

ボランティアセンター 情報



【目次】

- 2 イベント&ニュース
- 3 はじめてみませんか (ボランティア募集)
- 4 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

3月 ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日 Vアドバイザー全体連絡会
- 4日 原宿の丘V室しゃべり場
- 5日 原宿外苑中学校 福祉体験授業 職員派遣
- 7日 代々木中学校 福祉体験授業 職員派遣
車いす清掃V
- 8日 笹塚中学校 福祉体験授業 職員派遣
- 9日 V交流会 ありがとうパーティー
- 14日 JICA東京 福祉体験 職員派遣
- 18日 ひがしV室連絡会
- 19日 Vオリエンテーション
- 20日 JICA東京 福祉体験 職員派遣
- 26日 せせらぎV室連絡会
- 28日 笹幡V室連絡会

ボランティアオリエンテーション

ボランティア活動をはじめたばかりの人から、これから始めようと思っている人まで、ボランティア活動に関する質問にボランティアセンタースタッフがお答えします。ぜひご参加ください。

【日 時】 3月19日(火)

13:30~14:30

【場 所】 渋谷区役所 804会議室
(宇田川町1-1 渋谷区役所8階)

ボランティア交流会 ありがとうパーティー ~つなぐれ! ボランティアの輪~

3月9日(土) 11:00~15:00

受付10:30~

【会 場】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ
2階 大会議室 (西原1-40-10)

【内 容】

- ・感謝状贈呈
- ・テーブル交流
- ・トーク&ライブ

【出演】

フルート奏者 高市 里香
チェンバロ 川村 めい子
初台アイアイクラブ合唱団

- ・クイズ大会

【対 象】

- ①ボランティアセンターに登録している個人または団体活動者
- ②区内福祉施設等でボランティア活動している人

【定 員】 70名

【参加費】 700円 (お弁当・お土産あり)

【申込み】 しぶやボランティアセンターへ



申込・問合せ：しぶやボランティアセンター

電話 5457-2200 FAX 3476-4904 メール vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

イベント&ニュース

2019 年度 ボランティア保険ご案内

<書類の配布、手続きは 3 月 11 日(月)からはじまります。>

■ボランティア保険の補償内容

- ①ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合（傷害補償）
- ②加入者が活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合（賠償責任補償）

■対象となるボランティア活動

日本国内で行われる、個人の自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とした無償の活動

プラン	基本コース			天災コース		
	A	B	C	天災A	天災B	天災C
年間保険料	300 円	500 円	700 円	600 円	1,000 円	1,400 円
保険期間	2019 年 4 月 1 日～2020 年 3 月 31 日 (途中加入の場合は手続き完了日の翌日 0 時から 2020 年 3 月 31 日まで)					

更新には毎年度、加入の手続きが必要となりますのでご注意ください。パンフレット等は、しぶやボランティアセンター（渋谷区役所 2 階）のほか、各ボランティア室（ひがし健康プラザ/ケアコミュニティ・原宿の丘/ケアステーション笹幡/ケアコミュニティ・せせらぎ）せせらぎ管理係にて配布しております。
※それぞれ開館日、時間等が違いますので、事前にご確認ください。

SHIBUYA オリンピック・パラリンピックに向けた Special Weeks

～日本財団「スポーツの力」写真展～

東京オリンピック 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会まであと 1 年半と迫り、より一層興味や関心を高めていただくためのイベントを開催します。日本財団による「スポーツの力」写真展、東京ガス株式会社の協力による「写真家清水一二報道写真展～東京 2020 パラリンピック競技紹介～知ることが力になる」、渋谷区内開催競技などの写真展や選手によるトークショー、ミニ競技体験会も開催しますので、ぜひお越しください。

※詳細は渋谷区のホームページをご覧ください。

日 時：開催中 4 月 25 日（木）まで 10:00～17:00

（注）日曜日・祝日を除く（土曜日は 12:00～17:00）

会 場：渋谷区役所 15 階 スペース 428（多目的スペース）



バディウォーク東京 2019

バディウォークが渋谷に帰って来る！ダウン症のある人もそうでない人も、みんなの笑顔を街に届けよう！

だれでも参加できる 1 マイル（約 1.6km）の行進でダウン症のある子どもたち同士や親同士はもちろんそうでない人ともふれあい、ダウン症の特性や能力を理解してもらうことを目的としたチャリティーイベントです。

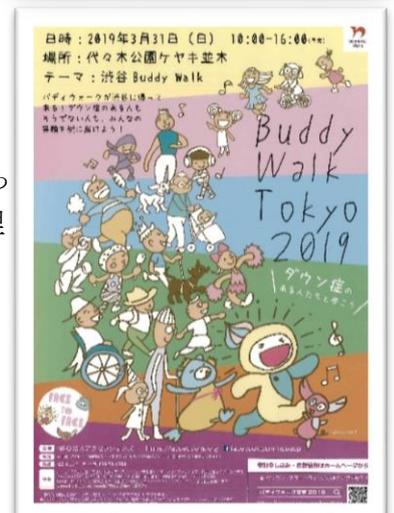
日 時：3 月 31 日（日）10:00～16:00（予定）

場 所：代々木公園ケヤキ並木

主 催：NPO 法人アクセプションズ

※参加費や参加方法などの詳細はホームページからご確認ください。

バディウォーク東京 2019 Q



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください

☎ 03-5457-2200



知的障がい者の ボランティア

「GAYA」では、障がいのある人もない人も様々なプログラムを通じて仲間づくりをしています。月に一度の日曜日、充実した余暇を過ごしませんか？

- 活動内容：料理、クラフト、ダンス、季節のプログラム等、メンバーのサポート
- 活動日時：原則第1日曜日 10:30~16:00
- 活動場所：幡ヶ谷社会教育館（幡ヶ谷 2-50-2）
- 問合せ：幡ヶ谷社会教育館
担当：竹内・井上 ☎ 03-3376-1541



