



しづやボランティアセンター presents 2017夏・体験ボランティア

【活動期間】 8月1日（火）～31日（木）

【募集人数】 200名（先着順） <定員になり次第締切。活動プログラムごとに定員あり>

【申込受付】 6月27日（火）～7月22日（土）

<8月1日～7日に細菌検査が必要とする場所での活動を希望する場合は7月14日までに申し込み下さい>

【参加者説明会】 ①7月26日（水）15時00分～（定員100名）

②7月29日（土）10時00分～（定員100名）

☆参加できる人☆

- 都内在住・在勤・在学の中学生以上で、ボランティア活動をしたいという熱意と意欲のある人。
- 期間内に3日以上活動ができる人。（複数の活動先を組み合わせてもかまいません。）
- 参加者説明会の①か②いずれかに活動者本人が出席できる人。

☆活動経費☆

- ボランティア保険代（300円～1400円の各プランからいずれかを選択し、加入）
※プランの詳細については、お問い合わせください。
- 細菌検査代（検査を必要とする乳幼児施設で活動する人は各自検査機関にて手続きが必要です。）
※活動当日に結果を提示できない人は、活動を中止していただきます。ご注意ください。
- 施設までの交通費は自己負担となります。またNo.のところに★のある施設は別途昼食代等が必要です。
詳しくは申込時に窓口で確認してください。

☆申し込みの注意☆

- 郵送・電話・FAX・メール、代理人などによる申し込みは一切受けません。
- 必ず本人が窓口に来て、参加申込を行なってください。
- 中学生・高校生は申込書に保護者の署名が必要です。

