

しぶや 2Feb ボランティア センター情報

2017年2月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

～原宿の丘ボランティア室 地域交流会しゃべり場～

文芸作品・エッセイ・詩から学ぶ

心に残る美しいコトバ

普段気にせず使っているコトバ。

あなたの日本語は正しく使えていますか？日本語は美しい。

豊かなコトバの世界を求めて旅に出ませんか？

【日 時】 3月6日(月)
14:00～16:00

【場 所】 ケアコミュニティ・原宿の丘 2階
(神宮前 3-12-2)

【内 容】・講義 (テーマ)：「豊かなコトバの世界」
を求めて旅に出ましょう
・参加者交流

【講 師】 児童文学者・日本児童文学者協会会員

小嶋 雄二氏

【対 象】 主に渋谷区在住・在勤・在学の方

【定 員】 20人 (先着順)

【参加費】 無料

【申込み】 電話にてボランティアセンターへ
お申し込みください。

電話 03-5790-0505



【目次】

- 2 ボランティア募集
- 3 せせらぎまつり参加団体募集
- 4 助成金情報、図書紹介ほか
- 5 イベント&ニュース、1月のカレンダーから
- 6 ボランティア室情報ほか
(ボランティア室の開室日)



今月のボラ選 《河津桜》

平成25年5月に植樹した、せせらぎの「河津桜」つぼみが膨らみ、一つだけ花を咲かせていました。早咲きの河津桜は4月に咲くソメイヨシノとは違って、桃色が濃く1か月ほど咲き続けます。寒い毎日ですが、日差しの温かい日にぜひゆっくりと眺めにきてください。



2月ほらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 3日 Vアドバイザー全体会
- 4日 知的障害のある人との接し方講座
- 6日 ひがしV室連絡会
- 11日 建国記念の日(センターはお休みです)
- 17日 せせらぎまつり広報部会



- 20日 せせらぎまつり企画部会
- 22日 原宿V室連絡会
- 23日 笹幡V室連絡会
Vセンター運営委員会
- 28日 せせらぎV室連絡会
せせらぎまつり実行委員会

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505
FAX 5790-7521
メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



東2丁目グループホーム在住 30代女性

知的障害があり、区内作業所に通所
しています。グループホームから作業

所までの送迎をしてくださる方を募集しています。

■活動内容：グループホームから作業所までの送迎

■活動日時：①送り：火～木曜日

8:00 グループホーム→作業所

②迎え：月～木曜日

16:00 作業所→グループホーム

※送り迎えどちらか、週1回でも結構
です。特に水曜日を募集しています。

■活動場所：グループホーム（東）から作業所(笹塚)
までバスを乗り継いで送迎。

■その他：明るくて人なつこい女性です。交通費
支給。



知的障害者教室GAYA

GAYAでは、障害のある人もない
人も、さまざまなプログラムを通じて
仲間づくりをしています。

■活動内容：参加者のサポート、季節のプログラム、
料理、クラフト、ダンス等のサポート
をしてみんなでプログラムを盛り上げ
る。

■活動日時：原則毎月第1日曜日 4～5時間

■活動場所：渋谷区幡ヶ谷社会教育館
(幡ヶ谷 2-50-2)

■その他：おおむね高校生以上の方を希望します。
プログラムの内容によって、食費・材
料費等の実費がかかります。

■問合せ：渋谷区役所 生涯学習振興課
☎03-3463-3049 (竹嶋)
幡ヶ谷社会教育館
☎03-3376-1541 (竹内、井上)



富ヶ谷2丁目在住 30代女性

話し相手をしてくださる方を探し
ています。移動の際には電動車いすを
使用しています。

■活動内容：話し相手

■活動日時：相談の上 月1～2回 2時間程度

■活動場所：自宅周辺（自宅以外を希望）

■その他：ゆったりとしたペースで一緒に時間を
過ごしてくださる女性（できれば同年
代ぐらいの方）を希望します。



ワークささはた

簡易事務作業の受注や清掃、公園な
どの植栽事業、機織り製品や布巾を制
作している作業所です。作業のお手伝
いをして下さる方を募集しています。

■活動内容：公園の植栽や機織り製品の縫製

■活動日時：月～金曜日 9:00～17:00

(時間はボランティアさんの都合に合
わせて相談)

■活動場所：ワークささはた、区内公園

■その他：交通費支給あり

■問合せ：ワークささはた（笹塚 3-48-1-1 号棟）
☎03-3376-8924（宮武）



あやめの苑・代々木

特別養護老人ホームの障子の張り替
えをして下さる方を募集しています。

■活動内容：居室の障子の張り替え

■活動日時：応相談（ボランティアの都合の良い日
時で相談します）

■活動場所：あやめの苑・代々木（代々木 3-35-1）

■その他：特別養護老人ホームのすべての居室を
張り替え予定です。1回1枚のペース
で構いません。できれば男性を希望。

■問合せ：☎03-3372-1103（藤田）



第18回せせらぎまつり 参加団体・ボランティア募集!

