

# しぶや ボランティア センター情報

1 Jan

見本市特集号

2018年1月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

あけましておめでとうございます  
本年もよろしく願いいたします

## 1月ほらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 11日 車いす清掃V
- 12日 Vアドバイザー全体会
- 15日 せせらぎまつり企画部会
- 20日 V見本市
- 22日 ひがしV室連絡会
- 23日 せせらぎV室連絡会
- 25日 笹幡V室連絡会
- 29日 せせらぎまつり広報部会



“やりたい”がきっと見つかる

見本市



# ボランティア見本市

1月20日(土) 13:30~16:00

総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

見本市



これからボランティアを始めたいと思っている人、活動の幅を広げたい人！  
ぜひ、見本市に来て活動を探してみませんか？

区内でボランティアを必要としている施設・団体のスタッフが、説明を行い相談に応じます。写真なども持参し、実際に活動している様子がわかるよう工夫して、あなたを待っています。

・ボランティア受入施設・団体のボランティア相談コーナー（2、3面参照）

・スタンプラリー：3か所以上で相談をしたら区内福祉作業所のお菓子をプレゼント！

さらに！！上記の3か所プラス2か所以上（体験ブース含む）計5か所以上で相談・体験を行った人にはラウンジせせらぎのコーヒー券（紅茶券）をプレゼント！！（先着順）

## ・体験コーナー

### しまんと新聞バッグ作り

高知県四万十市で有名な新聞バッグ！今回は渋谷区ニュースでバッグ作りを行います！

協力：帝京短期大学



### 点字体験

点字で自分の名刺を作ってみませんか？

協力：上原点字の会



### 車いす体験

標準型・ウィルチェアラグビーの競技用車いすの乗車・介助体験！車いすサポーターが教えてくれます。

協力：渋谷区オリンピック

・パラリンピック推進課



《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

# 相談&PRブース 参加団体一覧



## あやめの苑・代々木

高齢者の施設です。デイサービス・ショートステイ・特別養護老人ホームがあります。

- 活動内容：傾聴、レクリエーションの補助など
- 活動場所：あやめの苑・代々木（代々木 3-35-1）



## 渋谷区ケアステーション・笹幡 高齢者在宅サービスセンター

高齢者の施設です。デイサービスがあります。

- 活動内容：調理補助、傾聴、介護補助、趣味を活かした活動など
- 活動場所：ケアステーション笹幡（幡ヶ谷 2-21-9）



## 杜の風・上原

高齢者の施設です。デイサービス・ショートステイ・特別養護老人ホームがあります。

- 活動内容：お皿洗い、傾聴、オセロゲーム、体操の見守りと声掛け
- 活動場所：杜の風・上原（上原 2-2-17）



## 社会福祉法人 パール

高齢者の施設です。デイサービス・ショートステイがあります。

- 活動内容：施設パフォーマンス、洗濯物たたみ、こどもテーブル活動サポーターなど
- 活動場所：パール（鉢山町 3-27）など



## 朗読ボランティア けやき

目の不自由な人のために、音訳朗読を行っています。

- 活動内容：音訳朗読
- 活動場所：せせらぎ（西原 1-40-10）など



## 渋谷区ひがし健康プラザ プールサポーター

高齢者や身体の不自由な人の水中サポートを行っています。

- 活動内容：水中でのサポート
- 活動場所：ひがし健康プラザ（東 3-14-13）

# スタンプラリー



## 就労継続支援B型 広尾ジョイワーク

知的障がい、身体障がいをお持ちの人が通所しています。

- 活動内容：余暇活動のお手伝い（音楽・体操など）
- 活動場所：広尾ジョイワーク（広尾 4-2-12）



## 特定非営利活動法人 あさのはネットワーク

障がいのある人への就労支援事業所とグループホームを運営しています。

- 活動内容：清掃・植栽、調理、イベントお手伝い（6月）
- 活動場所：ワークささはた（笹塚 3-48-1-1 号棟）



## みどり工房

精神科に通院している人たちが社会復帰を目指して活動しています。

- 活動内容：メンバーの昼食作り、カフェの仕込み、洗い物、手工芸品作りなど
- 活動場所：みどり工房（千駄ヶ谷 5-3-12）



## すみれ工房

精神障がい者の就労支援通所施設です。

- 活動内容：軽作業（切手の金種仕分け・計算、洗浄水の点検など）バザー（準備・販売・撤去など）
- 活動場所：すみれ工房（恵比寿南 2-23-12 エビスサニービル 2 階）



## 児童青少年センター フレンズ本町

小中学生が身体を動かしたり、ものを作ったり、みんなと歌やダンスを練習している施設です。

- 活動内容：遊べる環境作り
- 活動場所：児童青少年センターフレンズ本町（本町 6-6-2）



## 広尾フレンズ 児童養護施設です。子ども達が元気に過ごしています。

- 活動内容：職業体験（企業）学習ボランティア、清掃など
- 活動場所：広尾フレンズ（広尾 4-2-12）

・3か所以上で相談をしたら区内福祉作業所のお菓子をプレゼント！  
・さらに！！上記の3か所プラス2か所以上（体験ブース含む）計5か所以上で相談・体験を行った人にはラウンジせせらぎのコーヒー券（紅茶券）をプレゼント！！



