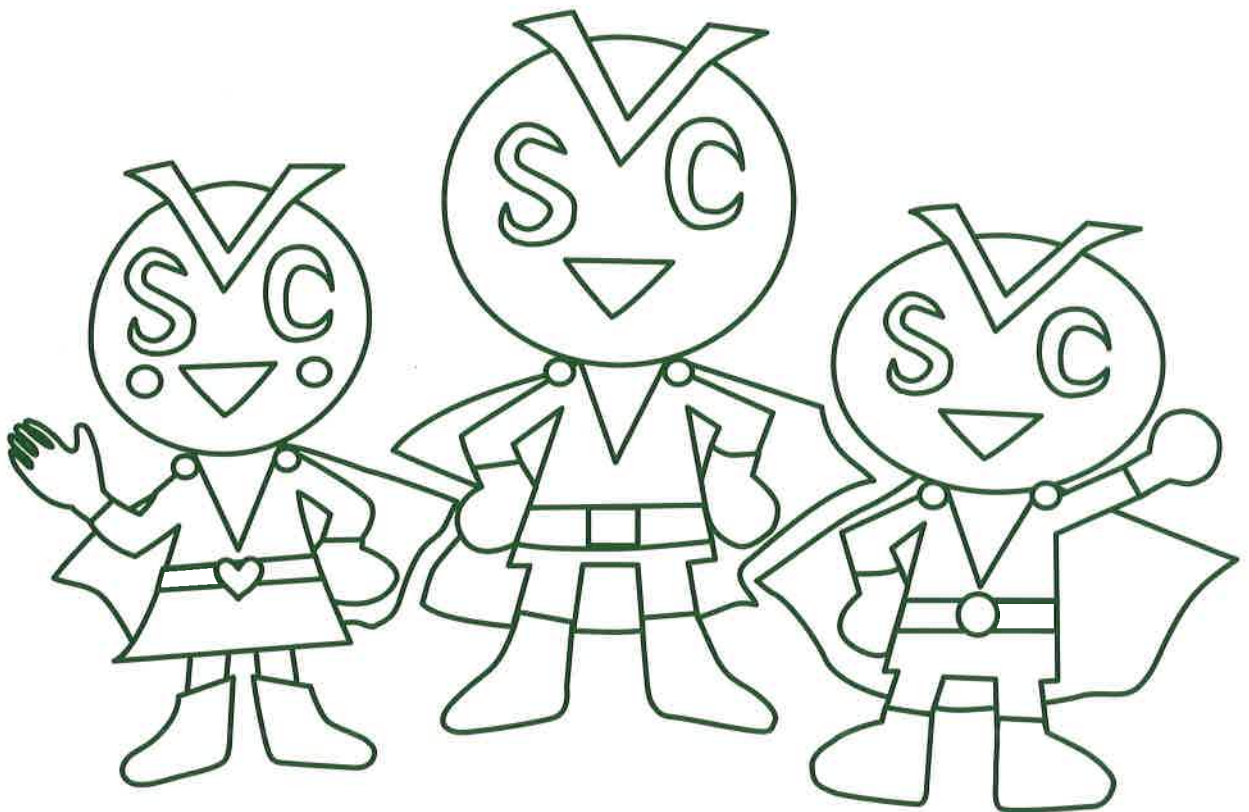


# ボランティア活動紹介

## カラフル

～あなたに合ったボランティア活動、  
いろいろあります～



社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会  
しぶやボランティアセンター

## 1 VG 初台生活学校 お食事の会

月一回ひとりぐらしの高齢者の食事会を、メンバーで買物、献立、食事作りし、皆様と一緒に楽しく食べ歌い体操等して過ごしている。

見 初 単

場 初台青年館(初台 1-33-10)

回 月1回火～金曜日 9:00～14:00

問 03-3466-8544 担当:中筋

## 7 VG 上原点字の会

点字ボランティア活動を通じ、視覚障害者の生活向上をめざして、会員・利用者・地域の交流をはかっています。

経 宅

場 中央図書館(神宮前 1-4-1)

回 第2木曜日 13:30～15:30

問 03-3403-2591 担当:中央図書館  
障害者サービス担当

## 2 社福 あやめの苑・代々木

高齢者のための施設です。通いの方、住んでいる方の話し相手や活動のお手伝いなど色々あります。是非お待ちしております！

土 見 初

場 代々木 3-35-1

回 月～土曜日 10:00～16:00(応相談)

