



# 特技ボランティア登録情報



登録番号	個人・団体	特技	活動エリア	活動可能日時	必要物品等	その他
1 2	団体	箏・尺八による童謡・唱歌・民謡の演奏	区内	土日祝日	交通費実費、椅子×2脚・マイクがあるとよい	
2 3	個人	タップダンス、麻雀、料理、朗読	区内	土日祝日		
3 4	個人	英会話、フラワーアレンジメント、料理、日曜大工、麻雀、デザイン、犬のしつけ	区内	都度相談		
4 5	個人	電子機器の試作・修理、家電製品の修理、パソコン操作（エクセルの表作成、計算、データ投入等）、電気関係のご相談	区内			アナログデジタル工事担任者1級電気の知識を必要とする作業は何でも可。
5 6	個人	麻雀	京王線、小田急線沿線	平日 ※できたら夜間以外		
6 7	個人	ヨーガのインストラクター（ヨーガ療法のレッスン）	渋谷区北部	水、木曜の9:30~12:00	ヨーガマットがあれば助かります。	参加人数は20人くらいまで。
7 8	個人	簡単なおもちゃの修理	区内	土、日曜	材料費代	児童館などの施設での活動を希望。
8 9	団体	ギターの演奏、戦後すぐの昭和歌謡が中心（古賀メロディ、美空ひばり、三橋美智也、岡晴夫など）	区内	水、土、日曜の午後	機材等はボランティアで用意可	ギターアンプを使うので電源が必要。
9 10	個人	英語、外国人の生活相談	区内	土曜 1~1.5時間 月2回程度	ノート、筆記用具	TOEIC915点
10 11	個人	フラワーアレンジメント、フラワーデザイン、寄せ植え、こけ玉、ハンギングバスケット	区内		花材実費、はさみ	マミフラワーデザイン教室講師、日本ハンギングバスケット協会マスター
11 12	個人	数独（初級から可）	代官山近隣	水、木、金曜の午後 月2回程度	鉛筆、消しゴム、コピー代	
12 13	個人	朗読と語学、日本の童話など（絵本）を英語で読み聞かせすること	広尾、渋谷、恵比寿、渋谷区中央図書館	火、木曜の午後 又は夜間	絵本	
13 14	個人	ヨーガ	区内	応相談		日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、マタニティヨガインストラクター等。現在障がい者・高齢者施設で指導中。



## 特技ボランティア登録情報



登録番号	個人・団体	特技	活動エリア	活動可能日時	必要物品等	その他
14 16	個人	落語	区内	応相談。 ※時間は16時まで	交通費実費の負担を希望	
15 17	個人	英語、外国人の生活相談、高齢者障がい者との猫とのふれあい、パソコン操作（ワード、エクセル、パワーポイント）	参宮橋から自転車15分圏内を希望		パソコン操作の場合はPC	TOEIC895点、ヘルパー2級
16 18	個人	歌（皆さんと一緒に歌う歌声広場や、皆さんがご存知の曲を集めたコンサートなど）	区内	応相談	ピアノ（電子ピアノ・キーボード可）	活動人数2名
17 19	団体	キッズチアダンス（施設等でのダンス披露）	区内	土日祝日・長期休暇中の平日	CDプレーヤー	恵比寿を中心に活動中 毎年、地域のイベントやチアの大会などに出演
18 20	団体	紙芝居（ギター・篠笛等の演奏、語り、歌）	特になし	応相談	プロジェクターを使って投影できる広さと明るさ、交通費実費	活動人数2名・タブレット、パソコンでも投影可
19 21	団体	韓国語通訳、韓国の歌（童謡）と一緒に歌う	区内	土曜（夕方まで）、水曜（終日）、それ以外は応相談	譜面代（コピー代）	アジア、言語学校で13年間、通訳で25年間の活動経験あり
20 22	団体	美術鑑賞、プロジェクター投影による画像を使っの作品解説	区内	応相談	・画像を投影できる部屋 ・お子様は保護者同伴 ・視覚に障害をお持ちの方は介助者の同行	美術館学芸員資格、美術検定1級（アートナビゲーター）、美術館での解説ボランティア、大学、生涯学習センターでの講師
21 23	団体	運動、ボディケア、語学	区内	応相談	・マット（ヨガマット） ・スピーカー ・タオル（マッサージで使用） ・交通費	・健康管理士 ・タイマッサージ（全身、フットマッサージ） ・ワットポー認定 ・AFCアジアサッカー連盟認定C級ライセンス
22 26	個人	楽器演奏	区内	土日		吹奏楽経験あり
23 27	個人	音響機器操作		応相談		
24 28	個人	バイオリン、ピアノの演奏	区内	学校の休みの間と休日	ピアノ、譜面代（ない場合はキーボードを持参します）	活動人数は2人。（姉妹） 妹…バイオリンコンクール入賞経験有。
25 29	個人	アロマテラピーを利用したハンドトリートメント、クラフト作り	区内	日曜日以外	都度ご相談	AEAJアロマテラピーインストラクター、AEAJアロマセラピスト、笹塚デイサービスでハーブクラフトの指導



