

ボランティアセンター情報



【目次】

- 2 イベント&ニュース
- 3 はじめてみませんか（ボランティア募集）
- 4 ボランティア室情報
（ボランティア室の開室日ほか）



小学生 夏・体験ボランティア

ハンドマッサージdeボランティア

ハンドマッサージを教えてもらって、おばあちゃん、おじいちゃんにマッサージをしながら交流してみませんか？

【日 時】 **8月21日（火）**
14:00~15:30

【場 所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階
A 学習室

【講 師】 初台鍼灸治療院 鍼灸師パーソナル

トレーナー **奈良 大吾郎** 先生

【定 員】 10人（先着順）

【対 象】 区内在住、在学の小学生

【参加費】 300円（ボランティア保険代）

【申込み】 前日までに電話・窓口でお申込み下さい

8月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日~31日 2018夏・体験V
- 11日 山の日（センターはお休みです）
- 20日 ひがしV室連絡会
- 21日 小学生夏体験V
- 23日 笹幡V室連絡会
- 28日 せせらぎV室連絡会

＜ラウンジせせらぎよりお休みのお知らせ＞

8月14日（火）～18日（土）まで、運営がお休みとなります。再開は8月21日（火）10:00～です。皆様のお越しを待ちしております。

平成30年7月豪雨災害 義援金にご協力をお願いします

渋谷区社会福祉協議会では、「平成30年7月豪雨災害義援金」の募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

【設置期間】 9月18日（金）まで

【設置場所】 神南分庁舎、せせらぎ、各子育て支援センターほか

お預かりした義援金は、社会福祉法人中央共同募金会へ送金し、各県の被災者支援のため分配されます。

問合せ：しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505 FAX 5790-7521 メール shibu-vc@u06.itscom.net

【予告】

今年もやります！

ボランティア見本市

9月29日（土）

13:30~16:00

地域交流センター恵比寿

ボランティアオリエンテーション

9月20日（木）14:00~15:00

ひがし健康プラザ ボランティア室

イベント&ニュース

講座

精神保健福祉ボランティア講座（全3回）

精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある方を対象に、精神保健福祉の理解と施設体験実習を行います。あなたの住む身近な地域でボランティア活動に参加してみませんか？

- 【日時】第1回 平成30年10月4日（木）14:00～16:30
第2回 平成30年10月5日（金）～11月7日（水）
の間のいずれか1日
第3回 平成30年11月8日（木）14:00～16:30

【場所】千駄ヶ谷社会教育館 学習室（大）
（渋谷区千駄ヶ谷1-6-5 千駄ヶ谷駅から徒歩5分）
（※第2回目の場所と日程はボランティア体験する施設により異なります）

【対象】精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある方。全3回の講座にすべて参加できる方。

【定員】20人（先着順）

【参加費】300円（ボランティア保険代）

【問合せ】渋谷区地域生活支援センター ☎ 03-3299-0100



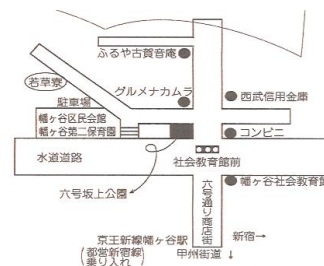
音楽会 & トーク

夏の終わりのコンサート By 鶴野峰子

国立音大音楽科卒業 さまざまなところで幅広いジャンルの歌や弾き語りで活躍中！

楽しい子育て話しも大好評！迫力ある歌声とともにとても魅力的な人柄です。
—どなたでもお気軽にお越しください—

- 【日時】8月22日（水）14:00～15:30
【会場】児童養護施設「若草寮」コミュニティーホール（幡ヶ谷3-4-9）
【参加費】無料
【問合せ】若草寮を支える会 ☎ 03-3377-6445（担当・小谷）



サロン

ひだまり-CAFÉ- 杜の風・上原

どなたでもお越しいただけます。お茶とお菓子を用意して皆さまのお越しをお待ちしています。
申し込み不要・参加費は無料です。

ボランティアの募集もしています。お気軽にお問い合わせください。

- 【日時】8月24日（金）14:00～15:30
第1部【大震災に備えて】代々木警察署
特殊詐欺の被害防止対策も学びましょう！
第2部【南米音楽コンサート】東大生・民族音楽サークル
みんなで踊ろう！

【場所】杜の風・上原 1F ロビー（上原2-2-17）
【問合せ】杜の風・上原 ☎ 03-6407-4233

第6回納涼祭
8/18（土）
13:30～15:00



はじめてみませんか

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しずやボランティアセンターにご連絡ください
☎ 03-5790-0505



デイサービスセンターの ボランティア

「なごやか参宮橋」では、ご利用者のみなさんと共に、体操やレクリエーション行ってくれる人を募集しています。

- 活動内容：麻雀・将棋・折り紙・絵手紙
体操・ダンス（フラダンスなど）
のボランティア
- 活動日時：1～3ヶ月に1回程度（不定期）
午後のレクリエーションの時間
- 活動場所：なごやか参宮橋（代々木5-42-10）
- 問合せ：デイサービスセンターなごやか参宮橋
担当：酒井・石黒
☎ 03-5452-3375



