

しづや 11 Nov ボランティア センター情報

2017年11月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

【目次】

- 2 イベント&ニュース
- 3 はじめの一步
- 4 ボランティア室情報

ボランティアオリエンテーション

～ボランティアをはじめのまえに～

ボランティアをこれから始めようと思っている人、始めたばかりの人、ボランティア活動に関する質問に、スタッフがお答えします。ぜひご参加ください。

【日時】

11月20日(月) 14:00～16:00

【場所】 ひがし健康プラザボランティア室
(東3-14-13)

【内容】・ボランティアとは

- ・活動の時、気を付けること
- ・活動事例の紹介

【参加費】 無料

次回予告

12月21日(木) 13:30～15:30

ケアステーション 笹幡4階介護者教室

11月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

9日 車いす清掃V

10日 Vアドバイザー全体連絡会
原宿V室連絡会

15日 「車いす」体験学習サポーター養成講座

お申込みはボランティアセンターへ

障がいを知ろう 弱視・聴覚障がいの世界 私たちにできること

相手のことを知ることで簡単にできることがあります。普段あまり知ることのない、障がいのある人の世界はどのように見え、感じるのでしょうか？

私たちにできることは？彼ら・彼女にできることは？普段、忙しくてボランティア出来ない人も、通勤・通学の時に周りに目を向ければ、手助けできることがあるかもしれません。

今、あなたの思いやりが必要です。

【日時】 12月6日(水)
18:30～20:30

【場所】 美竹の丘・渋谷(渋谷1-18-9)

【内容】 講義と体験：障がいについて、日常生活のこと

【講師】 トランスコスモス株式会社

【対象】 障がいに関心のある人

【定員】 20人

【参加費】 無料



受講者募集中

「車いす」体験学習サポーター養成講座

11月15日(水) 14:00～17:00

総合ケアコミュニティ・せせらぎ

学校で行われる「体験学習」で、車いす体験のサポーターと一緒に活躍してみませんか！

問合せ：しづやボランティアセンター

電話 5790-0505 FAX 5790-7521 メール shibu-vc@u06.itscom.net

イベント&ニュース

第25回どきどきときめき展

さまざまな障がいを持った人たちの作品展です。絵画、写真、手芸など力作が満載。

ご来場をお待ちしています！！

【日 時】12月8日（金）～12日（火）

10:00～17:00

※最終日は14:00まで

【場 所】渋谷区文化総合センター大和田 2階
ギャラリー大和田（桜丘町 23-21）

入場無料

【主 催】渋谷区、渋谷区障害者団体連合会

【問合せ】渋谷区障害者団体連合会

☎ 3401-7653

第29回地域交流会

「広げよう。地域のふれあい」

歌や音楽を通して地域の人が集う音楽会

【日 時】11月18日（土）開演 14:00～16:30

入場無料

【場 所】幡ヶ谷区民会館（幡ヶ谷 3-4-1）

【出 演】女声合唱団「幸」、めだかの会、箏曲
「八重の会」、渋谷区身体障がい者団体「幡ヶ谷会」、若草寮、笹塚中学校
吹奏楽部、笹中おやじバンド

【問合せ】児童養護施設 若草寮

☎ 3377-6445（小谷）

ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。
楽しくおしゃべりしませんか？

【日 時】11月20日（月）11:00～15:00

イベントが盛りだくさん

・メガネチェーンを作ろう

・保育園児よる歌の披露

・帝京短期大学 がん細胞と正常細胞
の違いを知ろう

【場 所】「幡ヶ谷六号通り商店街振興組合」

コミュニティホール（幡ヶ谷 2-52-3）

【問合せ】ささはたカフェ運営委員会

渋谷区ケアステーション笹幡地域包括
支援センター ☎ 5365-1611

ひだまり-CAFÉ- 杜の風・上原

どなたでもお越しいただけます。お茶とお菓子を
用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

大好評！売り切れ必至！！はあとびあ原宿のク
ッキー販売もあります。

ボランティアの募集もしています。

【日 時】11月24日（金）14:00～15:30

そば打ち体験会

江戸流手打ちそば保存会

【場 所】杜の風・上原 1F ロビー（上原 2-2-17）

【問合せ】杜の風・上原 ☎ 6407-4233

歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いいたします

渋谷区社会福祉協議会は、今年も町会自治会、民生児童委員の皆さま、区内商店会、企業等のご支援をいただきながら、歳末たすけあい運動募金を実施してまいります。どうぞよろしくご協力いたします。