# 特技ボランティア登録情報



登録番号	個人・団体	特技	活動エリア	活動可能日時	必要物品等	その他
26 30	個人	裁縫、編み物	笹塚から 自転車で移動 できる場所	土日		
27 31	個人	ピアノ、ギター	区内、応相談	日曜日	ピアノ (ピアノの場合)	ギターで活動の場合…2名
28 32	団体	図画工作全般、文章編集、 写真や動画の撮影、書道	応相談	応相談	依頼内容によって相談	活動人数…最大6名 (模型作家、映画製作者、工業デザイナー 等)
29 33	団体	鍼灸治療、コーチング、 NLPカウンセリング、各種療法の相談	区内、新宿区	応相談	交通費	療法及び治療を希望される場合は料金が 発生します。
30 34	個人	語学(ドイツ語、英語、フランス語)	恵比寿付近 区内	土日、夜間	特になし	
31 35	団体	カラオケを使い歌を楽しむ	渋谷区の諸施 設内	特になし	カラオケ機器、マイク	会員の中からその都度5~10名選出し参加。
32 37	個人	①語学(英語、スペイン語)、 ②ダンス(ズンバ)	東京都内	平日10時~15時 (他でも応相談)	・②の場合、動きやす い服装	・①TOEIC910点、 DELE AI(スペイン語認定証)スเปน 語圏 の旅行者へ都内ボランティアガイド経験あ り
33 38	個人	紙芝居、絵本の読み聞かせ	区内 (応相談)	木曜日を除く	・紙芝居の舞台 (応相談)	以前は図書館で活動。
34 39	個人	囲碁・将棋・麻雀	区内	土日祝日の日中		目黒区で特技ボランティアの経験あり。
35 41	団体	声楽のコンサート	23区内	13:00~15: 00	CDプレーヤー	リサイタル、スクールコンサート、チャリ ティーショー、パーティアトラクション
36 42	個人	麻雀	渋谷区内	平日の日中(水曜 日以外)、夜は応 相談		
37 43	個人	語学(英語、仏語、タイ語)、麻雀	渋谷区内	応相談 (木曜午後不可)		PCのプログラミング(小学生レベル)も可 能



