

ボランティアセンター情報



【目次】

- 2 イベント&ニュース
- 3 はじめてみませんか (ボランティア募集)
- 4 ボラセンの軌跡
ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

9月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 7日 Vアドバイザー全体連絡会
- 10日 ひがしV室連絡会
- 13日 車いす清掃V
- 17日 敬老の日 (センターはお休みです)
- 20日 長谷戸小学校車いす体験学習 職員派遣
- 20日 Vオリエンテーション
- 24日 振替休日 (センターはお休みです)
- 25日 せせらぎV室連絡会
- 27日 笹幡V室連絡会/笹幡V室しゃべり場
- 29日 V見本市

ボランティアオリエンテーション

ボランティア活動を始めたばかりの人、これから始めようと思っている人、ボランティア活動に関する質問にボランティアセンタースタッフが答えします。ぜひご参加ください。

【日時】 9月20日(木)
14:00~15:00

【場所】 ひがし健康プラザ ボランティア室
(東3-14-13 地下1階)

【費用】 無料

<次回>

【日時】 10月20日(土) 10:30~11:30
【場所】 ボランティアセンター

問合せ：しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505 FAX 5790-7521 メール shibu-vc@u06.itscom.net

ボランティア見本市

これからボランティアを始めたいと思っている人！活動の幅を広げたい人！ぜひ、見本市で活動を探してみませんか？

各ブースでは、ボランティアを必要としている施設・団体のスタッフが、説明を行い相談に応じます。そのほか、ボランティア・福祉体験のブースもあります。ぜひご来場ください。

【日時】 9月29日(土)
13:30~16:00

【場所】 地域交流センター恵比寿
(恵比寿西2-8-1)

【対象】 渋谷区内のボランティアに関心のある人
【内容】 ★約20の施設・団体が出店相談コーナー

- ★点字体験コーナー
- ★車いす体験コーナー
- ★スタンプラリー



地域交流会しゃべり場

今年の夏は暑かったですね
涼風によって新しい事始めませんか

“朗読”でいきいき仲間づくり

【日時】 9月27日(木)
14:00~15:30

【場所】 ケアステーション笹幡 ボランティア室
(幡ヶ谷2-21-9 4階)

【内容】 ・声に出して楽しむ“朗読”
・参加者交流

【講師】 元NHK アナウンサー
遠藤 敦子氏



イベント&ニュース

上映会！『幸福は日々の中に』～「普通」という曖昧な海を泳いでいるみんなへ～

鹿児島しょうぶ学園では「ノーマル」と「スペシャル」の境界を越えて、私たちは「人」として日々なにを共有しているのか再確認することができる。現代社会はさまざまな局面で、寛容さを失い始めているように思えてならない。この作品は、多様さとか寛容さとはなんなのか、説明抜きに伝えてくれるだろう。

(チラシより抜粋)

【日 時】9月22日(土) 10:00 開場、10:30 上映開始

【場 所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階大会議室

【参加費】無料・申込不要

【主 催】「幸福は日々の中に。」上映会実行委員会 in 渋谷 NPO 法人絆の会

NPO 法人あさのはネットワーク・NPO 法人むつみ福祉会・NPO 法人渋谷神宮前

【問合せ】むつみ福祉会(赤澤) ☎ 03-5351-9395



イベント

RUN^{とも}伴 × 渋谷 『認知症になっても安心して暮らせる地域づくり』

認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながらタスキをつないでいくイベントです。みんなで一緒に認知症について考えてみませんか！

サポーター募集：当日、沿道やゴールでの応援、呼びかけで盛り上げていただける方

○ゴールゲート作成 区役所仮庁舎 9:00 集合

○スタート地点・中継地点の応援 各スタート地点 8:45 集合・各中継地点 9:15 集合

○行進に参加 10:30 集合

【日 時】9月15日(土) 午前中

【コース】各スタート：つばめの里・あやめの苑・グループホーム笹塚・パール代官山・レクロス広尾

各中継地点：グランダ初台・原宿の丘・杜の風・なごやか代官山を經由しゴール仮庁舎へ、行進は駅周辺

当日の予定(変更の可能性あり) スタート 8:45 ゴール 10:30 行進 11:00

ゴール後、駅周辺を行進し認知症への理解を深める啓発を行います！

参加希望者は実行委員会までお気軽にご連絡ください！

【問合せ】RUN伴渋谷区実行委員会 ☎ runtomo.shibuya@gmail.com



RUN 伴 渋谷 2017 YouTube

ふくてんかい

福田会「わいわい祭り」

地域のお店や、日頃から交流のある自治体の特産品など、おいしいものがたくさん！今年も笑ったり踊ったり、元気の出るステージも開催予定です。

【日 時】10月6日(土) 10:00~16:00

【場 所】福田会 児童養護施設 広尾フレンズ(広尾4-2-12)

【問合せ】福田会わいわい祭り実行委員会(福田会事務局)

☎ 03-5466-0459

ボランティア募集は P.3 へ

☎ morita@fukudenkai.or.jp

「孫とのかかわり方講座」

孫とのかかわり方に悩んでいませんか？

孫に何をしてあげたらいいの？

そんな時のヒントになる講座です。

申し込み無しでも自由に参加できます(無料)

【日 時】9月25日(火) 11:00~12:00

【場 所】ひがし健康プラザ地下一階 ボランティア室(東3-14-11)

【問合せ】子どもの未来を考える会

☎ kodomomirai.tokyo@gmail.com



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しずやボランティアセンターにご連絡ください
☎ 03-5790-0505