合言葉は「せせらぎへ行こう!」

【日時】 平成29年5月14日(日) 10:00~15:30

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ



【参加団体募集】

日ごろから福祉活動を中心に行っている団体で、せせらぎまつりを盛り上げてくださる団体の参加をお待ちしています!

■申込み方法

所定の参加申込書に必要事項を記入の上、FAX または、ボランティアセンター窓口持参にてお申込みください。(窓口受付 月~金 9:00~19:00 土 9:00~18:00 日・祝休)
詳しくは「第18回せせらぎまつり参加団体募集要項」をご覧ください。(配布先は下記参照)

■申込み締切

2月28日(火) 19:00 必着

■参加費

①発表、展示、無料の体験交流 1団体 1,000円

②販売、有料の体験交流 1団体 1,500円

■配布先 ボランティアセンター、総合ケアコミュニティ・せせらぎ1階事務室、渋谷区社会福祉協議会、図書館、社会教育館、出張所 他

【ボランティア募集】

せせらぎまつりでボランティアしませんか?
お申し込みはボランティアセンターまで!

■5月2日から5月13日までの事前ボランティア

- ①コンポスト(せせらぎでできた再生肥料)の袋詰め作業
- ②スタンプラリー参加賞の袋詰め作業
- ③前日の設営

※時間と日程は活動によって異なりますので、お問い合わせください。

■当日のボランティア

- ①写真撮影
- ②来場者アンケート
- ③駐輪場での自転車整理
- ④場内のお掃除など

ぜひ、ご協力ください!

申込み・問合せ先

せせらぎまつり実行委員会 事務局

しぶやボランティアセンター内

電話: 03-5790-0505

FAX: 03-5790-7521



助成情報

歳末たすけあい運動募金活用事業

平成29年度 渋谷区社会福祉協議会 福祉活動助成募集

渋谷区内における地域福祉活動の発展を図るため、民間の施設、地域団体およびボランティアグループの活動に対して資金面での活動支援を行ないます。

【助成金額】 1 グループ 7 万円を限度

【助成対象】 平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日の期間に実施する活動

渋谷区内で福祉活動を進めている団体・グループを対象とします。

【申込方法】 所定の申請書に記入し、必要書類を添付して、渋谷区社会福祉協議会地域福祉課まで持参してください。

【申込期間】 3 月 15 日（水）17 時まで

【申請書配布先】 2 月 10 日より渋谷区社会福祉協議会、ボランティアセンター、区内各出張所、社会教育館ほか ※渋谷区社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】 申請書類にもとづき審査のうえ決定します。

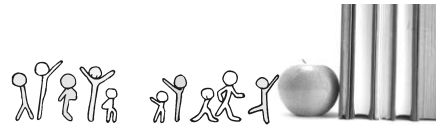
【問 合 せ】 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課

〒150-0042 宇田川町 5-2

電話 03-5457-2200 F A X 03-3476-4904 ※月曜日～金曜日 9 時～17 時

ちょっと読んでみませんか。

センターで貸し出している本の紹介です。



『父よ、ロング・グッドバイー男の介護日誌』（盛田 隆二 著 双葉社 2016）

勤めを辞めて物書き業に専念し始めた著者。そんな中、実家の母親が亡くなり、家での生活を母親に依存しきっていた父親が認知症に…。仕事と介護に追われ、著者自身も体調を崩してしまいます。かなりプライベートなところまで書いている印象を受けましたが、その分介護が必要な方（読者）のお役に立てれば、という著者の思いを強く感じた一冊でした。

『子どものミカタ』（山登 教之 著 日本評論社 2014）

この本のタイトルの「ミカタ」がカタカナなのは「見方」と「診方」の二つの意味が含まれているからです。成長する過程で子どもたちにも、いろいろな人間関係、環境の変化が待ち受けています。思春期のひと言で簡単にくくってはいけない場合もあるでしょう。悩みか病気があいまいな子どもと向き合うためのヒントが書かれており、山登先生のこれまでの経験と考えは、読者に気づきを与えてくれる一冊です。

