

しぶや

2019年8月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

8 Aug

ボランティアセンター情報



申込み方法

各プログラムの前日 までに窓口または

電話にてお申込みください。

☆参加条件 区内在住、在学の小学生

☆定員 各プログラム **10名** (先着順)

☆参加費 300円 (ボランティア保険代)

☆申込み しぶやボランティアセンター

渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

月～金曜日 8時30分～17時

電話 03-5457-2200

メール vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

小学生ボランティア体験 参加者募集

夏休みにちょっとボランティア



折り紙 de ボランティア

折り紙で手裏剣を作って、日本を訪れている外国人

旅行者の方に、おみやげとして渡しませんか！！

◆日時 **8月15日(木) 10時～12時**

◆内容 手裏剣作成、写真撮影のサポート

◆場所 しぶやボランティアセンター

渋谷駅ハチ公前

◆講師 吉田 茂さん



点字シール de ボランティア

点字を覚えて、ラウンジせせらぎの

メニューを点字で作ってみませんか！！

◆日時 **8月22日(木) 13時30分～15時**

◆内容 バリアフリーの話、点字シールの作成

◆場所 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階

◆講師 上原点字の会



ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

1日：夏体験V活動スタート

しぶやのラジオ出演

9日：小学生Vプログラム (ハンドマッサージ)

13日：原宿V室連絡会

14日：小学生Vプログラム (折り紙)

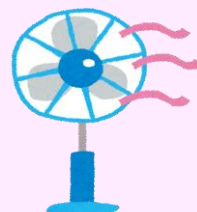
19日：ひがしV室連絡会

22日：小学生Vプログラム (点字)

笹幡V室連絡会

27日：せせらぎV室連絡会

31日：夏体験V活動終了



夏本番！熱中症にご注意ください。

イベント&ニュース

精神保健福祉ボランティア講座（全3回）

精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある方を対象に、精神保健福祉の理解と施設体験実習を行います。あなたの住む身近な地域でボランティア活動に参加してみませんか？

【日 時】 第1回 10月3日（木）14時～16時30分

第2回 10月4日（金）～11月6日（水）までのうち1日以上

第3回 11月7日（木）14時～16時30分

※第2回の日程と会場は第1回の講義の際に個別に相談し決めます。

【会 場】 美竹の丘・しぶや2階会議室A（渋谷区渋谷1-18-9 渋谷駅から徒歩8分）

※第2回の会場はボランティアを体験する施設により異なります。

【内 容】 第1回 『精神障がいとボランティア活動、活動団体からの説明』

第2回 施設見学、ボランティア体験実習

第3回 『見学、体験実習を通して学んだこと、グループワーク』

【対 象】 精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある方。全3回の講座にすべて参加できる方

【定 員】 20人 ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

【参加費】 300円（ボランティア保険料）

【問合せ】 渋谷区地域生活支援センター さわやかーむ
（渋谷区代々木1-20-8）

電話 03-3299-0317または03-3299-0100



MERRY SMILE SHIBUYA for 2020 ～ワンダフルな体験がいっぱい～

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会1年前を記念して、誰もが「笑顔」で混ざり合えるMERRYな一日が渋谷にやって来ます！渋谷区内の10大学から集まった学生たちをはじめ、年齢・性別・国籍・障がいの有無を問わず、多様な「個性」を持つ人たちが国連大学に大集合！子どもから大人まで、誰もが楽しめるテント企画やステージパフォーマンス、ワークショップなどの参加型コンテンツを通して、個々のちがいを「笑顔の力」に変えていきます。

【日 時】 8月24日（土）13時～18時

【会 場】 国際連合大学本部（渋谷区神宮前5-53-70）

【H P】 merryshibuya.wixsite.com/2020

【主 催】 渋谷区／企画・運営：NPO法人MERRY PROJECT

【問合せ】 渋谷区オリンピック・パラリンピック推進課

電話 03-3463-1849

ワークセンターひかわ PICA展（絵画作品展）

渋谷区の障がい者就労事業所で仕事に励んでいる障がい者の方々が、自由にアートした作品を紹介します。カフェを楽しみながらゆっくりご覧ください。

【日 時】

8月11日（日）～9月7日（土）

※時間についてはお問合せください

【場 所】

淡路町カフェ カプチエット・ロッソ

（千代田区神田淡路町2-1クオリアお茶の水
101号）電話03-6206-0638

【問合せ】

ワークセンターひかわ

電話 03-6712-5120



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください

電話 03-5457-2200



オレンジカフェでの ボランティア

「ひがし優つくりカフェ」では運営のお手伝いをして
くださる方を募集しています。

- 活動内容：オレンジカフェの運営サポート
(会場の設営、利用者との交流)
- 活動日時：毎月第3木曜日 13時～15時
- 活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ 地下1階
介護者教室(東3-14-13)
- 問 合 せ：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅
サービスセンター 担当：下村^{しもむら}
電話 03-5466-2681



