

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



本町5丁目在住 80代女性

自宅にいらしていただいて、かな習字を教えてくださいのボランティアの方を探しています。

- 活動内容：かな習字の指導
- 活動日時：火曜の午後、または木曜の午前
月2回、1時間程度（日程は相談）
- その他：用具はご本人が持っています。



千駄ヶ谷5丁目在住 20歳女性

下肢に障害があり、車いすを使用しています。外出に付き添って、車いすを押して下さるボランティアの方を募集しています。

- 活動内容：外出の際の車いす介助
- 活動日時：その都度、相談
1回の外出は、1時間から1時間半程度
- 活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、
帰りは自宅まで送り届けます。
- その他：同年代の方と楽しく過ごしたいです。20代～30代の女性を希望します。



すみれ工房 (精神障害者作業所)

すみれ工房では、パウンドケーキやクラッカーを作って販売しています。お菓子作りの好きな方、ぜひ作業のお手伝いをお願いします。

- 活動内容：パウンドケーキのカットおよび袋入れ
クラッカー作り
- 活動日時：週2回程度 ※日時は要相談
- 活動場所：すみれ工房
(恵比寿南 2-23-12
エビスサニービル 2階)
- その他：交通費実費支給
- 問合せ：03-6303-2441（石垣）
sumire_koubou222@yahoo.co.jp



広報誌印刷作業

「NPO法人ぱれっと」は就労・暮らし・余暇などの生活場面において、障がいのある人たちが直面する問題の解決を通して、すべての人が当たり前に暮らせる社会を実現するために活動しています。大切な情報発信となる会報誌「ぱれっとつうしん」を2か月に1回、私たちと一緒に作りませんか。

- 活動内容：広報誌「ぱれっとつうしん」の印刷作業
(約1,500部)
割り付けした印刷データを印刷機に送信するなどの簡単なパソコン操作
- 活動日時：2か月に1回
原則として奇数月の第2水曜日
13:30 から約3時間程度の予定（状況によって延長あり）
- 活動場所：NPO法人ぱれっと事務局
(渋谷区東 3-19-9
恵比寿イーストビル 202)
- その他：交通費支給（年度末にまとめてお支払い）
簡単なパソコン操作もありますが、初めてでも使い方をお伝えするので大丈夫です。一度、一緒に作業をしてからご検討いただいても結構です。直近の作業日は1月7日です。
- 問合せ：03-5766-7302（坂上^{さかうえ}）

ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月20日までに掲載希望内容（活動内容、日時、場所、問合せなど）をFAX・Eメール・郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原 1-40-10
渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階
しゅやボランティアセンター情報紙係
【FAX】03-5790-7521
【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net

