



第18回 せせらぎまつり

総合ケアコミュニティ・せせらぎを拠点として、地域のみなさんを中心に、ボランティア、NPO、企業、行政等と交流し、「共に支え合う福祉の心の育成」と「新たな地域コミュニティの構築」を目指して開催されます。

【日時】 5月14日(日)
10:00~15:30 《雨天決行》

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

【メイン企画】13:00~13:45
せせらぎ2階 大会議室

中国風 爆笑マジックショー
~笑いがくれる贈り物~

【その他の企画】

オープニング演奏(代々木中学校吹奏楽部)、スタンブラリー、コンポスト(再生肥料)、パラリンピックPR紙芝居、車いす体験、模擬店、歌や楽器演奏などの発表 他

【問合せ】 せせらぎまつり実行委員会事務局

しづやボランティアセンター内

電話 03-5790-0505

FAX 03-5790-7521

※ボランティア募集中!

せせらぎまつりで、ボランティアしませんか?
詳細は、3面をご覧ください。

しづや ボランティア センター情報

4 Apr

2017年4月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行: 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步、図書紹介
- 4 助成金情報、社協会員募集
- 5 イベント&ニュース
ボランティア保険ほか
- 6 ボランティア室情報
しゃべり場報告ほか



今月のボラ選



《せせらぎのこぶし》

早春に、他の花に先駆け
てこぶしの白い花が咲いて
ました。春のバトンを待っ
ているかのように、せせら
ぎの桜が咲き始めていま
す。これから、お散歩が楽
しくなる季節ですね!

4月ほらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 4日 せせらぎまつり企画部会
- 7日 Vアドバイザー全体連絡会
- 10日 せせらぎまつり広報部会
ひがしV室連絡会
- 15日 せせらぎまつり実行委員会
せせらぎまつり参加団体説明会
- 22日 東京V・市民活動センター事務局連絡会議



- 25日 せせらぎV室連絡会
- 27日 笹幡V室連絡会
- 29日 昭和の日(センターはお休みです)

5月

- 3日 憲法記念日(センターはお休みです)
- 4日 みどりの日(センターはお休みです)
- 5日 こどもの日(センターはお休みです)

《問合せ》 しづやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



東2丁目グループホーム在住 30代女性

知的障害があり、区内作業所に通所しています。グループホームから作業所までの送迎をしてくださる方を募集しています。

■活動内容：グループホームから作業所までの送迎

■活動日時：①送り：火・水曜日

8:00 グループホーム→作業所

②迎え：月～木曜日

16:00 作業所→グループホーム

※送り迎えどちらか、週1回でも結構です。特に水曜日を募集しています。

■活動場所：グループホーム（東）から作業所(笹塚)までバスを乗り継いで送迎。

■その他：明るくて人なつこい女性です。交通費支給。



渋谷区ひがし健康プラザ 高齢者在宅サービスセンター

ひがし健康プラザ内1階で、高齢者の通所デイサービスを行っている施設です。

■活動内容：①フラワーアレンジメント、水墨画、紙芝居、語りべ、音楽（楽器演奏、歌など）
②ヘアカット

■活動日時：①月曜日～土曜日の14時～15時半の1時間で月1回程度

②月曜日～土曜日の午後で月1回程度
(ボランティアの都合に合わせて相談)

■活動場所：渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター

■問合せ：☎03-5466-2681（下村）

※お気軽にお問合せください。



知的障害者教室GAYA

GAYAでは、障害のある人もない人も、さまざまなプログラムを通じて仲間作りをしています。

■活動内容：参加者のサポート、季節のプログラム、料理、クラフト、ダンス等のサポートをしてみんなでプログラムを盛り上げる。

■活動日時：原則第1日曜日 4～5時間

■活動場所：渋谷区幡ヶ谷社会教育館
(幡ヶ谷 2-50-2)

■その他：おおむね高校生以上の方を希望します。プログラムの内容によって、食費・材料費との実費がかかります。

■問合せ：渋谷区役所 生涯学習振興課

☎03-3463-3049（竹嶋）

幡ヶ谷社会教育館

☎03-3376-1541（竹内、井上）



ワークささはた

簡易事務作業の受注や清掃、公園などの植栽事業、機織り製品や布巾を制作している作業所です。作業のお手伝いをして下さる方を募集しています。

■活動内容：公園の植栽や機織り製品の縫製

■活動日時：月～金曜日 9:00～17:00

(時間はボランティアさんの都合に合わせて相談)

■活動場所：ワークささはた、区内公園

■その他：交通費支給

■問合せ：ワークささはた（笹塚 3-48-1-1 号棟）

☎03-3376-8924（宮武）

ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月20日までに掲載希望内容(活動内容、日時、場所、問合せなど)をFAX・Eメール郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原 1-40-10 渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階

しゅやボランティアセンター情報紙係

【FAX】03-5790-7521

【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net



はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しづやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