特別養護老人ホームの ボランティア

「あやめの苑・代々木」では、入居者やショートステイのみなさんと共に簡単な体操やレクリエーション行ってくれる人を募集しています。

- 活動内容：体操・レクリエーションボランティア
- 活動日時：第1・第3第5水曜日のいずれか（3回でも可）
10：00～11：30の間で3～40分程度
- 活動場所：あやめの苑・代々木（代々木3-35-1）
- 問合せ：特別養護老人ホームあやめの苑・代々木
担当：藤田
☎ 03-3372-1103



千駄ヶ谷5丁目在住 20代女性

下肢に障がいがあり、車いすで生活しています。外出して買物や食事と一緒に行ってくださる方を募集しています。

- 活動内容：外出（買物や食事など）の同行
※車いすの介助あり
- 活動日時：相談の上、月に1～2回 2時間程度
- 活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送りとどけます。
- その他：20代～40代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



グリーンボランティア 大募集

“クリーンな会場を作り、一緒にサマソニを盛り上げてくれるボランティアを募集します”

- 活動内容：ゴミ・資源分別の呼びかけ、リサイクル
- 活動日時：2018年8月18日（土）、19日（日）
各日8:00～21:30（集合7:55）
- 活動場所：ZOZOマリンスタジアム&幕張メッセ
- 申込み方法：以下のフォームからお申込み下さい。
<https://ws.formzu.net/fgen/S29515701/>
- 締め切り：2018年8月6日（月）第一次応募締切
- 問合せ：(株)グリーンアップル
☎ 03-6427-1085 FAX:03-6418-6607
Mail:event@greenapple.jp
- ※活動スケジュール・説明会・応募資格等については上記フォームにてご確認ください。

被災地支援・災害ボランティア情報

平成30年7月豪雨にて、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

災害ボランティアや救援物資の受け入れについては、日々変化します。行動する前に最新の情報を確認することが大切です。また、義援金は、東京にしながら支援する方法のひとつです。ボランティアセンターでも義援金の受付をしています。

【災害情報リンク】

◆「東京ボランティア市民活動センター」<http://www.tvac.or.jp/news/37869>

ボラセンの軌跡

傾聴ボランティア講座を実施しました



今年度も傾聴ボランティア講座を実施しました。暑い日の講座もあった中、20名誰一人お休みすることなく、3日間+1日の施設体験を終えました。「これからもできれば継続して活動したい」と積極的な意見も出ていました。参加された方が、地域で活躍できるよう、支援していきます。

夏・体験ボランティア説明会を行いました



夏体験ボランティアが始まって、約35年。夏ボラとは、夏休みを活用して子ども達にボランティア体験を行ってもらうものです。51の施設にご協力いただき、今年は196名の申込みがありました。暑い夏を吹き飛ばすくらい元気な子ども達が8月の間各施設でボランティアを行います。皆様、あたたかい目で見守って頂けたら幸いです。

ボランティア室 情報

せせらぎU室

地域イベントに出店しました!

「第20回初台地区ふれあいまつり」

7/22



初台地区ふれあいまつりで、センターとボランティア室のPRをしました。今年もボランティアタイプ診断を行い多くの方に参加していただきました。

診断を通し、「自分にも何かできることがあるのでは?」とボランティアについて考える良い機会となりました。

せせらぎU室

地域交流会しゃべり場を行いました!

「あなたにできるごみ減量、フードドライブ」

7/26



今年は渋谷区の清掃事務所の方々にお話をいただき、渋谷区のごみの現状についてみんなで考えました。その後の参加者交流では、なごやかな雰囲気の中たくさんの意見が飛び交い、参加者の問題に対する意識の高さがうかがえました。

ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています! ボランティア保険の受付も行っています。

開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談やボランティア保険受付は16:00まで。祝日はお休みです。)



ひがし健康プラザボランティア室

場所: 東3-14-13 地下1階
開室日: 月・水・金曜日 電話: 03-3406-6252
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬
お知らせ: おしゃべりサロン 8/6、9/3
編み物・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場所: 神宮前3-12-8 2階
開室日: 月・第1、3金曜日 電話: 090-2309-5917
アドバイザー 石田・閏間・坂本・鹿濱・永井
雑巾・切手整理・折り紙 de ボランティア

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場所: 幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日: 月・木曜日 電話: 090-2307-7580
アドバイザー 磯野・櫻井・黛・武藤・吉田
お知らせ: しゃべり場 9/27 (朗読について)
雑巾・切手整理 de ボランティア

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場所: 西原1-40-10 2階
開室日: 火・金曜日 電話: 03-5790-0505
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島
お知らせ: トク、トク、トークは8月お休み

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】 月～金: 9:00～19:00 土: 9:00～18:00
【住所】 〒151-0066 渋谷区西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
【電話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521
【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【Web】 <http://www.vcshibuya.jp/>

