

しぶや 10 Oct ボランティア センター情報

2014年10月5日発行 【発行部数4000部】
編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

～ひがしボランティア室発～
地域交流会しゃべり場



遺言とは

～あなたの心を伝えるメッセージ～

自分はどんなふうに見送られたいか、大切な人はどう送られたいのか…遺言書はその気持ちをしっかりと伝えてくれます。自分の、家族の、身近な人のことを想って、まずは聴いてみませんか。

11月8日(土) 13:30～16:00

ひがし健康プラザ 地下1階談話室

(東3-14-13)

**講師：弁護士法人 渋谷パブリック法律事務所
弁護士 卯木 叙子(うき あきこ)氏**

【内容】初めての方にもわかりやすい遺言書入門
遺言書にまつわる身近なお話

【定員】30名(先着順) 【参加費】無料

【持ち物】はさみ(使用済み切手の整理をしながら交流します。)

【申込み】しぶやボランティアセンター

電話 03-5790-0505



ボランティアオリエンテーション

～ボランティアをはじめるまえに～

ボランティア活動を始めたばかりの方、これから始めたい方！センタースタッフがお答えします！！
ぜひご参加ください。

11月20日(木)・21日(金)

夜間開催します

①11:00～12:00

②19:00～20:00

【内容】ボランティア活動プログラム紹介、活動中に配慮する点など※各回とも同じ内容です。

【参加費】無料

【場所】しぶやボランティアセンター(西原 1-40-10
総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階)

秋の夜長に、チンチロリン♪の号



【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步、図書紹介
- 4 助成金情報
- 5 イベント&ニュース
- 6 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

今月のボラ選

夏も終わり朝晩涼しくなってきました。

センターでは、「ワークセンターひかわ」からお裾分けの「オクラ」が9～13センチ程の実をつけました。爽やかな秋ですね。

《ぼくらオクラ三兄弟》



10月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

3日 Vアドバイザー全体連絡会
トーク、トーク、トーク

6日 ひがしV室連絡会

7日 夏・体験V報告会



13日 体育の日(センターはお休みです)

18日 はあとびあ祭参加

19日 ふるさとまつり参加

23日 笹幡V室連絡会

28日 せせらぎV室連絡会

Vセンター運営委員会

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net