## 国立オリンピック記念 青少年総合センター

安全安心で季節を感じられる青少年のための研修施設となるよう、ボランティアを中心に環境整備を行っています。

- 活動内容：お花の管理・手入れ・植え替え、季節ごとの飾りつけ、池・金魚の管理など
- 活動場所：国立オリンピック記念青少年総合センター（代々木神園町 3-1）



## 渋谷パソねっと

高齢者・障がい者へのパソコン操作のサポートを行っています。

- 活動内容：パソコン操作サポート
- 活動場所：せせらぎ（西原 1-40-10）など



## 渋谷のラジオ

2016 年から開局！区内の情報を発信しています。

- 活動内容：イベントスタッフ、タイムテーブルの配布
- 活動場所：渋谷のラジオ（渋谷 3-22-11 サンクスプライムビル 1F）



## せせらぎファンイン

子どもの居場所作りを行っています。

- 活動内容：せせらぎ冒険遊び場作り、遊びのきっかけ作り、ずっと子ども食堂
- 活動場所：スポーツセンター子ども広場、せせらぎなど



## 渋谷の遊び場を考える会

子ども達の「やってみよう！」を最大限カタチにするチャンスのある遊び場です。

- 活動内容：子ども遊び環境作り、見守り子どもの遊びのきっかけ作り
- 活動場所：はるのおがわプレーパーク（代々木 5-68-1）



## スペース・アイ

日本在住の外国人と日本語でおしゃべりするボランティアグループです。

- 活動内容：外国人と日本語による交流と日本文化体験
- 活動場所：せせらぎ（西原 1-40-10）



## ホープ就労支援センター渋谷

障がいをお持ちの人が生産活動を通して、社会参加社会復帰を実現していけるよう支援している施設です。

- 活動内容：菓子製造補助、アトリエでのものづくり補助
- 活動場所：ホープ就労支援センター渋谷（笹塚 2-16-1）



## 渋谷区社会福祉協議会

地域で福祉的な援助を必要とする人を支援するボランティアを募集しています。

- 活動内容：家事援助サービス、移動サービス、抱っこボランティアなど
- 活動場所：渋谷区内



## 渋谷スポーツサポーター (スポーツ振興課)

渋谷区内のスポーツイベントでボランティア活動をしてくださる人を募集しています。

- 活動内容：スポーツ観戦やイベントの運営補助など
- 活動場所：青山学院記念館、スポーツセンターなど



## 渋谷区区民部オリンピック・ パラリンピック推進課

東京 2020 大会に向け、推進事業を行っています。

- 活動内容：推進事業イベントでのサポートなど
- 活動場所：スポーツセンターなど



## NPOあーすりんく

子ども食堂、アートコンテストなど様々な子ども向けのイベントを行っています。

- 活動内容：子ども食堂、アートコンテストなどの企画・運営・広報など
- 活動場所：地域交流センター神宮前（神宮前 6-10-14）など



## しぶやボランティアセンター

区内ボランティアのコーディネートなどを行っています。

- 活動内容：特技ボランティア募集（楽器演奏、着付け、囲碁、将棋、麻雀、植栽、書道、手芸など）
- 活動場所：渋谷区内

# ボラセンからご報告

## 障がいを知ろう 弱視・聴覚障がいの世界 私たちにできること(12月6日)



弱視や聴覚障がいは、外見からは判断しづらいです。今回の講座ではトランスコスモス株式会社に勤めている障がいを持っている方から直接お話を聞くことができました。日常生活で困ることや障がいは一人ひとり違うこと、さらに体験も交えて楽しく学ぶことができました。

**参加者の声：**相手を理解しようとする気持ちが大切だと分かりました。全盲とは違う苦労がわかりました。サポートできるヒントが得られました、ぜひチャレンジしたいです。体験したことを今後に生かしたい。見え方の違いがあることを理解できました。

## ボランティア室 情報

開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談や保険受付は 16:00 まで。祝日はお休みです。)

笹幡  
ボランティア室

### あやめの苑・代々木に雑巾を寄贈しました(12月22日)



笹幡ボランティア室では、近所にお住いのボランティアの方たちが1枚1枚心をこめて雑巾を手縫いしています。今までは、近隣の保育園に贈呈していましたが、今回は初めて高齢者施設「あやめの苑・代々木」にお届けし、皆様に喜んでいただけました。区内福祉施設で雑巾を必要としている施設がありましたらお知らせください。



### ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階  
開室日：月・水・金曜日 ☎：3406-6252  
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬  
お知らせ：1/15、2/5 おしゃべりサロン 13:30～  
年始1/10から

### ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階  
開室日：月・第1、3金曜日 ☎：090-2309-5917  
アドバイザー 石田・閻間・坂本・鹿濱・永井  
年始1/15から

### ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階  
開室日：月・木曜日 ☎：090-2307-7580  
アドバイザー 磯野・櫻井・黛・武藤・吉田  
年始1/11から

### 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階  
開室日：火・金曜日 ☎：5790-0505  
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島  
お知らせ：2/2 トク・トク・トーク 14:00～  
年始1/9から

## 発行

### 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しゅやボランティアセンター



【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00  
【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原1-40-10  
総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階  
【電 話】 03-5790-0505  
【F A X】 03-5790-7521  
【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net  
【W e b】 http://www.vcshibuya.jp/

