

しぶや 12 Dec ボランティア センター情報

2016年12月5日発行 【発行部数4000部】
編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 ボランティア情報掲載について、図書紹介
- 4 助成情報
- 5 歳末たすけあい運動、イベント&ニュース
- 6 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)



今月のボラ選 <日なたぼっこ>

雪の降った翌日は、空気の冷たいよく晴れた日でした。
せせらぎの庭に遊びにやってきましたのでしょ。子どもの「猫がいる！」という声にも全く動じることなく、じっと目をつむって日光浴。写真を見た〇〇さんがぼつり、「猫になりたいなー」と。



障害者理解講座②

私たちができること

～視覚障害のある人とのコミュニケーション～

1月25日(水)

18:30～20:30

視覚障害と聞いて思い浮かべるのは、白杖をもっている、盲導犬を連れているような人々のことではないでしょうか？視覚障害とは、全盲の方々だけでなく、目が見えづらく困っている人もいます。そんな人たちはどんな日常を過ごし、どういう場面の時に困り、支援を必要としているのか。できること、助けてほしい事…実際にお話を聞き、どのように接したら良いか、一緒に体験しながら、今自分ができることを考える、初めの一步を踏み出しませんか？

【場 所】ケアコミュニティ・美竹の丘(渋谷1-18-9)

【内 容】講義と体験

【講 師】トランスコスモス株式会社

ノーマライゼーション推進部

【参加費】無料

【定 員】20人(先着順)

【申 込】しぶやボランティアセンター

☎ 03-5790-0505

障害者理解講座③

知的障害のある人との接し方講座

～Let's! お出かけ!!～

【日 時】2月4日(土) 10:30～15:30

【場 所】渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ

詳細は、1月発行の情報紙でお知らせします。

12月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

2日 Vアドバイザー全体会

7日 障害者理解講座① 聴覚障害者

12日 ひがしV室連絡会

21日 せせらぎまつり実行委員会

22日 笹幡V室連絡会

23日 天皇誕生日(センターはお休みです)

27日 せせらぎV室連絡会

年末年始 12/29～1/3はお休みです



《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



東2丁目グループホーム在住

30代女性

知的障害があり、区内作業所に通所しています。グループホームから作業所までの送迎をしてくださる方を募集しています。

■活動内容：グループホームから作業所までの送迎

■活動日時：①送り：火～木曜日

8:00 グループホーム→作業所

②迎え：月～木曜日

16:00 作業所→グループホーム

※送り迎えどちらか、週1回でも結構です。特に水曜日を募集しています。

■活動場所：グループホーム（東）から作業所(笹塚)までバスを乗り継いで送迎。

■その他：明るくて人なつこい女性です。交通費支給。



ワークささはた

簡易事務作業の受注や清掃、公園などの植栽事業、機織り製品や布巾を制作している作業所です。作業のお手伝いをして下さる方を募集しています。

■活動内容：公園の植栽や機織り製品の縫製

■活動日時：月～金曜日 9:00～17:00

(時間はボランティアさんの都合に合わせて相談)

■活動場所：ワークささはた、区内公園

■その他：交通費支給あり

■問合せ：ワークささはた（笹塚3-48-1-1号棟）

☎03-3376-8924（宮武）



恵比寿保健相談所

ふたごの乳幼児を育てるママたちの集まり（ふたご育児の集い）で、ママたちが交流している間、子どもたちのお世話をしてくださる方を募集しています。

■活動内容：乳幼児の安全確保

■活動日時：毎月第2火曜日 10:00～12:00

■活動場所：恵比寿保健相談所（恵比寿2-27-18）

■問合せ：☎03-3443-6251（福田）



知的障害者教室GAYA

GAYAでは、障害のある人もない人も、さまざまなプログラムを通じて仲間づくりをしています。

■活動内容：参加者のサポート、季節のプログラム、料理、クラフト、ダンス等のサポートをしてみんなでプログラムを盛り上げる。

■活動日時：原則毎月第1日曜日 4～5時間

※1月、11月は第2日曜日

■活動場所：渋谷区幡ヶ谷社会教育館（幡ヶ谷2-50-2）

■その他：おおむね高校生以上の方を希望します。プログラムの内容によって、食費・材料費等の実費がかかります。

■問合せ：渋谷区役所 生涯学習振興課

☎03-3463-3049（竹嶋）

幡ヶ谷社会教育館

☎03-3376-1541（竹内、井上）



あやめの苑・代々木

特別養護老人ホームの障子の張り替えをして下さる方を募集しています。

■活動内容：居室の障子の張り替え

■活動日時：応相談（ボランティアの都合の良い日時で相談します）

■活動場所：あやめの苑・代々木（代々木3-35-1）

■その他：特別養護老人ホームのすべての居室を張り替え予定です。1回1枚のペースで構いません。できれば男性を希望。

■問合せ：☎03-3372-1103（藤田）

しぶやボランティアセンター ホームページもご活用ください。



<http://vcshibuya.jp/>

しぶやボランティアセンターでは、施設や団体の皆さまからのボランティア募集の掲載をホームページでも行っています。

ボランティア活動のきっかけは、情報紙のほかにホームページを見て始める、という方もいらっしゃいます。

ボランティア募集の掲載を希望していたけれど、

「タイミングがあわなかった」

「次の情報紙発行の前に掲載してほしい」

という時には、ぜひボランティアセンターまでお電話、FAX、またはメールでご連絡ください。

その他、活動報告や講座のご案内なども、随時掲載しています。

しぶやボランティアセンターでは、これからもより多くの方々に情報が届き活用していただけるよう取り組んでまいります。今後ともよろしくお祈りいたします。



ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



『場づくりの教科書』（長田 英史 著 芸術新聞社 2016）

他者を演じず、空気を読まず、自分らしく呼吸できる場はありますか？という帯を読み、個人的に興味があって手に取りました。自分の思いを一人で育てるところから始まり、一緒に考え行動する人を増やしていく過程、会議の在り方などが丁寧にわかりやすく書かれています。「場づくり」を考えている人だけでなく、会議というものを開き、または参加しているすべての人にも読んでいただきたい一冊です。