【申込み・問い合わせ先】

渋谷区社会福祉協議会 しづやボランティアセンター

渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階

☎03-5790-0505 ✉ shibu-vc@u06.itscom.net

月～金曜日9時～19時（受付は18時30分まで）

土曜日9時～18時（受付は17時30分まで）



高齢者関係プログラム

番号	施設団体名	活動内容	活動場所	活動期間・時間	1日あたり	活動先からのメッセージ
1	総合ケアコミュニティ・せせらぎ高齢者 在宅サービスセンター 【中学生以上】	◎お茶を出す ◎お話をする ◎活動補助 ◎室内の片付け	〈せせらぎ〉 西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ	8/1~31 9:00~15:30 2日以上参加	2名	ご利用者の皆さんと交流しながら、一緒に趣味の講座や体操や夏のイベント等に参画して頂きます。ご利用者が楽しく過ごして頂くお手伝いをして下さる方、お待ちしております！
2★	初台生活学校 お食事の会 【中学生以上】	◎ひとりぐらし高齢者のお食事会 ・65歳以上のみなさんの食事を献立に合わせて分担で作る。 ・歌やゲームなど食事後行う。後片付け有り。	〈初台青年館〉 初台1-33-10 3階	8月8日(火) 9:00~15:00	6名	初台管内60歳以上一人暮らしの方を呼びかけ、当日希望の方がみえます。その日の昼食と初台生活学校のメンバーで作る12時に皆さんと一緒に昼食を食べ、その後歌とかゲームなどしています。
3	渋谷区 あやめの苑・代々木 デイサービス 【高校生以上】	①納涼祭での出店売り子 ②デイサービス活動の手伝い ・屋食の配下膳の手伝い、ゲームやお話の相手、お茶出し、片付けなど	〈渋谷区あやめの苑・代々木〉 代々木3-35-1	①8/6 14:30~18:00 ②8/11~17 (日曜を除く) 10:00~16:00	①10名 ②2名	①お祭りでの売り子をやっていただきます。地域の方も大勢いらっしゃり、とても盛りあがりですので一緒に頑張りましょう。 ②デイサービスでレクリエーションや利用者の話し相手をお願いします。楽しみながら一緒に活動しましょう。
4-1	渋谷区 けやきの苑・西原 【中学生以上】	特別養護老人ホーム 車いす清掃、リネン交換、洗濯物たたみ (曜日によって内容が違います) 夏祭り手伝い(8/26)	〈渋谷区けやきの苑・西原〉 西原2-19-1	8/16~18、 22~26 ※時間は受付時に確認	2名 (26日は4名)	高齢者施設です。夏まつり・洗たく物たたみ、車イス清掃など、みなさんの“力”が必要です。ぜひご参加下さい。
4-2	渋谷区 けやきの苑・西原 【中学生以上】	デイサービスでの物づくり、お茶出し		8/10~12 13:30~16:00	2名	デイサービス(通所介護)とはどんな所なのか？どんな人達が通っているのか？どんな事をしているのか？是非夏休みを利用して一度ボランティアをしながらデイサービスの中身を覗いてみませんか。
5	デイ若草 【中学生以上】	◎お年寄りの方との交流 ◎お年寄りの方の手作り作品の作成 (折り紙・アクセサリー・小物など)	〈せせらぎ〉 西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ	8/2・9・16・23 (いずれも水曜) 13:00~15:30	10名	お年寄りとお話したり手作りをします。
6	ひがし健康プラザ 高齢者在宅サービスセンター 【中学生以上】	◎高齢者とのコミュニケーション ◎夏祭り(8/7・8/8)	〈ひがし健康プラザ〉 東3-14-13	8/1~30 (日曜を除く) 13:30~16:00	2名	イベント等の楽しい活動もご用意していますので、ぜひ一緒に活動しましょう。
7	日本赤十字社 総合福祉センター 【中学生以上】	◎入居・通所の利用者(高齢者)との、レクリエーション等を通じた交流 ◎介護補助業務(リネン交換など)の体験	〈日本赤十字社 総合福祉センター〉 広尾4-1-23	8/22~24 9:30~15:30	5名	2012年に開設した高齢者・障害者を対象とした複合施設です。入所・通所のご利用者やレクリエーション等の交流や介護補助業務の体験が出来ます。
8	杜の風・上原 【中学生以上】	◎デイサービス活動のお手伝い ・レクリエーション・お話し相手 ・お茶や食事の配膳、清掃、準備、片付け等 ◎納涼祭(8/19)	〈杜の風・上原〉 上原2-2-17	8/1~22 (日曜を除く) 10:00~16:00	3名 (19日は4名)	高齢者施設でご利用者様と触れ合ってみませんか？ 楽しい夏の思い出を一緒に作りましょう！