宅

問 03-3372-1103 担当:藤田

## 8 VG 神宮前食事会

平成11年よりボランティア15名、参加者25～30名、会費400円。季節に応じた手作りの料理約7品目で喜ばれております。

見 初

場 ケアコミュニティ・原宿の丘(神宮前3-12-8)

回 第2火曜日 9:00～14:30

問 03-3408-8532 担当:佐藤

## 3 社福 地域生活支援センターさわやか一む

さわやか一むは心の病を抱える方やその家族が地域で安心して暮らせるための相談や社会参加に向けたプログラムを行っています。

土 初

場 代々木 1-20-8

回 要相談

問 03-3299-0100 担当:寺島

## 9 社福 特別養護老人ホーム 美竹の丘・しぶや

車イスの清掃、お話し相手、お散歩、レクリエーションの手伝いなど幅広くボランティアを募集しています。お気軽にお問合せください。

土 見 初

場 渋谷 1-18-9

回 活動内容により異なります。要相談。

単

問 03-5464-6800 担当:ボランティア担当

## 4 特活 みどり工房

精神科に受診している方たちがお仕事の練習をする場所です。カフェでの調理や工房での自主製品作りなどをしませんか？

見 初 単

場 千駄ヶ谷5-3-12(カフェ:千駄ヶ谷5-12-9)

回 月～金曜日 10:00～16:00

子 宅

問 03-3356-9517 担当:有賀

## 10 VG 渋谷 Flower プロジェクト

「渋谷の街が花でいっぱいになったらゴミのポイ捨てが減るかもしれない」という想いから始まった植栽活動です。

土 見 初

場 渋谷駅モヤイ像他周辺花壇

回 土または日曜日 昼間

単 子

問 shibu\_come@yahoo.co.jp 担当:肥田

## 5 国立オリンピック記念青少年総合センター

施設の運営補助や事業の運営サポートなど、活躍の機会が盛りだくさんです。時には地域イベントへの出展も行います。

初

場 代々木神園町 3-1

回 不定期

問 03-6407-7703 担当:業務課事業推進係

## 11 特活 えびす・ぱれっとホーム

6名の知的障がい者が暮らすグループホームと2名の緊急一時保護事業。夕食づくりを通して利用者の地域生活を支えて下さい。

土 見

場 東 3-14-5

回 月～日曜日の都合のつく 17:00～19:00

問 ep-home@npo-palette.or.jp 担当:菅原

## 6 VG 渋谷はるのおがわプレーパーク

はるプレは「自分の責任で自由に遊ぶ」公園です。子ども達が「やってみよう！」最大限カチにするチャンスのある遊び場です。

土 見 初

場 渋谷はるのおがわプレーパーク(代々木5-68-1)

回 木曜日を除く毎日 10:00～17:00

単 宅

問 03-3481-9661 担当:入江

## 12 VG お昼の@(あっと)ほーむえびす

心の病を抱える方と地域の方の交流を目的に室内レクリエーションを行っています。フットサルの指導ボランティアを募集しています。

見 初 単

場 ひがし健康プラザボランティア室、  
恵比寿社会教育館

回 第1・2・4・5木曜日、第3金曜日 13:00～17:00

問 090-2725-6826(SMSのみ) 担当:廣田



## 13 特活 ワークセンターひかわ

障がいのある方が働く場として、生活相談の場として、地域福祉に貢献することを目指しています。詳しくはHPを是非ご覧ください。

見 初 単

場 ひがし健康プラザ2F(東3-14-13)

目 月～金曜日 9:00～16:30

問 03-6712-5120 担当:野崎

## 19 VG グループ朗

渋谷図書館朗読ボランティア講座修了生で発足。視覚障害者のために録音図書づくり、中央図書館他、せせらぎで対面朗読をしています。

経

場 渋谷図書館、中央図書館、せせらぎ

目 第3金曜日 13:30～16:00

問 03-3466-5884 担当:熊岡

## 14 VG @ ほーむえびす

心に病を抱えている方と地域の人が集い、おしゃべり、ゲーム、麻雀などで楽しい時間を過ごしています。どなたでも大歓迎です。

見 初 単

場 ひがし健康プラザ内ボランティア室(東3-14-13)

目 第3金曜日 18:00～20:00

夜

問 03-3711-1403 担当:矢口

## 20 VG 神南文化グループ「ちぎり絵」

指先を使うことで脳細胞の働きを良くするので、一緒に楽しみませんか?和紙のちぎり絵と毛糸の三つ編みで座布団づくり。

士 見 初

場 高齢者施設ほか

目 不定期、第2・4月曜日、第1土曜日

単 子

問 03-3370-3536 担当:小竹

## 15 認定NPO法人ぱれっと たまり場ぱれっと

障がいの有無関わらず共に楽しむ場でボランティア多数活躍。土日に料理やスポーツ、外出行事、平日夜にPC、ダンス教室等を実施。

土 日 見 初

場 恵比寿周辺

目 月3～4回(時間はプログラムによる)