# 特技ボランティア登録情報



登録番号	個人・団体	特技	活動エリア	活動可能日時	必要物品等	その他
38 44	団体	ボディシェイプフラメンコ	渋谷区内	昼間 13:00~17:00	ラジカセ、控室	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動人数 10人</li> <li>コンサートは1~10人まで</li> <li>3か月前までにご依頼をお願いいたします。</li> </ul>
39 45	個人	三味線（長唄）の演奏	どこでも	平日、休日問わず、応相談	特になし	<ul style="list-style-type: none"> <li>1人から5から6人で演奏も可能。</li> </ul>
40 46	団体	フラダンス	渋谷区内	月曜、火曜、土曜、日曜、その他各曜日の午後	特になし	<ul style="list-style-type: none"> <li>渋谷区シニアいきいき大学を卒業したOB、約40名</li> </ul>
41 47	団体	囲碁の対局（お相手）	渋谷区内	月曜、火曜、木曜日で調整希望	囲碁用品	<ul style="list-style-type: none"> <li>会員の中より、1~3名選出します。</li> </ul>
42 48	個人	着付け	渋谷区内	応相談	特になし	
43 49	団体	絵本の読み聞かせ、紙芝居	渋谷区内	応相談	紙芝居セット (団体で準備も可能)	<ul style="list-style-type: none"> <li>2~3人程度で伺います。</li> <li>渋谷区内の特養で経験あり</li> </ul>
44 50	個人	小学生レベルの学習支援、ゲームプログラミング、PC・スマートフォン操作、麻雀、ギター（初心者）	渋谷区内 区外も応相談	平日、土日祝日、幅広く可能 (その都度相談)	自宅訪問可能 必要物品は都度相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>不登校支援ボランティアを10年経験</li> <li>マンツーマンの指導も可能</li> </ul>
45 51	団体	フェイシャル、ポディーセラピー等の施術	渋谷区内中心	平日の昼間中心	タオル、化粧品等	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動人数 2人</li> <li>エステティック、セラピスト等の民間資格</li> <li>美容、いやし産業従事者</li> </ul>
46 52	団体	声楽（オペラ、日本歌曲、わらべ歌）	渋谷区内及び近郊	調整	ピアノ（あれば）	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビ番組プロデューサー、オペラ、ミュージカル等出演</li> <li>埼玉県アーティストボランティア活動15年 (伴奏者と活動)</li> <li>埼玉県戸田市、母と子のわらべ歌講座10年 (お一人で活動)</li> </ul>
47 53	団体	ボードゲーム	渋谷区周辺	平日 (できれば日中) 金曜夜、祝日前日は不可	特になし	ボードゲームカフェオーナー、店長



# 特技ボランティア登録情報



登録番号	個人・団体	特技	活動エリア	活動可能日時	必要物品等	その他
48	個人	①機関誌取材、編集 ②ボールゲーム (野球、サッカー、ラグビー等) 導入部の コーチ	渋谷区内	応相談	写真、印刷材料等 取材等交通費	
49	個人	音楽療法	渋谷区内	応相談、 午後の一時間	あれば、楽器・ボラン ティア講師として交通 費	せせらぎ(ショート・特養)を始め10 年の間に音楽療法士認定資格取得
50	個人	楽器演奏及びそれに付帯する演奏指導	渋谷区内	・土、日、祝日 (平日は応相談) ・時間は応相談	特になし(訪問演奏の 場合はピアノが必要に なる場合あり)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門は木管楽器のファゴット</li> <li>・アマチュアオーケストラでの 演奏経験30年以上</li> <li>・合奏形態にかかわらず、音楽的指導も 可能</li> <li>・団体や施設での訪問演奏も可能</li> </ul>
51	個人	芳香浴をしながら楽しむ折り紙 (多面体、しおり、包など作成)	恵比寿、 広尾、東	水、金曜日 (午前、午後どち らでも可能)	折り紙、その他必要が あれば、材料費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙愛好家(元折り紙講師)</li> <li>・生涯学習1級インストラクター(ハーブ)</li> <li>・アロマセラピーインストラクター</li> <li>・スパイス&amp;ハーブ検定1級</li> </ul>
52	団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動指導</li> <li>・機能評価</li> <li>・病態理解に対する講習会</li> </ul>	渋谷、 代官山、 恵比寿周辺	月～金曜日、10 ～19時(要検 討)	内容によっては、ヨガ マットやストレッチ ポールやバランスポー ル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動人数：3名</li> <li>・資格：理学療法士3名、 アスリートフードマイスター1名</li> <li>・職業：サービス業(自費診療院)</li> <li>・活動経験：院内・外勉強会主催、 患者様への教育等</li> </ul>
53	個人	色を使った傾聴 ・12色の色を使って今の心理状態を傾聴 ・色からお話を広げていく ・生活の中で色の使い方を伝える	渋谷区内 区外も応相談	応相談	交通費	Dewサンキャッチャーカラーセラピー 講座ティーチャー、Color-Brilliance-Dew ティーチャーのボランティア活動、 イベント(出展)に参加
54	個人	ピアノ演奏	渋谷区、 世田谷区 (駒沢大学、 三軒茶屋 付近)	応相談	特になし	武蔵野音楽大学ピアノ科卒業



