

# しぶや 12 Dec ボランティア センター情報

2017年12月5日発行 【発行部数4000部】  
編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

## 【目次】

- 2 イベント&ニュース、歳末たすけあい運動
- 3 はじめの一步、ボランティアの募集依頼について
- 4 ボランティア室情報  
(ボランティア室の開室日ほか)

きっと見つかる

## ボランティア見本市

1月20日(土) 13:30~16:00

### ボランティア見本市って？

いわゆる就職相談会の、ボランティア版！！これからボランティアを始めたいと思っている人に、区内で行われているボランティア活動を実際に見て、体験してもらうイベントです。

各ブースではボランティアを必要としている施設・団体のスタッフが、説明を行い相談に応じます。

高齢者施設・障がい者施設・児童施設・ボランティア団体など様々な団体があなたを待っています。

【場 所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ (西原 1-40-10)

【内 容】相談ブースを3つ以上回ると作業所のお菓子がもらえるスタンプラリー (先着)

区内福祉施設、団体のボランティア募集

【お問合せ】しぶやボランティアセンター

☎ 5790-0505

### お知らせ

行事保険に「当日参加対応型」が12月1日より新設されました。詳細はボランティアセンターホームページをご覧ください。

## ボランティア オリエンテーション

～ボランティアをはじめのまえに～

ボランティアをこれから始めようと思っている人、始めたばかりの人、ボランティア活動に関する質問に、スタッフがお答えします。

ぜひご参加ください。

【日 時】12月21日(木)

13:30~15:30

【場 所】ケアステーション笹幡4階  
(幡ヶ谷 2-21-9)

【内 容】・ボランティアとは  
・活動の時、気を付けること  
・活動事例の紹介

【参加費】無料



### 12月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日 Vアドバイザー全体会
  - 6日 障がい理解講座 弱視・聴覚障がいの世界
  - 18日 ひがしV室連絡会
  - 21日 Vオリエンテーション
  - 21日 笹幡V室連絡会
  - 23日 天皇誕生日 (センターはお休みです)
  - 26日 せせらぎV室連絡会
- ※ボランティアセンター  
年末年始 12/29~1/3はお休みです

ラウンジせせらぎ 年末年始12月23日~1月8日はお休みです。

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505  
FAX 5790-7521  
メール shibu-vc@u06.itscom.net

# イベント & ニュース

## 精神保健福祉ボランティア講座（全3回）

精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある方を対象に、精神保健福祉の理解と施設体験実習を行います。あなたの住む身近な地域で心とこころがふれあう活動に参加してみませんか？

【日 時】第 1 回 平成 30 年 1 月 18 日（木）14:00～16:30

第 2 回 平成 30 年 1 月 19 日（金）～2 月 14 日（水）の間のいずれか 1 日

第 3 回 平成 30 年 2 月 15 日（木）14:00～16:30

【場 所】渋谷区文化総合センター大和田 区民学習センター 学習室 1

（桜丘町 23-21 渋谷駅から徒歩 5 分）

（※第 2 回目の場所と日程はボランティア体験する施設により異なります）

【内 容】第 1 回目 『精神障害とボランティア活動、活動団体からの説明』

第 2 回目 施設見学、ボランティア体験実習

第 3 回目 『見学、体験実習を通して学んだこと。グループワーク』

【対 象】精神保健福祉についてのボランティア活動に関心のある人

全 3 回の講座にすべて参加できる人

【定 員】20 人（先着順）

【参加費】300 円（ボランティア保険代）

【問合せ】渋谷区精神障害者地域生活支援センター ☎ 3299-0100



昨年のボランティア講座の様子

## 歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いいたします

渋谷区社会福祉協議会は、今年も町会自治会、民生児童委員の皆さま、区内商店会、企業等のご支援をいただきながら、歳末たすけあい運動募金を実施してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

