

しぶや 2Feb ボランティア センター情報

2018年2月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

§ 地域交流会しゃべり場のお知らせ §

ひがし健康プラザボランティア室
肩甲骨ほぐしのあくび体操
～自分の体は自分で治そう～

原宿の丘ボランティア室
第2弾
文芸作品・エッセイ・詩から学ぶ
～心に残る美しいコトバ～

詳細は、4ページをご覧ください

障がい理解講座（知的障がい編）

知的障がいのある方へのボランティア活動に関心のある方へ！

この講座では、施設で毎日支援をしている職員からお話を伺うとともに、施設内の見学も行います。

日 時： **2月16日（金） 13:00～15:00**

場 所：はあとびあ原宿 1階会議室 （渋谷区神宮前3-18-37）

講 師：はあとびあ原宿 職員

プログラム：

講 義… 障がい者施設の職員から「知的障がいについて」お話を伺います

見 学… 障害者福祉センターはあとびあ原宿を見学します

ボランティア事業の紹介… ボランティア活動の説明や、しぶやボランティアセンターのご案内を
します

定 員： **10名**（先着順）

参加費：**無料**

協 力：障害者福祉センターはあとびあ原宿

【目次】

- 2 せせらぎまつり参加団体募集、福祉活動助成
- 3 はじめの一步、特技ボランティアの募集について
- 4 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

2月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 2日 Vアドバイザー全体会
- 5日 ひがしV室連絡会
- 8日 せせらぎまつり企画部会
- 12日 振替休日（センターはお休みです）
- 16日 せせらぎまつり広報部会
障がい理解講座 知的障がい編
- 21日 せせらぎまつり実行委員会
- 22日 笹幡V室連絡会
- 24日 ひがしV室しゃべり場
- 27日 せせらぎV室連絡会

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電 話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

第19回せせらぎまつり 参加団体募集!

合言葉は「せせらぎへ行こう!」



【日時】 平成30年5月13日(日) 10:00~15:30

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

■参加資格

- 1 日頃から福祉活動等を行い、せせらぎまつりの趣旨に賛同しともに盛り上げようとする団体であること。
- 2 当日に日頃の活動紹介を行える団体であること。(A3用紙で、ポスターの作成と掲示をお願いします。)
- 3 政治、宗教を目的としない団体であること。

■申込み方法

所定の参加申込書に必要事項を記入の上、FAX、メールまたは、ボランティアセンター窓口持参にてお申込みください。(窓口受付 月~金 9:00~19:00 土 9:00~18:00 日・祝休)
詳しくは「第19回せせらぎまつり参加団体募集要項」をご覧ください。(配布先は下記参照)

■申込み締切 2月28日(水) 19:00 必着

■参加費	①販売や有料の体験等を行う出店団体	1団体 1,500円
	②その他の出店団体、発表団体	1団体 1,000円

■配布先 ボランティアセンター、総合ケアコミュニティ・せせらぎ1階事務室、渋谷区社会福祉協議会、図書館、社会教育館、出張所 ほか
ボランティアセンターのホームページ (<http://vcs Shibuya.jp/>) でもご覧いただけます。

歳末たすけあい運動募金活用事業

平成30年度 渋谷区社会福祉協議会 福祉活動助成募集

渋谷区内における地域福祉活動の発展を図るため、民間の施設、地域団体およびボランティアグループの活動に対して資金面での活動支援を行ないます。

- 【助成金額】 ①一般助成 1グループ7万円(上限)
②特別助成(はじめのいっぽ応援プラン) 1グループ15万円(上限)
③特別助成(あらたな福祉応援プラン) 1グループ20万円(上限)

【助成対象】 平成30年4月1日~平成31年3月31日の期間に実施する活動
渋谷区内で福祉活動を進めている団体・グループを対象とします。

【申込方法】 所定の申請書に記入し、必要書類を添付して、渋谷区社会福祉協議会地域福祉課まで持参してください。

【申込期間】 2月28日(水) 17時まで

【申請書配布先】 2月1日より渋谷区社会福祉協議会、ボランティアセンター、区内各出張所、社会教育館ほか ※渋谷区社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】 申請書類にもとづき審査のうえ決定します。

【問合せ】 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課
〒150-0042 宇田川町5-2

電話 03-5457-2200 FAX 03-3476-4904 ※月曜日~金曜日 9時~17時

はじめの一步

次のボランティア募集に関心のある方は、ご連絡お待ちしております！
問合せ先がない募集は、センターにご連絡ください。☎5790-0505



機関紙の配布と 折り鶴の作成ボランティア

日本移植支援協会では、啓発活動にご協力いただけるボランティアさんを募集しております。

- 活動内容：啓発活動時に渡す「鶴」を折る活動、機関紙配布
- 活動日時：毎月1回 第4土曜日 13:00~14:00
- 活動場所：日本移植支援協会事務所
(渋谷区恵比寿南 1-1-12-801)
- 問合せ：日本移植支援協会 担当：星野
☎ 03-6863-4578
✉ jtsa@ishokushien.com



