

# しぶや 11 Nov ボランティア センター情報

2016年11月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

## 【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步、図書紹介
- 4 助成情報、歳末たすけあい運動
- 5 イベント&ニュース
- 6 ボランティア室情報  
(ボランティア室の開室日ほか)



## 今月のボラ選

《干し柿》

せせらぎの庭に暖簾のように吊るされているオレンジのものは!? 何かと思って近づくと干し柿たちでした。山形出身の方が吊るしてくださったとかで、渋柿が甘くておいしい干し柿に変身するその日まで。



## 11月ほらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 3日 文化の日（センターはお休みです）
- 4日 Vアドバイザー全体会
- 7日 ひがしV室連絡会
- 10日 車いす清掃
- 21日 ささはたカフェ
- 22日 せせらぎV室連絡会
- 23日 勤労感謝の日（センターはお休みです）
- 24日 笹幡V室連絡会
- 24日 Vオリエンテーション
- 25日 //
- 26日 //
- 27日 笹幡フェスティバル参加

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

～ボランティアをはじめのまえに～

## ボランティア オリエンテーション

ボランティアしてみたいけど、「どんな活動があるの?」そんなあなたに、ボランティアセンターのスタッフがお答えします!!

あなたのボランティア活動の最初の一步を踏み出してみませんか?

ぜひご参加をお待ちしています。

### 11月 24日(木)

11:00~12:00 ボランティアセンター会議室

### 25日(金)

18:30~19:30 パン・オ・スリール(渋谷1-4-6)

### 26日(土)

14:00~15:00 ボランティアセンター会議室

【内容】ボランティア活動の紹介、活動中に配慮する点など

【参加費】無料（※25日の飲食代は実費）

障害者理解講座①

## 私たちができること

～聴覚障害のある人とのコミュニケーション～

### 12月7日(水) 18:30~20:30

見た目には障害と分かりづらい聴覚障害の方々。どんな日常を過ごし、どういう場面の時に困り、支援を必要としているのか。聴覚に障害のある方から実際にお話を聞いて、自分にできることを考えませんか?

会場など詳細は、5ページをご覧ください。

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しずやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## 恵比寿1丁目在住 20代男性

身体に障害があり、車いすを使用しています。休日に外に出かけて、お話をしたり一緒にお茶を飲んでくださ

る方を募集しています。

■活動内容：外出の際の車いす介助、お茶を飲むときの手伝いなどもお願いします。

■活動日時：1~2ヶ月に1回程度、土日の休日  
10:00~11:30 くらい

■活動場所：自宅近辺または渋谷区内

■その他：交通費支給。できれば男性の方を希望します。



## 恵比寿保健相談所

ふたごの乳幼児を育てるママたちの集まり（ふたご育児の集い）で、ママたちが交流している間、子どもたちのお世話をしてくださる方を募集しています。

■活動内容：乳幼児の安全確保

■活動日時：毎月第2火曜日 10:00~12:00

■活動場所：恵比寿保健相談所（恵比寿 2-27-18）

■問合せ：☎03-3443-6251（福田）



## ワークささはた

簡易事務作業の受注や清掃、公園などの植栽事業、機織り製品や布巾を制作している作業所です。作業のお手伝

いをして下さる方を募集しています。

■活動内容：公園の植栽や機織り製品の縫製

■活動日時：月~金曜日 9:00~17:00  
(時間はボランティアさんの都合に合わせて相談)

■活動場所：ワークささはた、区内公園

■その他：交通費支給あり

■問合せ：ワークささはた（笹塚 3-48-1-1 号棟）  
☎03-3376-8924（宮武）



## 千駄ヶ谷5丁目在住 20代女性

下肢に障害があり、車いすを使用しています。外出して散歩やお話をしたり、車いすを押してくださるボランテ

ィアを募集しています。

■活動内容：外出の際の車いす介助

■活動日時：その都度、相談

1回の外出は、1時間から1時間半程度

■活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送り届けます。

■その他：同年代の方と楽しく過ごしたいです。20代~30代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



## 東2丁目グループホーム在住

### 30代女性

知的障害があり、区内作業所に通所しています。グループホームから作業

所までの送迎をしてくださる方を募集しています。

■活動内容：グループホームから作業所までの送迎

■活動日時：①送り：火~木曜日

8:00 グループホーム→作業所

②迎え：月~木曜日

16:00 作業所→グループホーム

※送り迎えどちらか、週1回でも結構です。特に水曜日を募集しています。

■活動場所：グループホーム（東）から作業所（笹塚）までバスを乗り継いでの送迎。

■その他：明るくて人なつこい女性です。交通費支給。



# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しずやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## 知的障害者教室GAYA