デイサービスセンターの ボランティア

「なごやか参宮橋」では、利用者の方々と共に、体操やレクリエーションを行ってくださる人を募集しています。

- 活動内容：麻雀・将棋・折り紙・絵手紙
体操・ダンス（フラダンスなど）
のボランティア
- 活動日時：1～3ヶ月に1回程度（不定期）
午後のレクリエーションの時間
- 活動場所：なごやか参宮橋（代々木5-42-10）
- 問合せ：デイサービスセンターなごやか参宮橋
担当：酒井・石黒 ☎ 03-5452-3375



特別養護老人ホームの レクリエーションボランティア

「あやめの苑・代々木」では、入居者の方々と共にレクリエーションを行ってくださる人を募集しています。

- 活動内容：ご利用者さんと一緒に音楽や歌を楽しんだり、書道や絵を一緒にやっていただきます。
- 活動日時：相談の上、月に1～3回
10：00～11：00 または
14：30～15：30 の内 30～60分程度
- 活動場所：あやめの苑・代々木デイルーム
（代々木3-35-1）
- 問合せ：特別養護老人ホームあやめの苑・代々木
担当：藤田 ☎ 03-3372-1103



iPadの操作を教えてください ボランティア

有料老人ホームに入居している高齢者に電話の掛け方、メール・ラインの文字入力や返信方法、アプリの操作などを教えてくださる人を募集しています。

- 活動内容：80代の女性にiPadの操作を教えてください。
- 活動日時：相談の上 月に1～2回 1時間程度
- 活動場所：トラストガーデン常盤松共有スペース
- 問合せ：トラストガーデン常盤松
担当：天河^{あまかわ} ☎03-5778-9886



千駄ヶ谷5丁目在住 20代女性

下肢に障がいがあり、車いすで生活しています。外出して買物や食事一緒に行ってくださる人を募集しています。

- 活動内容：外出（買物や食事など）の同行
※車いすの介助あり
- 活動日時：相談の上、月に1～2回 2時間程度
- 活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送りとどけます。
- その他：20代～40代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



お祭りでのボランティア

児童養護施設等で地域交流を目的としたイベントです。前日準備と当日のお手伝いをしてくださる人を募集しています。

- 活動内容：祭りの会場準備、店舗販売手伝い
- 活動日時：10月6日（土）10：00～17：00
前日準備・当日の手伝いは
9：00～18：00 終日、または前半のみ、後半のみ、も可。
- 活動場所：福田会敷地内（広尾4-2-12）
- 問合せ：福田会^{ふくだんかい}わいわい祭り実行委員会^{もりた}
担当：盛田 ☎03-5466-0459

〈ひだまり-CAFÉ-杜の風・上原〉
【日時】9月28日（金）14時～15時半
【場所】杜の風・上原1Fロビー
【問合せ】杜の風・上原
☎03-6407-4233

〈ささはたカフェ〉
【日時】9月10日（月）11時～15時
【場所】十号いこいの場
【問合せ】ささはたカフェ運営委員会
ケアステーション笹幡地域包括支援
センター ☎03-5365-1611

ボラセンの軌跡

車いす体験授業を行いました(7月)



神南小学校 4年生



加計塚小学校 3年生

今年は公立の小中学校から福祉体験の依頼が14校!!まず、第1弾として、7月に2校の福祉体験授業を行いました。

初めての車いすや白杖に子ども達の関心は高く、皆真剣に取り組んでいました。

まだまだたくさんの小中学校へ行きます。一緒に活動して下さる人も募集しています。関心のある人ぜひ、ご連絡ください。

**【予告】一緒に車いすサポーターとして活動しませんか?
車いすサポーター養成講座**

10月23日(火) 14:00~17:00

ハンドマッサージ de ボランティア(8月21日)

毎年、夏前に小学生のボランティア体験はないですか?の声にお応えすべく、初の小学生向けボランティア体験を実施いたしました。直前まで申し込みが少なく、ドキドキしましたが、蓋をあけると16名の参加者が!子ども達は、ドキドキしながらもマッサージの仕方を真剣に学び、マッサージされる側の皆様は若い子のマッサージにとっても喜んでいました。

初めてきちんとマッサージを教えてもらってすごくわかりやすく楽しかったです!
帰って、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんにしてみようと思います。



みんなで記念写真

ボランティア室 情報

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています!
ボランティア保険の受付も行っていきます。
開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談やボランティア保険受付は16:00まで。祝日はお休みです。)



ひがし健康プラザボランティア室

場 所: 東3-14-13 地下1階
開室日: 月・水・金曜日 電話: 03-3406-6252
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬
お知らせ: おしゃべりサロン 9/3、10/1
しゃべり場 10/27 (色学について)

編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所: 神宮前3-12-8 2階
開室日: 月・第1、3金曜日 電話: 090-2309-5917
アドバイザー 石田・閨間・坂本・鹿濱・永井
雑巾・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所: 幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日: 月・木曜日 電話: 090-2307-7580
アドバイザー 磯野・櫻井・黛・武藤・吉田
お知らせ: しゃべり場 9/27 (朗読について)

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所: 西原1-40-10 2階
開室日: 火・金曜日 電話: 03-5790-0505
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島
お知らせ: 10/5 トク、トク、トーク

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】 月~金: 9:00~19:00 土: 9:00~18:00
【住 所】 〒151-0066 渋谷区西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
【電 話】 03-5790-0505 【F A X】 03-5790-7521
【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【W e b】 <http://www.vshibuya.jp/>