障がい者施設等のお手伝い ボランティア

「認定NPO法人よりどりみどり」では、みどり工房（精神科に通院している人たちが仕事の練習をする場所）やグリーンカフェ（コミュニティカフェ）を運営しており、お手伝いしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：昼食づくり、手工芸品製作、車の運転、カフェ手伝い、法人事務など
- 活動日時：月1回から可
- 活動場所：みどり工房（千駄ヶ谷 5-3-12）、グリーンカフェ（千駄ヶ谷 5-12-9）
- 問合せ：認定NPO法人よりどりみどり 担当：有賀 ☎ 3356-9517



車いす清掃のボランティア

しぶやボランティアセンターでは、ボランティアさんに車いすの清掃してもらい、区民の皆様に貸出し事業を実施しています。関心のある方はお気軽にお問合わせください。

- 活動内容：車いすの清掃
- 活動日時：奇数月の第2木曜日 13:30~15:00
- 活動場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ
(西原 1-40-10)



千駄ヶ谷5丁目在住 20代女性

下肢に障がいがあり、車いすで生活しています。外出して買物や食事と一緒に行ってくださる方を募集しています。

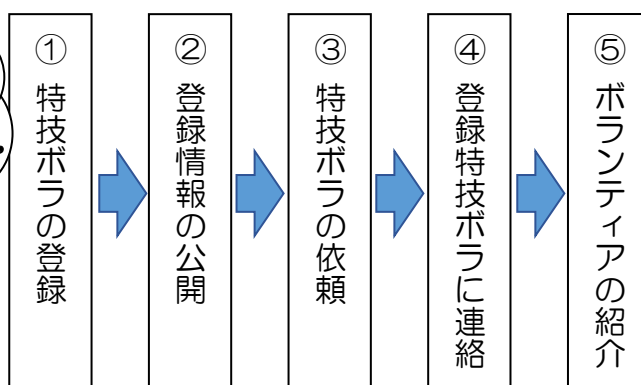
- 活動内容：外出（買物や食事など）の同行
※車いすの介助あり
- 活動日時：相談の上、月に1~2回 2時間程度
- 活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送りとどけます。
- その他：20代~40代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。

特技ボランティアの登録者募集について

センターでは、特技ボランティアの登録・情報発信・紹介を始めることとなりました。

趣味やお仕事などで培った特技・知識・経験を活かして、ボランティアとして活躍してみませんか？

たとえば・・・
「楽器・歌」、「踊り」、
「囲碁・将棋」、「麻雀」、
「着付け」、「料理」、
「手芸」、「植栽」



- 特技ボランティア登録一覧の情報発信は、2月よりホームページで行います。
- チラシ、登録申込書は、窓口またはホームページにあります。
- お気軽にお問合わせください。

ボラセンからご報告

「ボランティア見本市」を開催しました（1月20日）



区内のボランティアを募集している団体から25の参加と3つの体験コーナーで見本市を開催しました。直接顔を合わせて説明を聞ける機会と参加団体同士の交流にもなったようです。体験コーナーの点字、車いす、新聞バッグ作りにも多くの人たちが参加していました。ご来場のみなさま、参加団体のみなさまありがとうございました。

ボランティア室 情報

開室時間 13:30 ~ 16:30 （相談や保険受付は16:00まで。祝日はお休みです。）

地域交流会「しゃべり場」を開催します

ひがし健康プラザボランティア室

- 【テーマ】肩甲骨ほぐしのあくび体操
～自分の体は自分で治そう～
- 【日時】2月24日（土）13:30～16:00
- 【場所】ひがし健康プラザ談話室
- 【内容】講義・体操・交流
- 【講師】あくび体操 主宰 たんだあつこ氏
- 【定員】20名（先着）
- 【受付】2月5日より
- 【持ち物】フェイスタオル、動きやすい服装、飲料水、はさみ

原宿の丘ボランティア室

- 【テーマ】第2弾
文芸作品・エッセイ・詩から学ぶ
～心に残る美しいコトバ～
- 【日時】3月5日（月）14:00～16:00
- 【場所】ケアコミュニティ原宿の丘
- 【内容】講義・交流
- 【講師】児童文学者・日本児童文学者協会会員
小嶋 雄二氏
- 【定員】20名（先着）
- 【受付】2月19日より

ひがし健康プラザボランティア室

場所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 ☎：3406-6252
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬
お知らせ：2/5、3/5おしゃべりサロン13:30～
2/24 しゃべり場（詳細は上記）

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 ☎：090-2309-5917
アドバイザー 石田・閨間・坂本・鹿濱・永井
お知らせ：**3/5 しゃべり場（詳細は上記）**

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 ☎：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・櫻井・黛・武藤・吉田

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 ☎：5790-0505
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島
お知らせ：4/6 トク・トク・トーク14:00～

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しずやボランティアセンター



- 【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00
- 【住所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原1-40-10
総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
- 【電話】 03-5790-0505
- 【FAX】 03-5790-7521
- 【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net
- 【Web】 <http://www.vcshibuya.jp/>