高齢者施設での 書道ボランティア

もみの樹渋谷・本町では利用者さんに書道を教えて
くださるボランティアを募集しています。

- 活動日時：ボランティアさんの都合のいい日で、
月1～2回程度 14時～15時
- 活動場所：もみの樹渋谷・本町(本町5-25-1)
- そ の 他：参加人数10名程度。書道の道具の費用、
交通費の必要実費の支給あり。
- 問 合 せ：もみの樹渋谷・本町^{おざき}
担当：尾崎 電話 03-5333-1561



有料老人ホームの ボランティア

利用者の皆さんと一緒に交流をしてくださる方を
募集しています。

- 活動内容：利用者の話し相手(傾聴ボランティア)
施設内イベントでの交流
- 活動日時：月1回から可能 ※1時間程度
- 活動場所：区内施設(渋谷駅付近)
- そ の 他：詳しくはボランティアセンターまで
お問い合わせください。



精神障がい者施設 でのボランティア

みどり工房では、利用者の皆さんと一緒に作業をして
くださる方を募集しています。

- 活動内容：①カフェでの作業
②清掃作業(地域の会館及び公園)
- 活動日時：月1～2回程度、1時間～
ご都合のよい日時で！
- 活動場所：①みどり工房カフェ(千駄ヶ谷5-12-9)
②地域の会館及び公園
- 問 合 せ：みどり工房(千駄ヶ谷5-3-12)
担当：杉山 電話 03-3356-9517



オレンジカフェでの ボランティア

「ふらっとカフェ」では運営のお手伝いをしてくださ
る方を募集しています。

- 活動内容：オレンジカフェの運営サポート
(会場の設営、お茶出し)
- 活動日時：毎月第2水曜日
13時30分～16時
- 活動場所：恵比寿社会教育館
(恵比寿2-27-18)
- そ の 他：終了後にちょっとしたミーティングが
あります。
- 問 合 せ：訪問看護ステーションライム^{やまこし}
担当：山越 電話 03-6447-7733



納涼会でのボランティア

みどり工房では、納涼会でのボランティアを募集して
います。

- 活動内容：体験コーナー、屋台ごはん販売、わたあめ
実演販売のサポート
- 活動日時：8月16日(金) 17時～19時
- 活動場所：みどり工房カフェ(千駄ヶ谷5-12-9)
千駄ヶ谷五丁目東町会事務所
- 問 合 せ：みどり工房(千駄ヶ谷5-3-12)
電話 03-3356-9517
当日の連絡先 03-3357-4410

ボラセンの軌跡



夏・体験ボランティア説明会を行いました

センターが新庁舎に移転して開室時間も短くなったこともあり、参加者の申込みには支障はないかと不安はありましたが、予想に反して 250 人を超える多くの方のお申込みがあり、急遽説明会の回数を増やしました。

今年度は、大人の方も多数お申込みを頂きました。梅雨も明け、暑い夏ははじまりました。ご協力いただいている 52 の施設で参加者がボランティア体験を行います。どうかあたたかい目で見守って頂けたら幸いです。

ボランティア室情報

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています！

ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13 時 30 分～16 時 30 分

相談やボランティア保険受付は 16 時まで。

祝日はお休みです。

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252

アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬

お知らせ：おしゃべりサロン (8/19)

編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4 階

開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580

アドバイザー 磯野・櫻井・長谷川・黛・武藤・吉田

雑巾・切手整理 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2 階

開室日：月・第 1、3 金曜日 電話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

雑巾・折り紙 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2 階

開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505

アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川

お知らせ：トク、トク、トーク (8/2)

折り紙 de ボランティア他

地域イベントに出店しました！



せせらぎU室

「初台地区ふれあいまつり」



初台地区ふれあいまつりで、センターとボランティア室のPRをしました。今年はボランティアタイプ診断と折り紙で手裏剣作り、せせらぎまつりでも好評だった顔はめパネルを行いました。

手裏剣を作ったことがない子ども達に作り方を教えるなど、参加された皆さんと楽しく折り紙ボランティアが出来ました。また、近くのブースの地域の人との交流もできました。



原宿U室

「原宿の丘盆踊りの夕べ」



台風が来るか来ないかで、前日まで開催が心配でしたが、夕方になっても暑さが収まることのない 1 日になりました。盆踊りも昔ながらの曲から POP な曲まで、家族連れや友達と参加する子ども達で大変賑わっていました。

原宿の丘ボランティア室ではPRのために参加し、恒例となった、ボードゲームを行いました。子ども達が絶えず列を作り、とても大盛況でした。



発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】 月曜日～金曜日 8 時 30 分～17 時

【住 所】 〒150-8010 渋谷区宇田川町 1-1 渋谷区役所 2 階

【電 話】 03-5457-2200 【FAX】 03-3476-4904

【メール】 vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>



一言コラム まもなく開幕、第101回全国高校野球選手権大会、今年も甲子園球場のグラウンド、応援スタンドでさまざまな熱いドラマが繰り広げられるでしょう……。夏と言えば、しぶやボランティアセンターも「夏・体験ボランティア」が開幕です。各種プログラムに250人を超えるみなさんが31日まで活動します。活動先でどのようなドラマがあるのか？ 私たちスタッフも区内の活動先を回り、暑い夏を楽しみたいと思います。(ゆ)