障害者関係プログラム

番号	施設団体名	活動内容	活動場所	活動期間・時間	1日あたり	活動先からのメッセージ
9	NPO法人あさのは ネットワーク ワークささはた 【高校生以上】	◎作業補助 受注簡易事務作業、委託清掃 植栽作業 ◎利用者さんとの交流	〈ワークささはた〉 笹塚3-48-1 -1号棟	8/1~10 8/17~31 (土・日を除く) 9:00~17:00 (時間は応相談)	4名	簡易事務作業や清掃作業、地味なお仕事ですが、利用者の皆さんは明るく元気。やってみると案外はまるかも？皆で待っています。
10	NPO法人 渋谷なかよしぐらぶ 【高校生以上】	◎知的障害のある人のレクリエーションにおける支援 (調理、お菓子作り、プール、外出、カラオケなど)	〈NPO法人渋谷なかよしぐらぶ〉 西原2-36-7	8/1~31 (月・土・6以外の日曜・11・25~29を除く) 11:30~15:30 または 10:30~14:30	3名	障害のある子どもたち(小学生から高校生まで)が放課後や休日に利用する放課後等デイサービスという事業の活動です。障害のある人と一緒にさまざまな体験を共有し、たのしみながら活動していくことを大切にしています。子どもたちと一緒に楽しく活動しましょう！
11	むつみ工房 【中学生以上】	◎利用者の作業補助 ・手織り、リサイクル(アルミ缶、古紙) ◎縫製の補助 ◎利用者さんのおさんぽ等	〈むつみ工房〉 幡ヶ谷3-44-10 フォレスト3	8/1~9 8/17~31 (土・日を除く) 9:45~15:30	1名	知的・身体・精神と3障害の方が通所しています。 御一緒に作業してみませんか？
12★	みどり工房 【中学生以上】	◎清掃 ◎革製品、七宝焼き等の自主製品づくり ◎お弁当、菓子の製造、ランチの提供 ◎封入等の受託作業	〈みどり工房〉 千駄ヶ谷5-3-12 K&Kビル1階	8/1~31 (11・土・日を除く) 10:00~16:00 ※詳細なプログラムは受付時に確認	2名	カフェの作業(洗い物や仕込み、お菓子作り)や、革製品、七宝焼き、キャンドル作り等のお手伝いをお願いします！ お待ちしております♪
13	ひがし健康プラザ プールサポーター 【高校生以上】	◎水中運動のサポート ・身体の不自由な方や低体力の方と一緒にプールに入り、水中ウォーキングや水泳のサポートを行います。	〈ひがし健康プラザ〉 東3-14-13	8/6・20・27 (いずれも日曜) 9:30~11:30	4名	身体の不自由な方や障がいをお持ちの方に対する水中運動のサポートをしています。 たくさん笑顔と共に夏の思い出をつくりませんか？
14	渋谷区 障害者福祉センター はあとびあ原宿 【中学生以上】	◎日中活動中のお手伝い 紙すき、織り、お菓子作りなど ◎土日の余暇活動	〈はあとびあ原宿〉 神宮前3-18-37	8/1~31 平日:9:00~15:00 土日:13:00~15:00	2名	障害者福祉に興味のある方！ この夏でしかできない体験を一緒にしましょう！

