

しぶや 1 Jan ボランティア センター情報

2017年1月5日発行 【発行部数4000部】
編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 ボランティアフォーラム
講座報告

図書紹介
- 4 ボランティア室情報
トク、トク、トーク
ecoプロジェクトのお知らせ
あけましておめでとうございます



今月のボラ選 《山茶花（さざんか）》

せせらぎの芝生広場に山茶花の垣根があり、花が開き始めました。寒椿と思い調べてみたら、山茶花でした。見分け方は葉がギザギザなのが山茶花で、散るときに花ごと落ちるのが椿です。つぼみがたくさんついているので、これから見ごろを迎えますね。ピンクの花たちが、冬の景色を明るくしてくれます。



1月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 9日 成人の日（センターはお休みです）
- 10日 帝京短期大学 Vオリエンテーション職員派遣
- 12日 車いす清掃V
- 13日 Vアドバイザー全体会
- 16日 ひがしV室連絡会



- 17日 さわやか信用金庫 福祉体験職員派遣
- 18日 さわやか信用金庫 福祉体験職員派遣
せせらぎまつり企画部会
- 19日 笹幡V室連絡会
せせらぎまつり広報部会
- 24日 せせらぎV室連絡会
- 25日 障害理解講座② 視覚障害編
- 26日 せせらぎまつり実行委員会

障害理解講座③

「知的障害のある人との

接し方講座」

みんなと楽しく

Let's お出かけ！！

区内で知的障害のある人たちを支援している職員から話を聞くとともに、障害のある人と一緒に昼食やお出かけをして、交流を持つ講座です。

【日 時】 **2月4日（土）**

10:30～15:30

【会 場】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

2階大会議室（西原 1-40-10）

【プログラム】 午前 講義「知的障害について」他

昼食 みなさんで食事

午後 一緒にお出かけ

【講 師】 区内福祉施設職員



【参加費】 500円（昼食代）

【定 員】 15人（先着順）

【共 催】 NPO 法人渋谷なかよしぐるーぷ／NPO 法人絆の会福祉作業所ふれんど／NPO 法人あさのはネットワークワークささはた／しぶやボランティアセンター

【申込み】 ボランティアセンター

電話 **03 - 5790 - 0505**

障害理解講座② 私たちができること

～視覚障害のある人とのコミュニケーション～

【日 時】 1月25日（水）18:30～20:30

【場 所】 ケアコミュニティ・美竹の丘（渋谷 1-18-9）

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電 話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



東2丁目グループホーム在住 30代女性

知的障害があり、区内作業所に通所しています。グループホームから作業所までの送迎をしてくださる方を募集しています。

■活動内容：グループホームから作業所までの送迎

■活動日時：①送り：火～木曜日

8:00 グループホーム→作業所

②迎え：月～木曜日

16:00 作業所→グループホーム

※送り迎えどちらか、週1回でも結構です。特に水曜日を募集しています。

■活動場所：グループホーム（東）から作業所(笹塚)までバスを乗り継いで送迎。

■その他：明るくて人なつこい女性です。交通費支給。



知的障害者教室GAYA

GAYAでは、障害のある人もない人も、さまざまなプログラムを通じて仲間づくりをしています。

■活動内容：参加者のサポート、季節のプログラム、料理、クラフト、ダンス等のサポートをしてみんなでプログラムを盛り上げる。

■活動日時：原則毎月第1日曜日 4～5時間

■活動場所：渋谷区幡ヶ谷社会教育館
(幡ヶ谷 2-50-2)

■その他：おおむね高校生以上の方を希望します。プログラムの内容によって、食費・材料費等の実費がかかります。

■問合せ：渋谷区役所 生涯学習振興課

☎03-3463-3049 (竹嶋)

幡ヶ谷社会教育館

☎03-3376-1541 (竹内、井上)



千駄ヶ谷5丁目在住 20代女性

下肢に障害があり、車いすを使用しています。外出して散歩やお話をしたり、車いすを押してくださるボランティアを募集しています。

■活動内容：外出の際の車いす介助

■活動日時：その都度、相談

1回の外出は、1時間から1時間半程度

■活動場所：自宅(千駄ヶ谷5丁目)まで迎えに行き、帰りは自宅まで送り届けます。

■その他：同年代の方と楽しく過ごしたいです。20代～30代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



ワークささはた

簡易事務作業の受注や清掃、公園などの植栽事業、機織り製品や布巾を制作している作業所です。作業のお手伝いをして下さる方を募集しています。

■活動内容：公園の植栽や機織り製品の縫製

■活動日時：月～金曜日 9:00～17:00

(時間はボランティアさんの都合に合わせて相談)

■活動場所：ワークささはた、区内公園

■その他：交通費支給あり

■問合せ：ワークささはた(笹塚 3-48-1-1号棟)

☎03-3376-8924 (宮武)



あやめの苑・代々木

特別養護老人ホームの障子の張り替えをして下さる方を募集しています。

■活動内容：居室の障子の張り替え

■活動日時：応相談(ボランティアの都合の良い日時で相談します)

■活動場所：あやめの苑・代々木(代々木 3-35-1)

