

しぶや 9 Sep ボランティア センター情報

2017年9月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【目次】

- 2 イベント&ニュース
- 3 はじめの一步
- 4 はじめの一步／ボランティア室情報

ボランティアオリエンテーション

～ボランティアをはじめるまえに～

ボランティア活動を始めたばかりの人、これから始めようと思っている人、ボランティア活動に関する質問に、ボランティアセンタースタッフが为您解答します。ぜひご参加ください。

【日 時】

9月20日(水) 11:00～12:00

【場 所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
ボランティアセンター会議室

【内 容】・ボランティアとは
・活動時に気を付けること
・活動紹介など

【参加費】無料

9月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日 Vアドバイザー全体連絡会
- 11日 ひがしV室連絡会
- 14日 車いす清掃V
- 18日 敬老の日(センターはお休みです)
- 20日 Vオリエンテーション
- 23日 秋分の日(センターはお休みです)
- 26日 せせらぎV室しゃべり場/せせらぎV室連絡会
- 28日 笹幡V室しゃべり場/笹幡V室連絡会

問合せ：しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505 FAX 5790-7521 メール shibu-vc@u06.itscom.net

お申込みはボランティアセンターへ

【せせらぎボランティア室 しゃべり場】

生活とマイナンバー

〈番号をつけられた私〉

どんな時に使うの？

きちんと扱わないと危険です！！
正しく使う方法を学びましょう。



【日 時】9月26日(火)
14:00～16:30

【場 所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
大会議室

【講 師】やざきFP事務所 矢崎 雅之 氏

【内 容】講義と参加者交流
テーマ「マイナンバー」

【定 員】30人(先着順)

【参加費】無料

【笹幡ボランティア室 しゃべり場】

2020年東京 もうひとつのオリンピック パラリンピックを知ろう!!

「パラリンピック」が2020年に開催され、世界各国から集まるアスリートたちの熱い闘いが繰り広げられます。そこで、今回はパラリンピックについての知識を深めてみませんか？是非ご参加ください！

【日 時】9月28日(木) 13:30～15:00

【場 所】ケアステーション笹幡4階

【講 師】渋谷区オリンピック・パラリンピック推進課職員

【内 容】2020年に東京で開催される「パラリンピック」について解説してもらいます。
参加者交流

【定 員】20人(先着順)

【参加費】無料



イベント&ニュース

社会教育館講座

「障がい者スポーツボランティア講座」

- 【日 時】10月8日～29日の日曜日（全4回）
14:00～16:00
- 【場 所】恵比寿社会教育館（恵比寿2-27-18）
- 【内 容】障がいとスポーツボランティアについて体験と講義を通じて学ぶ
- 【講 師】公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
- 【定 員】15人（抽選）在住・在勤・在学で高校生以上の人※抽選の場合は区民優先
- 【参加費】無料
- 【申込み】9月27日(水)までに恵比寿社会教育館
☎ 03-3443-5777

ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。
お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？どなたでもお茶が無料で飲めます。

- 【日 時】9月25日（月）11:00～15:00
11:00～ステンシルでカード作り
11:45～笹塚保育園のみなさんの歌
13:00～一緒に歌おう
- 【場 所】「笹塚十号坂いこいの施設」笹塚十号坂商店街事務所（笹塚3-19-2）
- 【問合せ】ささはたカフェ運営委員会
渋谷区ケアステーション笹塚地域包括支援センター ☎ 03-5365-1611

ひだまり-CAFÉ- 杜の風・上原

どなたでもお越しいただけます。お茶とお菓子を用意して皆さまのお越しをお待ちしています。
大好評！売り切れ必至！！はあとびあ原宿のクッキー販売もあります。

- 【日 時】9月22日（金）14:00～15:30
第1部 小島彩希様によるピアノコンサート
第2部 関根音楽クラブ様による歌のミニコンサート
- 【場 所】杜の風・上原 1Fロビー（上原2-2-17）
- 【問合せ】杜の風・上原 ☎ 03-6407-4233

