

ボランティアセンター情報



6月号 ミニ特集

夏・体験ボランティアってナニ？

都内の多くのボランティアセンターでは、夏の期間を利用して、ボランティア活動への第一歩のきっかけ作りとして、夏・体験ボランティア（通称：夏ボラ）を実施しています。

しずやボランティアセンターも、夏ボラを毎年8月に行っています。



学生、社会人、シニアの方、多くの方にボランティア活動を体験してもらい、その楽しさを感じていただければと思います。

今年も50以上のプログラムを用意しています。この夏、渋谷で新たな自分を発見しませんか。（※上写真は保育園でのコマ）

2面 イベント&ニュース

3面 はじめてみませんか（ボランティア募集）

4面 ボランティア室情報

ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 7日 Vアドバイザー全体連絡会
- 13日 区内の大学にてV活動説明
- 17日 ひがしV室連絡会
- 24日 夏・体験V受付開始
- 25日 せせらぎV室連絡会
- 27日 笹幡V室連絡会

2019夏・体験ボランティア参加者募集が始まります！！

- ☆参加条件☆ 都内在住、在勤、在学の中学生以上の方
- ☆参加費用☆ ボランティア保険代300円～1400円で選択
細菌検査代（施設で必要な場合）他
- ☆プログラム☆ 区内福祉施設、保育園、子育て支援センター
NPO団体、ボランティア団体での活動

申込みから活動まで3つの流れ！！

【ステップ1】参加申込みを受付期間内にします。

申込みは参加者本人が窓口で行います。

代理の申込みは出来ません。

※プログラムは6月中旬よりホームページに掲載

受付期間 **6月24日(月)～7月19日(金)**

- 受付場所
- A しずやボランティアセンター
宇田川町1-1 渋谷区役所2階
 - B ひがし健康プラザ ボランティア室
東3-14-13 地下1階
 - C 総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室
西原1-40-10 2階

※受付場所は日により時間帯が違います。ご注意ください。

- 受付日時
- A すべて9時～17時
6月24日、26日～28日、7月1日～4日
7月8日、9日、11日、12日、17日、19日

※お詫びと訂正※ 6/29 更新

- B・Cの受付日時に誤りがございました。誠に申し訳ございません
正しくは以下の通りです。
- B 7月5日、10日、18日 16時～19時
 - C 7月6日、 13時～17日
7月13日 10時～14時
7月16日 16時～19時

ステップ2・3は次のページをご覧ください！

イベント&ニュース

夏・体験ボランティアについて(つづき)

【ステップ2】

夏・体験ボランティア説明会に参加する ※①・②のいずれかに出席
活動先との顔合せ、注意事項などの確認があります。

説明会は参加者本人が必ず出席してください。

①7月23日(火) 14時30分～16時30分 定員100名

場所：渋谷区勤労福祉会館 神南1-19-8

②7月27日(土) 10時～12時 定員100名

場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ 西原1-40-10

【ステップ3】

ボランティア活動が始まります。説明会での注意事項を再度確認して楽しく活動をしてください。

☆問合せ☆

しぶやボランティアセンター 電話：03-5457-2200

FAX：03-3476-4904 メール：vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

ホームページ：<http://www.vcshibuya.jp/>

※活動プログラム(必要事項など)は6月中旬に上記ホームページに掲載いたします。



高齢者施設での活動の様子



障がい者施設での活動の様子

過去に参加した方の声

ボランティアは初めてで、とても緊張しながら保育園まで行ったが、どのクラスでも歓迎してくれて、緊張が和らぎ、楽しかった。自分で高いと思っていたボランティアのハードルが大幅に下がり、何かしらのボランティアをまたやりたいと思った。(中学生・男性)

普段なかなか出来ないことを多く体験することができ、良い人達とも会うことができ、とても良い夏休みになりました。また、機会があったら活動しに来たいです。(中学生・女性)

東京2020大会に向けたおもてなし講座(上原・富ヶ谷エリア)

東京2020大会に向けて、「おもてなし」スキルアップを目的とし、渋谷区に訪れる外国人や街中での障がい者サポートなどを学ぶ、おもてなし講座を実施します。

○ 6月20日(木) 19:00～20:30

「街中での障がい者サポート～駅周辺～」

講師：公益財団法人日本ケアフィット共育機構
富樫正義氏

受付期間：6月3日(月)～6月13日(木)

募集定員：50名(先着)

場所：地域交流センター上原(上原1-18-6)

○ 6月27日(木) 19:00～20:30

「リアル英語対応体験～外国人に道案内～」

講師：イー・エフ・エデュケーション・ファースト・ジャパン株式会社
クリストファー・クレングレン氏

受付期間：6月3日(月)～6月20日(木)

募集定員：40名(先着)

場所：地域交流センター上原(上原1-18-6)

