

ボランティアセンター情報



5月号 ミニ特集

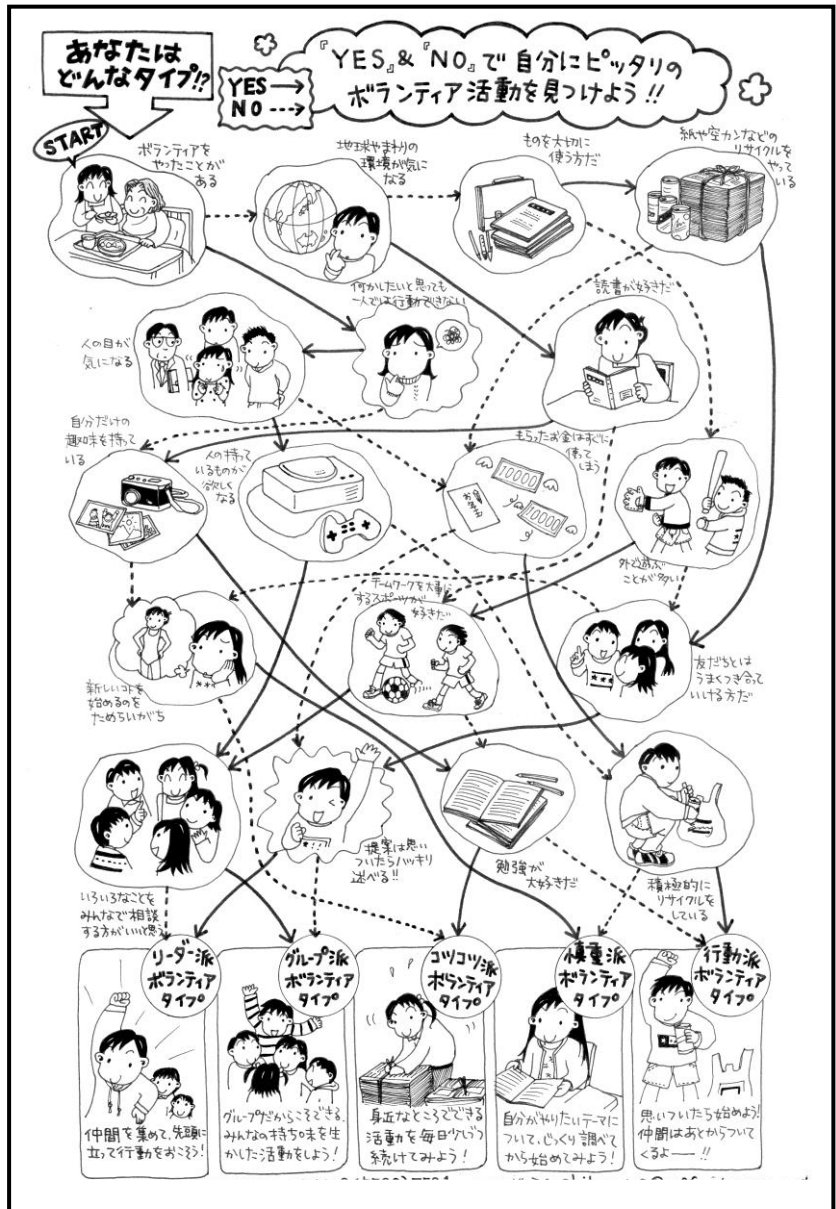
あなたはどんなタイプ!?

