

ボランティアセンター情報



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いたします

【目次】

- 2 イベント&ニュース
- 3 はじめてみませんか (ボランティア募集)
- 4 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

1月 ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 4日 情報紙発送V
- 10日 車いす清掃V
- 11日 Vアドバイザー全体連絡会
- 12日 移転のためセンターお休み
- 14日 成人の日 (センターはお休みです)
- 15日 渋谷区役所2階で開所
- 21日 ひがしV室連絡会
- 21日 Vオリエンテーション
- 22日 せせらぎV室連絡会
- 24日 笹幡V室連絡会

ボランティアオリエンテーション

ボランティア活動を始めたばかりの人、これから始めようと思っている人、ボランティア活動に関する質問にボランティアセンタースタッフがお答えします。ぜひご参加ください。

【日時】 1月21日(月)
14:00~15:00

【場所】 ケアコミュニティ・原宿の丘 2階和室
(神宮前3-12-8 2階)

【内容】・ボランティアとは
・活動時に気をつけること
・活動紹介 など



ボランティアセンターよりお知らせ

ボランティア保険受付場所変更のお知らせ

- しぶやボランティアセンター
宇田川町1-1 区役所2階
月~金 8時30分~17時
- せせらぎ管理係
西原1-40-10 1階
月~土 8時30分~17時
- 各ボランティア室
住所、開室日はP. 4をご覧ください
現金での取り扱いは行いません

知ってみよう！知的障がい者の気持ち こんなときどうして欲しい？

知的・発達障がいについて疑似体験を通して理解を深める講座をおこないます。

【日時】 2月20日(水)
10:00~12:00

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ
(西原1-40-10)

【協力】 渋谷区手をつなぐ親の会

申込・問合せ：しぶやボランティアセンター

(~1/11) 電話 5790-0505 FAX 5790-7521 メール shibu-vc@u06.itscom.net
(1/15~) 電話 5457-2200 FAX 3476-4904

イベント&ニュース



市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2019

イロドリある未来へ～わたしから踏み出す一歩～

「市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会課題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントです。今回のテーマは、変わりゆく時代に見えてきた社会課題について、多くの人たちとの対話を通して気づきを得て、一人ひとり輝く彩りある未来につなげたい、そんな想いがこめられています。みなさんのご参加をお待ちしています。

【日 程】2月8日（金）～10日（日）

【参加費】2,000円（3日間を通しての金額です。）1分科会のみ参加は1,000円

※上記期間内の複数日、複数プログラムに参加できます。

※学生・障がいのある方の割引あり。時間、参加費など、詳細はパンフレット、またはホームページ

<http://www.tvac.or.jp/vf> をご覧ください。

【場 所】飯田橋セントラルプラザほか（新宿区神楽河岸1-1-10階）

【申込方法】①ホームページ <http://www.tvac.or.jp/vf> からお申し込みください。

②参加申込書（パンフレット裏面）に必要事項ご記入の上、FAX または郵送のいずれかでお申し込みください。

【問合せ・申込先】東京ボランティア・市民活動センター ☎ 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050

楽しい！からはじめよう『みんなのスポーツ』

障がい者スポーツ体験会in渋谷

講 演：「パラリンピックを知って、楽しもう！」
（パラアイスホッケー銀メダリスト）上原大祐氏
体験会：車いすアスリート体験

【日 時】1月26日（土）13:30～16:00 参加費無料
受付開始 13:00～

【場 所】渋谷区立加計塚小学校体育館（恵比寿4-21-10）

【対 象】小学生以上（定員100名 先着順）

【応募期間】1月7日（月）～21日（月）
（定員に達し次第締め切り）

【申込み・問合せ】特定営利活動法人 STAND
☎ 03-5773-4705 FAX 03-5773-4747
E-mail : stand@pastellabo.co.jp