【運動期間】 **12月1日～31日**

【主 催】東京都共同募金会 【実 施】渋谷区社会福祉協議会

【協 賛】渋谷区 渋谷区町会連合会 渋谷区民生児童委員協議会

【問 合 せ】渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 5457-2200



《街頭募金のお知らせ》

社会福祉協議会職員と地域の福祉団体、ボランティア団体、青少年団体、生徒学生のみなさんのご協力をいただき実施します。

日 時 12月10日（日）13:00～15:00

場 所 ①JR 代々木駅西口改札 ②JR 恵比寿駅西口・東口改札付近

③京王井の頭線渋谷駅中央口改札付近

はじめの一步

次のボランティア募集に関心のある方は、ご連絡お待ちしております！
問合せ先がない募集は、センターにご連絡ください。☎5790-0505



渋谷区こどもテーブル、 多世代交流イベントのボランティア

こどもテーブル「あーすりんくきつちん」では調理スタッフやこどもと遊んだり勉強をみてくださる方、多世代交流イベントの運営をお手伝いしてくださる方を募集中です。

- 活動内容：こどもテーブル・イベントのお手伝い
- 活動日時：毎月第4土曜日の15:30~20:00
- 活動場所：地域交流センター神宮前
(神宮前6-10-14)
- その他：まかないつき
- 詳細：以下のホームページ参照

<https://npoeearthlink.wixsite.com/earthlink>

- 問合せ：NPOあーすりんく 担当：すぎやま
☎ 080-4116-0088
✉ npoeearthlink@gmail.com



渋谷区こどもテーブルの 学習支援などのボランティア

こどもテーブル「なつつの木」では、こどもと関わることが好きなボランティアスタッフを募集しています。

- 活動内容：学習支援やレクリエーション、おやつタイムの参加（遅刻や早退は要相談）
- 活動日時：11月15日（水）13:00~17:00
- 活動場所：地域交流センター二軒家（本町3-35-4）
- その他：交通費補助あり（1回/500円）
- 申込方法：以下のホームページからアクセス

https://peraichi.com/landing_pages/view/nattunokishibuya



ボランティアの募集依頼について

センターでは、ボランティア募集の情報発信を、ホームページ、情報紙などで行っています。

ご希望の方は、活動内容、日時、場所、問合せなどをホームページ、電話、FAX、Eメール、郵便で受け付けております。お気軽にご連絡ください！！



千駄ヶ谷5丁目在住 20代女性

下肢に障がいがあり、車いすで生活しています。外出して買物や食事と一緒に行ってくださる方を募集しています。

- 活動内容：外出（買物や食事など）の同行
※車いすの介助あり
- 活動日時：相談の上、月に1~2回 2時間程度
- 活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送りとどけます。
- その他：20代~40代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



高齢者施設(デイサービス)の レクリエーションボランティア

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンターでは、レクリエーションボランティア（音楽など）を募集しています。

- 活動内容：音楽（楽器演奏、歌など）、フラワーアレンジメント、書道
- 活動日時：月曜日~土曜日 14:00~15:30
月1回1時間程度
- 活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ1階
(東3-14-13)
高齢者在宅サービスセンター
- 問合せ：高齢者在宅サービスセンター
担当：下村 ☎ 5466-2681



高齢者施設の 車いす清掃ボランティア

渋谷区けやきの苑・西原（特別養護老人ホーム、デイサービス）では、車いす清掃のボランティアを募集しています。

- 活動内容：車いす清掃のお手伝い
- 活動日時：毎週木曜日 13:30~14:30
※毎週でなくても可。
- 活動場所：けやきの苑・西原（西原2-19-1）
- 問合せ：けやきの苑・西原 担当：生活相談員
☎ 5453-0515

ボランティア室 情報

開室時間 13:30 ~ 16:30 (相談や保険受付は 16:00 まで。祝日はお休みです。)

笹幡ボランティア室 シャベリ場 (9/28) を開催しました

笹幡ボランティア室では、「パラリンピックを知ろう!!」をテーマに講師を2名招いてシャベリ場を開催しました。動画なども使ってパラリンピックの歴史や種目について基礎から説明を受けた後、集まった方たちとボランティアの方々との交流会でなごやかに終わりました。



地域イベント 地域フェスティバルふるさとまつり(10/15)に出店しました

今回のふるさとまつり(西原)では、センターを開所しました。またボランティアタイプ診断を行い、近隣のボランティア活動の紹介をしました。残念ながら雨だったのですが、多くの方に立ち寄っていただきました。みなさんのボランティア活動への関心の高さが分かり、有意義な1日でした。



地域イベント はあとびあ祭(10/21)に出店しました

恒例となったオリジナルカレンダーづくりで参加し、原宿の丘ボランティア室のPRをしてきました。当日は台風22号の影響であいにくの雨でしたが、多くの親子が参加してくれました。思い思いの絵やスタンプやマスキングテープで素敵な作品が出来上がりました。



ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 ☎：3406-6252
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬
お知らせ：11/6、12/4 おしゃべりサロン 13:30~

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 ☎：090-2309-5917
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 ☎：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・櫻井・黛・武藤
11/26 笹幡フェスティバルに参加

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 ☎：5790-0505
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島
お知らせ：12/1 トク・トク・トーク 14:00~

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター



【開所時間】 月~金：9:00~19:00 土：9:00~18:00
【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10
総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階
【電 話】 03-5790-0505
【F A X】 03-5790-7521
【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net
【W e b】 http://www.vcshibuya.jp/