渋谷区こどもテーブル 第2回なっつの木

苦手なことがあっても支援経験が豊富なスタッフがサポートします。

- 学ぶ** 少人数制だから出来る手厚い対応
- 食べる** パティシエによる体に優しい素材を使った手作りお菓子
- 遊ぶ** 身体を動かしたり、モノ作りをしたり、内容はその日のお楽しみ

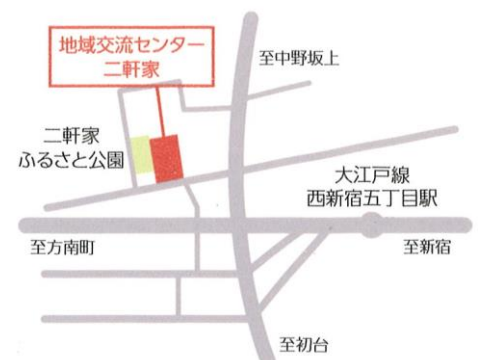
途中参加・
早退OK！

※ボランティアも募集しています！

活動時間は、13:00～17:30（交通実費とお菓子、お茶付）

- 【日 時】9月20日（水）14:00～17:00
- 【場 所】地域交流センター二軒家 地下1階 区民交流室B
- 【対 象】小学1年生から6年生まで
- 【定 員】5人
- 【参加費】500円（菓子代、お茶、保険代）
- 【持ち物】宿題、ドリル、教材、筆記用具など
- 【申込み】9月12日(火)締切

なっつの木イベント告知サイトからお申し込みください。
https://peraichi.com/landing_pages/view/nattunoki



151-0071 東京都渋谷区本町3-35-4
都営大江戸線 西新宿五丁目駅(清水橋)7分
京王バス[渋64][宿32・33]系統「本町三丁目」2分

はじめの一步

次のボランティア募集に関心のある方は、ご連絡お待ちしております！
問合せ先がない募集は、センターにご連絡ください。☎5790-0505



富ヶ谷ちとせ保育園での 育児体験ボランティア

子どもたちと一緒に楽しい時間を
すごしながら、社会勉強しましょう！

- 活動内容：園児と一緒に遊ぶ、食事をするなど
- 活動日時：月～金曜日 8：30～13：00
時間は、ご相談ください
- 活動場所：富ヶ谷ちとせ保育園
(富ヶ谷 1-31-3)
- 募集条件：育児体験を希望する小学生～高校生
- 問合せ先：蛭川、堀内、日高 ☎3460-4515



渋谷スポーツサポーター

渋谷スポーツサポーター(ボランテ
ィア)を募集します。

- 活動内容：練習の運営サポート、スポーツ観戦や
イベントのサポートなど
- 活動場所：渋谷区スポーツセンターほか
- 募集条件：① 区内在住・在勤・在学で中学生以上
の人（中学・高校生は保護者の承諾が
必要）
② 区内の部活・サークルなどの団体
(学校長・所属責任者の許可が必要)
※ 各自傷害保険に加入のこと
- 募集人数：個人・団体各 50 人 (先着)
- 参加費用：ユニフォーム代 1,000 円 (デザイン制
作 BEAMS) ※ユニフォーム代のうち
500 円は渋谷区社会福祉協議会に寄付
- 申込方法：9 月 5 日から登録用紙をメールで送信
※登録用紙は以下のホームページ [文化・スポーツ
教室案内 TRY](#) からダウンロードしてください。
<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/edu/koza>
- 問合せ先：渋谷区教育委員会事務局スポーツ振興
課事業調整主査 ☎ 3463 - 3296
✉ sports-supporter@city.shibuya.tokyo.jp
- 協力：しぶやボランティアセンター