■その他：特別養護老人ホームのすべての居室を張り替え予定です。1回1枚のペースで構いません。できれば男性を希望。

■問合せ：☎03-3372-1103 (藤田)

ボランティアセンターより

市民社会をつくるボランタリーフォーラム TOKYO 2017

「暮らしの中から動き出す、創りだす」

「市民社会をつくるボランタリーフォーラム TOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会課題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントです。

暮らしの中でふと感じる疑問や違和感、言葉にできない想いを他の人と共有することで、新たな一歩を踏み出すきっかけにしてもらいたいとの願いから、今年のテーマは「暮らしの中から動き出す、創りだす。」私たちの一歩が、誰もが暮らしやすい社会につながるのではないのでしょうか。

みなさんのご参加をお待ちしています。



【日程】2月10日(金)～12日(日)

※時間など、詳細はホームページ (<http://www.tvac.or.jp/vf>)

またはパンフレットをご覧ください。

【参加費】2,000円 (当日受付にて。上記期間内の複数日、複数プログラムに参加できます。ただし一部追加料金が必要な場合があります。) ※1プログラムのみ参加の場合は1,000円 ※学生割引あり

【場所】飯田橋セントラルプラザほか

【申込方法】ホームページ <http://www.tvac.or.jp/vf> からお申し込みください。

または、ファックス、郵送、パンフレットやチラシの裏にある申込書をお使いください。

【問合せ・申込み先】東京ボランティア・市民活動センター 電話:03-3235-1171

障害理解講座①

私たちができること ～聴覚障害のある人とのコミュニケーション～

12月7日(水)18時半～ケアコミュニティ・美竹の丘にて講座を開催しました。トランス・コスモス株式会社の聴覚に障害のある社員の方を講師にお招きして、聴こえの障害はさまざまであることや、学校・職場での体験談などお話しいただきました。また、コミュニケーションは手話だけでなく、ジェスチャーや携帯電話を活用するなど多くの方法があることも体験しました。

障害理解講座②私たちができること～視覚障害のある人とのコミュニケーション～は1月25日(水)に開催いたします。(場所や日時はP1を参照)



ちょっと読んでみませんか。

センターで貸し出している本の紹介です。



『生きづらいと思ったら親子で発達障害でした』(モンズブー著 KADOKAWA 2016)

周りの子と何かが違う、それって私のせいなの?と悩んだ母モンズブーさんの絶望と希望が繰り返される子育ての日々が描かれた漫画です。子育てを通してモンズブーさん自身にも発達障害の診断がおりましたが、本の最後の「生きづらいけど生きられるから」という言葉が心に残りました。現在進行形で日常の出来事をブログで読むことができます。

ボランティア室 情報

開室時間 13:30~16:30

(相談やボランティア保険受付は16:00まで 祝日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています!

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階
開室日：月・水・金曜日
電 話：03-3406-6252
メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp
その他 月、水、金曜日使用済切手整理日
1月16日 おしゃべりサロン
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階
開室日：月・第1、3金曜日
電 話：090-2309-5917
アドバイザー 石田・関間・坂本・鹿濱・永井

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階
開室日：月・木曜日
電 話：090-2307-7580
アドバイザー 磯野・大澤・櫻井・黛・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階
開室日：火・金曜日
電 話：03-5790-0505
アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島
その他：2月3日 トク、トク、トーク



トク、トク、トークを開催します。

せせらぎボランティア室では、偶数月の第1金曜日にトク、トク、トークを行っています。ボランティアに興味のある方、ボランティアをされている方、どなたでも歓迎いたします。温かいお茶を飲みながら一緒にお話ししませんか?

次回の日時：2月3日(金) 14:00~16:00

お気軽にご参加ください。お待ちしております!

eco プロジェクトのお知らせ

使い捨てのコンタクトレンズ空ケースを回収して(財)日本アイバンク協会へ寄付をする活動を、コンタクトのアイシティで行っています。ボランティアセンターでも回収ボックスを試験的に設置いたします。ご自宅にありましたら、ぜひお持ちください。詳細はホームページに掲載しています。



※アルミシールは完全にはがし
てお持ちください。

あけましておめでとうございます

穏やかに新しい年を迎えていらっしゃるごととお慶び申し上げます。

昨年中は、しぶやボランティアセンターの活動を様々な形でご指導いただき、また支えていただきありがとうございました。

本年度もボランティアをしたい方、してもらいたい方がつながるよう、また、様々な講座を実施することにより、ボランティアをしている方、したい方のさらなるステップアップのお手伝いができるよう職員一同頑張っております。

渋谷区社会福祉協議会のしぶやボランティアセンターとして、地域福祉の向上にトリ組んでまいります。

(しぶやボランティアセンター所長)



発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】03-5790-0505 【FAX】03-5790-7521

【E-mail】shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/

～しぶら日記～新しい1年がはじまりました。皆さま年末年始はゆっくり過ごされたでしょうか？私は実家に帰り、家族とお決まりのコースで神社を梯子し、いつものお寺でおみくじを引く、というのが元旦の定番です。このいつものお寺は凶が多く、しかも内容がかなり厳しいと地元では有名。なのにおみくじをひく列は年々伸びていて、私も毎年ひかずにはいられない一人です。さて今年は・・・。(か)

