

# ボランティアセンター 情報



## 【目次】

- 2 ボランティアセンターよりおしらせ
- 3 はじめてみませんか（ボランティア募集）
- 4 ボラセンからご報告・ボランティア室情報（ボランティア室の開室日ほか）

## ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

### 4月

- 2日 情報紙発送V
- 5日 Vアドバイザー全体連絡
- 9日 ひがしV室見学会
- 23日 せせらぎV室連絡会
- 25日 笹幡V室連絡会
- 29日 昭和の日（センターはお休みです）
- 30日 国民の休日（センターはお休みです）

### 5月

- 1日 即位の日（センターはお休みです）
- 2日 国民の休日（センターはお休みです）
- 3日 憲法記念日（センターはお休みです）
- 6日 振替休日（センターはお休みです）

## 5月号についてのお知らせ

5月は、ゴールデンウィークのため、情報紙の発行は10日になります。

## 臨時夜間窓口のお知らせ

ゴールデンウィーク明けの5月7日、8日は臨時で19時までの夜間窓口を開設いたします。  
受付内容：ボランティア・行事保険の受付  
ボランティア相談

## 第20回

## せせらぎまつり



総合ケアコミュニティ・せせらぎを拠点として、地域のみなさんを中心に、ボランティア、NPO、企業、行政等と交流し、「共に支え合う福祉の心の育成」と「新たな地域コミュニティの構築」を目指して開催されます。

【日時】 5月12日（日）

10:00～15:30 《雨天決行》

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

【メイン企画】 笑って元気になろう！  
お笑いものまねライブショー！

出演：エハラマサヒロ氏

時間：13:15～13:45

場所：せせらぎ2階 大会議室

### 【その他の企画】

オープニング演奏（代々木中学校吹奏楽部）、スタンプラリー、パラリンピックPR紙芝居、車いす体験、バルーンアート、フードドライブ、模擬店、歌・ダンス・楽器演奏などの発表 他

【問合せ】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

電話 03-5790-0900

mail seseragi@e05.itscom.net

**ボランティア募集！**

詳しくは3面をご覧ください

申込・問合せ：しぶやボランティアセンター

電話 5457-2200 FAX 3476-4904 メール vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

# ボランティアセンターよりお知らせ

## 2019年度 ボランティア保険ご案内

### <加入手続きはお済みですか？>

#### ■ボランティア保険の補償内容

- ①ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合（傷害補償）
- ②加入者が活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合（賠償責任補償）

#### ■対象となるボランティア活動

日本国内で行われる、個人の自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とした無償の活動

プラン	基本コース			天災コース		
	A	B	C	天災A	天災B	天災C
年間保険料	300円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円
保険期間	2019年4月1日～2020年3月31日 (途中加入の場合は手続き完了日の翌日0時から2020年3月31日まで)					

更新には毎年度、加入の手続きが必要となりますのでご注意ください。加入手続きは、しぶやボランティアセンター（渋谷区役所2階）のほか、各ボランティア室（ひがし健康プラザ／ケアコミュニティ・原宿の丘／ケアステーション笹幡／ケアコミュニティ・せせらぎ）せせらぎ管理係にて行っています。

※それぞれ開館日、時間等が異なりますので、事前にご確認ください。

## ボランティア交流会を開催しました(3月9日)

「ボランティア交流会～ありがとうパーティー」を開催いたしました。企画の打合せから当日の運営まで、さまざまな面でボランティアアドバイザーのみなさんにご協力をいただき、盛況のうちに終えることができました。長年ボランティア活動をされている5名の方に渋谷区社会福祉協議会会長から感謝状と記念品を贈呈しました。テーブル毎に日頃の活動に関する情報交換をしながら交流をしましたが、時間が足りないくらい話が盛り上がっていました。メイン企画では、フルートとピアノの演奏と全員での合唱もあり楽しい時間を過ごしました。また、恒例のクイズ大会では二つのテーブルが同点で一位でしたが、ジャンケンで決着をつける白熱した大会となりました。この日のつながりが、これからのボランティア活動へと広がっていきますように…。今後ともよろしく願い申し上げます。



決勝戦はジャンケンで！

## せせらぎボランティア会議室利用について

ボランティアセンター登録団体に貸出を行っております！みなさんご利用ください。

場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階、ボランティア室内のボランティア会議室（最大12人）

#### 予約方法

##### ■ボランティアセンター

- ①電話等で空き状況確認
- ②「利用申込書」記入、提出  
(窓口、FAX、メールにて受付)

- せせらぎ管理係 ※当月予約のみ受付  
「利用申込書」記入、提出  
(窓口にて受付)

#### 利用時間枠

- 月～土曜日 ①9:00～13:00  
②13:00～17:00

#### 予約のきまり

- 利用月1か月前の1日から受付可能  
(1団体5枠/月まで)  
当日に限り、空いていれば利用できます。  
(詳しくはセンターまでお問い合わせください)

# はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しずやボランティアセンターにご連絡ください

☎ 03-5457-2200



## 知的障がい者の ボランティア

「GAYA」では、障がいのある人もない人も様々なプログラムを通じて仲間づくりをしています。月に一度の日曜日、充実した余暇を過ごしませんか？

- 活動内容：料理、クラフト、ダンス、季節のプログラム等、メンバーのサポート
- 活動日時：原則第1日曜日 10：30～16：00
- 活動場所：幡ヶ谷社会教育館（幡ヶ谷 2-50-2）
- 問合せ：幡ヶ谷社会教育館  
担当：竹内・井上 たけうち いのうえ ☎ 03-3376-1541



## デイサービスでの ボランティア

「渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター」では、利用者と一緒に活動してくれる人を募集しています。

- 活動内容：①音楽特技披露（楽器、ダンス等）  
②囲碁や将棋等のテーブルゲーム  
③書道  
④傾聴 ⑤塗り絵のお手本 等
- 活動日時：14：30～15：30（月～土曜日）
- 活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター（東 3-14-13）
- 問合せ：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター  
担当：下村 しもむら ☎ 03-5466-2681



## 幡ヶ谷の作業所に通所 40代男性

知的障がいがあり、区内作業所に通所しています。作業所から帰る時のサポートをしてくれる方を募集しています。

- 活動内容：作業所から最寄バス停までの送り（徒歩10分～15分くらい）
- 活動日時：毎週金曜日 14：00頃～30分程度
- 活動場所：作業所（幡ヶ谷3丁目付近）から、水道道路のバス停まで
- その他：男性を希望します。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



## 西原1丁目在住 80代女性

身体に障がいがあり、車いすを使用しています。ゴミ出しのお手伝いをしてくれる方を募集しています。

- 活動内容：自宅から地下のごみ捨て場へのごみ捨て
- 活動日時：金曜日 相談の上 月1～2回  
午前中 30分程度
- 活動場所：自宅
- その他：詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



## せせらぎまつりでの ボランティア

せせらぎまつりを一緒に盛り上げてくれる運営スタッフを募集中です。前日までの作業、当日の場内運営などにぜひ、ご協力ください。お待ちしております！

- 活動内容：①事前準備（袋詰めなど）  
②アンケート聞き取り、駐輪場整理、場内清掃 など
- 活動日時：①5月7日（火）から11日（土）  
10：00～16：00  
②5月12日（日）  
9：00～17：00  
※時間については応相談
- 申込み：4月8日（月）～26日（金）  
電話・メールで受付
- 活動場所：渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ（西原1-40-10）
- 問合せ：渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
☎ 03-5790-0900  
✉ seseragi@e05.itscom.net

# ボラセンからご報告

## 異動・退職のご挨拶

新卒で社協に入って 33 年、地域のみなさん、ボランティアのみなさんと多くの時間を過ごし、多くの事を学ばせて頂きました。心からお礼申し上げます。これからも社協・ボランティアセンターをよろしく願いいたします。

(古屋 武彦)

渋谷区役所に入って初めての社協・ボラセン勤務、貴重な経験でした。地域の方との距離がとて近く、アットホームな職場でした。新しい職場でも、ここでの経験を生かして頑張ります。ありがとうございました。(倉増 康友)

この1年間、地域の方々、ボランティアの皆様親切に接して頂き、地域活動の重要性など様々なことを学ばせて頂きました。ボランティアセンターの一員として携わらせて頂いたことを大変感謝しております。4月からは、せせらぎ管理係として皆様とお会いすることとなりますが、今後どうぞよろしく願いいたします。(田中 桂子)

あっという間の1年。不慣れな私にもあたたかく、お声かけくださる地域ボランティアの皆様姿勢からは多くを学ぶことができました。感謝致します。まだまだやり残したことがあり残念でたまりませんが、何処かでお会いすることがありましたら、その時はどうぞ宜しくお願い致します。皆様のさらなるご活躍をご祈念申し上げます。

(藤原 真由美)

# ボランティア室 情報



## 原宿V室

地域交流会しゃべり場を開催しました。『こけ玉作りにチャレンジ』



最近、人気のこけ玉作りを原宿の丘ボランティア室しゃべり場で行いました。申込み開始当日に定員を超える講座となりました。

講師は特技ボランティアに登録している、鈴木ゆきさん。軽快なトークから開始し、アドバイザーもアシスタントとなり、こけ玉作りをしました。

最後は参加者みんなで折り紙手裏剣作りボランティア体験も行い、こけ玉作りから続いた和やかな雰囲気の中、テーブル交流となりました。

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています！  
ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談やボランティア保険受付は 16:00 まで。祝日はお休みです。)



## ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階  
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252  
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬  
お知らせ：おしゃべりサロン 4/1、5/13  
**編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア**

## ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階  
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917  
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井  
**雑巾・切手整理・折り紙 de ボランティア**

## ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階  
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580  
アドバイザー 磯野・櫻井・長谷川・黛・武藤・吉田  
**雑巾・切手整理 de ボランティア**

## 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階  
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505  
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川

## 発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

- 【開所時間】 月～金：8:30～17:00
- 【住 所】 〒150-8010 渋谷区宇田川町 1-1 渋谷区役所 2階
- 【電 話】 03-5457-2200
- 【F A X】 03-3476-4904
- 【E-mail】 vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp
- 【W e b】 http://www.vcshibuya.jp/