# 特技ボランティア登録情報



登録番号	個人・団体	特技	活動エリア	活動可能日時	必要物品等	その他
55 61	個人	DJ(ディスクジョッキー) 現代の音楽～年配の方々がお好きな音楽を流し、ダンスフロアスタイルをとった昼間専門のDJ活動	東京近郊	応相談	なし (あれば、マイク、スピーカー)	しめ縄づくり初級認定、書道、食品衛生管理者、船舶免許2級、司会業
56 62	個人	エナジーハンド、ハンドトリートメント (温かい手で触れるハンドトリートメントをご提供しています。)		火・土・日 午後、月一回程度	ホホバオイル	Energy Hand@エキスパート、認定エステティシャン、ホームヘルパー、活動人数1人～
57 63	団体	ベリーダンス (オリエンタルダンス)	都内と東京近郊	日・祭日	交通費 (可能であれば)	・スタジオに通う2～3名の方が活動希望 (経験年数：1～7年) ・講師プロフィール： www.studiohathor.com
58 64	個人	講談	渋谷区内中心	水・土・日・祝日	道具は持参	対象：比較的元気な高齢者向け 活動については、You Tube「藤瀬柑兵衛」にて検索。
59 65	個人	タイ語、Exchange language (タイ語、日本語)	渋谷区内、自宅から30分以内で行けるところ。	応相談	交通費、勉強に必要なもの (筆記用部、ノート等)	場所…区の公共施設 (利用料のかからないところ)
60 66	個人	手話 (手話を使ったレクリエーション (数字の手話表現や都道府県の手話表現を使ったビンゴ) を提供しながら手話を学ぶ。)	渋谷区全般及び東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県内	随時	筆記用具、レクリエーションに必要なテキストはこちらでご用意いたします。	レクリエーション介護士2級
61 67	団体	・ウォーキング (美しい歩き方) 指導 ・ポージング (きれいな写真の撮られ方) 指導	渋谷区内	月1～2回	歩きやすい靴 (ウォーキングの場合)	・モデル歴20年以上 ・モデル事務所経営 (18年) ・ミスユニバース、ミスターワールドなどを輩出
62 68	個人	英語、英会話 ・英語、英会話の個別またはグループでの指導 ・外国人 (英語) に対する日本語サポート	渋谷区内	土曜日15時以降、日曜日10時～15時、平日19時以降	交通費、使用したい教材	・外資系金融機関の広報部で20年以上英語で業務を担当。 ・小学生の英会話指導、中・高校生、社会人の英語家庭教師経験あり (合計6年)
63 69	個人	落語	主に渋谷区内	土・日・祝日 (平日は応相談)	座布団	時間・舞台設定など詳細はご相談ください。



# 特技ボランティア登録情報



登録番号	個人・団体	特技	活動エリア	活動可能日時	必要物品等	その他
64 70	個人	絵画（似顔絵）、ウクレレ、ヨットに関する事	渋谷区内、 他区でもOK	週に2、3日	特になし	情報処理技術者能力能力認定試験1級、 TOEIC630、 コンピュータシステムコンサルタント
65 71	個人	ストレッチや運動指導・高齢者の方のメイクや ハンドマッサージ	渋谷区内 ただし応相談	応相談	運動：場合により ヨガマット メイク：ティッシュ・ ウェットティッシュ・ メイク落とし 交通費	中級障がい者スポーツ指導員 （大学の運動部、中高齢者運動指導経験あり）・ 資生堂メイクボランティア （介護老人施設でのボランティア経験あり）
66 72	個人	美容師・ヘアメイクとしての技術	渋谷区周辺	平日10時30分～ 20時	特になし	ヘアカット・ヘアアレンジ・メイクアップ・ スキンケアなど、美容全般
67 73	個人	簡単なイラストの描き方のコツ アロマテラピーを活用した生活の提案	渋谷区近辺	日中（希望）	都度相談	イラストレーター・AEAJ認定アロマテラ ピーインストラクター
68 74	個人	チェアヨガ	東京都内	火・金・土・日 （11時～17時）	安定感のある椅子 （キャスター付でない もの）	チェアヨガ （椅子に座ったまま行うヨガ。ご高齢の方や お身体の不自由な方まで無理なく行える内容 です。）