有料老人ホームの ボランティア

「介護付き有料老人ホーム・グランレーヴ渋谷」では、利用者と交流してくれる人を募集しています。施設担当者がしっかりとフォローしますので、初めての人もお気軽にご連絡ください。

- 活動内容：利用者の話し相手（傾聴ボランティア）
- 活動日時：午前、午後の週1回から可
時間は応相談
- 活動場所：グランレーヴ渋谷（西原 1-32-8）
- 問合せ：グランレーヴ渋谷
担当：藤野 ☎ 03-6804-8511



地域生活支援センターの ボランティア

「渋谷区精神障害者地域生活支援センター さわやか一む」では、室内ゲーム（麻雀）を利用者と一緒楽しんで活動してくれる人を募集しています。

- 活動内容：麻雀などの室内ゲームのお相手
- 活動日時：3月15日（金）15:30~（1時間程度）
- 活動場所：地域生活支援センター（代々木 1-20-8）
オープンスペース
- 問合せ：地域生活支援センター
担当：川村 ☎ 03-3299-0100



生活実習所の ボランティア

「生活実習所つばさ」では、障がいのある利用者と一緒活動してくれる人を募集しています。ボランティアが初めての人も大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- 活動内容：（午前）ビーズ、機織り、和紙など手先を使った活動
（午後）買い物やお散歩、行事など
- 活動日時：月曜～金曜 10:00～15:30 午前・午後のみ可、週1回からOKです。
- 活動場所：渋谷区生活実習所つばさ（幡ヶ谷 3-39-1）
- 問合せ：渋谷区生活実習所つばさ
担当：大瀧、羽田 ☎ 03-3378-1150



デイサービスでの ボランティア

「渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター」では、利用者と一緒活動してくれる人を募集しています。

- 活動内容：①音楽特技披露（楽器、ダンス等）、
②囲碁や将棋等のテーブルゲーム、③書道、
④傾聴、⑤塗り絵のお手本 等
- 活動日時：14:30～15:30（月～土曜日）
- 活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター（東 3-14-13）
- 問合せ：渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター
担当：下村 ☎ 03-5466-2681

特技ボランティアを依頼したい
団体・施設のみなさまへ

特技ボランティア依頼書をボランティアセンターまで送付ください。

特技ボランティア登録一覧と特技ボランティア依頼書は、ボランティアセンターHPにて公開しております。 <http://vcshibuya.jp/>



ボラセン軌跡

福祉体験授業を行いました

2月14日(木)に中幡小学校、2月19日(火)に神宮前小学校に行って車いす体験授業と白杖・アイマスク体験授業を行いました。寒い中の授業になりましたが、児童のみなさんは元気に授業に臨んでいました。

体験を通して普段は気付かないことに気づく事ができ、今自分たちができることは何かと考えることができました。ソフトの部分のバリアフリー改善のきっかけになると良いなと思っております。



知的障がい理解講座を行いました(2月20日)

渋谷と新宿の手をつなぐ親の会にご協力をいただき、知的・自閉症、ダウン症の疑似体験を行いました。

最初は緊張されていた参加者の皆さんも、楽しく工夫されている疑似体験に笑顔がこぼれる瞬間もありました。

体験してみて、気づくことや、親としての体験談を聞くことで「なるほど～」と障がいの特性を理解することがたくさんありました。理解が深まることで、みんなが住みやすい町になります。今後も様々な講座を企画いたしますので、ご参加ください。



ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています！ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談やボランティア保険受付は 16:00 まで。祝日はお休みです。)

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階
 開室日：月・水・金曜日 電話：03-3406-6252
 アドバイザー 大塚・岡・越山・多田・早川・柳瀬
 お知らせ：おしゃべりサロン 3/4、4/1
編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階
 開室日：月・木曜日 電話：090-2307-7580
 アドバイザー 磯野・櫻井・長谷川・黛・武藤・吉田
雑巾・切手整理 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階
 開室日：月・第1、3金曜日 電話：090-2309-5917
 アドバイザー 石田・閨間・坂本・鹿濱・永井
雑巾・切手整理・折り紙 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階
 開室日：火・金曜日 電話：080-7382-0505
 アドバイザー 紀伊・小竹・野口・平島・森島・横川

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

- 【開所時間】 月～金：8:30～17:00
- 【住 所】 〒150-8010 渋谷区宇田川町 1-1 渋谷区役所 2階
- 【電 話】 03-5457-2200
- 【F A X】 03-3476-4904
- 【E-mail】 vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp
- 【W e b】 <http://www.vcshibuya.jp/>