渋谷区けやきの苑・西原

特別養護老人ホームで介護を受けながら生活されている方と、デイサービス（通所介護）を利用されている方の施設です。

- 活動内容：車いす清掃（特別養護老人ホーム内）
- 活動日時：毎週木曜日 13:15～14:15
※毎週でなくても結構です。ご都合のいい木曜日にお越しください。
- 活動場所：渋谷区けやきの苑・西原
(渋谷区西原 2-19-1)
- その他：車いすに関する特別な知識や技術はいりません。初めての方でも、お気軽にお問い合わせください。
- 問合せ：☎03-5453-0515（榊原）



せせらぎまつりボランティア

第18回せせらぎまつりを5月14日(日)に開催します。今年もせせらぎまつりを一緒に盛り上げてくださる運営スタッフを募集します。

- 活動内容：①コンポストの袋詰め、スタンプラリー参加賞の袋詰め
②当日の運営スタッフ
- 活動日時：①5月2日～5月13日までの事前ボランティア（日・祝日除く）
②5月14日（日）
- 活動場所：渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ
(渋谷区西原 1-40-10)
- その他：時間と日程は活動によって異なりますのでお問い合わせください。
- 問合せ：しづやボランティアセンター内
せせらぎまつり実行委員会事務局
☎03-5790-0505

ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



『九十歳。何がめでたい』(佐藤 愛子 著 小学館 2016)

題名から何となく察せられると思いますが、九十歳を過ぎた著者が日常にぼやき、怒っています。ただ、決して悲壮感はなく、読んでいると何となく元気をもらった感じがしました。中には思わずニヤリとさせられるところもありました。どこで笑ってしまったかは、是非お手に取って確認してみてください。

『失った記憶 ひかりはじめた僕の世界 ～高次脳機能障害と生きるディジュリドゥ奏者の軌跡～』 (GOMA 著 中央法規 2016)

2009年首都高での追突事故で意識が戻った時には記憶が失われ、高次脳機能障害が残りました。「高次脳機能障害」を耳にしたことのない方もいるかもしれません。事故や脳卒中などの病気によって脳に何が起きているのか目には見えないから、理解されるのが難しい障害です。GOMAさんとその家族が事故に遭ったその日から、たくさんものを失ったけれど、絶望と不安の中で新たに得たもの、日々の思いを日記で綴っています。「高次脳機能障害」について関心を持ってくれる人が一人でも増えるといいなという思いで、紹介したい1冊です。

新しい図書が入りました。ボランティアに関すること、高齢者・障害者・子どもに関することなど、様々な種類の本を置いており、貸出しもしています。

助成情報

平成29年度 木下財団助成募集

- 【助成対象】 障害児・者（身体、知的、精神障害）の小規模作業所、グループホームおよび自立生活支援団体、特定非営利活動法人など
- 【助成内容】 施設の増改築・補修または備品などの購入に必要な資金の一部
- 【助成金額】 限度額 1 件 30 万円（総額 800 万円）
- 【申込期間】 5 月 31 日（水）必着
- 【申込方法】 所定用紙に記入の上、必要書類を添えて木下財団まで郵送してください。要項や所定の申込書など詳細はホームページ（<http://www.kinoshita-zaidan.or.jp>）より入手することが出来ます。
- 【問合せ】 社会福祉法人 木下財団
〒104-0042 中央区入船 3-2-7 第二明治ビル 6 階
電話 03-6222-8927 F A X 03-6222-8937

オラクル有志の会ボランティア基金

- 【助成対象】 東京都において社会貢献活動を行なう都内に事務所を置く特定非営利活動法人やボランティア団体
- 【助成内容】 平成 29 年 7 月以降平成 30 年 3 月までに実施する事業を対象とする。
- 【助成金額】 原則 1 法人(団体) 10 万円から 100 万円を限度（万円単位）
- 【説明会の開催】 第 1 回 4 月 15 日（土）14：00～15：00
第 2 回 4 月 20 日（木）18：30～19：30
いずれも飯田橋セントラルプラザ 12 階にて開催
※欠席の場合でも応募資格は問われませんが、初めて申請する団体は出席必須です。
- 【応募期限】 5 月 22 日（月）（必着）
- 【申込方法】 所定の申請書で、下記提出先へ郵送してください。申請書は基金ホームページ（<http://charitable-trust.oracle.co.jp/>）より入手出来ます。
- 【問合せ】 〒100-8212 千代田区丸の内 1-4-5
三菱UFJ 信託銀行 リテール受託業務部 公益信託課 担当：清水
電話 0120-622-372（フリーダイヤル）（受付時間：平日 9:00～17:00 土・日・祝日を除く）
F A X 03-6214-6253

渋谷区社会福祉協議会の活動は、皆さまからの会費で支えられています！

社会福祉協議会の活動に賛同し、個人、団体、法人等問わず活動を財政面から支えてくれる方が会員です。会費は地域福祉活動の事業に使われます。この機会にぜひご入会をお願いします。また、所得税、法人税、住民税（渋谷区）において、それぞれに定められている条件を満たすことで、税制優遇措置が受けられます（確定申告が必要です）。