ボランティアプログラムは様々あります。自分に合っている活動を見つけてみませんか？渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンターでは、ボランティア活動に関心のある、区民のみなさんを応援します。

さて、あなたはどんなタイプですか？右面のフローチャートで、あなたにピッタリな活動をこの春から見つけてみませんか！！

- 2面 イベント&ニュース
- 3面 はじめてみませんか(ボランティア募集)
- 4面 ボランティアセンターお知らせ

春からのボランティアデビュー みんなの気持ちを応援します！！



ぼらせんカレンダー

5月

【V=ボランティア】

- 1日 即位の日
 - 2日 国民の休日
 - 3日 憲法記念日
 - 4日 みどりの日
 - 5日 こどもの日
 - 6日 振替休日
 - 7日 臨時夜間窓口開設 (17:15~19:00)
 - 8日 臨時夜間窓口開設 (17:15~19:00)
情報紙発送V
 - 10日 Vアドバイザー全体連絡会
 - 12日 第20回「せせらぎまつり」(10:00~15:30)
 - 20日 ひがしV室連絡会
 - 23日 笹幡V室連絡会
 - 28日 せせらぎV室連絡会
- (センターはお休みです)

申込・問合せ：しぶやボランティアセンター

電話 03-5457-2200 FAX 03-3476-4904

メール vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp



イベント&ニュース

渋谷区移動支援従事者養成研修

様々な障がいについて理解が深まるとともに、障がいのある人の社会参加の機会を拓げるために、通学や外出に同行してお手伝いをする移動支援従事者（ガイドヘルパー）の養成研修を実施します。

【日 時】①講義（2日間）6月15日（土）・16日（日）9：00～17：00

②実習（1日間）講義終了後～7月末の間で希望する1日（約6時間）

【場 所】①渋谷区役所 14階大集会室

②区内の障がい者支援事業所

【対 象】区内在住・在勤・在学で関心のある人 定員40人

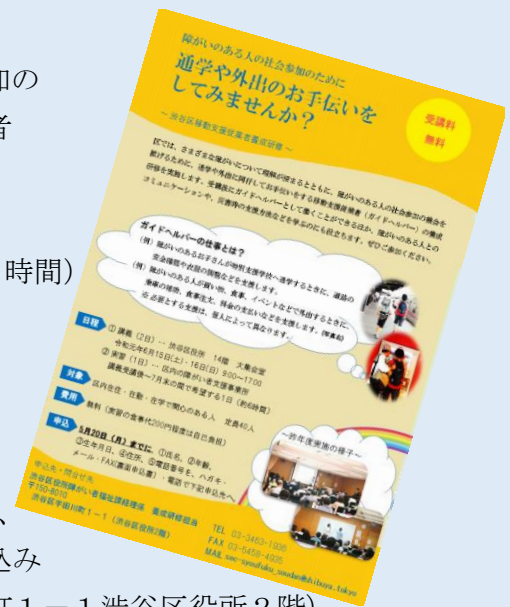
【費 用】無料（実習の食事代200円程度は自己負担）

【申込み】5月20日（月）までに、①氏名、②年齢、③生年月日、④住所、

⑤電話番号をハガキ、メール、FAX、電話のいずれかにて申込み

【申込み先】渋谷区障がい者福祉課経理係 養成研修担当（渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階）

電話：03-3463-1936 FAX：03-5458-4935 メール：sec-syoufuku_soudan@shibuya.tokyo



第20回せせらぎまつり

総合ケアコミュニティ・せせらぎを拠点として、地域のみなさんを中心に、ボランティア、NPO、企業、行政等と交流し、「共に支え合う福祉の心の育成」と「新たな地域のコミュニティの構築」を目指して開催されます。

【日 時】5月12日（日）10：00～15：30 《雨天決行》

【場 所】渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ
（西原1-40-10）

【メイン企画】「笑って元気になろう！お笑いものまねライブショー！」

出演：エハラ マサヒロさん

開演：13：15～13：45

場所：せせらぎ2階 大会議室にて

【問合せ】総合ケアコミュニティ・せせらぎ

電話：03-5790-0900 メール：seseragi@e05.itscom.net

その他の企画

オープニング演奏（代々木中学校吹奏楽部）
スタンプラリー、パラリンピックPR紙芝居
車いす体験、バルーンアート、フードドライブ
模擬店、歌・ダンス・楽器演奏などの発表他

