



# 第18回 せせらぎまつり

総合ケアコミュニティ・せせらぎを拠点として、地域のみなさんを中心に、ボランティア、NPO、企業、行政等と交流し、「共に支え合う福祉の心の育成」と「新たな地域コミュニティの構築」を目指して開催されます。

【日時】 5月14日(日)  
10:00~15:30 《雨天決行》

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

【メイン企画】13:00~13:45  
せせらぎ2階 大会議室

中国風 爆笑マジックショー  
~笑いがくれる贈り物~



【その他の企画】

オープニング演奏(代々木中学校吹奏楽部)、スタンブラリー、コンポスト(再生肥料)、パラリンピックPR紙芝居、車いす体験、模擬店、歌や楽器演奏などの発表 他

楽しい企画がいっぱい

【問合せ】 せせらぎまつり実行委員会事務局

しづやボランティアセンター内

電話 03-5790-0505

FAX 03-5790-7521



みんな来てね

# しづや 5 May ボランティア センター情報

2017年5月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

## 【目次】

- はじめの一步、助成情報  
4月のぼらせんカレンダーから
- はじめの一步、イベント情報、  
図書紹介
- ボランティア室情報、職員紹介



## 今月のボラ選

せせらぎのツツジが満開です。子どもの頃蜜を吸うのが楽しみでした。今の子どもたちはどうなのでしょう。

桜と同じように開花の期間は1週間程度と短いです。ぜひ、見に来てください。

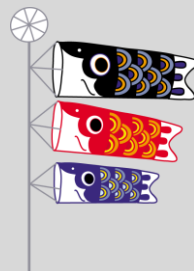
《せせらぎのつつじ》



## 5月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日 せせらぎまつり広報部会
- 3日 憲法記念日 (センターはお休みです)
- 4日 みどりの日 (センターはお休みです)
- 5日 こどもの日 (センターはお休みです)
- 10日 せせらぎまつり実行委員会
- 11日 車いす清掃V



- 12日 Vアドバイザー全体連絡会
- 14日 せせらぎまつり
- 15日 ひがしV室連絡会
- 23日 せせらぎV室連絡会
- 25日 笹幡V室連絡会  
せせらぎまつり企画部会
- 26日 せせらぎまつり広報部会

《問合せ》 しづやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しゅやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## 杜の風・上原

月に1回開催している、「ひだまりカフェ」の中で音楽演奏やミニ講座などを行ってくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：音楽演奏やミニ講座など
- 活動日時：毎週第4金曜日の14:00~15:30の間※内容によって時間は相談
- 活動場所：杜の風・上原（渋谷区上原2-2-17）
- その他：傾聴ボランティア、シーツ交換、洗濯物たたみ、行事のお手伝いなどさまざまなボランティアも募集しています。お気軽にお問い合わせください。
- 問合せ：☎03-6407-4133（森田）



## 渋谷区ひがし健康プラザ

### 高齢者在宅サービスセンター

ひがし健康プラザ内1階で、高齢者の通所デイサービスを行っている施設です。

- 活動内容：①フラワーアレンジメント、水墨画、紙芝居、語りべ、音楽（楽器演奏、歌など）  
②ヘアカット
- 活動日時：①月曜日～土曜日の14時～15時半の1時間で月1回程度  
②月曜日～土曜日の午後で月1回程度（ボランティアの都合に合わせて相談）
- 活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ 高齢者在宅サービスセンター（東3-14-13）
- 問合せ：☎03-5466-2681（下村）※お気軽にお問い合わせください。

## 助成金

### 平成29年度 木下財団助成募集

- 【助成対象】 障害児・者（身体、知的、精神障害）の小規模作業所、グループホームおよび自立生活支援団体、特定非営利活動法人など
- 【助成内容】 施設の増改築・補修または備品などの購入に必要な資金の一部
- 【助成金額】 限度額1件30万円（総額800万円）
- 【申込期間】 5月31日（水）必着
- 【申込方法】 所定用紙に記入の上、必要書類を添えて木下財団まで郵送してください。要項や所定の申込書など詳細はホームページ（<http://www.kinoshita-zaidan.or.jp>）より入手することができます。
- 【問合せ】 社会福祉法人 木下財団 〒104-0042 中央区入船3-2-7 第二明治ビル6階  
☎ 03-6222-8927 F A X 03-6222-8937

## 4月のぼらせんカレンダーから

4月15日（土）14:00~15:30

### 「せせらぎまつり参加団体説明会」

今年のせせらぎまつりは、「地域福祉」をキーワードに、参加団体のみなさんの日頃の活動もPRしていただきながら開催します。今回は「ゴミステーション」と「自転車誘導」を参加団体のみなさんに担当していただき、一緒におまつりを作り、盛り上げていきます。5月14日は、お天気に恵まれ、素敵な笑顔がたくさん見れますように。



# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しずやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## ワークささはた