読み終わった本を寄付して、応援しよう。

部屋の整理などで、本を売ったり、処分したりという人へ。その本が障害のある人や子どもたち、海外の支援へとつながる仕組みがあります。ぜひ寄付してみませんか？

Re Book ろうきんエコブック制度 http://chuo.rokin.com/about/csr/re_book.html

（福祉施設への寄贈で障害のある人の働く場を作り出す、中央労働金庫による社会貢献活動）

ボランティア宅本便 http://www.bookoffonline.co.jp/files/guide/bolcsr_personal.html

（ブックオフオンライン株式会社による、買い取った本や CD の査定金額を提携団体に寄付する仕組み）

詳しくは、それぞれのホームページをご覧ください。

イベント&ニュース

ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？

ご利用はどなたも無料です。

【日 時】2月20日（月）11:00～15:00

保育園の子どもたちによる歌の披露など

【場 所】「笹塚十号坂いこいの施設」 笹塚十号坂商店街事務所
（笹塚 3-19-2）

【問合せ】ささはたカフェ運営委員会

渋谷区ケアステーション笹幡地域包括支援センター ☎ 03-5365-1611



ボランティアセンターより

障害者理解講座②【報告】

私たちができること ～視覚障害のある人とのコミュニケーション～

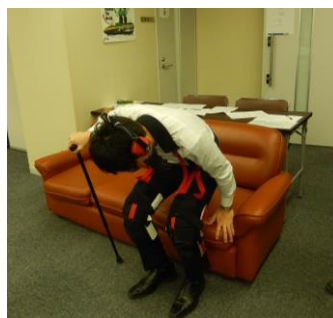
1月25日（水）18時30分からケアコミュニティ・美竹の丘にて講座を開催しました。前回（12/7）の聴覚障害講座に引き続きトランスコスモス株式会社の弱視と視野障害のある社員の方を講師にお招きして、様々な視覚障害があることを学びました。視覚障害の理解や講師本人の体験談、弱視体験キット（ロービジョンキット）を装着して折り紙を作る体験など、楽しく障害の理解を深めることができました。



弱視体験（ロービジョン）キットを体験

1月のぼらせんカレンダーから「福祉体験」

さわやか信用金庫からの依頼で、職員研修「ユニバーサルサービス実践研修」の講師をしてきました。合計56人の職員のみなさんが、車いす体験、白杖・アイマスク体験、高齢者疑似体験をしました。受講したみなさんのアンケートには「実体験したことで気づいたことも多くあり、今後はお客様の気持ちになって業務に取り組んでいく」という回答が多かったようです。



高齢者疑似体験



白杖・アイマスク体験

※ 福祉講座等の講師をご依頼いただく際は、開催日の2か月前までにお申し出ください。また、日程によってはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談やボランティア保険受付は16:00まで 祝日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他：月、水、金曜日使用済切手整理日

2月6日、3月6日 おしゃべりサロン

アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

その他：3月6日 地域交流会しゃべり場

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 磯野・大澤・櫻井・黛・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島



ひがしおしゃべりサロン

ひがし健康プラザボランティア室では、おしゃべりサロンを毎月開催しています。名前の通り、みんなでおしゃべりを楽しみながら、楽しい時間を過ごしています。興味のある方、お時間のある方、お気軽にお立ち寄りください。

次回の日時：2月6日(月) 13:00～15:30

3月6日(月) 13:00～15:30

お待ちしております！

また、通常の開室日にはボランティア相談のほか、編み物が好きな方、おしゃべりしながら楽しく編みましょう！

☆ひがし健康プラザボランティア室

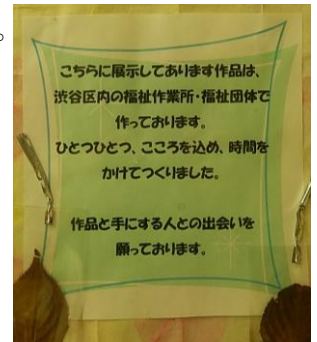
(月・水・金 13:30～16:30)

※毛糸は用意してあります。

作業所作品のショーケース

区内の作業所の作品がせせらぎで購入できます。ぜひ一度、お手に取ってお気に入りの一点を探しにいらしてください。

購入をご希望の方はボランティアセンターにお声かけください。



ご購入はボランティアセンターへ
(日祝を除く 9:00～17:00)

ボランティアセンターで団体登録・個人登録していただいている皆さまへ

平成 29 年度の活動に向けて、登録更新ご案内書類を 2 月上旬にお送りさせていただきます。内容をご確認の上、3 月 2 日までに、ボランティアセンターまでご返信ください。どうぞよろしくお願ひします。

発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2 階

【電 話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521

【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>

～しづぼら日記～ 先日久しぶりに映画を見に行ってきました。学生の頃好きだった小説家遠藤周作原作のものです。館内は最初から最後までなんとも重苦しい空気に包まれていました。旅行雑誌以外はほとんど手に取らなくなった私ですが、映画をきっかけにまた読み返してみようかなと、小説 1 冊と映画の舞台になった長崎の旅行雑誌を 3 冊図書館で借りてみました。(か)