第11回ワークさはたまつり 開催

今年も開催いたします！！模擬店やバザー、その他色々なプログラムをご用意して皆さんをお待ちしております。ぜひご来場ください。

【日 時】6月8日（土）10：00～15：00

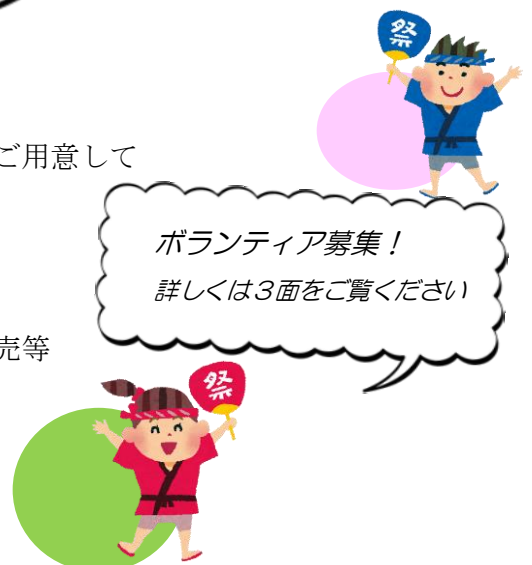
【場 所】ワークさはた（笹塚3-48-1-1号棟）

【内 容】手作りパン、カレー、バザー、ゲーム、屋台、作業所作品販売等

【問合せ】NPO法人 あさのはネットワーク

ワークさはた 電話：03-3372-4590

ボランティア募集！
詳しくは3面をご覧ください



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください

☎ 03-5457-2200



高齢

特別養護老人ホームの ボランティア

つばめの里・本町東では、利用者の皆さんが心地良い時間を過ごせるように、お手伝いをしてくださる方を募集しています。1時間程度からでかまいません。素敵な笑顔をお待ちしております。

■活動内容：①傾聴 ②配膳、下膳 ③環境整備

④塗り絵や習字等のお手伝い

■活動日時：午前、午後 週1回 ※1時間程度

■活動場所：渋谷区つばめの里・本町東

(本町3-46-1)

■問合せ：渋谷区つばめの里・本町東

担当：笠原 かさほら 電話 03-6383-3870



高齢

デイサービスでの ボランティア

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンターでは、利用者と一緒に活動してくれる方を募集しています。

■活動内容：①音楽特技披露（楽器、ダンス等）

②囲碁や将棋等のテーブルゲーム

③書道 ④傾聴 ⑤塗り絵のお手本 等

■活動日時：14:30～15:30（月～土曜日）

■活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター（東3-14-13）

■問合せ：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

担当：下村 しもむら 電話 03-5466-2681



個人

幡ヶ谷の作業所に通所 40代男性

知的障がいがあり、区内作業所に通所しています。作業所から帰る時のサポートをしてくださる方を募集しています。

■活動内容：作業所から最寄りバス停までの送り

(徒歩10～15分くらい)

■活動日時：毎週火曜日 14:00頃～30分程度

■活動場所：作業所（幡ヶ谷3丁目付近）から近くの

バス停まで。※男性を希望します。

詳しくはボランティアセンターまで

お問い合わせください。



単発

イベントでのボランティア

ワークささはたでは、今年もお祭りを開催します。お祭りのお手伝いをしてくれる方を募集しています。楽しいイベント、コーナーをたくさん予定しています。一緒に楽しい一日を過ごしませんか。

■活動内容：お祭りのお手伝い

■活動日時：6月8日（土）9:00～16:00

■活動場所：ワークささはた

(笹塚3-48-1-1号棟)

■問合せ：ワークささはた 担当：齊藤 さいとう・樋浦 ひうら

電話 03-3372-4590



個人

幡ヶ谷1丁目在住 60代男性

身体が不自由なため、コインランドリーで乾燥機をかけたり、簡単な家事のサポートをしてくださる方を募集しています。

■活動内容：①自宅付近のコインランドリーで乾燥機をかける

②洗い物やゴミ出し、お風呂掃除等

(出来る範囲で応相談)