【運動期間】 **12月1日～31日**

【主 催】東京都共同募金会 【実 施】渋谷区社会福祉協議会

【協 賛】渋谷区 渋谷区町会連合会 渋谷区民生児童委員協議会

【問 合 せ】渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 5457-2200

### 《街頭募金のお知らせ》



地域の福祉団体、ボランティア団体、青少年団体、生徒学生のみなさんのご協力をいただき実施します。

日 時 12月10日（日）13:00～15:00

場 所 ①JR 代々木駅西口改札 ②JR 恵比寿駅西口・東口改札付近 ③京王井の頭線渋谷駅中央口改札付近

### やさしいパソコンサロン 1 月 11 日（木）開講 参加者募集 主催：渋谷パソねっと

60 歳以上で初心者の方、もう一度チャレンジする方、ぜひこの機会に挑戦してみませんか。貴方にあわせてサポートします。ご応募お待ちしております。

【場 所】渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ会議室（西原 1-40-10）

【期 間】1 月～3 月 主に月 2 回の木曜日 14:00～16:00（日程は 2 か月前にお知らせします。）

【内 容】文字入力、ワード、インターネットなど（変更有り）

【対 象】60 歳以上の初心者の方 【定 員】抽選にて 3 人

【参加費】全 6 回分：3,000 円 一括前納

【申込み】往復はがきに、氏名・郵便番号・住所・年齢・電話番号を記入し 12 月 20 日（水）消印有効

【送り先】〒151-0066 渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

しぶやボランティアセンター気付 メールボックス No.1 渋谷パソねっと

# はじめの一步

次のボランティア募集に関心のある方は、ご連絡お待ちしております！  
問合せ先がない募集は、センターにご連絡ください。☎5790-0505



## 渋谷区こどもテーブルの 英語の学習支援ボランティア

こどもテーブル「2020年東京オリンピックに向けて英語を学ぶ会」では、大学生以上の方で、英語に興味のあるボランティアスタッフを募集しています。

- 活動内容：小学校低学年のこどもを対象に、簡単な英語を教える講師の補助
- 活動日時：毎月2回 土曜日の13:30~14:30
- 活動場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ (西原1-40-10)
- 問合せ：2020年東京オリンピックに向けて英語を学ぶ会 担当：川路  
☎090-1885-1964  
✉toshikikawaji@hotmail.com



## 障がい者施設等のお手伝い ボランティア

「認定NPO法人よりどりみどり」では、みどり工房（精神科に通院している人たちが仕事の練習をする場所）やグリーンカフェ（コミュニティカフェ）を運営しており、お手伝いして下さる方を募集しています。

- 活動内容：昼食づくり、手工芸品製作、車の運転、カフェ手伝い、法人事務など
- 活動日時：月1回から可
- 活動場所：みどり工房（千駄ヶ谷5-3-12）、グリーンカフェ（千駄ヶ谷5-12-9）
- 問合せ：認定NPO法人よりどりみどり 担当：有賀 ☎3356-9517



## 渋谷区こどもテーブル、 多世代交流イベントのボランティア

こどもテーブル「あーすりんくきっちん」では調理スタッフやこどもと遊んだり勉強をみて下さる方、多世代交流イベントの運営をお手伝いして下さる方を募集中です。

- 活動内容：こどもテーブル・イベントのお手伝い
- 活動日時：毎月第4土曜日の15:30~20:00
- 活動場所：地域交流センター神宮前 (神宮前6-10-14)
- その他：まかないつき
- 詳細：以下のホームページ参照

<https://npoeearthlink.wixsite.com/earthlink>

- 問合せ：NPOあーすりんく 担当：すぎやま  
☎080-4116-0088  
✉npoeearthlink@gmail.com



## 車いす清掃のボランティア

しぶやボランティアセンターでは、ボランティアさんに車いすの清掃をしてもらい、区民の皆様に貸出し事業を実施しています。関心のある方はお気軽にお問合わせください。

- 活動内容：車いすの清掃
- 活動日時：奇数月の第2木曜日13:30~15:00
- 活動場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ (西原1-40-10)
- 問合せ：しぶやボランティアセンター 担当：古屋 ☎5790-0505



## 千駄ヶ谷5丁目在住 20代女性

下肢に障がいがあり、車いすで生活しています。外出して買物や食事と一緒に行って下さる方を募集しています。

- 活動内容：外出（買物や食事など）の同行 ※車いすの介助あり
- 活動日時：相談の上、月に1~2回 2時間程度
- 活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送りどけます。
- その他：20代~40代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。

### ボランティアの募集依頼について

センターでは、ボランティア募集の情報発信を、ホームページ、情報紙などで行っています。

ご希望の方は、活動内容、日時、場所、問合せなどをホームページ、電話、FAX、Eメール、郵便で受け付けております。お気軽にご連絡ください！！





## ボラセンからご報告



### 車いす体験学習サポーター養成講座(11月15日)

しぶやボランティアセンターでは、福祉教育の一環として、区内の小中学校の授業で、車いすの体験学習を実施しています。

今回、そのお手伝いをさせていただくボランティアの養成講座を開催し、9名の参加がありました。今後、サポーターとして小中学校で活躍する、心強い仲間が増えることになりました。

★ 車いす体験学習を希望する学校のみなさま、お気軽にお問合せください。

(※希望日の2か月前までにご連絡ください。)



## ボランティア室 情報



開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談や保険受付は16:00まで。祝日はお休みです。)

### 地域イベント 笹幡フェスティバル(11/26)に参加しました

今年の笹幡フェスティバルでは、ゲーム「使用済み切手で遊ぼう！」を実施しました。切手ボランティアなどのボランティア活動への呼びかけや、ボランティア室のPRを行いました。好天にも恵まれ、多くの方にお越しいただきました。



### ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階  
開室日：月・水・金曜日 ☎：3406-6252  
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬  
お知らせ：12/4、1/15、おしゃべりサロン 13:30～  
**年末：12/25まで 年始1/10から**

### ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階  
開室日：月・第1、3金曜日 ☎：090-2309-5917  
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井  
**年末：12/25まで 年始1/15から**

### ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階  
開室日：月・木曜日 ☎：090-2307-7580  
アドバイザー 磯野・櫻井・黛・武藤  
**年末：12/25まで 年始1/11から**

### 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階  
開室日：火・金曜日 ☎：5790-0505  
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島  
お知らせ：2/2 トク・トク・トーク 14:00～  
**年末：12/26まで 年始1/9から**

### 発行

### 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター



【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00  
【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原1-40-10  
総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階  
【電 話】 03-5790-0505  
【F A X】 03-5790-7521  
【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net  
【W e b】 http://www.vcshibuya.jp/