保育園・こども園プログラム（※細菌検査必要）

番号	施設団体名	活動内容	活動場所	活動期間・時間	1日あたり	活動先からのメッセージ
15	渋谷区立 渋谷保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎保育室の掃除、片付け ◎水遊びの準備、片付け	〈渋谷保育園〉 神宮前3-18-33	8/1~31 (11・土・日を除く) 8:30~17:15 3日以上参加	2名	元気な子ども達と一緒に遊びましょう。 子どもの好きな方お待ちしています。 ※細菌検査必要
16	渋谷区立 幡ヶ谷保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎室内の片付けなど	〈幡ヶ谷保育園〉 本町5-35-12	8/1~31 (11・日を除く) 9:00~16:00	3名	かわいい子どもたちと一緒に、楽しく遊んだり、保育のお手伝いをしてみませんか？ 笑顔あふれる夏の思い出を作りませんか？ ※細菌検査必要
17	渋谷区立 恵比寿保育園 【中学生以上】	◎保育補助 ・プール遊びの準備、片付け ・行事補助 ・環境整備	〈恵比寿保育園〉 恵比寿西2-8-1	8/1~17 (月・金・土・日を除く) 8/23・29・30 9:00~16:00	2名	子どもたちとたくさん遊んでくださる方、保育に興味のある方、お待ちしています！ ※細菌検査必要
18	渋谷区立 富ヶ谷保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎室内の片付け ◎室内装飾作り等	〈富ヶ谷保育園〉 富ヶ谷2-30-8	8/1~31 (11・土・日を除く) 9:00~16:00 3日以上参加	2名	かわいい子どもたちと夏休みの1日をすごしませんか？ ※細菌検査必要
19	渋谷区立 新橋保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎プール、水遊びの準備、片付け ◎運動会用品製作手伝い など	〈新橋保育園〉 恵比寿1-27-10	8/1~4 8/23~25 9:00~16:00	2名	子どもたちと一緒に夏の一日を過ごして楽しい思い出を作りませんか？ ※細菌検査必要
20	渋谷区立 代官山保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎室内清掃、片付け ◎保育準備、片付け ◎プールや水遊びの準備、片付けなど	〈代官山保育園〉 代官山町7-9	8/1~31 (11・土・日を除く) 8:30~17:00	2名	子どもが好きで保育園の仕事に関心のある方、元気な子どもたちが待っています。 一緒に楽しい夏を過ごしましょう。 ※細菌検査必要
21	渋谷区立 笹塚保育園 【中学生以上 施設設備の都合上 女性のみ】	◎保育補助 ◎遊具作り ◎片付け、清掃	〈笹塚保育園〉 笹塚3-36-13	8/1~30 (4~8・11・24~2 5・土・日を除く) 8:30~16:30	3名	0歳の赤ちゃんから年長組の元気な子どもたちと一緒に部屋やお庭で楽しく遊べます。 ※細菌検査必要
22	渋谷区立 大向保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎環境整備 ◎水遊び、プールの手伝い	〈大向保育園〉 松濤1-26-6	8/1~25 (11・月・土・日を除く) 9:00~16:30	2名	保育園に関心があり、子どもと遊んでみたい人、また将来保育士になってみようかと考えている方、ぜひいらして下さい。 ※細菌検査必要
23	渋谷区立 幡ヶ谷第二保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎水遊びの手伝い ◎片付け など	〈幡ヶ谷第二保育園〉 幡ヶ谷3-4-1	8/1~31 (11・日を除く) 9:00~16:00	2名	子どもが大好きな方、保育園の仕事に興味のある方をお待ちしています。 ※細菌検査必要
24	渋谷区立 氷川保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎環境整備・そうじ・食事の後片付け ◎プールの手伝い ◎保育準備補助	〈氷川保育園〉 東2-20-18	8/1~30 (11・土・日を除く) 8:45~16:30	2名	子どもの好きな方、保育園の仕事に関心のある方、子ども達と一緒に楽しい夏をすごしましょう。 ※細菌検査必要 (前日までに結果を園に連絡)
25	渋谷区立 初台保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎環境整備 ◎シャワー、プール等手伝い など	〈初台保育園〉 初台2-17-22	8/1~31 (11・土・日を除く) 9:00~16:00	2名	子どもとの関わりを通して保育園のことを理解していただけたらうれしいです。 ※細菌検査必要
26	渋谷区立 代々木保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎保育雑務	〈代々木保育園〉 代々木3-51-8	8/1~30 (11・月・土・日を除く) 8:30~17:15	2名	子どもと接することが好きな方、細かな雑務が好きな方お待ちしています。 ※細菌検査必要
27	渋谷区立 幡ヶ谷第三保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎室内の掃除、片付け ◎水遊びの準備、片付け等	〈幡ヶ谷第三保育園〉 幡ヶ谷2-56-6	8/1~10 (土・日を除く) ①8:30~12:30 ②9:30~13:30	①1名 ②1名	広いお庭のあるとても環境が良い保育園です。 ※細菌検査必要
28	渋谷区立 広尾保育園 【中学生以上】	◎保育補助 ◎水遊びの準備と片付け(プール) ◎室内外の片付けと清掃 ◎布団敷きと布団上げ(昼寝)	〈広尾保育園〉 広尾5-7-1	8/1~31 (11・土・日を除く) 8:45~17:15	2名	子ども達と一緒に遊んだり、保育士のお手伝いをしてみませんか？ ※細菌検査必要
29	渋谷区立 千駄ヶ谷保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎保育雑務	〈千駄ヶ谷保育園〉 千駄ヶ谷3-34-9	8/1~31 (11・土・日を除く) 8:30~17:15 3日以上参加	3名	小さな子どもと一緒に楽しく遊んだり、お世話をしてみませんか？ 保育園でのボランティア体験をこの夏にぜひ！！ ※細菌検査必要
30	渋谷区立 本町第三保育園 【中学生以上】	◎保育補助 ◎環境整備(補修、作り物など) ◎プールの手伝い	〈本町第三保育園〉 本町1-5-5	8/1~31 (11・土・日を除く) 9:00~16:00	2名	0才~5才までの子どもたちと一緒に楽しい思い出を作りませんか。 ※細菌検査必要
31	渋谷区立 笹塚第二保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎室内の片付け ◎保育用品などの補修 ◎保育準備手伝い	〈笹塚第二保育園 (仮園舎) 笹塚2-34-24	8/1~31 (11・土・日を除く) 8:30~17:15 2日以上参加	2名	子ども達と楽しく遊びましょう。 子ども達が大好きな方、お待ちしています。 子どもに関わる様々なお仕事もお願いします。 ※細菌検査必要
32	渋谷区立 元代々木保育園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎プール後片付け ◎室内外環境整備補助 ◎教材準備	〈元代々木保育園〉 元代々木町51-19	8/1~28 (11・土・日を除く) 8:30~17:00	2名	元気な子どもたちと楽しい夏の思い出を一緒に作りましょう！ 子どもたちと遊んだり、お世話やお手伝いをしていただける方お待ちしています。 ※細菌検査必要
33	神宮前おおぞら こども園 【中学生以上】	◎保育補助 ◎保育雑務 ◎室内やプールの掃除、片付け ◎製作準備	〈神宮前おおぞら こども園〉 神宮前5-6-1	8/2~10 8/16~30 (土・日を除く) 9:00~16:00	2名	保育士のお手伝いをしたり、子どもたちとふれあったりして、楽しく過ごしましょう。 ※細菌検査必要