■活動日時：相談の上 月1～2回 1時間程度

■活動場所：自宅、自宅付近コインランドリー

■その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



個人

区内施設での送迎 ボランティア

区内高齢者施設から地域のサロンや施設等への送迎してくれるボランティアを募集しています。

■活動内容：区内高齢者施設から地域サロン等への送迎

■活動日時：相談の上、決定

■活動場所：区内施設

■その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティアセンターからお知らせ

お帰りなさい
7年ぶりに帰ってきた
あの男とは！！



みなさんへ、前任のセンター長からバトンを託され、この場所に戻ってまいりました。平成12年から約13年間ボランティアセンターで勤務をして、その後、地域福祉課で地域の課題に向き合い、7年の歳月を経て改めて、ボランティアセンターに着任いたしました。渋谷区社協基本理念「きづきあい みとめあい ささえあい 共に生きるまち 渋谷」を柱として、新しい事に挑戦し、区民みなさん、企業のみなさん、NPO（市民活動）のみなさん、行政のみなさんと、様々な場面で協働しあいながら、多くの方々に愛される“しぶやボランティアセンター”を目指したいと思っております。よろしくお願ひします。【池畑雄太】

スcoop! 18年前の新人時代のセンター情報記事を発見! 2001.4月号より一部抜粋

- ☆ストレス解消法は⇒食べ放題のお店を見つけ、とにかく食べる
 - ☆仕事以外でチャレンジしてみたいこと⇒大型自動車免許を取得したい
 - ☆10年後の私⇒たくましい体型になっていてウエストは10センチ増かな
- ※右イラストは当時書いてもらいました・・・。今とあまり変化がありません。



同じ質問をしてみました! 18年前の記事を見てどうですか?

- ☆ストレス解消法は⇒日帰りでどこまで行けるか、ドライブすることです。(新潟、仙台、名古屋は達成)
- ☆仕事以外でチャレンジしてみたいこと⇒大型自動車免許第二種を取得したいです。(第一種は達成)
- ☆10年後の私⇒体型は少し細く、笑顔を絶やさぬ素敵な社協職員でいたいものです。(体型は・・・)

ボランティア室情報

アドバイザーが地域イベントに参加します!!

「第20回 せせらぎまつり」

【日にち】 5月12日(日) 【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ
【時間】 10:00~15:30 【内容】 ボランティア室活動紹介パネル

ひがし健康プラザボランティア室

場所: 東3-14-13 地下1階
開室日: 月・水・金曜日 電話: 03-3406-6252
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
お知らせ: おしゃべりサロン 5/13、6/7
編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場所: 神宮前3-12-8 2階
開室日: 月・第1、3金曜日 電話: 090-2309-5917
アドバイザー 石田・閨間・坂本・鹿濱・永井
雑巾・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場所: 幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日: 月・木曜日 電話: 090-2307-7580
アドバイザー 磯野・櫻井・長谷川・黛・武藤・吉田
雑巾・切手整理 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場所: 西原1-40-10 2階
開室日: 火・金曜日 電話: 080-7382-0505
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川
折り紙 de ボランティア、トーク、トーク、トーク(6/7)

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています!
ボランティア保険の受付も行っています。
開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談やボランティア保険受付は 16:00 まで。祝日はお休みです。)

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:00
【住所】 〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電話】 03-5457-2200 【FAX】 03-3476-4904
【メール】 vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp 【ホームページ】 http://www.vcshibuya.jp/

一言コラム「変わらなきゃ」イチローさんが出演した自動車メーカーCMでのフレーズ、久しぶりここに帰ってきて、この言葉がフツとよぎりました。着任から間もなく2か月。「ボラセンも私も、変わらなきゃ」(ゆ)