幡ヶ谷の作業所に通所 40代男性

作業所から帰る時にサポートして
くださる方を募集しています。

- 活動内容：作業所からバス停までの送り
(徒歩 10 分くらい)
- 活動日時：月、火、木、金曜日の 14:00～
※週 1 回でも結構です。
- 活動場所：作業所 (幡ヶ谷) から、水道道路の
バス停まで。
- その他：男性を希望します。



本町4丁目在住 30代男性

知的障がいがあり、作業所に通所し
ています。作業所から帰る時にサポ
ートしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：作業所から自宅まで送り届ける
(徒歩 20 分～30 分くらい)
- 活動日時：月、火、水、木曜日の 16:00 頃から
30 分程度
- 活動場所：作業所 (笹塚 3 丁目付近) から
自宅 (本町 4 丁目) まで
- その他：明るくて、人なつこい方です。



幡ヶ谷3丁目在住 60代女性

作業所から自宅まで帰る時にサポ
ートしてくださる方を募集していま
す。

- 活動内容：作業所から自宅まで送り届ける
(徒歩 15 分くらい)
- 活動日時：毎週月曜日の 16:00 頃から 15 分程度
(活動期間：9 月～11 月)
- 活動場所：作業所 (笹塚 3 丁目付近) から
自宅 (幡ヶ谷 3 丁目) まで
- その他：1 か月間だけでも大丈夫です。

ボランティアの募集依頼について

センターでは、ボランティア募集の情報発信を、ホームページ、情報紙などで行っています。
ご希望の方は、活動内容、日時、場所、問合せなどをホームページ、
電話、FAX、Eメール、郵便で受け付けております。お気軽にご連絡ください！！





富ヶ谷2丁目在住 30代女性

話し相手をしてくださる方を探しています。移動の際には電動車いすを使用しています。

- 活動内容：話し相手
- 活動日時：相談の上 月1～2回 2時間程度
- 活動場所：自宅周辺（自宅以外を希望）
- その他：ゆったりとしたペースで一緒に時間を過ごして下さる女性（できれば同年代ぐらいの方）を希望します。



高齢者施設入所者のお話し相手

特別養護老人ホーム「渋谷区美竹の丘・しぶや」に入所している高齢者のお話し相手を募集しています。

- 活動内容：入所者のお話し相手
- 活動日時：月～日曜日 16:00～18:00
(うち1時間程度)
- 活動場所：渋谷区美竹の丘・しぶや
(渋谷1-18-9)
- その他：月に1回からでも大丈夫です。



ボランティア室 情報



ボランティアアドバイザーが、各ボランティア室で、ボランティア活動の相談を受けています！
ボランティア保険の受付も行っています。
開室時間 13:30～16:30（相談やボランティア保険受付は16:00まで。祝日はお休みです。）

地域イベントに出店しました！ 「原宿の丘盆踊りの夕べ」(7月30日)

「第19回原宿の丘盆踊りの夕べ」が7月30日にケアコミュニティ・原宿の丘で開催されました。汗ばむ真夏の夕べに数々の出店と盆踊りには多くの家族連れで賑わっていました。原宿の丘ボランティア室ではPRのために参加し、恒例となったボードゲームに用意した参加賞も全て無くなるほど大盛況でした。ありがとうございました。



ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日 ☎：03-3406-6252
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬
お知らせ：9/4、10/2 おしゃべりサロン 13:30～

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日 ☎：090-2309-5917
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷2-21-9 4階
開室日：月・木曜日 ☎：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・大澤・櫻井・黛・武藤
お知らせ：9/28 しゃべり場（詳細は1面）

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原1-40-10 2階
開室日：火・金曜日 ☎：03-5790-0505
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島
お知らせ：9/26 しゃべり場（詳細は1面）
10/6 トク・トク・トーク 14:00～

発行

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター



- 【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00
- 【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原1-40-10
総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階
- 【電 話】 03-5790-0505
- 【F A X】 03-5790-7521
- 【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net
- 【W e b】 <http://www.vcshibuya.jp/>