単 夜 子

問 03-5766-7304 担当:左右木

## 21 VG ジャパンお掃除クラブ ボランティア会

インドネシアの清掃団体を日本に招待し日本の学校や公園等を一緒に掃除体験してもらい日本のお掃除文化を共有支援する会です。

見 初 子

場 日本各地

目 年1回

問 o.yakata2050@gmail.com 担当:屋形

## 16 特活 すみれ工房

(精神の)病気や障がいがあっても社会参加をめざす仲間と共に事業所の活動を通して自分らしく暮らしていけるよう頑張っています。

見 初

場 恵比寿南 2-23-12 エビスサニービル2F

目 月～金曜日 10:00～15:00

問 03-6303-2441 担当:石垣

## 17 VG 高齢者支援 渋谷はっぴーの会

主に認知症についての啓発活動を行っています。予防教室やサポーター養成講座も区の高齢者サービス課を通じて開催しています。

見 初

場 初台青年館(初台1-33-10)、アイリス(桜丘町23-1)

目 第2・4水曜日 10:00～12:00ほか不定期

問 yu-gao22.takako@k7.dion.ne.jp 担当:中島

## 18 VG ネット2000

地域在住の主婦の集まり、地域活動をしている。主に地域イベントに参加し仲間作りから生活の向上につながっている。楽しいですヨ。

見 初 単

場 初台地区の公共施設

目 不定期

問 03-3466-8544 担当:中筋

## Web サイト

☆広い範囲で活動したい!

東京ボランティア・市民活動センター  
<http://www.tvac.or.jp/>

☆環境に関わる活動がしたい!

地球環境パートナーシッププラザ  
<http://www.geoc.jp/>

☆災害時のボランティア情報

全国社会福祉協議会  
被災地支援・災害ボランティア情報  
<http://www.saigaivc.com/>

☆その他のWebサイト

Yahoo! ボランティア  
<http://volunteer.yahoo.co.jp/>

東京都のボランティア関連ページ  
<http://www.metro.tokyo.jp/POLICY/volunteer.htm>

★各区市町村のボランティアセンターやこちらに掲載されている施設のホームページもあります。そちらもご覧ください。







### 30 特活 むつみ工房

障害の程度・種別を問わずに受け入れている就労継続支援 B 型施設です。縫製製品の販売先を常時募集しています。

**見** **場** 幡ヶ谷 3-44-10 フォレスト 3  
**目** 平日 10:00～15:00  
**問** mutsumi\_kobo@iris.ocn.ne.jp 担当:赤澤

### 36 VG 歌の会 (ハーモニーズ)

高齢者のいきがい活動としての、コーラスグループを運営しています。先生の熱心なご指導の下、一緒に楽しく歌っています。

**見** **初** **単** **場** 上原社会教育館(上原 3-13-8)  
**目** 第1・3木曜日 13:00～15:30  
**子** **問** 03-5371-1836 担当:小口

### 31 社福 児童養護施設 若草寮

様々なボランティアを通じて、子ども達と関わって頂いております。お気軽にご連絡ください。宜しくお願い致します。

**土** **見** **初** **場** 若草寮(幡ヶ谷 3-4-9)  
**夜** **目** 要相談  
**問** 03-3377-6445 担当:ボランティア係

### 37 渋谷失語症友の会

失語症や構音障害など克服するため言語聴覚士のもとで言語訓練を行い、社会復帰をめざすために活動しているグループです。

**日** **場** 上原社会教育館(上原 3-13-8)  
**目** 日曜日 13:00～16:00  
**問** 03-3486-5238 担当:大島

### 32 社福 笹幡高齢者在宅サービスセンター

演奏等をして下さる方、傾聴・囲碁将棋のお相手、手工芸等の指導や活動の補佐等、様々なボランティアさん募集中。お待ちしております。

**土** **見** **初** **場** 幡ヶ谷 2-21-9  
**単** **子** **宅** **目** 要相談  
**問** 03-5308-4332 担当:井澤

### 38 VG 渋谷老後をよくする会

社会環境の変化と共に活動を続けて30年。献立は栄養バランスを考えています。食事を通して心身共に健康を目指し楽しく活動しています。

**場** 上原社会教育館(上原 3-13-8)  
**目** 第3水曜日 10:00～16:00  
**問** 03-3466-3843 担当:梅澤

### 33 特活 NPO法人 渋谷なかよしぐるーぷ

障害のある子どもたちと一緒に様々な活動に参加しませんか?放課後や日曜日にクッキングや工作、おでかけをしています。

**日** **見** **初** **場** 活動拠点ひろば(西原 2-36-7)  
**単** **目** 火～金曜日 14:00～18:00  
**問** 日曜日 11:30～15:30  
nakayoshig1970@gmail.com 担当:太久保、岩崎

