地に数日間支援に入れることになりました。詳しくはまたご報告します。(ゆ/と)