

しぶや

2019年7月5日発行 【発行部数4000部】
編集発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

7 Jul

ボランティアセンター情報



小学生 ボランティア体験 参加者募集

夏休みにちょこっと“ボランティア”してみませんか？

ハンドマッサージ de ボランティア

ハンドマッサージを覚えて、おじいちゃん
おばあちゃんに、マッサージをして交流を
しませんか？



◆日時 **8月9日(金) 13時30分～15時**

◆場所 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階

◆講師 初台針灸治療院

鍼灸師 パーソナルトレーナー 奈良 大吾郎先生

点字体験

点字を覚えて、ラウンジせせらぎの
点字メニューを作ってみませんか？



◆日時 **8月22日(木) 13時30分～15時**

◆場所 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階

◆講師 上原点字の会

折り紙 de ボランティア

折り紙で手裏剣を作って、日本を訪れている
外国人旅行者の方におみやげとして渡しませんか



◆日時 **8月15日(木) 10時～12時**

◆場所 しぶやボランティアセンター、渋谷駅ハチ公前

◆講師 吉田 茂さん

ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 2日 情報紙発送V
- 5日 Vアドバイザー全体連絡会
夏・体験V夜間窓口 @ひがし 16-19時
- 6日 夏・体験V受付 @せせらぎ 13-17時
- 10日 夏・体験V夜間窓口 @ひがし 16-19時
- 13日 夏・体験V受付 @せせらぎ 10-14時
- 14日 初台ふれあいまつり参加
- 15日 海の日(祝日) センターお休みです。
- 16日 夏・体験V夜間窓口 @せせらぎ 16-19時
- 18日 夏・体験V夜間窓口 @ひがし 16-19時
- 19日 夏・体験V参加受付終了
小学生V体験受付開始
- 22日 ひがしV室連絡会
- 23日 せせらぎV室連絡会
夏・体験V説明会
- 25日 笹幡V室連絡会
- 28日 原宿の丘盆踊りのタベ参加

申込み方法

7月19日(金)から各プログラムの前日までに
窓口か電話にてお申込みください！！

☆参加条件☆ 区内在住、在学の小学生

☆定 員☆ 各プログラム10人 ※先着順

☆参 加 費☆ 300円(ボランティア保険代)

☆申 込 み☆ 渋谷区社会福祉協議会

しぶやボランティアセンター

渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

※月～金曜日 8時30分～17時

電 話 03-5457-2200

メール vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

イベント&ニュース

2019夏・体験ボランティア

8月から夏・体験ボランティアが始まります！参加を希望する方は早めの計画を！

- ☆参加条件 都内在住、在勤、在学の中学生以上の方で参加者説明会に参加できる方
- ☆受付期間 7月19日（金）17時まで
- ☆受付場所 しゅやボランティアセンター（宇田川町1-1 渋谷区役所2階）
ひがし健康プラザボランティア室（東3-14-13 地下1階）
総合コミュニティ・せせらぎボランティア室（西原1-40-10 2階）
期間中、上記いずれかの場所で受付（日・祝を除く）
受付日時は場所により違います。※ボランティアセンターまでお問い合わせください。
- ☆参加者説明会 7月23日（火）14時30分～ 渋谷区勤労福祉会館2階（神南1-19-8）
7月27日（土）10時～ 総合コミュニティ・せせらぎ2階（西原1-40-10）
- ☆体験期間 8月1日（木）～8月31日（土）
- ☆参加費用 ボランティア保険代（300円～1400円）
細菌検査代（体験施設で必要な場合）
施設までの交通費は自己負担となります。
別途昼食代等が必要な場合があります。

みなさまのご参加を
お待ちしております！

渋谷はるのおがわプレーパーク 15周年誕生祭

日 時：7月15日（月・祝）11時～15時

（はるプレの開園時間は10時～17時）※雨天の場合際は規模を縮小して開催予定

- ・11時～ 開会式 はるプレ楽団の演奏♪ 渋谷区長と梅ジュースで乾杯！
開会式の後、はるプレの夏の遊びを思いっきり楽しもう！
- ・11時30分～はるプレ縁日スタート
- ・15時～ 誕生祭の最後はみんなでつなひき！

場 所：渋谷はるのおがわプレーパーク

（代々木5-68-1 渋谷区立はるのおがわコミュニティパーク内）

問合せ：渋谷はるのおがわプレーパーク 電話・FAX 03-3481-9661

第36回『渋谷20分 clean up』～SDGs体感型ゴミ拾い参加者大募集！～

日 時：7月15日（月・祝）11時～

活動内容：SDGs体験型クリーン活動、街に落ちているポイ捨てタバコ・ゴミ回収

集合場所：渋谷センター街周辺 ※登録されたアドレスへ集合場所を連絡します。

持 ち 物：やる気、元気、心意気、家にある使い古した歯ブラシ（プラスチックリサイクル）

申込方法：QRコードをスキャン

問 合 せ：一般社団法人SWJ（神宮前5-47-8 ヌズンバール101）

担当：高木 電話 03-5485-4537 メール info@sdgswj.net



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200



有料老人ホームの ボランティア

利用者の皆さんと一緒に交流をしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：利用者の話し相手（傾聴ボランティア）
施設内イベントでの交流
- 活動日時：月1回から可能 ※1時間程度
- 活動場所：区内施設（渋谷駅付近）
- その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