GAYAでは、障害のある人もない人も、さまざまなプログラムを通じて仲間づくりをしています。

■活動内容：参加者のサポート、季節のプログラム、料理、クラフト、ダンス等のサポートをしてみんなでプログラムを盛り上げる。

■活動日時：原則毎月第1日曜日 4～5時間  
※1月、11月は第2日曜日

12月4日はクリスマスパーティーを行います！

■活動場所：渋谷区幡ヶ谷社会教育館（幡ヶ谷2-50-2）

■その他：おおむね高校生以上の方を希望します。プログラムの内容によって、食費・材料費等の実費がかかります。

■問合せ：渋谷区役所 生涯学習振興課  
☎03-3463-3049（竹嶋）  
幡ヶ谷社会教育館  
☎03-3376-1541（竹内、井上）



## あやめの苑・代々木

特別養護老人ホームの障子の張り替えをして下さる方を募集しています。

■活動内容：居室の障子の張り替え

■活動日時：応相談（ボランティアの都合の良い日時で相談します）

■活動場所：あやめの苑・代々木（代々木3-35-1）

■その他：特別養護老人ホームのすべての居室を張り替え予定です。1回1枚のペースで構いません。できれば男性を希望。

■問合せ：☎03-3372-1103（藤田）

### ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月20日までに掲載希望内容(活動内容、日時、場所、問合せなど)をFAX・Eメール・郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。



<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10  
渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階  
しずやボランティアセンター情報紙係 宛  
【FAX】03-5790-7521  
【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net

## ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



### 『娘になった妻、のぶ代へ 大山のぶ代「認知症」介護日記』（砂川 啓介 著 双葉社 2015）

大山のぶ代さんと言えば、ドラえもんの声優でおなじみかと思います。認知症になったのが2012年、夫である著者がのぶ代さんの認知症の公表に至るまでの葛藤が描かれています。出口のない介護、自分だったらくじけそうな気持ちをどう折り合いをつけてやっていけるのかな、そんなことを考えさせられた一冊です。

### 『世界一やさしい精神科の本』（斎藤 環・山登 敬之 河出文庫 2014）

精神科の本は何度も手にしてきたけれど、いつも中身が難しく挫折してしまうなんて方もいるかもしれません。この本は堅苦しさが全くなく、先生と会話しているような感じで読むことができます。二人の先生の、どうしたらわかりやすく多くの人に伝えられるのか！という気持ちが伝わってきます。

# 助成情報

## 「全日本社会貢献団体機構」社会貢献活動支援のための助成

全日本遊技事業協同組合連合会（全日遊連）の社会貢献基金や寄付金等をその主な財源として助成しています。

- 【助成対象】 1 一般助成 子どもの健全育成支援 助成限度額 1 件 300 万円  
概ね 18 歳以下の子どもを対象とする次のような事業・研究  
・子どもの情操発達支援、体力向上支援、国際交流、異年齢・異世代の交流、伝統文化継承、療育支援、障がい児と健常児の交流、親と子の絆を育む、若い母親の育児支援
- 2 特別助成 災害復興支援（熊本地震・東日本大震災） 助成限度額 1 件 300 万円  
① 熊本地震復興支援  
② 東日本大震災復興関連のコミュニティ支援
- 【募集期間】 11 月 14 日（月）～12 月 16 日（金） 17：00 原本必着
- 【助成条件】 原則として、平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月に展開する事業  
申請事業の総経費が 150 万円以上ほか
- 【応募書式】 押印した申請書No.①②③、団体の概要（役員名簿、財務諸表等含む）資料  
応募書類は、下記ホームページよりダウンロードしてください。  
<http://ajosc.org/>
- 【申請書の 全日本社会貢献団体機構 事務局  
送付先】 〒162-0844 新宿区市谷八幡町 16 市ヶ谷見附ハイム 103  
☎ 03-5227-1047 FAX 03-5227-1049 （月～金曜日 10：15～17：45）

## 歳末たすけあい運動 募金にご協力ください

歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として、町会、自治会の皆さまや民生児童委員の皆さまのご協力をいただき、毎年取り組んでいます。

地域の皆さまの温かいお気持ちを、今年も歳末たすけあい運動募金にお寄せください。お寄せいただいた募金は、地域福祉活動の推進、福祉活動団体に対する助成、支援金に使わせていただきます。

【運動期間】 **12月1日～31日**

- 【主 催】 東京都共同募金会  
【実 施】 渋谷区社会福祉協議会  
【協 賛】 渋谷区 渋谷区町会連合会 渋谷区民生児童委員協議会  
【問 合 せ】 渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 03-5457-2200

詳細は、東京都共同募金ホームページでご覧になれます。  
<http://www.tokyo-akaihane.or.jp>

### 《街頭募金のお知らせ》

社会福祉協議会職員が街頭募金を行います。

日 時 12月11日（日） 13:00～15:00

場 所 ・JR 恵比寿駅 2 か所（予定）  
・京王新線幡ヶ谷駅 2 か所（予定）

ふれあい・いきいきサロンの活動

やすらぎサービス

ボランティア活動

移動サービス

運動期間：12月1日～12月31日  
地域の募金協力者の方がお伺いします。  
今年も格別なご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会  
電話 03-5457-2200 FAX 03-3476-4904  
主催 社会福祉法人東京都共同募金会 協賛 渋谷区 渋谷区町会連合会 渋谷区民生児童委員協議会