保育園・こども園プログラム (※細菌検査必要)

番号	施設団体名	活動内容	活動場所	活動期間・時間	1日あたり	活動先からのメッセージ
34	本町きらきらこども園 【中学生以上】	◎保育補助 ◎保育雑務 ◎プール、シャワーの手伝い ◎布団敷き、布団上げ など	〈本町きらきらこども園〉 本町3-38-10	8/1~8/31 (11・12・日を除く) 8:30~17:00	5名	零歳児から5歳までの子どもたち120名のこども園です。子どもたちの笑顔とわらい声にあふれているそんな園です。夏の思い出を子どもたちと一緒に作りませんか？お待ちしております。 ※細菌検査必要
35	恵比寿のびのびこども園 【中学生以上】	◎子ども達と一緒に遊ぶ ◎プールに入った時の手伝い ◎プールや水遊び道具の片付け ◎保育の補助 ◎保育準備	〈恵比寿のびのびこども園〉 恵比寿西1-19-1	8/1~8/31 (11・土・日を除く) 8:30~17:00 中学生9:30~15:30	3名 中学生2名	元気な子どもたちと一緒にすごしたり、保育士の仕事を知らせてみませんか。 ※細菌検査必要
36	本町そよかぜこども園 【中学生以上】	◎保育補助 ◎プール遊びの準備、片付けの手伝い	〈本町そよかぜこども園〉 本町6-6-2	8/1~31 (11・土・日を除く) 9:00~16:00	4名	子ども達と一緒に楽しい夏に！！思い出を作りましょう ※細菌検査必要
37 ☆	代々木至誠こども園 【高校生以上】	◎保育補助 ◎環境整備 ◎製作準備 ◎プール・水あそび片付け	〈代々木至誠こども園〉 代々木5-14-16	8/7~9 8/16・17 8/28~30 (土・日を除く) 9:00~16:00	2名	みなさん、こんにちは！子どもたちと一緒に、楽しみながら、保育の仕事を知っていきましょう。素敵な夏になるといいですね！ ※細菌検査必要
38	神宮前保育園にじ 【中学生以上】	◎保育補助 ◎玩具洗い ◎簡単な製作 ◎絵本修理 など	〈神宮前保育園にじ〉 神宮前6-10-14	8/1~8/31 (11・土・日を除く) 9:00~16:00	2名	おしゃれで賑やかな街中にある保育園です。地域からも愛され、小規模でアットホームな雰囲気を大切にしています。子どもの可愛らしさに触れ、元気がもらえることと思います。 ※細菌検査必要
39 ☆	西原保育園ゆめ 【中学生以上】	◎乳幼児の保育補助 ◎運動会の道具作り補助 ◎プールあそび、水遊び準備・片付け補助 ◎環境整備補助	〈西原保育園ゆめ〉 西原1-22-20	8/1~31 (11・月・土・日を除く) 8:30~17:15	2名	かわいい子ども達と一緒に遊びませんか ※細菌検査必要
40	ベネッセ美竹の丘保育園 【中学生以上】	◎保育補助 ◎清掃業務 ◎製作 等	〈ベネッセ美竹の丘保育園〉 渋谷1-18-9	8/2~31 (11・土・日を除く) 10:00~16:00	3名	就学前の子ども達と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？ ※細菌検査必要
41	聖ヨゼフ保育園西原 【中学生以上】	◎保育補助 ◎環境整備 ◎プール・水あそびの準備・片付け	〈聖ヨゼフ保育園西原〉 西原1-47-2	8/1~31 (11・土・日を除く) 9:00~16:00	2名	カトリック精神に基づき、保育を行っている園です。毎年、学生さん達と夏の間楽しく過ごせる事を子ども達もとても楽しみにしています。是非、ボランティアに参加してみてください。 ※細菌検査必要