- ◆個人会員 年額一口 1,000円
- ◆団体会員 年額一口 1,000円
- ◆特別賛助会員 年額一口 5,000円以上

【問合せ】 渋谷区社会福祉協議会 総務課

電話 03-5457-2757 ホームページ <http://www.shibuyashakyo.or.jp/>



イベント&ニュース

平成29年度 ボランティア保険ご案内

<新年度の加入手続きはお済ですか？>

■ボランティア保険の補償内容

- ①ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合（傷害補償）
- ②加入者が活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合（賠償責任補償）

■対象となるボランティア活動

日本国内で行われる、個人の自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とした無償の活動。

プラン	基本コース			天災コース		
	A	B	C	天災A	天災B	天災C
年間保険料	300円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円
保険期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日 (途中加入の場合は手続き完了日の翌日0時から平成30年3月31日まで)					

更新には毎年度、加入の手続きが必要となりますのでご注意ください。パンフレット等は、しぶやボランティアセンターのほか、渋谷区社会福祉協議会（神南分庁舎1階）、各ボランティア室（ひがし健康プラザ/ケアコミュニティ・原宿の丘/ケアステーション笹幡）にて配布しております。※それぞれ開室日、時間等が違いますので、事前にご確認ください。

ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェで、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？
どなたでもお茶が無料で飲めます。

【日時】4月17日（月）11:00～15:00

※11:30～幡ヶ谷第二保育園園児による歌

12:00～プチ書道教室 書道体験&小作品プレゼント

榮光書道教室「月艸」岡先生

14:00～にこにこ演芸会

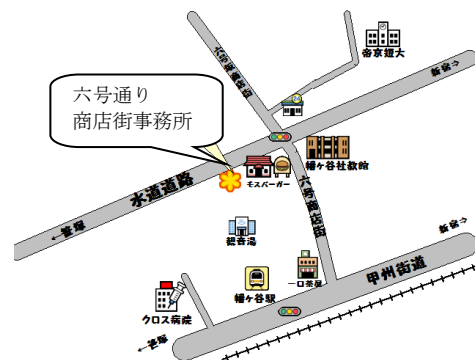
〈マジック〉サクマ タカシ

〈落語〉 たちばな家半志楼

【場所】六号通り商店街事務所（幡ヶ谷 2-52-3）

【問合せ】ささはたカフェ運営委員会

ケアステーション笹幡地域包括支援センター ☎03-5365-1611



ボランティア交流会を開催しました(3月12日)

「ボランティア交流会～ありがとうパーティー」を開催いたしました。前日準備から当日の運営まで、さまざまな面でボランティアアドバイザーのみなさんのご協力をいただき、盛況のうちに終わることができました。長年ボランティア活動をされている5名の方に渋谷区社会福祉協議会会長より感謝状と記念品を贈呈いたしました。メイン企画では3年後に開催される東京2020オリンピック・パラリンピックについて、区役所の担当職員からボランティアや障害者スポーツ支援の話を伺いました。また、恒例のクイズ大会も盛り上がり、この日のつながりが、これからのボランティア活動へと広がっていきますように…。今後ともよろしく願い申し上げます。



ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：渋谷区東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 5月1日おしゃべりサロン

アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：渋谷区神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：渋谷区幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 磯野・大澤・櫻井・黛・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：渋谷区西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

その他：4月7日トーク、トーク、トーク

アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島



「地域交流会しゃべり場」を 開催しました！

◆3月6日(月)

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

「～文芸作品・エッセイ・詩から学ぶ～

心に残る美しコトバ」

原宿の丘ボランティア室では、毎年『美』をテーマにししゃべり場を開催しています。今年は児童文学者の小嶋氏をお迎えして、日本語の美しさについて学びました。参加者からは、「久しぶりに学生時代にもどった気分」など、有意義な時間を過ごせたとの感想を多数いただきました。



さようなら ～異動の挨拶～

平成27年度の途中から1年9カ月の間、ボランティアセンター所長としてお世話になりました。地域の方々、NPO・ボランティア団体の方々、福祉関係の方々にはご指導いただき、大変お世話になりました。本当にありがとうございました。(森田 一央)

平成17年の7月にボランティアセンターへ来て、あっという間に12年がたちました。この間、地域の皆さんに本当にたくさんのお話を教えていただきました。ボランティアセンターで学んだことを忘れずに新しい部署でも努力していきたいと思っております。また見かけたらよろしくお願ひ致します。ありがとうございました。(徳永 裕美)

2年間本当にお世話になりました。担当した笹幡ボランティア室のアドバイザーさんには「5年くらい一緒にいたような感じ」と言っていました。ここに来た時はどうなるかと思いましたが、皆さんに温かく迎えていただき、感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございました。(松井 由信)

こちらの欄には書ききれず、下のしゅぼら日記をご覧ください。(金澤 晃子)



発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しゅぼらボランティアセンター

【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521

【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>

～しゅぼら日記～ たった1年ではありましたが、これまでの仕事ではできなかった経験をボランティアセンターではたくさんさせてもらいました。障害者支援課へ異動しますが、渋谷区内のあちらこちらを動き回っていると思いますので、見かけた時にはぜひ声をかけていただくと嬉しいです！1年間どうもありがとうございました。(か)