『磯野家の介護 ～もし波平がまだらボケになったら』（澤田 信子 著 株式会社G. B. 2012）

同居している家族が認知症になったら……。それをテーマに漫画のサザエさんの磯野家でのケースを織り交ぜながら、認知症、介護保険制度について分かりやすく書かれています。「転ばぬ先の杖」ではありませんが、知っておくと役立ちそうな気にさせてくれる一冊です。

助成情報

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」

「ゆめ応援ファンド」（ボランティア・市民活動支援総合基金）は、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に必要な資金の助成制度です。ボランティア・市民活動の開発・発展を通じて、市民社会の創造をめざします。12月15日より募集要項・申請書の配布および募集受付を開始いたします。また募集要項と申請書は、下記ホームページからもダウンロードできます。

【受付期間】 平成28年12月15日（木）～平成29年1月31日（火）

※持込の場合は1月31日（火）17時まで

※郵送の場合は当日消印有効

【助成金】 1件につき原則として50万円以内

単年度助成（平成29年4月1日～平成30年3月31日に実施するもの）と継続助成（3年間までの継続的な事業）があります。助成の対象となる事業など、詳しくは募集要項をご確認ください。

【問合せ】 東京ボランティア・市民活動センター 基金助成係 ☎ 03-3235-1171

詳細はホームページから <http://www.tvac.or.jp/>

<2017年中央ろうきん助成プログラム>

— 応援します！個性が輝く“ひと・まち・くらし”づくり —

- 【対象分野】
- (1) ひとづくり：子どもや若者たちが、個性豊かに成長し、自立した個人として地域で行う活動など
 - (2) まちづくり：居住地や商店街などを魅力的な空間とし、自然や歴史を生かした住みよい地域環境をつくる活動など
 - (3) くらしづくり：地域に生きる人が、障害や困難を乗り越えて地域社会に積極的に係わり、安心して自立した生活を実現するための活動など

【受付期間】 平成29年1月4日（水）～平成29年1月13日（金）<必着>

【助成対象期間】 平成29年6月1日～平成30年5月31日の期間に行われる活動

- 【助成対象団体】
- (1) 1都7県（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、山梨、東京）を主たる活動の場としているボランティアグループや市民団体（NPO法人等）
 - (2) スタート助成は、平成19年1月1日以降に設立した団体（任意団体期間含む）であり、支出規模500万円未満の団体を主な対象と想定しています。
 - (3) ステップアップ助成は、スタート助成で3年または2年にわたって助成を受けて活動を行った団体が対象です。

- 【助成内容】
- ・スタート助成（活動開始資金） 1団体上限 30万円
 - ・ステップアップ助成（活動展開資金） 1団体50万円～100万円（非公募）

【申請・問合せ】 中央ろうきん社会貢献基金（中央労働金庫 総合企画部内）

千代田区神田駿河台2-5（担当：小川・高瀬）

☎ 0120-86-6956 <http://chuo.rokin.com/>



ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談やボランティア保険受付は16:00まで 祝日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 月、水、金曜日使用済切手整理日

1月16日 おしゃべりサロン

アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬

年末：12月26日(月)まで

年始：1月11日(水)から

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・閏間・坂本・鹿濱・永井

年末：12月26日(月)まで

年始：1月16日(月)から

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 磯野・大澤・櫻井・黛・武藤

年末：12月26日(月)まで

年始：1月12日(木)から

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島

年末：12月27日(火)まで

年始：1月10日(火)から



ボランティアアドバイザーがイベントに出店しました。

◆11月27日(日)「第21回笹幡フェスティバル」(笹幡ボランティア室)

当日は雨に備えて体育館での開催となりました。今年は、来場者とゆっくりお話ししながらボランティア室のPRをするために、お休み処として出店しました。温かいお茶を飲みながらほっと一息ついていただき、ボランティアアドバイザーがボランティア室の活動の説明やボランティア活動参加の呼びかけを行いました。



フレンズ本町の見学に

行ってきました。

せせらぎボランティア室では11月24日(木)フレンズ本町の見学へ行ってきました。この日は雪のため屋上のローラースケートは解放されていませんでしたがアリーナや工作室などでは学校帰りの子ども達でにぎわっていました。最新の設備に驚きの声をあげながら、子どもの元気に遊ぶ姿はいつの時代も変わらないと感じました。



ボランティアセンター 年末年始の開館について

年末：12月28日(水) 19時まで

年始：1月4日(水) 9時より

ラウンジせせらぎ 年末年始の運営について

年末：12月24日(土) 16時まで

年始：1月6日(金) 10時より



発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しづやボランティアセンター

【開所時間】月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住所】〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電話】03-5790-0505 【FAX】03-5790-7521

【E-mail】shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/

～しづぼら日記～いつからでしょうか、こんなに1年が早く感じるようになったのは、子どもの頃はもっと時間がゆったり流れていたように思います。ふと立ち止まりたいとき、立ち止まるべきときもあるはずなのに、何かに追われているのを言い訳にして立ち止まらないようにしているのかな・・・ん？？なんだか難しくなってきました。12月は超特急ですすむのでしょうか。みなさま、良いお年をお迎えください。(か)