【後 援】渋谷区

子どもの未来を考える会・主催セミナー

「食育講座」

知っているようで知らない！？栄養の摂りや、手軽にできるバランスの良い食事を一緒に考えてみませんか。（参加無料）

【日 時】1月22日（火）11:00～12:00

【場 所】ひがし健康プラザ地下1階
ボランティア室（東3-14-11）

【講 師】新穂 浩子 氏（管理栄養士・健康運動
指導士・元小学校教諭）

【問合せ】子どもの未来を考える会

Email: kodomonomirai.tokyo@gmail.co

はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください
☎ 03-5790-0505



複合型の社会福祉施設の ボランティア

「日本赤十字社総合福祉センターレクロス広尾」では、車いすの清掃、利用者との交流、イベントのお手伝いをしてくれる人を募集しています。

- 活動内容：①車いすの清掃 ②麻雀の補助 ③傾聴 ④イベントのお手伝い
- 活動日時：①、③、④相談の上
②月・火・水曜日の 13:00～14:15
- 活動場所：日本赤十字社総合福祉センター レクロス広尾（広尾 4-1-23）
- 問合せ：日本赤十字社総合福祉センター レクロス広尾 担当：新舛 ^{しんます} ☎ 03-6861-4800
E-mail：t-shinmasu@hiroo.jrc.or.jp



有料老人ホームの ボランティア

「介護付き有料老人ホーム・グランレーヴ渋谷」では、利用者と交流してくれる人を募集しています。施設担当者がしっかりとフォローしますので、初めての人もお気軽にご連絡ください。

- 活動内容：利用者の話し相手（傾聴ボランティア）
- 活動日時：午前、午後の週1回から可。
時間は応相談
- 活動場所：グランレーヴ渋谷（西原 1-32-8）
- 問合せ：グランレーヴ渋谷
担当：藤野 ^{ふじの} ☎ 03-6804-8511



特別養護老人ホームの ボランティア

「特別養護老人ホーム・パール代官山」では、洗濯物たたみや、利用者が洗髪後のドライヤーかけを手伝ってくれる人を募集しています。

- 活動内容：①洗濯物たたみ ②ドライヤーかけ
- 活動日時：①相談の上
②月曜～土曜(応相談) 13:30～16:00
- 活動場所：特別養護老人ホーム・パール代官山（鉢山町 3-27）
- 問合せ：特別養護老人ホーム・パール代官山
担当：入江 ^{いりえ} ☎ 03-5458-4811



生活実習所の ボランティア

「生活実習所・つばさ」では、利用者と一緒に活動してくれる人を募集しています。ボランティアが初めての人も大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- 活動内容：(午前) ビーズ、機織り、和紙など手先を使った活動
(午後) 買い物やお散歩、行事など
- 活動日時：月曜～金曜 10:00～15:30 午前・午後のみ可、週1回からOKです。
- 活動場所：渋谷区生活実習所つばさ（幡ヶ谷 3-39-1）
- 問合せ：渋谷区生活実習所つばさ
担当：大瀧、羽田 ^{おおたき はねだ} ☎ 03-3378-1150

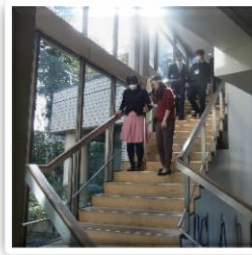
ボラセン軌跡

福祉体験講座を行いました

JICA東京で車いす講座、白杖・アイマスク体験講座を行いました。

障がい者差別解消法が東京都は民間事業所も義務になったことを受け、研修を開催されていました。全社員が研修に参加するということで、意識の高さが伺えました。

お近くで、食堂利用はさせていただいたのですが…今後も何かと繋がりができたら良いな。と思っております。



ボランティア室 情報



せせらぎU室

開室場所の変更のお知らせ

ボランティアセンター移転に伴い、工事が行われるため、せせらぎボランティア室は、1月～3月の期間せせらぎの学習室を借りて開室をおこないます。

開室の場所は、せせらぎ2階掲示板に掲示してありますので、ご確認ください。



ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています！ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談やボランティア保険受付は 16:00 まで。祝日はお休みです。)

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
お知らせ：おしゃべりサロン1/21、2/4
編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア
年始：1/9~

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・閏間・坂本・鹿濱・永井
雑巾・切手整理・折り紙 de ボランティア
年始：1/7~

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・櫻井・長谷川・黛・武藤・吉田
雑巾・切手整理 de ボランティア
年始：1/10~

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川
お知らせ：電話番号が変わりました!
年始：1/8~

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

~1/11 【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00
【住 所】 〒151-0066 渋谷区西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
【電 話】 03-5790-0505
【F A X】 03-5790-7521
【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net
【W e b】 http://www.vcshibuya.jp/

1/15~ 【開所時間】 月～金：8:30～17:00
【住 所】 〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
【電 話】 03-5457-2200
【F A X】 03-3476-4904
【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net
【W e b】 http://www.vcshibuya.jp/