高齢者施設での 書道ボランティア

もみの樹渋谷・本町では利用者さんに書道を教えてくださるボランティアを募集しています。

- 活動日時：ボランティアさんの都合のいい日で、
月1～2回程度 14時～15時
- 活動場所：もみの樹渋谷・本町（本町5-25-1）
- その他：参加人数10名程度。書道の道具の費用、
交通費の必要実費の支給あり。
- 問合せ：もみの樹渋谷・本町
担当：尾崎^{おざき} 電話 03-5333-1561



納涼祭でのボランティア

あやめの苑・代々木では納涼祭のボランティアを募集しています。

- 活動内容：納涼祭での出店（焼きそば、カレーライス等）の売り子
- 活動日時：8月4日（日）
9時30分～13時
- 活動場所：あやめの苑・代々木
（代々木3-35-1）
- 問合せ：あやめの苑・代々木
担当：小林^{こばやし} 電話 03-3372-1103



特別養護老人ホームの ボランティア

つばめの里・本町東では、利用者の皆さんが心地良い時間を過ごせるように、お手伝いをしてくださる方を募集しています。素敵な笑顔をお待ちしております。

- 活動内容：①傾聴 ②配膳、下膳 ③環境整備
④塗り絵や習字等のお手伝い ⑤囲碁、将棋
- 活動日時：午前、午後 週1回 ※1時間程度
- 活動場所：渋谷区つばめの里・本町東
（本町3-46-1）
- 問合せ：渋谷区つばめの里・本町東
担当：笠原^{かさはら} 電話 03-6383-3870



オレンジカフェでの ボランティア

「ふらっとカフェ」では運営のお手伝いをして下さる方を募集しています。

- 活動内容：オレンジカフェの運営サポート
（会場の設営、お茶出し）
- 活動日時：毎月第2水曜日
13時30分～16時
- 活動場所：恵比寿社会教育館
（恵比寿2-27-18）
- その他：終了後にちょっとしたミーティングがあります。
- 問合せ：訪問看護ステーションライム
担当：山越^{やまこし} 電話 03-6447-7733



幡ヶ谷1丁目在住 60代男性

身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機をかけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける
②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等
（出来る範囲で応相談）
- 活動日時：相談の上 月1～2回 1時間程度
- 活動場所：自宅、自宅付近コインランドリー
- その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティアセンターからお知らせ

新メンバー紹介

こんにちは。令和元年という新しい時代のスタートにボランティアセンターに仲間入りさせていただくことになりました。微力ながら渋谷区のボランティア活動を盛り上げていく一助になれるよう頑張ってみます。

ちだ ともこ
(千田 知子)



ボランティア室情報



地域イベントに出店します！



ボランティアアドバイザーが地域のイベントに参加して、活動PRを行っています。ぜひお立ち寄りください。



せせらぎU室

◆7月14日(日)

「第22回 初台地区ふれあいまつり」

【時間】10時～15時

【場所】初台区民会館・青年館(初台1-33-10)

【内容】ボランティアセンターPR



原宿U室

◆7月28日(日)

「第21回 原宿の丘盆踊りの夕べ」

【時間】17時30分～20時

【場所】ケアコミュニティ・原宿の丘

(神宮前3-12-8)

【内容】ボードゲームとボランティア室PR



ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています！
ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13時30分～16時30分(相談やボランティア保険受付は16時まで。祝日はお休みです。)

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252

アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬

お知らせ：おしゃべりサロン7/1、8/19

編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階

開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580

アドバイザー 磯野・櫻井・長谷川・黛・武藤・吉田

雑巾・切手整理 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

雑巾・折り紙 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階

開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505

アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川

お知らせ：トク、トク、トーク(8/2)

折り紙 de ボランティア他

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時

【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階

【電 話】03-5457-2200【FAX】03-3476-4904

【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/



一言コラム

「虹が欲しけりや、ちょっとやそつとの雨は我慢しくちゃ。」ドリー・パートンの名言です。雨となると、自転車に乗れないし、バスは遅れるし、じめじめするし…で嫌な気分になりがちですが、めぐみの雨という人もいます。雨の後に虹を見ると嬉しくなり、お気に入りの傘が使えたり、普段は履かない長靴がはけたり、植木の水やりをお休みしたり…雨の日のいい事探して、梅雨を乗り切りたいと思います。(ま)