○ 対象・申込み等

- ・渋谷区在住、在勤、在学の方が対象となります。
- ・講座の受講は、事前のお申し込みが必要です。
- ・詳しくは、しぶや区ニュース、区HPをご覧ください。

○ お問い合わせ

- ・運営事業者 おもてなし講座担当 原田・佐々木
メール：shibuya@sports-biz.co.jp
電話：03-5537-8460(9:30～18:00 土日祝除く)
- ・渋谷区オリンピック・パラリンピック推進課
電話：03-3463-1849(直通)

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
電話 03-5457-2200

高齢

有料老人ホームの ボランティア

利用者の皆さんと一緒に交流をしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：利用者の話し相手（傾聴ボランティア）
施設内イベントでの交流
- 活動日時：月1回から可能 ※1時間程度
- 活動場所：区内施設（渋谷駅付近）
- その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

個人

幡ヶ谷の作業所に通所 40代男性

知的障がいがあり、区内作業所に通所していません。作業所から帰る時のサポートをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：作業所から最寄りバス停までの送り（徒歩10～15分くらい）
- 活動日時：毎週火曜日14時頃～30分程度
- 活動場所：作業所（幡ヶ谷3丁目付近）から近くのバス停まで。
- その他：男性を希望します。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

単発

コート清掃のボランティア

渋谷区スポーツセンターで行われる、THE SHIBUYA SERIES 2019 ハンドボール試合後のコート清掃のボランティアを募集しています。体験して、観戦して、みんなでお掃除をしてみませんか？

- 活動内容：試合後のコート清掃
- 活動日時：7月6日（土）
13時30分～16時30分
- 活動場所：渋谷区スポーツセンター（西原1-40-18）
- 問合せ：渋谷区リビック・パリンピック推進課
電話 03-3463-1849
メール sec-oriparasuisin@shibuya.tokyo

障がい

知的障がい者のボランティア

「GAYA」では、障がいのある人もない人も様々なプログラムを通じて仲間づくりをしています。月に一度の日曜日、充実した余暇を過ごしませんか？

- 活動内容：料理、クラフト、ダンス、季節のプログラム等、メンバーのサポート
- 活動日時：原則第1日曜日 10時30分～16時
- 活動場所：幡ヶ谷社会教育館（幡ヶ谷2-50-2）
- 問合せ：幡ヶ谷社会教育館
担当：井上・栗山 電話 03-3376-1541

高齢

特別養護老人ホームの ボランティア

つばめの里・本町東では、利用者の皆さんが心地良い時間を過ごせるように、お手伝いをしてくださる方を募集しています。素敵な笑顔をお待ちしております。

- 活動内容：①傾聴 ②配膳、下膳 ③環境整備
④塗り絵や習字等のお手伝い
- 活動日時：午前、午後 週1回 ※1時間程度
- 活動場所：渋谷区つばめの里・本町東（本町3-46-1）
- 問合せ：渋谷区つばめの里・本町東
担当：笠原 電話 03-6383-3870

個人

幡ヶ谷1丁目在住 60代男性

身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機をかけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける
②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等（出来る範囲で応相談）
- 活動日時：相談の上 月1～2回 1時間程度
- 活動場所：自宅、自宅付近コインランドリー
- その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティア室情報



イベントに参加しました！
『第20回せせらぎまつり』

5/12

晴天の中行われた、第20回せせらぎまつり。
ボランティアアドバイザーは屋内の廊下で各ボランティア室が思い思いに作成したパネルを展示して、PRを行いました。
先月号に掲載した、フローチャートでは足を止めて参加して下さる方もいたり、ボラレンジャーの顔はめパネルは子ども達に大人気！
準備していたPRグッズは、午後にはなくなってしまうました。少しでも、ボランティア室を知ってもらう機会となり、足を運んで下さる方が多くなることを願っております。



ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています！
ボランティア保険の受付も行っています。
開室時間 13時30分～16時30分（相談やボランティア保険受付は16時まで。祝日はお休みです。）

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・櫻井・長谷川・黛・武藤・吉田
雑巾・切手整理 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・閨間・坂本・鹿濱・永井
雑巾・折り紙 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川
折り紙 de ボランティア他

おしゃべりサロン（ひがし）

ひがしボランティア室では、おしゃべりサロンを毎月第1月曜日に開催しています。
次回の日程：6月3日（月）13時～15時30分
7月1日（月）13時～15時30分

トク、トク、トーク（せせらぎ）

せせらぎボランティア室では、偶数月の第1金曜日にお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしています。
次回の日程：6月7日（金）14時～16時

お気軽にご参加ください。お待ちしております！

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】月曜日～金曜日 8時30分～17時
【住 所】〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】03-5457-2200【FAX】03-3476-4904
【メール】vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/



一言コラム 右の写真はちょっと小さいのですが、ボラセン3人組が映っている顔はめパネルです。先日のせせらぎまつりにて何か楽しいことをしましょうと・・・何か良い??? あ!! 観光地にあるようなパネル作りましょう・・・製作時間約1時間、中々の出来栄でした。この後も地域イベントで活躍するかもしれません(ゆ)