# イベント&ニュース

## 第28回地域交流会

「広げよう。地域のふれあい」

歌や音楽を通して地域の人が集う音楽会

【日時】11月26日(土) 14:00~16:30

入場無料

【場所】幡ヶ谷区民会館(幡ヶ谷3-4-1)

【出演】女声合唱団「幸」、めだかの会、箏曲  
「八重の会」、渋谷区身体障がい者団体「幡ヶ谷会」、若草寮、男声合唱団  
「秀声会」、笹中おやじバンド、渋谷  
伝承文化研究会、カメリヤ歌の会

【問合せ】児童養護施設 若草寮

☎ 03-3377-6445 (小谷)

## どきどきときめき展 2016

さまざまな障害を持った人たちの作品展です。絵画や造形作品あり。障害を持った方々の丹精込めて制作した作品をぜひご覧ください。

【日時】12月2日(金)~6日(火)

10:00~17:00

※最終日は14:00まで

【場所】渋谷区文化総合センター大和田2階  
ギャラリー大和田(桜丘町23-21)

【問合せ】渋谷区障害者団体連合会

☎ 03-3401-7653

## ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか? どなたでもお茶が無料で飲めます。

【日時】11月21日(月) 11:00~15:00

保育園の子どもたちによる歌の披露など

【場所】幡ヶ谷六号通り商店街振興組合コミュニティーホール(幡ヶ谷2-52-3)

【問合せ】ささはたカフェ運営委員会

渋谷区ケアステーション笹幡地域包括支援センター ☎ 03-5365-1611

## 障害者理解講座①

### 私達ができること ~聴覚障害のある人とのコミュニケーション~

見た目には障害と分かりづらい聴覚障害の方々。どんな日常を過ごし、どういう場面の時に困り、支援を必要としているのか。聴覚に障害のある方から実際にお話を聞いて、自分にできることを考えませんか?

【日時】12月7日(水) 18:30~20:30

【場所】ケアコミュニティ・美竹の丘(渋谷1-18-9)

【内容】講義と体験

【講師】トランスコスモス株式会社 ノーマライゼーション推進部

【参加費】無料

【定員】20人(先着順)

【申込】しゅやボランティアセンター ☎ 03-5790-0505

## 10月のぼらせんカレンダーから

~ボランティア啓発講座~「地域デビューって何?」~あなたの思いを形にしませんか~

10月15日、講師にNPO法人れんげ舎代表理事の長田英史(おさだ てるちか)氏を迎え、「未来の仲間の見つけ方」をお話いただきました。また、「上原点字の会」盛田ゆかり氏と「子ども読書サポーター」小嶋雄二氏に活動事例発表をしていただきました。

# ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談やボランティア保険受付は16:00まで 祝日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

## ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vcshigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 月、水、金曜日使用済切手整理日

11月7日、12月5日 おしゃべりサロン  
アドバイザー 大澤・大塚・岡・多田・早川・柳瀬

## ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・閨間・坂本・鹿濱・永井

## ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 磯野・大澤・櫻井・黛・武藤

## 総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

その他：12月2日 トク、トク、トーク

アドバイザー 新井・上瀧・小竹・砂長・平島・森島

## 発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しずやボランティアセンター

【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521

【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>

～しずぼら日記～朝ひんやりする日が増えてきました。紅葉前線がじわじわと南下しています。テレビで見る名所の紅葉はそれはそれは見事ですが、近所にも素敵な場所はあるものです。ポケモン目当てに都心の公園を散歩する、なんて人も増えていきます。私も、11月は公園や緑道で下を向いて画面を見つめるばかりでなく、木々を見上げて紅葉を楽しもうと思います。(か)



## 地区ボランティアアドバイザーが イベントに出店します！

◆11月27日(日) 「第21回 笹幡フェスティバル」

【時 間】 10:00～15:00

【場 所】 笹塚中学校 校庭 ※雨天時は体育館  
(笹塚 3-10-1)

【内 容】 お休み処、ボランティアセンターPR



## はあとびあ祭に出店しました。

第8回はあとびあ祭に原宿の丘ボランティア室が出店しました。

毎年恒例のカレンダー作り。「去年もやったよー」という声もあがる中、参加した皆さん集中し、思い思いの作品を作り持ち帰られました。



## ふるさとまつりに出店しました。

第36回地域フェスティバルふるさとまつりに



せせらぎボランティア室が出店しました。当日は暑すぎず、寒すぎず、肉まん・あんまんは次々とお客さんの手に渡り、閉会を待たずして完売しました。



## ボランティアアドバイザーの 委嘱式が行われました。

10月7日、ボランティアアドバイザーの委嘱式が行われました。今回委嘱されたボランティアアドバイザーは、これから2年間の任期で活動します。ボランティア室が、地域のみなさんにとって、より身近な相談窓口になるようがんばります。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