### 39 社福 杜の風・上原

ご利用者の笑顔に出逢える素敵な施設です。趣味や特技のある方、お話をして頂ける方などなだでもお気軽に杜の風にいらして下さい。

**土** **見** **初** **場** デイサービス、ショートステイ、特養他(上原 2-2-17)  
**目** 10:00～17:00の間で1～2時間程度  
**問** 03-6407-4233 担当:森田

### 34 VG ぐる～ぷひとこえ

季節の花を飾り四季を感じる献立を工夫し、一人暮らしの高齢者の方々に手作りの食事と楽しい時間を過ごして頂いています。

**場** 地域交流センター西原(西原 2-26-7)  
**目** 第2火曜日 11:30～13:00  
**問** 090-5315-4846 担当:見崎

### 40 VG 西原レクダンス

楽しく踊って、健やかな体づくりと、高齢者施設へダンス慰問をさせて頂き、「喜ばれる喜び」を味わっています。ぜひご参加ください。

**土** **見** **初** **場** セセラぎ、はつらつセンター幡ヶ谷  
**目** 土曜日 10:00～12:00  
**問** 03-3468-0312 担当:大原

### 35 VG 書道を楽しむ会

作品出店、区民書道展、せせらぎまつり、社教館文化祭。お稽古後に茶話交流会をいたします。教材費実費、その他会費あり。

**見** **場** 上原社会教育館(上原 3-13-8)  
**目** 第1・3木曜日 10:00～12:00  
**問** 03-3481-0301 担当:上原社会教育館

### 41 VG 朗読ボランティア けやき

目の不自由な方々の為に、声による知識、娯楽、情報など必要とされる方々のニーズに応えるよう、音読の技量向上をめざしています。

**土** **見** **初** **場** ①せせらぎ、②美竹の丘・しぶや  
**単** **夜** **目** 毎月1～2回 ①土曜日午後 ②第2水曜日の夜間  
**問** 03-3467-7794(19:00～21:00) 担当:原田

## 42 VG せせらぎファンイン

自然の一杯ある中で、のびのびと育てほしいと思い「遊び場」や「たまり場」づくりをしています。親子での食育教室をはじめました。

- 日見初 場 ①スポーツセンター子ども広場(せせらぎ冒険あそび場)  
②せせらぎ調理実習室(せせらぎ木曜直営)  
目 ①日曜日 10:00～17:00  
②第3木曜日 10:30～13:30  
単 問 090-5505-0887 担当:小水