簡易事務作業の受注や清掃、公園などの植栽事業、機織り製品や布巾を制作している作業所です。作業のお手伝いをして下さる方を募集しています。

- 活動内容：公園の植栽や機織り製品の縫製
- 活動日時：月～金曜日 9:00～17:00  
(時間はボランティアさんの都合に合わせて相談)
- 活動場所：ワークささはた、区内公園
- その他：交通費支給
- 問合せ：ワークささはた (笹塚 3-48-1-1 号棟)  
☎03-3376-8924 (宮武)



## 渋谷区けやきの苑・西原

特別養護老人ホームで介護を受けながら生活されている方と、デイサービス (通所介護) を利用されている方の施設です。

- 活動内容：車いす清掃 (特別養護老人ホーム内)
- 活動日時：毎週木曜日 13:15～14:15  
※毎週でなくても結構です。ご都合のいい木曜日にお越しください。
- 活動場所：渋谷区けやきの苑・西原  
(渋谷区西原 2-19-1)
- その他：車いすに関する特別な知識や技術はいりません。初めての方でも、お気軽にお問い合わせください。
- 問合せ：☎03-5453-0515 (榊原)

## 地域イベント

### ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？どなたでも無料でお茶が飲めます。

- 【日時】5月22日 (月) 11:00～15:00
- 【場所】「笹塚十号坂いこいの施設」  
(十号坂商店街事務所 笹塚 3-19-3)
- 【問合せ】ささはたカフェ運営委員会  
渋谷区ケアステーション笹幡地域包括支援センター ☎ 03-5365-1611



### ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



#### 『相方は、統合失調症』(松本 キック著 相方・ハウス加賀谷 幻冬舎 2016)

著者はお笑いコンビ・松本ハウスのツッコミ担当。相方はコンビ結成時には統合失調症で、そのため一度は活動休止に。その後復活するも、イメージしていたものと何か違う…。著者、相方さんのそれぞれの目線での葛藤をわかりやすく書いてくれています。

#### 『カツオが磯野家を片づける日 ～後悔しない「親の家」片づけ入門～』(渡部 亜矢著 SB新書 2016)

実家 (離れて住んでいる親の家) の片づけについての本になります。タイトルでも分かるように「サザエさん」を題材にしたケースになっていますが、アニメでは絶対見たくないです……。とは言え登場人物が身近な分、話はイメージしやすかったです。

# ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談やボランティア保険受付は16:00まで 祝日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

## ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階  
 開室日：月・水・金曜日  
 電 話：03-3406-6252  
 メール：shibu-vc@u06.itscom.net  
 その他：6月5日 おしゃべりサロン  
 アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬

## ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階  
 開室日：月・第1、3金曜日  
 電 話：090-2309-5917  
 アドバイザー 石田・閏間・坂本・鹿濱・永井

## ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階  
 開室日：月・木曜日  
 電 話：090-2307-7580  
 アドバイザー 磯野・大澤・櫻井・黛・武藤

## 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階  
 開室日：火・金曜日  
 電 話：03-5790-0505  
 その他：6月2日 トク、トク、トーク  
 ※8月のトク、トク、トークはお休みです。  
 アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島



## 職員紹介

4月の人事異動でセンターに着任した職員をご紹介します。



渋谷区社会福祉協議会事務局次長から、森田所長の後任としてまいりました篠と申します。今年ボランティアセンターのメンバーも大幅にチェンジしました。新旧のメンバーが手を携えて、ボラセンのいろいろな課題に前向きに取り組んでいきたいと考えています。ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。(篠 文男)



地域福祉充実のためのボランティアセンターを目指し、様々な課題に取り組みたいと思います。ボランティア施設に関する希望やボランティアについての相談・要望をお寄せください。皆様の積極的なご協力ご支援をお願いすると共に、一緒に築き上げたいと考えています。出来る限り皆様とお会いするため“せせらぎ”から出かけたしたいと思います。(野田誠一)



こんにちは。私は障害者や高齢者のボランティア活動をしたことがあるのですが、地域での取組みは、多くのボランティアの方々に支えられていると思います。今後、ますます地域での支えあいが必要になってきます。ボランティア活動がより活用され、広がっていくよう、努力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。(西田一朝)



はじめまして、4月に中央図書館から異動してきました。その前は区の福祉部障害者福祉課に3年間いましたが、福祉作業所の方や図書館ボランティアの方、地域の顔見知りの方々とカウンターでお会いすることがあり、懐かしい思いがします。ご縁があつてボランティアセンターに参りましたので、どうぞよろしくお願いいたします。(石山雄一)

## 発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00  
 【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階  
 【電 話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521  
 【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>

～しづぼら日記～ 先日友達に誘われて新宿の、とあるビルの屋上で食事をしてきました。広い屋上には何店舗もの異なるお店が軒を並べ、そこはまるで東南アジアのナイトマーケットのような雰囲気と異国情緒満載の天空の街がありました。さて、14日の「せせらぎまつり」でも様々な活動をしているみなさんが、せせらぎに集い日ごろの成果やPRをします。ぜひお越しください(ぴこ)