乳幼児・児童プログラム

番号	施設団体名	活動内容	活動場所	活動期間・時間	1日あたり	活動先からのメッセージ
42	日本赤十字社医療センター附属乳児院 【高校生以上】	◎子ども達といっしょに遊びます。	〈日本赤十字社医療センター附属乳児院〉 広尾4-1-1	8/16~18 9:30~16:30 2日以上参加	2名	0歳~3歳までの子ども達が、24時間一緒に生活しています。障害のある子ども達もいます。一緒にたくさん遊んで下さい。 ※細菌検査必要
43	せせらぎファンイン 【中学生以上】	◎野外での「遊び」を通じた居場所づくり。 ◎せせらぎ冒険遊び場開催 @スポーツセンター	〈渋谷区スポーツセンター〉 西原1-40-18 (センター内 こども広場)	8/6・20・25~27 9:30~17:30	3名	せせらぎ冒険遊び場は2003年から地域の子もたちが、自由に遊べるようにと有志が活動を始めました。自分達がやってみたい事(木のぼり、水あそび、穴ぼり、ハンモックなど)ふつうの公園ではできない、ダイナミックな遊びができます。ボランティアの人も服装や靴に気をつけて下さい。
44	渋谷はるのおがわプレーパーク 【中学生以上】	◎プレーパーク開園の準備 ◎常駐のプレーリーダー(3名)と朝のミーティングをし、その日やることの中のさまざまなことを担う。 ◎開園時の片付け ◎ふりかえり	〈渋谷はるのおがわプレーパーク〉 代々木5-68-1 「渋谷はるのおがわコミュニティパーク内」	8/1~9 8/18~30 (木曜を除く) 9:30~17:30	3名	ここは、渋谷区立公園の敷地内にある、屋外のオープンな施設です。決められたプログラムなどは無く、プレーパーク内に設置された木工道具や木端、布などを使って、子どもが自ら選んで遊んでいます。その支援と応援をします。 「自分自身がワクワクできるようなモチベーションを持って来て下さい。」
45	児童青少年センターフレンズ本町 【高校生以上】	①工作室…木工作やお絵描き、段ボール工作など子どもが作業する手伝い、安全管理 ②アリーナ…ボール遊びなど子どもが体育館で遊んでいる中の安全管理 ③ローラー/インラインスケート…受付業務・ローラースケート場内の安全管理	〈フレンズ本町〉 本町6-6-2	8/1~27 (月・20を除く) 10:00~18:00	2名	夏休み中の小中学生が楽しく遊べる環境作りを一緒にしていきましょう。