## 48 VG ラウンジせせらぎ

総合ケアコミュニティ・せせらぎの2階で個人登録のボランティアで活動。ご近所の憩いの場とし軽食から飲み物まで提供しています。

- 見初単 場 せせらぎ2階ラウンジ  
目 火～土曜日 9:30～16:30  
問 03-3466-8544 担当:中筋

## 43 VG 渋谷パソねっと

区内の高齢者・障がい者を対象にパソコン学習を通して交流を図りながら、情報格差のない社会を目指す活動をしています。

- 土見 場 せせらぎなど  
目 第2・4木曜日及び土曜日  
問 contact@spnweb.org 担当:渡辺

## 49 VG グループせせらぎ

使用済み古切手の整理をするグループです。作業はどなたでも出来る軽易なもので、同時に会話を通じて、お互いの親睦を図ります。

- 見初単 場 ボランティアセンター会議室  
目 毎週木曜日 13:30～15:30  
子 問 03-3496-4927 担当:宮野

## 44 VG 渋谷サロンミュージッククラブ

老若男女障害の有無を問わず楽しく演奏し施設慰問しています。ピアノ、ドラム、アンプは練習会場にあります。一緒に活動しませんか。

- 日見初 場 せせらぎ大学習室  
目 月2回、日曜日 13:00～17:00  
単 問 03-3370-1652 担当:今里

## 50 VG 絵手紙 花の会 せせらぎ

楽しみながら「自分を磨こう!」絵を描く事で脳も若返り、新しい自分に達えます。新しい仲間も出来て、楽しい時間です。

- 見初単 場 せせらぎ学習室  
目 第3木曜日 10:00～12:00  
問 03-3468-0312 担当:大原

## 45 VG せせらぎコミュニティ協議会

施設利用者と地域のみなさんをつなぐことを目的に17年前に設立されました。春の観桜会、夏の花火大会などが主な活動です。

- 土夜 場 せせらぎ  
目 第2金曜日 19:00～  
問 k10-nt@a05.itscom.net 担当:清水

## 51 VG 敬友会

囲碁を通じて交流を深め、楽しく学びながら老化予防、健康増進に努めています。コーヒーを飲みながらの対局楽しいですよ。

- 見初子 場 せせらぎ  
目 水曜日 13:00～16:30  
問 03-3379-1544 担当:藤村

## 46 VG 食育暮楽部

暮らしを楽しく食育をテーマに、親子の食育、大人の為の食育など開催。皆で集って食べながら、食の素晴らしさを伝えていきましょう。

- 土日見初 場 せせらぎ調理室など  
単子宅 目 日曜日または平日  
問 shoku19club@yahoo.co.jp 担当:森野

## 52 VG かぼちゃクラブ

食べて、歌って、楽しんで。毎月第4金曜日せせらぎ2階ラウンジで、ナイトラウンジ開催。どなたでもお気軽にお越しください。

- 見初経 場 せせらぎ2階ラウンジ、調理実習室  
夜 目 第4金曜日  
問 ishida-jun@nifty.com 担当:石田

## 47 VG スペース・アイ

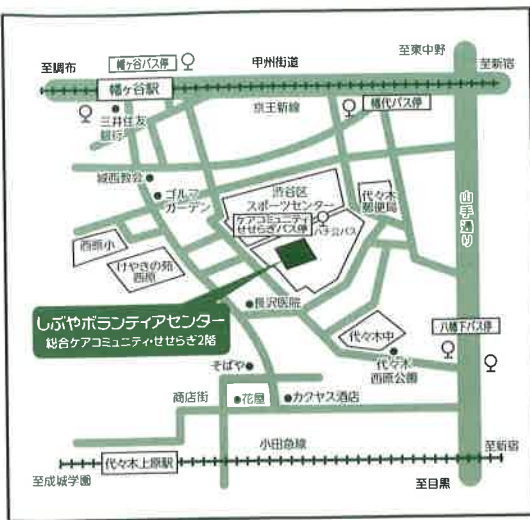
日本在住の外国人と「日本語による会話」を通して相互理解を図っています。日本文化の体験や、会員相互の親睦も企画しています。

- 土見 場 せせらぎ  
単 目 火～土曜日  
問 kiyoshinak@k09.itscom.net 担当:中北

## 53 社福 けやきの苑・西原

車いす清掃、洗濯物たたみ、シーツ交換、入浴後のドライヤーかけ、お話し相手等の活動があります。お気軽にお問い合わせください。

- 土見初 場 西原2-19-1  
単 目 月～土曜日 各活動により  
問 03-5453-0515 担当:生活相談員



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

## アクセス

京王新線「幡ヶ谷駅」下車▶徒歩10分

小田急線、東京メトロ千代田線「代々木上原駅」下車▶徒歩15分

バス「幡ヶ谷」「幡代」「八幡下」下車▶徒歩10分

ハチ公バス「ケアコミュニティ・せせらぎ」下車▶徒歩0分

## 開館日時

月～金曜日(9:00～19:00)、土曜日(9:00～18:00)

## 休館日

日曜日・祝日・年末年始

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会

# しぶやボランティアセンター

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階

☎ 03-5790-0505 FAX 03-5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

## ボランティア室もご活用ください!

区内4カ所のボランティア室では、13:30から16:30までボランティアアドバイザーが、活動の相談やボランティア保険の受付をしています。相談受付は16:00までです。

### ◆ひがし健康プラザ

開館日 毎週月・水・金曜日

所在地 東3-14-13 地下1階

電話 03-3406-6252

### ◆ケアステーション笹幡

開館日 毎週月・木曜日

所在地 幡ヶ谷2-21-9 4階

電話 090-2307-7580

### ◆ケアコミュニティ・原宿の丘

開館日 毎週月曜日、第1・3金曜日

所在地 神宮前3-12-8 2階

電話 090-2309-5917

### ◆総合ケアコミュニティ・せせらぎ

開館日 毎週火・金曜日

所在地 西原1-40-10 2階

電話 03-5790-0505

ここに掲載されている情報の他にも、たくさんの活動があります。ぜひボランティアセンターまたはボランティア室にお越しください。