

# イベント&ニュース

## さわやか散歩会 参加者募集

65歳以上のみなさん、

一緒に出かけませんか！！

【日時】11月19日（水）

10:00 ハチ公前集合

【場所】多摩動物公園（日野市）

【持ち物】シルバーパス、交通費、入園料、弁当、  
水筒

※帰りの解散時間は、渋谷駅前 15:30～16:00 を  
予定しています。

【問合せ】電話 03-3400-6490（大塚）



## 自宅介護を考える会 参加者募集

介護をされている方、これから介護をされる  
方、介護について関心のある方ぜひご参加くださ  
い。

【日時】11月19日（水）13:30～16:30

【場所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階  
A学習室（西原1-40-10）

【内容】介護に役立つワンポイント知識など

【参加費】無料

【問合せ】自宅介護を考える会

電話 090-6123-5206（武田）

電話 090-4713-8490（小嶋）

## 第31回渋谷区民音楽のつどい ～みんなで『第九』を～

ベートーヴェン 交響曲第9番ニ短調作品125  
（合唱付き）

「渋谷区民音楽のつどい」は、1981年に区民の手  
作りで「第九を歌う会」としてスタートし、今で  
は渋谷の師走を彩る恒例行事として親しまれるよ  
うになりました。

※入場には座席指定引換券が必要です。詳細は、  
事務局までお問い合わせください。

【日にち】12月6日（土）

【開場】14:00【開演】15:00

【場所】渋谷公会堂

【問合せ】渋谷区民音楽のつどい実行委員会  
事務局 長谷戸社会教育館  
電話 03-3463-8061

【当日ボランティア同時募集 2ページ参照】

## 2014年障害者週間行事 どきどきときめき展

障害のある人のすてきな  
作品展です。絵画、造形作  
品あり。みなさんのご来場  
お待ちしております。

【日時】12月5日（金）  
～9日（火）

10:00～17:00

※最終日は14:00まで

【場所】渋谷区文化総合センター大和田 2階  
ギャラリー大和田（桜丘町23-21）

【問合せ】渋谷区障害者団体連合会  
電話 03-3401-7653



## 10月のぼらせんカレンダーから

～聞く、聴く、知る～

9月3日（水）～ 3回連続講座 『傾聴ボランティア講座』

9月に傾聴ボランティア講座を行いました！最初は皆さん緊張もありましたが、  
最終日には笑顔も見られ、最後には修了証を贈呈いたしました。

10月には区内の高齢者施設での体験も行い、そこからさっそくボランティアデビューされた方もいました。

