

リラックス

少人数

高齢

NO.29



アロマとハーブで心とからだを元気に！！

ハーブクラフト指導/ アロマハンドケア

(ハンドマッサージ)



活動可能日

曜日：月火金
時間：10：00
～20：00



必要備品など

ハーブクラフト
・ハサミ
・ボンド等
アロマハンドケア
・タオル等

活動内容について

ハーブクラフト作りは、香りを楽しみながら季節に合わせた作品をお作りいただきます。アロマハンドケアは、香りのあるお肌に優しいオイルで肘から指先まで軽擦します。お元気な方から介護が必要な方まで、その方に合わせた作品作りやアロマケアを行います。



プロフィール

上坂直美
アロマの教室「クレ
インブルームN」主催
AEAJ認定アロマセラ
ピスト、AEAJ認定ア
ロマセラピーインス
トラクター



体験談

デイサービスでの
クリスマスリース
やしめ飾り作りで
は、「素敵な物が
作れて嬉しい」な
どのご意見を頂い
ております。